

1月 園だより

令和7年1月4日発行 担当 三浦(沙)



あけましておめでとうございます！

2025年が子ども達や保護者の皆様にとって笑顔あふれる年になりますように、職員一同尽力してまいりますので、今年もどうぞよろしくお願い致します。

寒さが一段と身に染みるこの季節。子ども達の元気な声と、かわいい笑顔からパワーをもらいながら、感染症を吹き飛ばし、保護者の皆様と一緒に子ども達の成長を見守っていききたいと思います。今年度も残りわずかですが、一日一日を大切に過ごしていきましょう。

園長 海藤 祐子

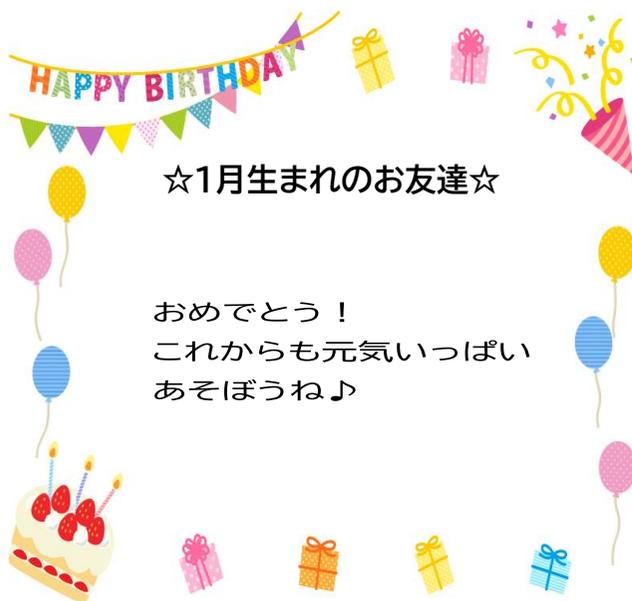
1月の 行事予定

《園行事》

- 1日(水)～3日(金) 年始休園
- 4日(土) お弁当の日
- 7日(火) どんと祭(うさぎ組、ぱんだ組)
食育の日
- 14日(火)～24日(金) 個人面談
- 15日(水) みずき団子作り(うさぎ組、ぱんだ組)
- 20日(月) 読み聞かせの会
- 23日(木) 17:30から停電作業
- 29日(水) 誕生会

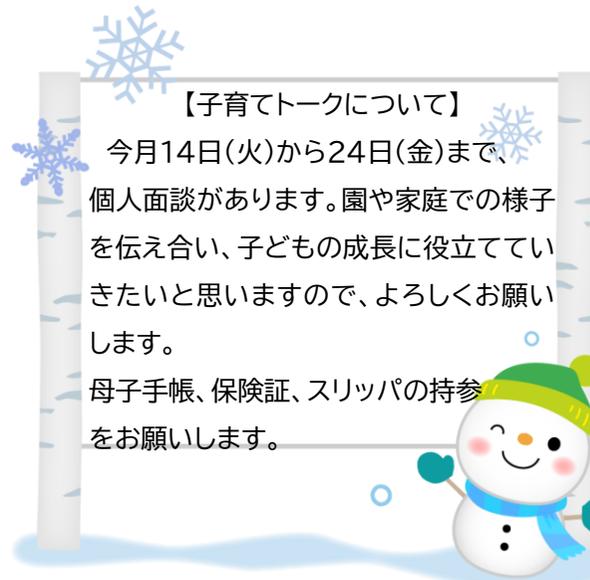
《センター行事》

- 7日(火)、10日(金) ワクワクスクール
- 8日(水) むかし遊び(地域交流)
- 15日(水)、22日(水) ハンドメイド講座
- 29日(水) 手形アート



☆1月生まれのお友達☆

おめでとう！
これからも元気いっぱい
あそぼうね♪



【子育てトークについて】

今月14日(火)から24日(金)まで、個人面談があります。園や家庭での様子を伝え合い、子どもの成長に役立てていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。
母子手帳、保険証、スリッパの持参をお願いします。

おねがい

- ・寒くなり凍結が予想されますので、登降園の際は必ずお子さんと手を繋いで一緒に登園しましょう。
- ・感染症が流行する時期です。手洗い・うがいをしっかりと行い、感染症を予防しましょう。また、しっかり食事をする事、十分な睡眠をとることも大切です。寒さに負けず、元気に過ごせるようにしましょう！

☆クラスだより☆

ひよこ0くみ

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。先月はクリスマス会に向けてクリスマスの歌を聞いたり、ダンスを見て自由に体を動かしてリズムにのってましたよ。子ども同士の関わりも増えてきたので、残りの3ヶ月みんなで楽しく過ごしていきたいと思っております。

ひよこ1くみ

あけましておめでとうございます。おはなしがとっても上手になってきたひよこ1組さん。お友達の名前を呼びながら遊んでいる姿はとってもかわいいです！手洗いやお口拭きなど、身の回りのことも頑張っていますよ！乾燥から肌もカサカサになりやすいので、お風呂上がりに保湿もしてあげたいですね。

ひよこ2くみ

あけましておめでとうございます。楽しい年末年始を過ごせましたか？今年度も残りわずかとなりました。成長を見守りながら、楽しく過ごしていきたいと思っております。個人面談では以上児進級に向けて話していきたいのでよろしくお願い致します。

りすぐみ

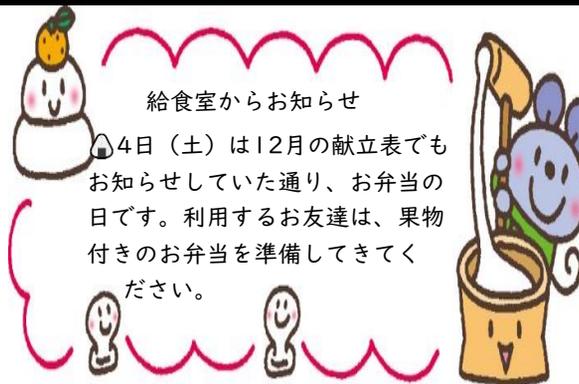
あけましておめでとうございます。先月は4,5歳児がクリスマス会に向けて歌ったりダンスをする姿を真似して、一緒に楽しみながら取り組むことができました。その中で、自分達もこんなことをやってみたいと話す子も出てきましたよ。今月も体調に気をつけながら、寒さに負けず元気に遊びたいと思っております。

うさぎぐみ・ぱんだぐみ

あけましておめでとうございます。先月はクリスマス会に取り組み、うさぎ組はぱんだ組の姿を見て一緒に楽しみ憧れの気持ちを持ち、ぱんだ組は他のクラスにも楽しんでもらおうと主体的に取り組む、成長した姿が見られました。今年度も残り3ヶ月。健康に気を付け楽しくまとめの時期を過ごしていきたいと思っております。

☆先日はアンケートのご協力、ありがとうございました。集計結果は後日お知らせ致します。



曜日	月	火	水	木	金	土																																																
日付						4日																																																
未満児 おやつ						りんご果汁																																																
給食	<p>新しい年を迎え、清々しい毎日を過ごされていると思います。今年も、子どもたちの健康と成長を支えていけるよう、安全でおいしい給食を提供してまいります。寒さが厳しい時季ですが、よく食べ、よく遊び、よく寝て、元気いっぱいの毎日にしましょう♪</p>  <p>給食室からお知らせ 4日(土)は12月の献立表でもお知らせしていた通り、お弁当の日です。利用するお友達は、果物付きのお弁当を準備してきてください。</p>					お弁当																																																
おやつ						プリン せんべい																																																
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量						<table border="1"> <tr> <td><以上児> 110Kcal</td> <td><未満児> 144Kcal</td> </tr> <tr> <td>4.2g</td> <td>4.0g</td> </tr> <tr> <td>4.7g</td> <td>4.2g</td> </tr> <tr> <td>0.2g</td> <td>0.1g</td> </tr> </table>	<以上児> 110Kcal	<未満児> 144Kcal	4.2g	4.0g	4.7g	4.2g	0.2g	0.1g																																								
<以上児> 110Kcal	<未満児> 144Kcal																																																					
4.2g	4.0g																																																					
4.7g	4.2g																																																					
0.2g	0.1g																																																					
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日																																																
未満児 おやつ	りんご果汁	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト																																																
給食	ドライカレー 法蓮草のごま和え シルバーサラダ スープ 果物	鶏肉マカロニグラタン 春雨と胡瓜の酢の物 トマト みそ汁 果物	麻婆豆腐 五目きんぴら ブロッコリーのカレーマヨ和え みそ汁 果物	たらのカラフル焼き 南瓜のサラダ 小松菜のおかか和え みそ汁 果物	洋風うどん ごぼうと鶏肉の味噌煮 切干大根の酢の物 果物 ご飯はいりません	アンパンマンのカレー 茹でブロッコリー 食パン 果物 ご飯はいりません																																																
おやつ	ツナトースト 牛乳	七草ぞうすい りんご果汁	ソファール せんべい	味噌蒸しパン 牛乳	おかかチーズおにぎり 牛乳	お菓子 飲み物																																																
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<table border="1"> <tr> <td><以上児> 380Kcal</td> <td><未満児> 450Kcal</td> </tr> <tr> <td>18.7g</td> <td>16.2g</td> </tr> <tr> <td>17.2g</td> <td>12.8g</td> </tr> <tr> <td>2.1g</td> <td>1.5g</td> </tr> </table>	<以上児> 380Kcal	<未満児> 450Kcal	18.7g	16.2g	17.2g	12.8g	2.1g	1.5g	<table border="1"> <tr> <td><以上児> 353Kcal</td> <td><未満児> 428Kcal</td> </tr> <tr> <td>15.7g</td> <td>16.1g</td> </tr> <tr> <td>10.8g</td> <td>8.0g</td> </tr> <tr> <td>1.7g</td> <td>1.3g</td> </tr> </table>	<以上児> 353Kcal	<未満児> 428Kcal	15.7g	16.1g	10.8g	8.0g	1.7g	1.3g	<table border="1"> <tr> <td><以上児> 360Kcal</td> <td><未満児> 447Kcal</td> </tr> <tr> <td>19.2g</td> <td>20.1g</td> </tr> <tr> <td>14.3g</td> <td>12.6g</td> </tr> <tr> <td>2.2g</td> <td>1.7g</td> </tr> </table>	<以上児> 360Kcal	<未満児> 447Kcal	19.2g	20.1g	14.3g	12.6g	2.2g	1.7g	<table border="1"> <tr> <td><以上児> 379Kcal</td> <td><未満児> 422Kcal</td> </tr> <tr> <td>20.7g</td> <td>19.0g</td> </tr> <tr> <td>12.4g</td> <td>10.5g</td> </tr> <tr> <td>1.9g</td> <td>1.4g</td> </tr> </table>	<以上児> 379Kcal	<未満児> 422Kcal	20.7g	19.0g	12.4g	10.5g	1.9g	1.4g	<table border="1"> <tr> <td><以上児> 516Kcal</td> <td><未満児> 427Kcal</td> </tr> <tr> <td>20.1g</td> <td>18.4g</td> </tr> <tr> <td>19.3g</td> <td>16.4g</td> </tr> <tr> <td>2.3g</td> <td>1.7g</td> </tr> </table>	<以上児> 516Kcal	<未満児> 427Kcal	20.1g	18.4g	19.3g	16.4g	2.3g	1.7g	<table border="1"> <tr> <td><以上児> 339Kcal</td> <td><未満児> 352Kcal</td> </tr> <tr> <td>15.3g</td> <td>17.6g</td> </tr> <tr> <td>4.2g</td> <td>4.0g</td> </tr> <tr> <td>1.7g</td> <td>1.7g</td> </tr> </table>	<以上児> 339Kcal	<未満児> 352Kcal	15.3g	17.6g	4.2g	4.0g	1.7g	1.7g
<以上児> 380Kcal	<未満児> 450Kcal																																																					
18.7g	16.2g																																																					
17.2g	12.8g																																																					
2.1g	1.5g																																																					
<以上児> 353Kcal	<未満児> 428Kcal																																																					
15.7g	16.1g																																																					
10.8g	8.0g																																																					
1.7g	1.3g																																																					
<以上児> 360Kcal	<未満児> 447Kcal																																																					
19.2g	20.1g																																																					
14.3g	12.6g																																																					
2.2g	1.7g																																																					
<以上児> 379Kcal	<未満児> 422Kcal																																																					
20.7g	19.0g																																																					
12.4g	10.5g																																																					
1.9g	1.4g																																																					
<以上児> 516Kcal	<未満児> 427Kcal																																																					
20.1g	18.4g																																																					
19.3g	16.4g																																																					
2.3g	1.7g																																																					
<以上児> 339Kcal	<未満児> 352Kcal																																																					
15.3g	17.6g																																																					
4.2g	4.0g																																																					
1.7g	1.7g																																																					
日付	13日	14日	15日 4.5歳児みずき団子作り	16日	17日	18日																																																
未満児 おやつ	成人の日	牛乳	牛乳	ヨーグルト	りんご果汁	ヨーグルト																																																
給食		ふわふわ親子煮 胡瓜とカブの浅漬け マカロニソテー みそ汁 果物	スタミナ納豆 竹輪のカレー揚げ 胡瓜のごま油和え みそ汁 果物	鯖のアップルソース煮 法蓮草ともやしのナムル すき昆布と豚肉の炒め煮 みそ汁 果物	スパゲティマトソースがけ ジャーマンポテト ブロッコリーのおかか和え スープ・果物 ご飯はいりません	肉うどん ポコットチーズ 果物 ご飯はいりません																																																
おやつ	基準値	大学ポテト 牛乳	かやきのお汁粉 麦茶	ゼリーフライ 牛乳	フレンチトースト 牛乳	お菓子 飲み物																																																
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<table border="1"> <tr> <td><以上児> 400Kcal</td> <td><未満児> 480Kcal</td> </tr> <tr> <td>21.0g</td> <td>20.0g</td> </tr> <tr> <td>14.0g</td> <td>14.0g</td> </tr> <tr> <td>1.6g</td> <td>1.5g</td> </tr> </table>	<以上児> 400Kcal	<未満児> 480Kcal	21.0g	20.0g	14.0g	14.0g	1.6g	1.5g	<table border="1"> <tr> <td><以上児> 416Kcal</td> <td><未満児> 446Kcal</td> </tr> <tr> <td>17.3g</td> <td>16.7g</td> </tr> <tr> <td>12.3g</td> <td>10.2g</td> </tr> <tr> <td>2.2g</td> <td>1.6g</td> </tr> </table>	<以上児> 416Kcal	<未満児> 446Kcal	17.3g	16.7g	12.3g	10.2g	2.2g	1.6g	<table border="1"> <tr> <td><以上児> 415Kcal</td> <td><未満児> 457Kcal</td> </tr> <tr> <td>21.7g</td> <td>20.6g</td> </tr> <tr> <td>13.1g</td> <td>11.2g</td> </tr> <tr> <td>2.2g</td> <td>1.6g</td> </tr> </table>	<以上児> 415Kcal	<未満児> 457Kcal	21.7g	20.6g	13.1g	11.2g	2.2g	1.6g	<table border="1"> <tr> <td><以上児> 398Kcal</td> <td><未満児> 432Kcal</td> </tr> <tr> <td>23.4g</td> <td>20.7g</td> </tr> <tr> <td>19.6g</td> <td>11.2g</td> </tr> <tr> <td>2.5g</td> <td>1.6g</td> </tr> </table>	<以上児> 398Kcal	<未満児> 432Kcal	23.4g	20.7g	19.6g	11.2g	2.5g	1.6g	<table border="1"> <tr> <td><以上児> 528Kcal</td> <td><未満児> 407Kcal</td> </tr> <tr> <td>27.2g</td> <td>18.2g</td> </tr> <tr> <td>19.4g</td> <td>13.6g</td> </tr> <tr> <td>2.9g</td> <td>1.9g</td> </tr> </table>	<以上児> 528Kcal	<未満児> 407Kcal	27.2g	18.2g	19.4g	13.6g	2.9g	1.9g	<table border="1"> <tr> <td><以上児> 342Kcal</td> <td><未満児> 313Kcal</td> </tr> <tr> <td>11.6g</td> <td>12.2g</td> </tr> <tr> <td>10.2g</td> <td>8.3g</td> </tr> <tr> <td>1.4g</td> <td>1.1g</td> </tr> </table>	<以上児> 342Kcal	<未満児> 313Kcal	11.6g	12.2g	10.2g	8.3g	1.4g	1.1g
<以上児> 400Kcal	<未満児> 480Kcal																																																					
21.0g	20.0g																																																					
14.0g	14.0g																																																					
1.6g	1.5g																																																					
<以上児> 416Kcal	<未満児> 446Kcal																																																					
17.3g	16.7g																																																					
12.3g	10.2g																																																					
2.2g	1.6g																																																					
<以上児> 415Kcal	<未満児> 457Kcal																																																					
21.7g	20.6g																																																					
13.1g	11.2g																																																					
2.2g	1.6g																																																					
<以上児> 398Kcal	<未満児> 432Kcal																																																					
23.4g	20.7g																																																					
19.6g	11.2g																																																					
2.5g	1.6g																																																					
<以上児> 528Kcal	<未満児> 407Kcal																																																					
27.2g	18.2g																																																					
19.4g	13.6g																																																					
2.9g	1.9g																																																					
<以上児> 342Kcal	<未満児> 313Kcal																																																					
11.6g	12.2g																																																					
10.2g	8.3g																																																					
1.4g	1.1g																																																					
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日																																																
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト																																																
給食	スペイン風オムレツ マカロニサラダ 小松菜の煮びたし みそ汁 果物	ハヤシライス キャベツとパインのサラダ ベークド南瓜 スープ 果物	大豆とごぼうの落とし揚げ 磯香浸し スープ 果物	おから卵焼き 粉吹き芋の甘辛和え 人参しりしり みそ汁 果物	豆乳担々麺 厚揚げの生姜煮 白菜とりんごのサラダ 果物 ご飯はいりません	豚汁 フィッシュソーセージ 果物 おにぎりを 持ってきてください																																																
おやつ	マシュマロサンド 牛乳	お好み焼き 牛乳	いきなり団子 牛乳	スコーン 牛乳	五平餅 牛乳	お菓子 飲み物																																																
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<table border="1"> <tr> <td><以上児> 408Kcal</td> <td><未満児> 469Kcal</td> </tr> <tr> <td>18.2g</td> <td>18.9g</td> </tr> <tr> <td>20.8g</td> <td>16.1g</td> </tr> <tr> <td>1.9g</td> <td>1.5g</td> </tr> </table>	<以上児> 408Kcal	<未満児> 469Kcal	18.2g	18.9g	20.8g	16.1g	1.9g	1.5g	<table border="1"> <tr> <td><以上児> 436Kcal</td> <td><未満児> 486Kcal</td> </tr> <tr> <td>17.1g</td> <td>18.4g</td> </tr> <tr> <td>18.6g</td> <td>15.5g</td> </tr> <tr> <td>2.7g</td> <td>2.0g</td> </tr> </table>	<以上児> 436Kcal	<未満児> 486Kcal	17.1g	18.4g	18.6g	15.5g	2.7g	2.0g	<table border="1"> <tr> <td><以上児> 449Kcal</td> <td><未満児> 499Kcal</td> </tr> <tr> <td>24.3g</td> <td>23.5g</td> </tr> <tr> <td>17.5g</td> <td>15.4g</td> </tr> <tr> <td>1.9g</td> <td>1.4g</td> </tr> </table>	<以上児> 449Kcal	<未満児> 499Kcal	24.3g	23.5g	17.5g	15.4g	1.9g	1.4g	<table border="1"> <tr> <td><以上児> 429Kcal</td> <td><未満児> 453Kcal</td> </tr> <tr> <td>22.7g</td> <td>20.2g</td> </tr> <tr> <td>16.0g</td> <td>11.2g</td> </tr> <tr> <td>2.2g</td> <td>1.6g</td> </tr> </table>	<以上児> 429Kcal	<未満児> 453Kcal	22.7g	20.2g	16.0g	11.2g	2.2g	1.6g	<table border="1"> <tr> <td><以上児> 544Kcal</td> <td><未満児> 446Kcal</td> </tr> <tr> <td>21.8g</td> <td>19.6g</td> </tr> <tr> <td>17.8g</td> <td>15.3g</td> </tr> <tr> <td>2.3g</td> <td>1.7g</td> </tr> </table>	<以上児> 544Kcal	<未満児> 446Kcal	21.8g	19.6g	17.8g	15.3g	2.3g	1.7g	<table border="1"> <tr> <td><以上児> 247Kcal</td> <td><未満児> 246Kcal</td> </tr> <tr> <td>14.5g</td> <td>13.5g</td> </tr> <tr> <td>6.1g</td> <td>5.1g</td> </tr> <tr> <td>1.3g</td> <td>1.1g</td> </tr> </table>	<以上児> 247Kcal	<未満児> 246Kcal	14.5g	13.5g	6.1g	5.1g	1.3g	1.1g
<以上児> 408Kcal	<未満児> 469Kcal																																																					
18.2g	18.9g																																																					
20.8g	16.1g																																																					
1.9g	1.5g																																																					
<以上児> 436Kcal	<未満児> 486Kcal																																																					
17.1g	18.4g																																																					
18.6g	15.5g																																																					
2.7g	2.0g																																																					
<以上児> 449Kcal	<未満児> 499Kcal																																																					
24.3g	23.5g																																																					
17.5g	15.4g																																																					
1.9g	1.4g																																																					
<以上児> 429Kcal	<未満児> 453Kcal																																																					
22.7g	20.2g																																																					
16.0g	11.2g																																																					
2.2g	1.6g																																																					
<以上児> 544Kcal	<未満児> 446Kcal																																																					
21.8g	19.6g																																																					
17.8g	15.3g																																																					
2.3g	1.7g																																																					
<以上児> 247Kcal	<未満児> 246Kcal																																																					
14.5g	13.5g																																																					
6.1g	5.1g																																																					
1.3g	1.1g																																																					
日付	27日	28日	29日	30日 誕生会	31日																																																	
未満児 おやつ	りんご果汁	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳	カレークッキング																																																
給食	豚みそ丼 ごぼうのサラダ 金時豆の煮豆 すまし汁 果物	鮭のポテトクリーム焼き キャベツと油揚げの炒め煮 法蓮草ののり和え みそ汁 果物	スコッチエッグ ブロッコリーのカレー和え すき昆布とひじきの炒め煮 スープ 果物	ポークチャップ 胡瓜と若布の酢の物 ベークド青のりポテト みそ汁 果物	カレー卵とじうどん ささみの中華和え ポテトサラダ 果物 ご飯はいりません																																																	
おやつ	ポテトチップ 牛乳	ポテトチップ 牛乳	フルーチェ せんべい	キャロットケーキ りんご果汁	きつねおにぎり 牛乳																																																	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<table border="1"> <tr> <td><以上児> 403Kcal</td> <td><未満児> 444Kcal</td> </tr> <tr> <td>22.4g</td> <td>17.1g</td> </tr> <tr> <td>18.3g</td> <td>13.3g</td> </tr> <tr> <td>1.7g</td> <td>0.8g</td> </tr> </table>	<以上児> 403Kcal	<未満児> 444Kcal	22.4g	17.1g	18.3g	13.3g	1.7g	0.8g	<table border="1"> <tr> <td><以上児> 380Kcal</td> <td><未満児> 423Kcal</td> </tr> <tr> <td>22.1g</td> <td>20.0g</td> </tr> <tr> <td>17.8g</td> <td>14.7g</td> </tr> <tr> <td>2.3g</td> <td>1.7g</td> </tr> </table>	<以上児> 380Kcal	<未満児> 423Kcal	22.1g	20.0g	17.8g	14.7g	2.3g	1.7g	<table border="1"> <tr> <td><以上児> 398Kcal</td> <td><未満児> 445Kcal</td> </tr> <tr> <td>20.0g</td> <td>19.5g</td> </tr> <tr> <td>20.1g</td> <td>16.1g</td> </tr> <tr> <td>1.8g</td> <td>1.3g</td> </tr> </table>	<以上児> 398Kcal	<未満児> 445Kcal	20.0g	19.5g	20.1g	16.1g	1.8g	1.3g	<table border="1"> <tr> <td><以上児> 408Kcal</td> <td><未満児> 466Kcal</td> </tr> <tr> <td>17.8g</td> <td>17.7g</td> </tr> <tr> <td>13.3g</td> <td>9.8g</td> </tr> <tr> <td>1.7g</td> <td>1.3g</td> </tr> </table>	<以上児> 408Kcal	<未満児> 466Kcal	17.8g	17.7g	13.3g	9.8g	1.7g	1.3g	<table border="1"> <tr> <td><以上児> 542Kcal</td> <td><未満児> 452Kcal</td> </tr> <tr> <td>31.4g</td> <td>26.5g</td> </tr> <tr> <td>16.4g</td> <td>13.8g</td> </tr> <tr> <td>2.5g</td> <td>1.9g</td> </tr> </table>	<以上児> 542Kcal	<未満児> 452Kcal	31.4g	26.5g	16.4g	13.8g	2.5g	1.9g									
<以上児> 403Kcal	<未満児> 444Kcal																																																					
22.4g	17.1g																																																					
18.3g	13.3g																																																					
1.7g	0.8g																																																					
<以上児> 380Kcal	<未満児> 423Kcal																																																					
22.1g	20.0g																																																					
17.8g	14.7g																																																					
2.3g	1.7g																																																					
<以上児> 398Kcal	<未満児> 445Kcal																																																					
20.0g	19.5g																																																					
20.1g	16.1g																																																					
1.8g	1.3g																																																					
<以上児> 408Kcal	<未満児> 466Kcal																																																					
17.8g	17.7g																																																					
13.3g	9.8g																																																					
1.7g	1.3g																																																					
<以上児> 542Kcal	<未満児> 452Kcal																																																					
31.4g	26.5g																																																					
16.4g	13.8g																																																					
2.5g	1.9g																																																					

献立表の16日に入っているおやつ
「ゼリーフライ」ってなに??

ゼリーフライとは、埼玉県郷土料理で、中国から伝わった「野菜まんじゅう」がルーツとのこと。見た目は衣の付いていないコロッケ。

じゃが芋に、野菜、おからを混ぜ合わせた物をコロッケのように形を作り、油で揚げたものです。

名前の由来は、小判形であることから「銭フライ」と言われていたものの「銭」がなまって「ゼリーフライ」となったとか・・・

ゼリーフライ

【材料】

- じゃが芋 50g
- 玉葱 6g
- 万能葱 5g
- おから 15g
- 卵 4.5g
- パン粉 2g
- 牛乳 2.5g
- 小麦粉 2g
- ウスターソース 適宜

【作り方】

- ① 茹でて潰したじゃが芋に、刻んだ玉葱、万能葱、おからを入れて混ぜる。
- ② ①に卵、牛乳に浸したパン粉、小麦粉を入れてよく混ぜる。
- ③ 小判型にして、180℃の油で揚げ、ウスターソースをかけて完成!





先月の26日に、延期になっていたカレークッキングを3.4.5歳児で行いました♪
みんな真剣に取り組み、とてもおいしいカレーを作ることができました!!