

2月 園だより



令和7年2月1日（土）発行 中妻子供の家保育園 担当 前野

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。寒さに負けず元気いっぱいな子どもたちです。各クラスから、「おにはそと〜♪」と可愛い歌声が聞こえてきますよ。

今年度も残り2ヵ月となりました。お子さんの一年の成長を認めながら、一日一日を大切に、今月もおもいきり楽しんで過ごしていきたいと思います。

～2月の行事予定～

3日（月）豆まき会
10日（月）食育の日
14日（金）クッキング（年長児）
20日（木）公開保育
26日（水）お別れ会
27日（木）誕生会

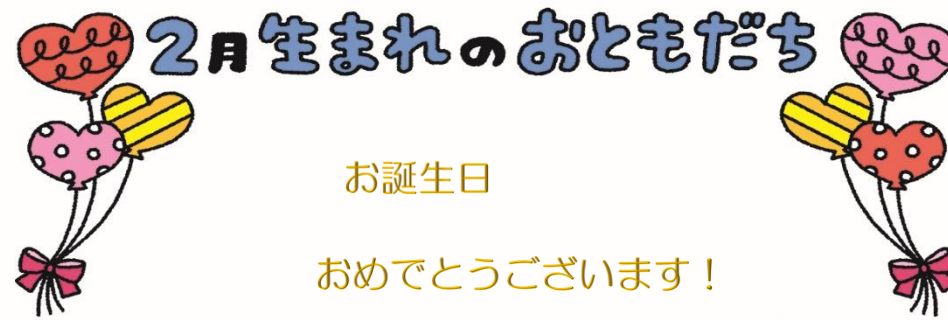
～子育て支援センター行事～

5日（水）ハンドメイド
12日（水）バレンタインクッキング
19日（水）楽器あそび
27日（木）ハンドメイド



卒園式について

3月15日（土）
詳細につきましては
後日、お知らせいたします。



お誕生日

おめでとうございます！



★お知らせ★

年度末に伴い、2月の集金は2ヵ月分（2月・3月）まとめた集金になります。ご協力よろしくお願いします。

☆クラスだより☆

《うさぎ・ぱんだ組》

ぱんだ組は卒園に向けて卒業製作の話し合いや準備を始めています。しっかりと考え、話し合う事や試行錯誤しながら作る過程を大切にしていきたいと思います。うさぎ組は、進級への期待を持ち、今から一番大きなお兄さんお姉さんになる事を楽しみにしています。たくさんの自信をつけて進級できるよう、残り2ヵ月様々な活動に主体的に取り組んでいく姿を見守りたいと思います。

《りす組》

先月はコマや凧を作って遊んだり、カルタをしてお正月の遊びを楽しみました。ハサミの使い方や、テープの長さを考えて切る事など、製作の仕方を確認しながら取り組んでいます。今月も季節の遊びをしながら、体調に気を付けて過ごしていきたいと思います。

《ひよこ2組》

進級が少しずつ近づき、子ども達もお兄さん・お姉さんになることへの期待を感じているようです。友達との関わりも深まり「一緒に〇〇しよう」「貸してあげるね」などの言葉が自然と出るようになってきました。また遊びの中で必要なものがあると「作ってみたい」「〇〇もほしい」などと自分で考える力もついてきました。見ていて、とても頼もしいです。一人一人の「できた！」という喜びや「楽しい」を大切に残り2ヵ月過ごしたいです。

《ひよこ1組》

身の回りのことなど一人でできることがどんどん増えてきたひよこ1組さんです！お友達と一緒に遊ぶ時は「かして」や「いいよ」とお話ししようねと伝えながら、お友達との関わりを大切にしていきたいと思います。お歌が大好きで「おにはそと〜♪」とみんなで元気に歌っている姿はとってもかわいいですよ！

《ひよこ0組》

豆まき会に向けて、みんなで鬼のタンバリン製作を楽しみました。製作が大好きな子どもたちなので、お友達の様子にも興味津々でしたよ。シールを貼ったりなど、指先を使った製作も少しずつ上手になってきました。先月は咳や鼻水のお友達がが多かったので、引き続き体調管理に気をつけながら元気いっぱい過ごしていきたいです。

★新しい先生★が今月より入ります。

皆さんよろしくお願いします。



曜日	月	火	水	木	金	土																																																												
日付						1日																																																												
未満児 おやつ						ヨーグルト 鶏肉洋風うどん 果物																																																												
給食	気持よく食べるために 知っておきたいマナー違反の箸づかい 4、5歳頃になると、より丁寧なマナーに挑戦したい気持ちが芽生えます。そこで、友達や家族と気持ちよく食べるための「箸づかいのお約束」を伝えてみませんか。食事中に、その場面が見られたときに、「嫌な気持ちになる人もいから、気を付けようね」と伝えたと、理解しやすくなります。 かみ箸 箸の先をかむ ねぶり箸 箸の先をなめる くわえ箸 箸をくわえる つき箸 箸でつきさす さぐり箸 箸でかき回して探す わたし箸 箸と箸で食べ物を運ぶ このほかにもありますが、子どもがやりがちな主なマナー違反です。注意するのはなく、気づけるように伝えましょう。					子どもにチョコレートはNG? チョコレートについて、「食べるのは何歳から」「子どもは食べてはダメ」といった明確な基準はありません。でも、消化器が未発達な乳幼児に砂糖を多く含む食品は負担が大きいもの。できれば避けたほうがいいでしょう。特に味の濃い板チョコを食べるのは、3歳以降を目安にしましょう。 1〜2歳は、ココア入りのお菓子や、クッキーやケーキに挟まっている程度の量のチョコレートに留めておきましょう。	基準値 <table><tr><th>＜以上児＞</th><th>＜未満児＞</th></tr><tr><td>400Kcal</td><td>480Kcal</td></tr><tr><td>21.0g</td><td>20.0g</td></tr><tr><td>14.0g</td><td>14.0g</td></tr><tr><td>1.6g</td><td>1.5g</td></tr></table>		＜以上児＞	＜未満児＞	400Kcal	480Kcal	21.0g	20.0g	14.0g	14.0g	1.6g	1.5g	<table><tr><th>＜以上児＞</th><th>＜未満児＞</th></tr><tr><td>308Kcal</td><td>286Kcal</td></tr><tr><td>16.1g</td><td>16.8g</td></tr><tr><td>4.0g</td><td>2.8g</td></tr><tr><td>1.1g</td><td>0.8g</td></tr></table>	＜以上児＞	＜未満児＞	308Kcal	286Kcal	16.1g	16.8g	4.0g	2.8g	1.1g	0.8g																																					
＜以上児＞	＜未満児＞																																																																	
400Kcal	480Kcal																																																																	
21.0g	20.0g																																																																	
14.0g	14.0g																																																																	
1.6g	1.5g																																																																	
＜以上児＞	＜未満児＞																																																																	
308Kcal	286Kcal																																																																	
16.1g	16.8g																																																																	
4.0g	2.8g																																																																	
1.1g	0.8g																																																																	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量																																																																		
日付	3日 豆まき会	4日	5日	6日	7日	8日																																																												
未満児 おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト	野菜&フルーツ																																																												
給食	鬼ドライカレー ブロッコリーの香り和我 バークドポテト みそ汁 果物	卵のキッシュ風 すき昆布の煮物 野菜と人参のサラダ みそ汁 果物	鯖の焼きおろし煮 粉吹き芋甘辛 法蓮草の海苔和え みそ汁 果物	五目納豆 ビーフンソテー 南瓜のパン粉焼き みそ汁 果物	しょうゆラーメン さつま芋サラダ 切干大根のカレーソテー 果物 ご飯はいりません	十勝バタースティック ボトフ風 果物 ご飯はいりません																																																												
おやつ	ショア 恵方巻ロールパン	スイートポテト 牛乳	肉まん風蒸しパン 牛乳	フルーツヨーグルト クラッカー	一口バリバリピザ 牛乳	飲み物 お菓子																																																												
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<table><tr><th>＜以上児＞</th><th>＜未満児＞</th></tr><tr><td>420Kcal</td><td>479Kcal</td></tr><tr><td>19.3g</td><td>19.4g</td></tr><tr><td>19.9g</td><td>15.9g</td></tr><tr><td>1.6g</td><td>1.3g</td></tr></table>	＜以上児＞	＜未満児＞	420Kcal	479Kcal	19.3g	19.4g	19.9g	15.9g	1.6g	1.3g	<table><tr><th>＜以上児＞</th><th>＜未満児＞</th></tr><tr><td>420Kcal</td><td>479Kcal</td></tr><tr><td>19.3g</td><td>19.4g</td></tr><tr><td>19.9g</td><td>15.9g</td></tr><tr><td>1.6g</td><td>1.3g</td></tr></table>	＜以上児＞	＜未満児＞	420Kcal	479Kcal	19.3g	19.4g	19.9g	15.9g	1.6g	1.3g	<table><tr><th>＜以上児＞</th><th>＜未満児＞</th></tr><tr><td>441Kcal</td><td>459Kcal</td></tr><tr><td>27.0g</td><td>23.2g</td></tr><tr><td>13.9g</td><td>11.7g</td></tr><tr><td>2.4g</td><td>1.7g</td></tr></table>	＜以上児＞	＜未満児＞	441Kcal	459Kcal	27.0g	23.2g	13.9g	11.7g	2.4g	1.7g	<table><tr><th>＜以上児＞</th><th>＜未満児＞</th></tr><tr><td>466Kcal</td><td>466Kcal</td></tr><tr><td>19.5g</td><td>19.5g</td></tr><tr><td>14.3g</td><td>14.3g</td></tr><tr><td>1.9g</td><td>1.6g</td></tr></table>	＜以上児＞	＜未満児＞	466Kcal	466Kcal	19.5g	19.5g	14.3g	14.3g	1.9g	1.6g	<table><tr><th>＜以上児＞</th><th>＜未満児＞</th></tr><tr><td>495Kcal</td><td>433Kcal</td></tr><tr><td>23.4g</td><td>21.2g</td></tr><tr><td>19.4g</td><td>15.3g</td></tr><tr><td>2.9g</td><td>2.5g</td></tr></table>	＜以上児＞	＜未満児＞	495Kcal	433Kcal	23.4g	21.2g	19.4g	15.3g	2.9g	2.5g	<table><tr><th>＜以上児＞</th><th>＜未満児＞</th></tr><tr><td>438Kcal</td><td>314Kcal</td></tr><tr><td>8.8g</td><td>8.0g</td></tr><tr><td>13.1g</td><td>7.0g</td></tr><tr><td>1.3g</td><td>1.0g</td></tr></table>	＜以上児＞	＜未満児＞	438Kcal	314Kcal	8.8g	8.0g	13.1g	7.0g	1.3g	1.0g
＜以上児＞	＜未満児＞																																																																	
420Kcal	479Kcal																																																																	
19.3g	19.4g																																																																	
19.9g	15.9g																																																																	
1.6g	1.3g																																																																	
＜以上児＞	＜未満児＞																																																																	
420Kcal	479Kcal																																																																	
19.3g	19.4g																																																																	
19.9g	15.9g																																																																	
1.6g	1.3g																																																																	
＜以上児＞	＜未満児＞																																																																	
441Kcal	459Kcal																																																																	
27.0g	23.2g																																																																	
13.9g	11.7g																																																																	
2.4g	1.7g																																																																	
＜以上児＞	＜未満児＞																																																																	
466Kcal	466Kcal																																																																	
19.5g	19.5g																																																																	
14.3g	14.3g																																																																	
1.9g	1.6g																																																																	
＜以上児＞	＜未満児＞																																																																	
495Kcal	433Kcal																																																																	
23.4g	21.2g																																																																	
19.4g	15.3g																																																																	
2.9g	2.5g																																																																	
＜以上児＞	＜未満児＞																																																																	
438Kcal	314Kcal																																																																	
8.8g	8.0g																																																																	
13.1g	7.0g																																																																	
1.3g	1.0g																																																																	
日付	10日	11日	12日	13日	14日 ぱんだ組クッキング	15日																																																												
未満児 おやつ	ヨーグルト ハムエッグ キャベツとパインのサラダ 二色きんぴら スープ 果物	建国記念の日	牛乳 竹輪フライマヨネーズかけ 八宝菜 胡瓜と株のごま油和え みそ汁 果物	牛乳 グラタン 若布とツナソテー 白菜のおかか和え スープ 果物	牛乳 和風スープスパゲティ 鶏肉の照り焼き マセドアンサラダ 果物 ご飯はいりません	ヨーグルト おにぎりの日																																																												
給食	野菜クラッカー 牛乳		バームクーヘン りんご果汁	じゃこトースト 牛乳	クッキー 牛乳	飲み物 お菓子																																																												
おやつ																																																																		
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<table><tr><th>＜以上児＞</th><th>＜未満児＞</th></tr><tr><td>395Kcal</td><td>455Kcal</td></tr><tr><td>18.6g</td><td>19.1g</td></tr><tr><td>19.3g</td><td>14.4g</td></tr><tr><td>1.6g</td><td>1.2g</td></tr></table>	＜以上児＞	＜未満児＞	395Kcal	455Kcal	18.6g	19.1g	19.3g	14.4g	1.6g	1.2g		<table><tr><th>＜以上児＞</th><th>＜未満児＞</th></tr><tr><td>415Kcal</td><td>510Kcal</td></tr><tr><td>10.0g</td><td>13.1g</td></tr><tr><td>15.2g</td><td>13.5g</td></tr><tr><td>2.5g</td><td>1.7g</td></tr></table>	＜以上児＞	＜未満児＞	415Kcal	510Kcal	10.0g	13.1g	15.2g	13.5g	2.5g	1.7g	<table><tr><th>＜以上児＞</th><th>＜未満児＞</th></tr><tr><td>437g</td><td>484Kcal</td></tr><tr><td>25.9g</td><td>22.9g</td></tr><tr><td>18.5g</td><td>17.1g</td></tr><tr><td>2.6g</td><td>1.7g</td></tr></table>	＜以上児＞	＜未満児＞	437g	484Kcal	25.9g	22.9g	18.5g	17.1g	2.6g	1.7g	<table><tr><th>＜以上児＞</th><th>＜未満児＞</th></tr><tr><td>609Kcal</td><td>490Kcal</td></tr><tr><td>24.6g</td><td>21.3g</td></tr><tr><td>31.4g</td><td>24.8g</td></tr><tr><td>3.0g</td><td>2.1g</td></tr></table>	＜以上児＞	＜未満児＞	609Kcal	490Kcal	24.6g	21.3g	31.4g	24.8g	3.0g	2.1g	<table><tr><th>＜以上児＞</th><th>＜未満児＞</th></tr><tr><td>190Kcal</td><td>188Kcal</td></tr><tr><td>2.8g</td><td>5.2g</td></tr><tr><td>6.0g</td><td>3.8g</td></tr><tr><td>0.3g</td><td>0.3g</td></tr></table>	＜以上児＞	＜未満児＞	190Kcal	188Kcal	2.8g	5.2g	6.0g	3.8g	0.3g	0.3g										
＜以上児＞	＜未満児＞																																																																	
395Kcal	455Kcal																																																																	
18.6g	19.1g																																																																	
19.3g	14.4g																																																																	
1.6g	1.2g																																																																	
＜以上児＞	＜未満児＞																																																																	
415Kcal	510Kcal																																																																	
10.0g	13.1g																																																																	
15.2g	13.5g																																																																	
2.5g	1.7g																																																																	
＜以上児＞	＜未満児＞																																																																	
437g	484Kcal																																																																	
25.9g	22.9g																																																																	
18.5g	17.1g																																																																	
2.6g	1.7g																																																																	
＜以上児＞	＜未満児＞																																																																	
609Kcal	490Kcal																																																																	
24.6g	21.3g																																																																	
31.4g	24.8g																																																																	
3.0g	2.1g																																																																	
＜以上児＞	＜未満児＞																																																																	
190Kcal	188Kcal																																																																	
2.8g	5.2g																																																																	
6.0g	3.8g																																																																	
0.3g	0.3g																																																																	
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日																																																												
未満児 おやつ	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト																																																												
給食	肉豆腐 春雨と胡瓜のサラダ トマト みそ汁 果物	魚のカラフル焼き ひじきの炒め煮 南瓜の含め煮 みそ汁 果物	高野豆腐の卵とし もやしとハムの中華和え 小松菜のごま和え みそ汁 果物	もちもちシュウマイ 水菜ともやしのお浸し 切干大根の酢の物 中華スープ 果物	麻婆ラーメン さつま芋の天ぷら 白菜とリンゴのサラダ 果物 ご飯はいりません	食パン ふわふわ卵とじスープ チーズ 果物 ご飯はいりません																																																												
おやつ	ツナマヨトースト 牛乳	マシュマロフレックスナック ショア	がんづき 牛乳	チーズハムパイ 牛乳	しらすと青菜のおにぎり 牛乳	飲み物 お菓子																																																												
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<table><tr><th>＜以上児＞</th><th>＜未満児＞</th></tr><tr><td>399Kcal</td><td>436Kcal</td></tr><tr><td>23.0g</td><td>20.6g</td></tr><tr><td>18.2g</td><td>15.0g</td></tr><tr><td>2.2g</td><td>1.4g</td></tr></table>	＜以上児＞	＜未満児＞	399Kcal	436Kcal	23.0g	20.6g	18.2g	15.0g	2.2g	1.4g	<table><tr><th>＜以上児＞</th><th>＜未満児＞</th></tr><tr><td>368Kcal</td><td>442Kcal</td></tr><tr><td>20.3g</td><td>20.5g</td></tr><tr><td>10.5g</td><td>9.4g</td></tr><tr><td>1.9g</td><td>1.6g</td></tr></table>	＜以上児＞	＜未満児＞	368Kcal	442Kcal	20.3g	20.5g	10.5g	9.4g	1.9g	1.6g	<table><tr><th>＜以上児＞</th><th>＜未満児＞</th></tr><tr><td>375Kcal</td><td>440Kcal</td></tr><tr><td>23.0g</td><td>22.3g</td></tr><tr><td>15.8g</td><td>12.1g</td></tr><tr><td>1.7g</td><td>1.5g</td></tr></table>	＜以上児＞	＜未満児＞	375Kcal	440Kcal	23.0g	22.3g	15.8g	12.1g	1.7g	1.5g	<table><tr><th>＜以上児＞</th><th>＜未満児＞</th></tr><tr><td>393Kcal</td><td>429Kcal</td></tr><tr><td>18.8g</td><td>17.9g</td></tr><tr><td>16.1g</td><td>13.5g</td></tr><tr><td>1.9g</td><td>1.4g</td></tr></table>	＜以上児＞	＜未満児＞	393Kcal	429Kcal	18.8g	17.9g	16.1g	13.5g	1.9g	1.4g	<table><tr><th>＜以上児＞</th><th>＜未満児＞</th></tr><tr><td>600Kcal</td><td>480Kcal</td></tr><tr><td>23.2g</td><td>20.3g</td></tr><tr><td>15.4g</td><td>11.4g</td></tr><tr><td>3.6g</td><td>2.6g</td></tr></table>	＜以上児＞	＜未満児＞	600Kcal	480Kcal	23.2g	20.3g	15.4g	11.4g	3.6g	2.6g	<table><tr><th>＜以上児＞</th><th>＜未満児＞</th></tr><tr><td>354Kcal</td><td>368Kcal</td></tr><tr><td>13.5g</td><td>15.1g</td></tr><tr><td>7.5g</td><td>7.0g</td></tr><tr><td>1.6g</td><td>1.7g</td></tr></table>	＜以上児＞	＜未満児＞	354Kcal	368Kcal	13.5g	15.1g	7.5g	7.0g	1.6g	1.7g
＜以上児＞	＜未満児＞																																																																	
399Kcal	436Kcal																																																																	
23.0g	20.6g																																																																	
18.2g	15.0g																																																																	
2.2g	1.4g																																																																	
＜以上児＞	＜未満児＞																																																																	
368Kcal	442Kcal																																																																	
20.3g	20.5g																																																																	
10.5g	9.4g																																																																	
1.9g	1.6g																																																																	
＜以上児＞	＜未満児＞																																																																	
375Kcal	440Kcal																																																																	
23.0g	22.3g																																																																	
15.8g	12.1g																																																																	
1.7g	1.5g																																																																	
＜以上児＞	＜未満児＞																																																																	
393Kcal	429Kcal																																																																	
18.8g	17.9g																																																																	
16.1g	13.5g																																																																	
1.9g	1.4g																																																																	
＜以上児＞	＜未満児＞																																																																	
600Kcal	480Kcal																																																																	
23.2g	20.3g																																																																	
15.4g	11.4g																																																																	
3.6g	2.6g																																																																	
＜以上児＞	＜未満児＞																																																																	
354Kcal	368Kcal																																																																	
13.5g	15.1g																																																																	
7.5g	7.0g																																																																	
1.6g	1.7g																																																																	
日付	24日	25日	26日 お別れ会	27日 お誕生会	28日																																																													
未満児 おやつ	振替休日	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト	牛乳	給食からお知らせ																																																												
給食		卵の干草焼 南瓜のいとし煮 ブロッコリーとコーンのごま和え みそ汁 果物	ミートソーススパゲティ 鶏肉のから揚げ・エビフライ バークドカレーポテト たたき胡瓜・スープ フルーツポンチ	ハンバーグ 人参しりしり 小松菜の和え物 みそ汁 果物	みそラーメン はんぺんフライ 大根サラダ 果物 ご飯はいりません	7日(金)は、ひよこ2組のラーメン盛り付けを行う予定となっていました。																																																												
おやつ		おから入り揚げドーナツ 牛乳	いちごクリームサンド 気になる野菜白ぶどう味	ココアブラウニー 牛乳	豆腐のホットケーキ 牛乳	14日(金)はぱんだ組のバレンタインクッキングを行う予定です。																																																												
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量		<table><tr><th>＜以上児＞</th><th>＜未満児＞</th></tr><tr><td>475Kcal</td><td>482Kcal</td></tr><tr><td>22.8g</td><td>20.3g</td></tr><tr><td>19.3g</td><td>13.6g</td></tr><tr><td>1.8g</td><td>1.2g</td></tr></table>	＜以上児＞	＜未満児＞	475Kcal	482Kcal	22.8g	20.3g	19.3g	13.6g	1.8g	1.2g	<table><tr><th>＜以上児＞</th><th>＜未満児＞</th></tr><tr><td>694Kcal</td><td>550Kcal</td></tr><tr><td>30.9g</td><td>25.1g</td></tr><tr><td>25.5g</td><td>19.4g</td></tr><tr><td>3.1g</td><td>2.4g</td></tr></table>	＜以上児＞	＜未満児＞	694Kcal	550Kcal	30.9g	25.1g	25.5g	19.4g	3.1g	2.4g	<table><tr><th>＜以上児＞</th><th>＜未満児＞</th></tr><tr><td>447Kcal</td><td>469Kcal</td></tr><tr><td>19.9g</td><td>18.0g</td></tr><tr><td>24.4g</td><td>17.7g</td></tr><tr><td>1.7g</td><td>1.3g</td></tr></table>	＜以上児＞	＜未満児＞	447Kcal	469Kcal	19.9g	18.0g	24.4g	17.7g	1.7g	1.3g	<table><tr><th>＜以上児＞</th><th>＜未満児＞</th></tr><tr><td>556Kcal</td><td>451Kcal</td></tr><tr><td>26.6g</td><td>22.7g</td></tr><tr><td>15.8g</td><td>13.1g</td></tr><tr><td>2.2g</td><td>1.5g</td></tr></table>	＜以上児＞	＜未満児＞	556Kcal	451Kcal	26.6g	22.7g	15.8g	13.1g	2.2g	1.5g	15日(土)利用のお友達は、おにぎりを持ててください。																				
＜以上児＞	＜未満児＞																																																																	
475Kcal	482Kcal																																																																	
22.8g	20.3g																																																																	
19.3g	13.6g																																																																	
1.8g	1.2g																																																																	
＜以上児＞	＜未満児＞																																																																	
694Kcal	550Kcal																																																																	
30.9g	25.1g																																																																	
25.5g	19.4g																																																																	
3.1g	2.4g																																																																	
＜以上児＞	＜未満児＞																																																																	
447Kcal	469Kcal																																																																	
19.9g	18.0g																																																																	
24.4g	17.7g																																																																	
1.7g	1.3g																																																																	
＜以上児＞	＜未満児＞																																																																	
556Kcal	451Kcal																																																																	
26.6g	22.7g																																																																	
15.8g	13.1g																																																																	
2.2g	1.5g																																																																	

毎年恒例のリクエストメニューをぱんだ組のお友達から聞きました。メニューが重複しないように何個か希望を出してもらった結果が右の表になります。たくさんのメニューの中で、やっぱり1番人気は手作りカレーでした。次に多かったのが竹輪フライマヨネーズかけ♪

2月、3月の献立の「給食」「おやつ」に入っていますので、お子さんと一緒に確認してみてください♪

給食	おやつ
野菜タンメン	ツナトースト
ハヤシライス	フルーツヨーグルト和え
焼豚ラーメン	クッキー
ハンバーグ	フレンチトースト
カレー	じゃこトースト
竹輪フライマヨネーズかけ	マシュマロサンド
鶏のから揚げ	ココアブラウニー
みそラーメン	ハムチーズパイ
グラタン	焼うどん
麻婆ラーメン	おから入り揚げドーナツ
卵のキッシュ風	一口バリバリピザ