



・・・ご入園・ご進級おめでとうございます！・・・

〒026-0034
釜石市中妻町1-3-22
社会福祉法人釜石愛育会
中妻子供の家保育園
TEL0193-23-5550

春風の心地よい季節になり、草花も木々もいっせいに背伸びを始めました。

令和7年度は、8名の新しいお友達を迎え、55名でスタートしました。

不安でいっぱいの新入園児をはじめ、お部屋や先生が変わり不安な表情の子どもたちが、1日でも早く笑顔で安心して過ごせるように努めてまいります。お子様の様子で気になることなどあれば、どんな小さなことでもお気軽にお声がけ下さい。

子ども達一人一人が健やかに成長し、毎日を楽しく安心して過ごせるよう、また保護者の皆様に安心して大切なお子様を預けていただけるように、職員一同力を合わせていきたいと思っておりますので、保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

園長 佐々木 啓子

・・・今月の予定・・・

5日(土) 入園・進級式(親子参加)
10日(木) 食育の日
21日(月) 読み聞かせの会
23日(水) 避難訓練
25日(金) 誕生会
子育て支援センター
16日(水) のびのび・ぴょんぴょんサークル
「はじまりの会」
23日(水) みんなのひろば「大型絵本」

※身体測定と避難訓練は下旬を予定

中妻子供の家子育て支援センターからのお知らせ

保育園のお友達も、支援センターで遊べるよ！

お家の人と遊びに来てね♪

*月曜日～金曜日(土日・祝日はお休み)

*9:30～15:30

*センター利用の際は親子一緒に、手洗い・うがいをしましょう。また、おむつ交換の際はご自身のおしりマット(タオルでOK)を使用しましょう。(うがいコップ・手拭きタオル・おしりマットはご持参ください)

4がつうまれのおともだち

おたんじょうびおめでとう



新しいお友だち

*8名のおともだちです。

みんなで仲良くあそぼうね♪

🌸お知らせ🌸

5月23日(金) 親子遠足
(ぱんだ・うさぎ・りすぐみ)

5月30日(金) 保育参観
(ぱんだ・うさぎぐみ)

を予定しています。

詳細は後日、お知らせいたします。

☆おねがい☆

- ☆ 登降園の際には、車のエンジンを止めて施錠し、必ず親子で手をつないで移動しましょう。
- ☆ 欠席や登園時間が遅くなる時は、8:45までに連絡をお願いします。
- 中妻子供の家保育園 ☎ 23-5550
- ☆ 持ち物には必ず名前をはっきりと記入しましょう。兄弟の名前が記名してあるものは、使用のお子さんの名前に書き直し、名前が消えているものも多いので、もう一度確認をお願いします。
- ☆ 急な発熱や体調の変化が見られた場合には職場に連絡をする場合もあります。連絡先(電話、メールアドレス)の変更等があった場合は必ずお知らせください。
- ☆ 衣服の補充や衣替えはこまめにしましょう。
- ☆ サイズのあった靴、衣服を用意しましょう。
- ☆ おしぼりケース、おしぼり、コップ、お弁当箱、お箸セットなどは、毎日きれいに洗浄しましょう。
- ☆ 汚れ物入れ袋は小さいサイズ(2～3枚)とシーツ類を入れる大きさの釜石市指定ゴミ袋(1枚)をお持ちください。

職員紹介

*園長 佐々木 啓子
*副園長 三浦 昌子・菊池 恵里子
*主任保育士 平野 千夏
*主任栄養士 神保 直子
*5歳児 三浦 沙耶香・鈴木 早苗
*4歳児
*3歳児 平野 千夏・工藤 久江
*2歳児 小林 友海・飛内 純子・佐々木 紀子
*1歳児 前野 華帆・菊池 菜那
*0歳児 永井 文香・中島 美子
*看護師 緑川 可奈絵
*給食 川崎 静子・鈴木 フミ子・山口 恵
*延長保育 佐々木 久美子
*子育て支援センター 坂本 友恵・前川 久美子
(*調理師 奥寺 結望歩～3月末より産休)



中妻子供の家保育園

給食からお知らせ

ご入園・ご進級おめでとうございます♪新年度が始まり、ワクワクドキドキしている子どもたちが楽しく保育園生活を送れるよう、おいしい給食を用意してサポートしていきたいと思っております！

元気に登園するためには、朝食を摂ることが大切です。炭水化物、ミネラル、タンパク質、バランス良く摂ることで体も心も元気に過ごすことができます。

朝ごはんは、一日のエネルギーの源。
毎朝、バランスの整った朝食は難しくても、いつものメニューにプラス一品するだけで、とれる栄養価がグンとアップします！



お味噌汁に鉄分豊富なアサリやシジミを加えることで、不足しがちな鉄を補えます（アサリは水煮缶でも OK）。油揚げや冷凍ほうれん草でも。

ワカメお味噌汁と
ごはん



プラス

(アサリは水煮缶)