



ほけんだより 4月号



令和7年4月 1日
中妻子供の家保育園
看護師 みどりかわ

新入園・進級おめでとうございます。暖かい日が増えて過ごしやすくなりますが、新しい環境は子どもたちには意外と負担になるものです。園でも子どもたちの様子を見守っていきたいと思います。

登園前の健康チェックポイント

朝、お子さんが元気か、体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。

今日、少し
鼻づまりがあります。

目

- ☐ 目やにが増えた
- ☐ 目が赤い
- ☐ 涙目になっている

耳

- ☐ 耳を触る（気にするそぶりがある）
- ☐ 耳だれが出る

皮膚

- ☐ ポツポツができている
- ☐ 水ぶくれやうんだ場所がある
- ☐ 赤くはれている

鼻

- ☐ 鼻水・鼻づまりがある
- ☐ くしゃみが出る

おしっこ・うんち

- ☐ 回数や状態（色やかたさなど）、におい（すっぱいにおいは消化ができていない）がいつもとちがう

ポツポツに気づいたら、時間とともに数が増えたかどうかも見えておきましょう。

目に見える症状がなくても、「いつもよりも機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」など、気づいたことがあったら、朝、登園時に職員にお伝えください。

お子さんが病気になった時は？

☆お家で病気になったときは

お家でお子さんの具合が悪くなった場合や、病気になったときは、園までご連絡ください。その際、症状や病名などの情報や受診した病院名も教えていただければ幸いです。

☆園で病気になったときは

発熱や、感染症が疑われる症状があらわれた場合は、お迎えをお願いすることがあります。集団の場ではゆっくりと休める環境を作るのは難しいです。お仕事の都合などはあるかと思いますが、お子さんのためにもご協力をお願いします。



園で預かる薬について

本来は与薬の依頼はお受けしないのが原則ですが、お薬の依頼については、入園、進級おめでとう号（4/5発行）に詳しく書いてありますのでお子様の安全を守るためにも、必要なこととお守りいただきたいと思います。ご理解ご協力よろしくお願いします。

年間の保健計画予定

○健康診断 全クラス年2回（春・秋）

※児童福祉法により年2回受けることが定められていますので、体調不良以外はできる限り登園のご協力をお願いします。

～園医の紹介～

内科健診：小泉嘉朗先生

歯科健診：遠邇秀則先生

○歯ッピーチェック 全クラス年2回（春・秋）

歯科衛生士さんにお口の中の状態をみてもらいます。

○身体測定 毎月1回

