



令和7年8月1日発行 中妻子供の家保育園 23-5550 担当 三浦(沙)

夏本番を迎えましたが、子ども達は暑さに負けず元気いっぱい！水遊びやプールなど、夏ならではの遊びを楽しんでいます。

先月は暑い中、なつまつりにご参加いただきありがとうございました。子ども達から「楽しかった！」「またやりたい！」という声が聞かれ、楽しい夏の思い出の1つになっていた嬉しなと思えました。

まだまだ厳しい暑さが続きそうですが、体調に気をつけ、休息と水分補給を十分に行いながら、夏の遊びを楽しみたいと思います。

《 行事予定 》

- 1日(金) 安全点検 緑峰高校インターンシップ
- 5日(火) 食育の日
- 7日(木) 流しそうめん(ぱんだ組)
(小佐野保育園、鶴住居保育園との3園交流会)
- 13日(水)～16日(土) お盆期間(お弁当の日)
- 18日(月) 読み聞かせの会、保育実習生(～29日)
- 27日(水) 誕生会
- 27日(水)～28日(木) 大平中職場体験

《 子育て支援センター 》

- 1日(水)～8月上旬まで
水遊び週間
- 4日(月)、5日(火)
ワクワクスクール(PMのみ)
- 6日(水) 感触遊び
- 20日(水)、27日(水)
ハンドメイド講座

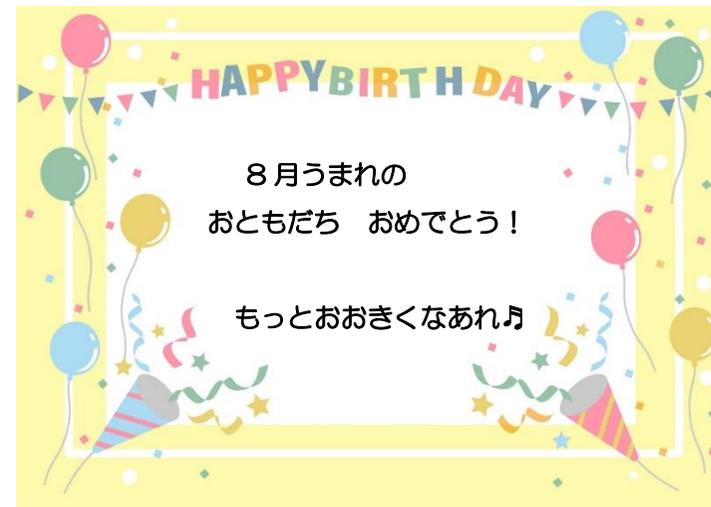
おねがい



夏の紫外線予防と、室内での冷房での冷えを防ぐために、登園の際はノースリーブなどの肩の出る衣服は着用せず、Tシャツを着用するよう、ご協力をお願いします。

また、汗をかくことが多くなる季節なので、肌を清潔に保つためにTシャツの中には必ず肌着を着用するようお願いします。

汗をかいて着替えが多くなりますので、汗拭きタオル、汚れ物袋、着替えの補充もお願いします。



8月うまれの
おともだち おめでとう！

もっとおおきなあれ♪

おしらせ

9月27日(土)に運動会を行います。
詳細は後日お知らせいたします。



◇ クラスだより ◇

うさぎ組・ぱんだ組

なつまつりを通して、友達と一緒に考えて準備し、達成する喜びを味わうことができたぱんだぐみ。そのぱんだぐみの姿を見て憧れを持ち、自分達もやってみたくて意欲を持ったうさぎぐみ。それぞれまた一つ成長した姿を見ることができました！
今月は水にたくさん触れながら、色々なことに挑戦していきたいと思います。

りす組

水遊びや色水遊びなど夏の遊びを楽しんでいる子ども達。今月はプール遊びをし、全身で思う存分水の感触を楽しみたいと思います。
疲れが出る時期ですので、早寝早起き、朝ごはん健康に気を付けましょうね。

ひよこ2組

7月はなつまつりやタライを使った水遊びなど、この時期ならではの活動を楽しむことができました。水遊びで濡れた帽子は自分で干したり、使ったお皿を拭いたり、遊びながらいろんなことを身につけているようです。
まだまだ厳しい暑さが続きそうですので、体調に気をつけましょうね。

ひよこ1組

先月のなつまつりでは、たくさんの人に緊張している姿が見られましたが、親子で楽しみながらお店をまわったりする姿も見られ、良い思い出ができたのではないのでしょうか。
今月も体調の変化に気をつけながら水遊びなどの季節の遊びを楽しみたいと思います。引き続きこまめなお着替えの補充もお願いします。

ひよこ0組

先月のなつまつりでは、歌や踊りの雰囲気を楽しんだり、お店屋さんまわりもできましたね。暑い中のご参加、ご協力ありがとうございました！
暑さで疲れやすく、食欲も落ちやすくなりますが、体調に気をつけて水遊びなど楽しみたいですね。



曜日	月	火	水	木	金	土
日付					1	2
未満児 おやつ					牛乳	りんご果汁
給食					冷しつねうどん 豚の生姜焼き チンゲン菜のさっと煮 果物 ご飯はいりません	ツナサンド スティックチーズ 牛乳 果物 ご飯はいりません
おやつ					茹でもろこし ジョア	飲み物 お菓子
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量					以 475 kcal 未 424 kcal 28.5 g 26.8 g 15.2 g 12.3 g 2.2 g 1.7 g	以 432 kcal 未 450 kcal 20.9 g 20.4 g 13.3 g 13.1 g 1.6 g 1.5 g
日付	4	5	6	7	8	9
未満児 おやつ	りんご果汁	牛乳	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト
給食	豚肉と厚揚げの甘味噌炒め 人参しりしり シルバーサラダ みそ汁 果物	鱈のケチャップあんかけ 和風スパゲティ キャベツのゆかり和え スープ 果物	お好み焼き風卵焼き 南瓜の含め煮 法蓮草ののり醤油和え みそ汁 果物	ミルクカレー 果物 年長児流しそうめん	和風スープパゲティ キャベツの二色和え 鶏肉のマヨネーズ焼き 果物 ご飯はいりません	ホットドック ブロッコリー 牛乳 果物 ご飯はいりません
おやつ	パウムクーヘン 牛乳	マシュマロサンド 牛乳	ジャムバターサンド 牛乳	ソフル せんべい	かき水 せんべい	飲み物 お菓子
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 413 kcal 未 505 kcal 20.8 g 18.5 g 16.3 g 13.5 g 1.8 g 1.4 g	以 428 kcal 未 454 kcal 22.7 g 20.5 g 14.8 g 12.5 g 2.4 g 1.7 g	以 407 kcal 未 455 kcal 19.3 g 17.6 g 16.1 g 12.0 g 2.2 g 1.6 g	以 469 kcal 未 436 kcal 19.1 g 17.2 g 14.5 g 12.5 g 1.8 g 1.4 g	以 344 kcal 未 287 kcal 15.5 g 13.9 g 13.8 g 9.8 g 2.8 g 2.1 g	以 483 kcal 未 505 kcal 15.1 g 14.5 g 21.4 g 20.5 g 2.0 g 1.9 g
日付	11	12	13	14	15	16
未満児 おやつ	山の日 	ヨーグルト 豚汁 果物 おにぎりを 持ってきて下さい	牛乳 お弁当 	ヨーグルト お弁当 	りんご果汁 お弁当 	ぶどう果汁 お弁当 
給食						
おやつ	基準値	がんつき ジョア	飲み物 お菓子	飲み物 お菓子	飲み物 お菓子	飲み物 お菓子
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 430 kcal 未 480 kcal 23.0 g 20.0 g 15.0 g 14.0 g 1.6 g 1.4 g	以 337 kcal 未 427 kcal 23.8 g 23.3 g 5.9 g 4.9 g 1.2 g 0.9 g	以 129 kcal 未 185 kcal 4.6 g 7.7 g 2.1 g 5.9 g 0.1 g 0.2 g	以 120 kcal 未 149 kcal 2.1 g 3.9 g 1.7 g 1.6 g 0.2 g 0.1 g	以 93 kcal 未 114 kcal 0.8 g 1.2 g 1.2 g 0.7 g 0.1 g 0 g	以 124 kcal 未 151 kcal 5.0 g 4.4 g 5.5 g 4.9 g 0.3 g 0.2 g
日付	18	19	20	21	22	23
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト	りんご果汁	ヨーグルト
給食	ドライカレー 法蓮草のナムル トマトのオーロラソース みそ汁 果物	竹輪の磯部揚げ 南瓜の煮物 千切りサラダ みそ汁 果物	鶏肉のケチャップカレー炒め キャベツサラダ 一口がんもの含め煮 みそ汁 果物	夏野菜マーボー マカロニサラダ ブロッコリーカレー和え みそ汁 果物	肉みそそば コールスローサラダ 野菜のチーズ焼き スープ・果物 ご飯はいりません	十勝バタースティック チーズ ポトフ 果物 ご飯はいりません
おやつ	シェパードパイ 牛乳	キャロットケーキ 牛乳	プリン せんべい	じゃこトースト 牛乳	揚げあんパン 牛乳	飲み物 お菓子
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 454 kcal 未 471 kcal 25.3 g 22.0 g 22.1 g 15.5 g 2.3 g 1.7 g	以 404 kcal 未 419 kcal 21.7 g 19.2 g 12.6 g 9.9 g 2.1 g 1.5 g	以 332 kcal 未 444 kcal 20.3 g 21.4 g 12.6 g 14.7 g 1.9 g 1.5 g	以 407 kcal 未 441 kcal 23.0 g 19.9 g 16.8 g 12.6 g 2.6 g 1.8 g	以 620 kcal 未 486 kcal 28.6 g 19.1 g 22.5 g 17.9 g 2.8 g 1.9 g	以 546 kcal 未 381 kcal 14.6 g 12.2 g 22.6 g 13.8 g 2.3 g 1.7 g
日付	25	26	27 誕生会	28	29	30
未満児 おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	りんご果汁	牛乳	ヨーグルト
給食	鯖のカレー竜田揚げ ポテトサラダ ブロッコリーのさっぱり和え みそ汁 果物	鶏肉マーマレード焼き 二色ナムル トマト すまし汁 果物	サルサ丼 カブの塩昆布和え マカロニサラダ みそ汁 果物 	ふわふわ親子煮 ひじきの炒め煮 中華きゅうり みそ汁 果物	卵とじタンメン 若布とツナソテー 中華風冷奴 果物 ご飯はいりません	卵サンド フィッシュソーセージ 牛乳 果物 ご飯はいりません
おやつ	みそお焼き 牛乳	フレンチトースト 牛乳	ココアバナナケーキ りんご果汁	焼きそば 牛乳	おからトーナッツ 牛乳	飲み物 お菓子
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 393 kcal 未 430 kcal 20.8 g 19.2 g 18.3 g 14.4 g 1.9 g 1.4 g	以 340 kcal 未 395 kcal 23.7 g 21.0 g 10.7 g 7.8 g 1.7 g 1.4 g	以 428 kcal 未 481 kcal 16.4 g 16.9 g 17.6 g 14.3 g 2.2 g 1.6 g	以 424 kcal 未 450 kcal 26.9 g 21.0 g 17.1 g 12.0 g 2.7 g 1.8 g	以 586 kcal 未 455 kcal 29.6 g 23.4 g 19.8 g 15.2 g 2.7 g 1.9 g	以 397 kcal 未 377 kcal 18.5 g 16.5 g 14.0 g 11.4 g 1.3 g 1.0 g

あさごはんは一日のエネルギー源。保育園で元気に遊ぶために、必ず朝食を食べてくするようにしましょう。

7日は三園の年長児が集まり、流しそうめんを行う予定です。お昼にはみんなでカレーを食べる予定です。以上児は、普段と同様、ご飯を忘れずに持ってきてください。
12日は、おにぎりの日になってます。気温が高い日が続いていますので、魚卵、海苔等、傷みやすい食材は使用しないようお願いいたします。

※献立表に記載されている「以」は、ぱんだ・うさぎ・りす組。「未」は、ひよこ2・ひよこ1・ひよこ1組を示しています。