



令和7年9月1日発行 中妻子供の家保育園 23-5550 担当 小林

こんがりとした日焼けした子どもたちの様子に、ひと夏の成長を感じます。保育園でのなつまつりやプール遊び、ご家庭での楽しかった思い出を作った子どもたちはキラキラと見えますね。

今月は運動会もあり、暑さに負けず体を動かしている子どもたちの声が園内に響き渡っています。まだまだ厳しい残暑が続きそうですが、体調管理に気を付けて元気に本番を迎えましょう。

★園行事予定★

- 3日(水) 釜石中学校職場体験～4日
- 5日(金) 保育参観ひよこ1・2組
- 8日(月) 読み聞かせの会
- 9日(火) 食育の日
サトシンさんイベント参加
(ぱんだ・うさぎ組)
- 10日(水) 避難訓練
- 15日(月・祝) 敬老の日
- 23日(火・祝) 秋分の日
- 27日(土) 運動会
- 30日(火) 誕生会

★子育て支援センター★

- 3日(水) 収穫祭
- 10日(水) ベビーマッサージ
- 17日(水) ハンドメイド講座
- 24日(水) ハンドメイド講座
- 27日(土) 園児交流運動会

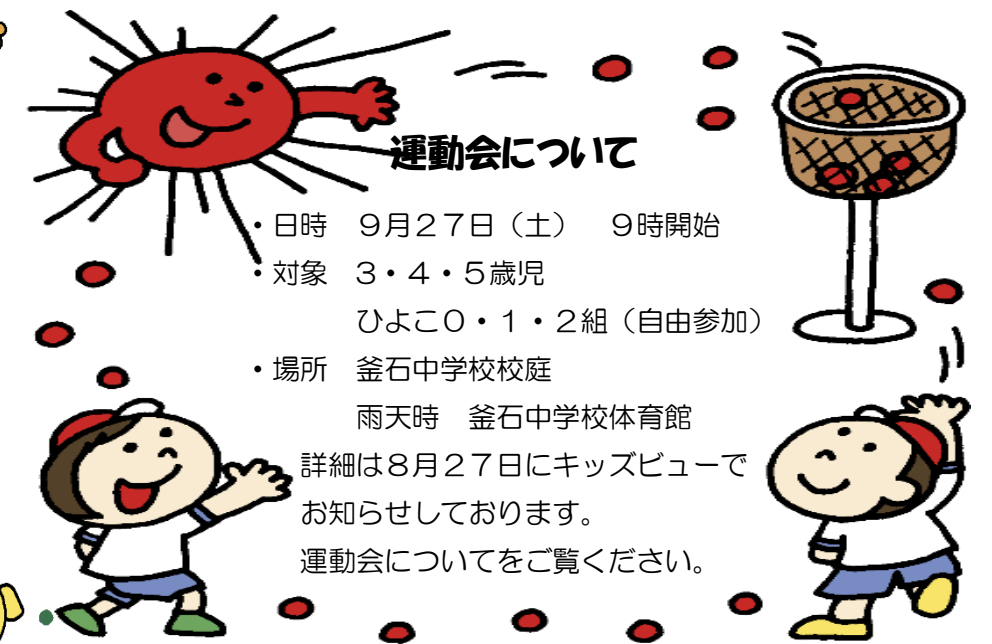
9月8日(月) 18時～職員研修がありますので18時までの保育となります。延長保育は行いませんのでご協力をお願いします。

おねがい

- ・運動遊びをすることが増えてきました。動きやすい服装、履きなれた靴で登園しましょう。汗拭きタオルもあるといいですね。
- ・月末にかけて半袖から長袖に変わる時期です。着替えをしてお家に持ち帰ったときには衣服の名前やサイズの確認をするともに、衣服の衣替えもお願いします。
- ・お子さんの爪が伸びていないか、確認をお願いします。運動遊びや日頃の友達との遊びで怪我につながる場合がありますので、爪を切り整えてあげるようにしましょう。

9月生まれのおともだち

♡おたんじょうびおめでとう♡



運動会について

- ・日時 9月27日(土) 9時開始
 - ・対象 3・4・5歳児
ひよこ0・1・2組(自由参加)
 - ・場所 釜石中学校校庭
雨天時 釜石中学校体育館
- 詳細は8月27日にキッズビューでお知らせしております。
運動会についてをご覧ください。

クラスコメント

ぱんだ・うさぎ組

プールでは泳ぐことを楽しむ子が増え、また1つ成長したなあと感じました。また、ぱんだ組では段ボール迷路を計画し、準備も全て自分たちで取り組んだことで、達成する喜び、みんなに楽しんでもらった嬉しさを味わうことができたようでした。運動会もみんなで話し合いながら一人一人にとってすてきな思い出になるように取り組んでいきたいと思います！

りす組

お店屋さんごっこ、病院ごっこがリアルになり、点滴をしたり会計時には「ペイペイで！！」と生活の様子や経験が遊びの中で見られて面白いです😊今月は運動遊びも増えますので、汗拭きタオルや着替えの補充をお願いします。

ひよこ2組

ぱんだ・うさぎ組のクッキングを見学した日から「自分たちもやってみたい」と思うようになり、お製作に野菜スタンプを用いたピザ作りや、手作りのピザ窯をお部屋に置いたり、遊びを楽しんできました。今月はそんな子どもたちと親子のピザクッキングをしますので、一緒に楽しんでいきましょうね♪また、遊びの中でも運動を取り入れていきたいと思いますので、汗拭きタオルがあるといいですね。

ひよこ1組

先月はプール道具の準備ありがとうございました。数回程度しかできませんでしたが、水に触れてのびのびと楽しむ姿が見られました。今月は保育参観と運動会の行事があります。親子で楽しい時間を過ごせたらいいなと思っています。暑さも少しずつ落ち着いてくると思うので、外遊びでたくさん体を動かしていきたいと思います。

ひよこ0組

先月は熱や軟便のお友達が見られましたが、室内で無理なく水遊びを楽しむことができました。ご協力ありがとうございました。最近はおもちゃの取り合いもありますが、喃語が増え、お友達と「あー」「うー」と声を出して笑い合う姿も見られてとても可愛らしいです。今月も体調にきをつけていきたいですね。



9月献立表



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5 ひよこ1.2保育参観	6
未満児 おやつ	牛乳	りんご果汁	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト	りんご果汁
給食	ポークチャップ 小松菜のおかか和え シルバーサラダ みそ汁 果物	鮭のマヨネーズ焼き ひじきと豚肉の炒め煮 金時豆の煮豆 スープ 果物	卵のキッシュ風 ツナとブキャベツの和え物 ブロッコリーの胡麻マヨ和え スープ 果物	煮込みハンバーグ すき昆布の煮つけ もやしとハムの中華和え みそ汁 果物	豚の生姜焼き たたき胡瓜 けんちん汁・果物 おにぎりを 持ってきてください	ハムサンド スティックチーズ 牛乳・果物 ご飯はいらないです
おやつ	麩のラスク ジョア	味噌蒸しパン 牛乳	スコーン 牛乳	ブルーチェ ハッピーターン	焼うどん 牛乳	飲み物 お菓子
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 379 kcal 未 454 kcal 23.8 g 24.2 g 15.5 g 12.9 g 1.8 g 1.4 g	以 441 kcal 未 489 kcal 26.3 g 20.1 g 14.0 g 12.3 g 1.8 g 1.4 g	以 429 kcal 未 455 kcal 21.1 g 19.2 g 18.8 g 13.8 g 1.8 g 1.3 g	以 370 kcal 未 419 kcal 17.3 g 17.4 g 16.8 g 13.2 g 2.3 g 1.7 g	以 529 kcal 未 415 kcal 26.0 g 20.8 g 18.3 g 12.1 g 1.9 g 1.5 g	以 385 kcal 未 kcal 20.4 g g 12.7 g g 1.5 g g
日付	8	9	10	11	12	13
未満児 おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	りんご果汁	ヨーグルト
給食	鶏手羽元の甘辛煮 粉吹き芋甘みそかけ ブロッコリーのあさっぱり和え スープ 果物	麻婆豆腐 ごぼうのサラダ ほうれん草ののり和え みそ汁 果物	鯖の生姜焼き キャベツと油揚げの炒め煮 もやしのナムル みそ汁 果物	卵グラタン 和風サラダ 南瓜のパン粉焼き みそ汁 果物	味噌ラーメン 炒り卵のケチャップソースかけ ほうれん草のコーン和え 果物 ご飯はいらないです	食パン アンパンマンカレー ブロッコリー・茹で卵 果物 ご飯はいらないです
おやつ	ソフル ウェハース	卵サンド 牛乳	コーンフレーククッキー 牛乳	ミルクゼリー せんべい	ジャムバターサンド 牛乳	飲み物 お菓子
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 330 kcal 未 442 kcal 18.0 g 21.1 g 12.4 g 14.3 g 1.9 g 1.7 g	以 404 kcal 未 460 kcal 20.3 g 20.5 g 19.8 g 15.2 g 2.6 g 1.8 g	以 445 kcal 未 506 kcal 23.5 g 23.2 g 21.8 g 18.6 g 2 g 1.7 g	以 441 kcal 未 487 kcal 19.2 g 19.1 g 19.5 g 16.2 g 1.6 g 1.3 g	以 502 kcal 未 434 kcal 27.9 g 21.1 g 15.7 g 12.1 g 2.5 g 2 g	以 346 kcal 未 370 kcal 11.6 g 14.1 g 6.8 g 6.8 g 1.6 g 1.7 g
日付	15	16	17	18	19	20
未満児 おやつ	敬老の日	牛乳	りんご果汁	牛乳	牛乳	ヨーグルト
給食		はみだしギョウザ 春雨の中華サラダ トマトと胡瓜のポン酢和え みそ汁 果物	ミルクカレー スティック胡瓜・トマト 果物 全園児ごはんを 持ってきてください	鮭の西京焼き 小松菜の五目和え さつま芋のオレンジ煮 みそ汁 果物	チャンポンうどん 切干大根の酢の物 二色きんぴら 果物 ご飯はいらないです	卵サンド フィッシュソーセージ 牛乳・果物 ご飯はいらないです
おやつ	基準値	シリアルヨーグルト クラッカー	ジョアストロベリー バウムクーヘン	チーズハムパイ 牛乳	マドレーヌ 牛乳	プリン お菓子
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 430 kcal 未 480 kcal 23.0 g 20.0 g 15.0 g 14.0 g 1.6 g 1.4 g	以 402 kcal 未 451 kcal 18.6 g 18.3 g 11.7 g 8.7 g 2 g 1.5 g	以 446 kcal 未 424 kcal 20.1 g 16.8 g 15.6 g 12.0 g 2 g 1.5 g	以 438 kcal 未 464 kcal 28.5 g 24.7 g 16.3 g 13.7 g 2.2 g 1.5 g	以 456 kcal 未 500 kcal 22.8 g 22.4 g 17.3 g 14.7 g 2.5 g 1.9 g	以 423 kcal 未 391 kcal 15.1 g 16.1 g 19.7 g 16.6 g 1.3 g 1.2 g
日付	22	23	24	25	26	27
未満児 おやつ	ヨーグルト	秋分の日	牛乳	りんご果汁	ヨーグルト	運動会
給食	炒り卵の中華風あんかけ ブロッコリーのおかか和え 南瓜の含め煮 みそ汁 果物		肉豆腐 切干大根のカレーソテー 春雨と胡瓜のサラダ みそ汁 果物	鱈フライのタルタルソースかけ 竹輪と小松菜のごま和え もやしと胡瓜の甘酢和え みそ汁 果物	スパゲティトマトソースかけ 鶏肉の照り焼き 法蓮草とコーンのお浸し スープ・果物 ご飯はいらないです	
おやつ	チーズチヂミ 牛乳		スイートポテト 牛乳	シュガーごまトースト 牛乳	揚げあんぱん 牛乳	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 409 kcal 未 440 kcal 22.3 g 19.8 g 15.2 g 11.2 g 1.9 g 1.3 g		以 416 kcal 未 472 kcal 18.8 g 19.6 g 19.2 g 16.0 g 1.9 g 1.4 g	以 419 kcal 未 477 kcal 22.0 g 18.5 g 20.4 g 15.1 g 2.2 g 1.6 g	以 642 kcal 未 497 kcal 43.4 g 32.6 g 25.5 g 20.1 g 3.1 g 2.2 g	
日付	29	30誕生会・避難訓練				
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳				
給食	野菜焼肉 蛇腹胡瓜の甘みそかけ 若布とツナソテー スープ 果物	チキンナゲット マカロニサラダ ブロッコリーと人参の胡麻酢和え スープ 果物				
おやつ	焼き芋 牛乳	ココアのカップケーキ りんご果汁				
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 354 kcal 未 432 kcal 20.5 g 20.2 g 8.9 g 11.0 g 1.8 g 1.5 g	以 526 kcal 未 550 kcal 15.1 g 16.0 g 27.3 g 21.1 g 1.9 g 1.4 g				

生活リズムは
食事で戻そう

まだ暑い日が続き、夏の疲れも出やすい時期。
長期のお休みで、生活リズムが乱れている
子もいるのではないのでしょうか。早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかりと食べて、
一日を元気にスタートしましょう。

からだがON!
体温が上がり、
体の機能が
目覚める。

朝ごはん
スイッチON!

あたまがON!
ごはんに含まれる
ブドウ糖で
脳が目覚める。

給食室からお知らせ

5日（金）は行事の都合のため、全園児おにぎり持参の日になってます。
まだまだ暑さが続くと思いますので、海苔、魚卵等の使用はしないようお願いいたします。
その日はひよこ1・2組の保育参観です。
参観後、保育園に残るお子さまも、おにぎりを忘れないようお願いいたします。

17日（水）は全園児ごはんの持参

あさごはんは一日のエネルギー源。保育園で元気に遊ぶために、必ず朝食を食べてくるようにしましょう。

生活リズムは 食事で戻そう

まだ暑い日が続く、夏の疲れも出やすい時期。長期のお休みで、生活リズムが乱れている子もいるのではないのでしょうか。早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて、一日を元気にスタートしましょう。



給食室からお知らせ

🍷 5日（金）は行事の都合のため、全園児おにぎり持参の日になってます。まだまだ暑さが続くと思いますので、海苔、魚卵等の使用はしないようお願いいたします。その日はひよこ1・2組の保育参観です。参観後、保育園に残るお子さまも、おにぎりを忘れないようお願いいたします。

🍷 17日（水）は全園児ごはんの持参をお願いいたします。