



11月えんだより

中妻子供の家保育園

秋の澄んだ空気の中、子どもたちは元気いっぱいに外遊びを楽しんでいます。

先月末には、構想から約2か月、ぱんだ組が力を合わせて大きな段ボールハウスを完成させ、みんなを招待してくれました。この段ボールハウス作りを通していろいろなことを経験し、大きな達成感と充実感を味わった子ども達です。また、段ボールでの遊びは小さいクラスにも広がりを見せ、みんなで楽しく遊んでいます。

遊びは問題解決能力やコミュニケーション、感情理解を培い、自由な表現が創造性を促進する場です。遊びを重視することが、子どもの豊かな成長を促すとされていることから、わが園では子ども達が遊び込める環境作りに力を入れて取り組んでいるところです。主体は子ども達です。子ども達の「やってみたい」「やってみよう」という気持ちを大切に保育しています。

そのため、来月のクリスマス会も以前のような形ではなく、昨年度に保護者の皆様からいただいたご意見も考慮に入れながら内容を検討していきますので、ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

園長 佐々木 啓子

②新しいお友だち

ひよこくみ ひよこくみ

なかよくあそぼうね

11月の行事予定

- 4日(火) 読み聞かせの会
- 6日(木) 内科健診(PM)
- 10日(月) 防火パレード(りす・うさぎ・ぱんだ組) ※雨天中止
- 11日(火) 食育の日、釜石中学校保育体験(3年生)
- 12日(水) 釜石中学校保育体験(3年生)
- 13日(木) 歯科健診(9:30~)
- 14日(金) 七五三のお祝い、釜石中学校保育体験(3年生)
- 17日(月)~勤労感謝訪問
- 20日(木) 就学児健診
- 25日(火) 双葉小学校1年生交流会(ぱんだ組)
- 27日(木) お別れ遠足(ぱんだ組親子)
- 28日(金) 誕生会
- 29日(土) 職員研修

子育て支援センター

- 5日(水) のびのび・ぴょんぴょん「手作りおもちゃを作ろう」
- 12日(水) みんなのひろば「お魚をおいしく食べよう」
- 25日(火) ~みんなのひろば「クリスマス製作週間」ハンドメイド

11月のお誕生日おめでとう☆

☆おめでとう☆

「家庭の日」絵画コンクールで、優良賞をいただきました！

おめでとうございます♡

☆クラスだより☆

*ぱんだ・うさぎぐみ～段ボールハウスが完成し、小さい組さんを招待してみんなで遊ぶことができました。2ヶ月ほどか

けて作りましたが、毎日ハウス作りを楽しみにしていたぱんだ組。その姿を近くで見ていたので、実際に遊ぶことができとても喜んでいたうさぎ組でした！これからは、クリスマス会に向けて、子どもたちのやりたいことを話し合いながらすすめていきたいと思っています。

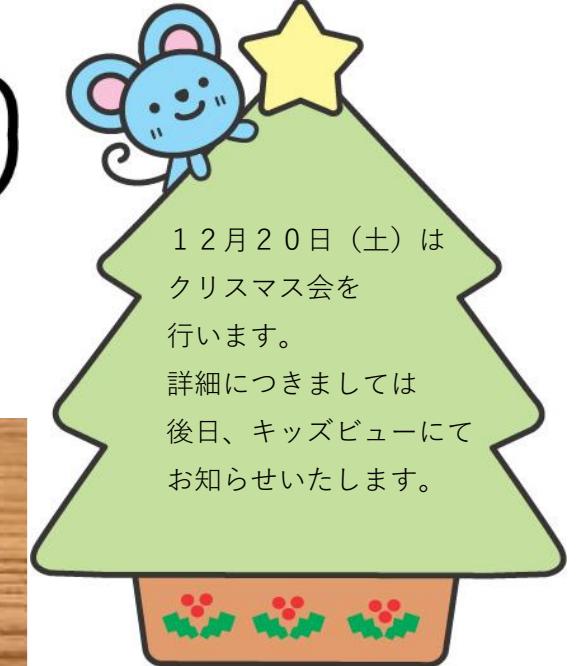
*りすぐみ～園庭に残っている草花で色水遊びや朝顔の種探し・・・と戸外では自然物に触れて遊び、室内ではハサミやテープ、廃材を使っての製作遊びに夢中になっています。自分のイメージを工夫して形にしていく楽しさを感じ、芸術の秋を楽しんでいるりす組さんです。11月は体調に気を付けながら、自然に触れていきたいと思います。

*ひよこくみ～‘芸術の秋’にふさわしく、段ボールでの乗り物づくりやハロウィンの製作、衣装づくりを楽しんできたひよこ2組さん。作ったものは遊びに取り入れ「ピーーー、ピーーー」と段ボール消防車で移動したり、ぱんだ組さんが作ったおうちにマントをつけて行ったりとニコニコが絶えない子どもたちでしたよ！今月も子どもたちの好きなことを楽しみながら、元気いっぱいすごしていきたいと思います。

*ひよこくみ～先月は「やきいもグーチーパー」「まつぼっくり」「どんぐりころころ」のお歌を先生やお友達と一緒にくり返し楽しんで歌ったり「おばけだじょ」「ねないこだれだ」の絵本を通しておばけに興味を持ち始めている子どもたちです！今月も一緒に季節の歌を楽しんで歌ったり、お外に出てたくさん体を動かしたり、秋の自然を感じていきたいと思います。少しずつ朝夕寒くなっていますので、体調にも気を付けて過ごしていきたいですね。

*ひよこくみ～先月はお忙しい中、保育参観にお越しいただきありがとうございました。きのこ製作は、中妻地区生活応援センターに飾ってもらいました。ぜひ、ご覧になってくださいね。最近のひよこくみさんは、手づかみ食べをしたり、スプーンを持って食べたりと「自分で」という姿が見られるようになりました！一つの成長が嬉しいですね。また、今月から新しいお友達2名を迎え7名となります。よろしくお願いします。

12月20日(土)はクリスマス会を行います。詳細につきましては後日、キッズビューにてお知らせいたします。





R7年度

11月

献立表

中妻子供の家保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付 未満児 おやつ	10月はたくさんの食材に触れる機会がありました。 焼き芋会では、きれいに洗ったさつま芋を自分たちで包み焼き、焼き立ての焼き芋を「はふはふ」といながらとってもおいしそうに頬張っていました。 カレークッキングでは、りす組のお友だちは野菜をきれいに洗う係、うさぎ組のお友だちは野菜の皮を剥く係、ぱんだ組のお友だちは野菜を切る係をがんばってくれました♪みんな緊張している様子でしたが、出来上がったカレーはいつもに増して美味しかったはずです♪ デザート用にフルーチェも作り、盛沢山のクッキングでした☆災害時用のご飯も食べてみることができ、いい体験ができました♪					1 ヨーグルト 卵サンド フィッシュソーセージ 牛乳 果物
給食						飲み物 お菓子
おやつ エネルギー たんぱく質 脂質						以 458 kcal 末 471 kcal 15.8 g 18.3 g 16.1 g 15.5 g 1.6 g 1.6 g
食塩相当量						
日付 3	4	5	6	7	8	
未満児 おやつ	文化の日 	牛乳 豆腐のふわふわ揚げ シルバーサラダ キャベツのゆかり和え みそ汁 果物	りんご果汁 卵と豚肉の炒め物 ベーコドポテト 春雨の中華風サラダ みそ汁 果物	ヨーグルト 鮭のマヨネーズ焼き 人参しりしり ブロッコリーの胡麻酢和え みそ汁 果物	牛乳 麻婆ラーメン 茹で卵のケチャップソースかけ 胡瓜の塩昆布和え 果物 ご飯はいりません	ヨーグルト 肉うどん 果物
給食						ご飯はいりません
おやつ	基準値	クッキー 牛乳	ピザトースト 牛乳	フルーツサンド(桃) 牛乳	舞茸おにぎり 牛乳	飲み物 お菓子
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 430 kcal 末 480 kcal 23.0 g 20.0 g 15.0 g 14.0 g 1.6 g 1.4 g	以 453 kcal 末 471 kcal 16.8 g 16.4 g 21.8 g 16.9 g 1.7 g 1.3 g	以 389 kcal 末 432 kcal 21.3 g 16.1 g 15.7 g 11.0 g 2.2 g 1.5 g	以 411 kcal 末 442 kcal 24.0 g 20.9 g 17.1 g 11.9 g 1.8 g 1.4 g	以 554 kcal 末 450 kcal 25.5 g 22.3 g 16.3 g 13.7 g 3.9 g 3 g	以 285 kcal 末 259 kcal 12.4 g 9.7 g 5.4 g 3.9 g 1.6 g 1.1 g
日付 10	11	12	13	14	15	
未満児 おやつ	牛乳 スタミナ納豆 ポテトサラダ ひつみ汁 果物	ヨーグルト 好み焼き風卵焼き ひじきとベーコンのソテー ^{大根の甘味噌かけ} すまし汁 果物	牛乳 ドライカレー 春雨の酢の物 マカロニケチャップソテー ^{みそ汁} 果物	牛乳 さばのカレームニエル 人参とごまヨーソラダ もやしと法蓮草のお浸し みそ汁 果物	牛乳 カレーうどん 竹輪の磯辺揚げ プロッコリーのおかか和え 果物 ご飯はいりません	ヨーグルト アンパンマンカレー 食パン 茹で卵・プロッコリー 果物 ご飯はいりません
給食						
おやつ	パンブキンパイ 牛乳	五平もち 牛乳	味噌蒸しパン 牛乳	スコーン 牛乳	紅白蒸しパン ジョア	飲み物 お菓子
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 416 kcal 末 444 kcal 22.7 g 20.5 g 17.7 g 14.0 g 1.2 g 0.9 g	以 435 kcal 末 469 kcal 19.0 g 18.0 g 13.5 g 9.6 g 2.5 g 2 g	以 381 kcal 末 449 kcal 17.6 g 18.7 g 12.7 g 11.6 g 1.1 g 1.2 g	以 408 kcal 末 417 kcal 19.8 g 18.6 g 21.7 g 13.7 g 1.6 g 1.3 g	以 539 kcal 末 470 kcal 26.9 g 21.9 g 14.9 g 12.6 g 2.8 g 2.2 g	以 351 kcal 末 333 kcal 14.4 g 13.1 g 8.2 g 7.2 g 1.8 g 1.6 g
日付 17	18	19	20 ぱんだ組クッキング	21	22	
未満児 おやつ	牛乳 炒り豆腐 じゃが芋の甘みそかけ コールスローサラダ すまし汁 果物	りんご果汁 スペイン風オムレツ すき昆布の煮つけ ごぼうサラダ みそ汁 果物	牛乳 ヨーグルト ブルゴギ丼 マカロニサラダ 若布ソテー ^{みそ汁} 果物	牛乳 たらの青のりパン粉焼き 胡瓜のごま和え 芋の子汁 果物	牛乳 焼きそば 揚げ鶏のオーロラソース和え フレンチサラダ スープ・果物 ご飯はいりません	ヨーグルト ハンバーガー ^{牛乳} 果物 ご飯はいりません
給食						
おやつ	もちもちドーナツ 牛乳	大学いも 牛乳	ツナトースト 牛乳	ちんすこう ジョア	ねぎのこねつけ 牛乳	飲み物 お菓子
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 432 kcal 末 464 kcal 17.8 g 16.9 g 17.7 g 14.1 g 1.8 g 1.5 g	以 421 kcal 末 451 kcal 20.9 g 15.9 g 18.9 g 13.3 g 2.3 g 1.6 g	以 415 kcal 末 440 kcal 24.8 g 21.6 g 16.0 g 11.4 g 2.1 g 1.6 g	以 400 kcal 末 468 kcal 27.7 g 26.6 g 13.4 g 11.4 g 1.3 g 1.1 g	以 618 kcal 末 467 kcal 31.2 g 24.3 g 22.6 g 17.2 g 3.4 g 2.5 g	以 493 kcal 末 510 kcal 17.2 g 19.8 g 18.0 g 17.2 g 1.5 g 1.6 g
日付 24	25	26	27 お別れ遠足	28 誕生会	29 職員研修	
未満児 おやつ	振替休日 	牛乳 鶏肉のマーマレード焼き ひじきの炒め煮 ツナごま胡瓜 みそ汁 果物	りんご果汁 たらの天ぷら 切干大根のカレーソテー ^{白菜のりのり和え} みそ汁 果物	ヨーグルト 味噌おでん ほうれん草のごま和え けんちん汁 果物	牛乳 スパゲティミートソース プロッコリーのサラダ トマトのオーロラソース スープ・果物 ご飯はいりません	ヨーグルト ツナサンド スティックチーズ ^{牛乳} 果物 ご飯はいりません
給食						
おやつ	ワインナーパイ 牛乳	味噌と胡麻のお焼き 牛乳	チーズパン 牛乳	マドレーヌ りんご果汁		飲み物 お菓子
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 439 kcal 末 460 kcal 31.4 g 26.7 g 23.6 g 18.0 g 2.2 g 1.7 g	以 397 kcal 末 435 kcal 19.9 g 15.4 g 14.0 g 9.8 g 2 g 1.4 g	以 428 kcal 末 451 kcal 23.4 g 20.7 g 14.6 g 10.3 g 3.1 g 2.4 g	以 531 kcal 末 433 kcal 18.0 g 16.0 g 24.2 g 18.7 g 2.1 g 1.6 g	以 503 kcal 末 543 kcal 21.8 g 22.5 g 16.3 g 16.4 g 1.4 g 1.4 g	

✿ 給食室からお知らせ ✿

20日はぱんだ組のクッキングを予定しています。おにぎり、みそ汁作りをするので、うさぎ・りす組のお友だちも、おにぎりを持ってきてください。(いつも通りのご飯でも構いません) 未満児のお友だちのご飯はいつも通り園で準備します。

11月からひよこ2組と以上児クラスは紅茶うがいが始まります。紅茶には殺菌作用があるとされていますので、風邪予防として取り組んでいきます。

