



令和8年1月5日(月)発行 中妻子供の家保育園 23-5550 担当 平野

### あけましておめでとうございます！

新しい年のスタートに、子ども達の元気な声が園内に響き渡り、とても明るい気持ちになります。子ども達の元気な声や笑顔が、私達のエネルギーになっていることを改めて感じた瞬間でした。

子ども達の「やってみたい！」という気持ちを大切にしながら、遊びや生活の中で沢山の発見と感動を経験できる一年にしていけるよう、職員一同尽力して参ります。

保護者の皆様の温かいご理解とご協力をいただきながら、共に子ども達の成長を喜び合える園づくりを進め、笑顔あふれる毎日を過ごしていきたいと思います。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

園長 佐々木 啓子

### 1月の行事予定

- 5日(月) お弁当の日
- 7日(水) どんと焼き
- 14日(水) 公開保育 みずき団子作り (4・5歳児)
- 19日(月) 読み聞かせの会
- 20日(火)～29日(木) 個人面談
- 29日(木) 誕生会

### 子育て支援センター

- 6日(火)・7日(水) ワクワクスクール
- 13日(火) むかしあそび
- 21日(水)・28日(水) ハンドメイド

### ☆新しいお友達☆

ひよこ0組に新しいお友達が増えます♡

仲良く遊ぼうね(\*^-^\*)

よろしくおねがいします！

### ☆☆おめでとう☆☆

令和7年度「岩手県よい歯のコンクール (親子のよい歯のコンクール部門)」で最優秀賞を受賞しました。

おめでとうございます!!



### 1月生まれおたんじょうびおめでとう

- 寒くなり凍結が予想されますので、登降園の際は必ずお子さんと手を繋いで一緒に歩きましょう。
- 感染症が流行する時期です。手洗いうがいをしっかりと行い予防しましょう。また、3歳以上児はマスクの着用と換えのマスクを持参するようお願いいたします。

### ☆個人面談について☆

1月20日(火)～29日(木)まで個人面談があります。園や家庭での様子を伝え合い、子どもの成長に役立てていきたいと思いますので、よろしくお願い致します。

母子手帳・上履き持参をお願いします。

### クラスだより

#### 【ぱんだ組・うさぎ組】

クリスマス会では、ぱんだ組はみんなの先頭になって準備に取り組み、当日も堂々と発表することができました。うさぎ組は緊張しながらも頑張っている姿が見られました。今月は、考えたり試したりしながら伝統行事に触れていきたいと思います。

#### 【りす組】

クリスマス会では子ども達が1年間夢中になったことを発表し、みんな緊張しながらもお話や発表を頑張っていましたね。普段の保育の中での学びや子ども達の成長を感じていただけたのではないのでしょうか・・・♡1月になり、りす組での生活も残り3ヶ月となりました。一人一人が安心感を持って充実した毎日を送る中で、4歳児への期待や準備ができるよう過ごしていきたいと思います。

#### 【ひよこ2組】

クリスマス会では大勢の人を前に、緊張してしまった子ども達でしたが、園での取り組みや友達と作り上げたものを披露できて「楽しかった!!」と振り返っていましたよ☆新しい1年を迎え、残り3ヶ月は少し進級を意識して以上児さんとの活動を取り入れていこうと思います。

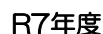
#### 【ひよこ1組】

先月のクリスマス会では、園でのお子さんの姿を動画で少しでもお見せすることができ良かったです。ステージへ登壇した時には、みんな驚いて固まってしまいましたが、その後のゲームやサンタさんからのプレゼントなど親子で楽しい時間を過ごせたようで良かったです。ひよこ1組での生活も残り3ヶ月となりました。自分でできることを増やしつつ、友達とたくさん遊びを楽しんでほしいと思います。

#### 【ひよこ0組】

先月のクリスマス会では、一人一人の子ども達の普段見られない園での様子をご覧いただけたと思います。今月から新しいお友達も加わり8名となるひよこ0組さん。最近はお友達を指差ししたり「〇〇くん」とお名前を呼んだりする姿も見られるようになってきました。今月も風邪や感染症などに気を付けたいですね！





## 献立表

## 中妻子供の家保育園

あけまして  
おめでとうございます

## 給食室からお知らせ

🍷 5日(月)は食材納品の関係によりお弁当の日となります。果物入りのお弁当の準備をお願いします。

🍷 14日は園行事の関係により、豚汁給食になります。ひよこ0,1,2は通常通り園でご飯を提供しますが、りす.うさぎ.ぱんだ組のお友達は、普段通りのご飯・おにぎり(ふりかけ、混ぜ込みご飯可)を持って来てください。

たくさんの願いを込めた  
**おせち料理**

おせち料理は、地域や家庭によって異なりますが、お料理や食材一つ一つにしっかりと意味が込められています。年の初め、家族で「これにはこんな意味があって……」とお話しながらいただくのもいいですね。

七草がゆ

お正月はごちそうを食べて、おながが少々疲れ気味。そこで、7日にはビタミン豊富な七草がゆをいただきます。最近ではスーパーなどでも七草がセットになって売られているので、手軽に楽しめるようになりました。調理の前に、お子さんと一緒に「春の七草・名前当てクイズ」をするのもいいですね。



※献立表に記載されている「以」は、ぱんだ・うさぎ・りす組。「未」は、ひよこ2・ひよこ1・ひよこ0組を示しています。