



# 4月のほけんだより

うのすまいまいくえんH31.4.4担当大場正子



集団生活です

## 予防接種は

きちんと受けましょう



感染症はどれも1人から始まります。

「予防接種はその内に」と思っている間に流行の始まりの1人目になるかも知れません。

みんなが予防接種をきちんと受けることで、流行は最小限におさえることが出来ます。



つめがのびていると

- ばい菌や汚れが落ちにくいです
  - つめがはがれて怪我をします
  - お友だちにも怪我をさせます
  - 爪が伸びるのは速いものです。
- 週に1度は切ってあげましょう。
- ✿ 保育園での様子を聞きながら切ってあげましょうね

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。ことしも保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。

## 園で預かる薬について

本来は与薬の依頼はお受けしないのが原則ですがお薬の依頼については、入園、進級おめでとう号に詳しく書いてありますのでお子様の安全を守るためにも、必要なことをお守りいただきたいと思ひます。

## 子どもの様子をチェックしましょう！

朝の子どもの様子を確認して、いつもと違うところはないか、右の項目を参考に確認しましょう。

毎朝健康カードを活用しましょう



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- いつも通りの食欲でしたか？
- 発疹や湿疹はありませんか？
- 目ヤニ、充血はありませんか？

- セキや鼻水は出ていませんか？
  - 機嫌はよいですか？
  - 下痢や嘔吐はしていませんか？
- 体調に気になる事がある時は登園時にお伝えください。



## 子どもが病気になった時は？

☆お家で病気になったときは

お家でお子さんの具合が悪くなったり、病気になったときは、園までご連絡ください。その際、症状や病名などの情報や受診した病院名も教えていただければ幸いです。



☆園で病気になったときは

発熱や、感染症が疑われる症状があらわれた場合は、お迎えをお願いすることがあります。集団の場ではゆっくりと休める環境を作るのも難しいのです。お仕事の都合などはあるかと思いますが、お子さんのためにもどうかご協力をお願いします。