



5月園だより

H31年4月26日 鶴住居保育園発行 担当 小林

新年度が始まってからも続いていた寒さが少しずつ落ち着き、園庭に咲く花や木々の葉が春風に揺れ、爽やかな季節になりましたね。入園・進級して1カ月。初めての環境に不安で泣いたり、クラスが変わって戸惑っていたお友だち…。そんな姿が今では、保育者やお友だちと一緒に遊んだり、笑顔いっぱいの様子に変わりました。

また、長い連休を前に、こいのぼりの製作をした子どもたち。青空の下を泳ぐこいのぼりのように、元気にのびのびと育てほしいものですね。連休中は家族でお出かけをする方も多いと思います。安全で楽しいお休みをお過ごしください。

今月の予定

☆ 園行事 ☆

1日(水) 即位の日
2日(木) 国民の休日
3日(金) 憲法記念日
4日(土) みどりの日
6日(月) 振替休日
17日(金) 5歳児保育参観
21日(火) 交通安全教室
22日(水) 体育教室
29日(水) 避難訓練
31日(金) 誕生会

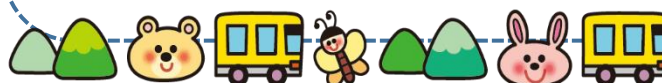
☆ センター行事 ☆

9日(木) 親子サークル
めだかぐみ
14日(火) 親子サークル
とびっこぐみ
16日(木) 給食試食会
18日(土) すまいるひろば
23日(木) すまいるひろば



親子遠足について

☆日時 6月7日(金)
☆場所 遠野運動公園わんぱく広場
☆対象 2歳以上児
(0.1歳児は通常保育となります)
※詳しくは後日配布する遠足のおたよりをご覧ください。



☆ちびっこ畑ニュース☆

今年度もちびっこ畑の活動がスタートしました！さくら組とひまわり組のお友だちは、さっそく草取りを頑張りました！これから夏の収穫に向け、子どもたちと楽しみながら園芸活動をしていきたいと思います！

… お知らせ と お願い …

- ・登降園時にはお子さんと手をつなぎ、事故のないように注意をお願いします。ご家庭でもお子さんと約束をしたり、お話をしてみるといいかもしれませんね♪
- ・5月18日からたんぽぽ組の友海先生が産休に入ります。よろしくお願いします。

◎ たんぽぽ組

7名のお友だちとスタートした4月。ねんねをしたりミルクを飲んだり、それぞれの生活リズムに合わせて過ごしてきました。少しずつ新しい環境にも慣れ、ニコニコと楽しい気持ちを知らせてくれたり、ハイハイや伝い歩きなどでお部屋の探索を楽しんだり元気いっぱいの子どもたちです。5月は体調を整え、天気の良い日は外気浴をして、温かな春の日差しを感じていきたいと思います。

◎ すみれ組

新年度がスタートして早1か月が経ちました。最初は泣いていた子どもたちも少しずつ慣れ、笑顔で遊べるようになりました。お部屋の中で好きなおもちゃを見つけて遊んだり、ホールやセンターなどのお部屋以外でも楽しく過ごしています。5月は暖かい日が増えてくるので、お散歩や戸外遊びもしながら、元気に過ごせるようにしていきたいです。

◎ こすもす組

こすもす組に進級・入園し、1か月が過ぎました。新しいクラスにも少しずつ慣れ、元気に過ごしています。今月は体調や天候を見ながら、戸外へ出てたくさん遊びたいと思います。

◎ すずらん組

入園・進級して1か月が経ちました。まだ集団生活に慣れない子もいる中ですが、一人ひとりに良いところがあり、すずらん組になってお兄さんお姉さんの仲間入りをしたことを喜んで毎日生活しています。色々なことに興味が旺盛な子が多く、外の様子の変化などを教えてくれることもあります。これから暖かくなるにつれて外に出る機会も増えていくと思います。今後も元気に子どもたちと一緒に成長していきますのでよろしくお願いします。

◎ ひまわり組

進級して1か月が経ちましたね。ひまわり組になった自覚が少しずつ見られるようになり、張り切ってお当番活動をしたり、友だちと好きなことを思い切り遊んでいる子どもたちです。戸外で遊ぶ機会を多く持ち、色々なことに意欲をもって元気に活動していきたいと思います。動きやすい服装と靴をお願いします。

◎ さくら組

進級して1か月が経ちました。毎日張り切って活動しているさくら組です。4月は桜を見ながらお散歩したり、さくら組になって初めての体育教室を楽しむ姿が見られました。5月は長いお休みもありますが、体調に気を付けて過ごしていきたいですね。

日 曜	3 歳 以 上 児	以上児栄養量	3 歳未満児	未満児栄養量	お や つ
7 火	ミルクカレー ・ キャベツとパインのサラダ アスパラのおかか和え ・ クリームコーンのスープ ・ 果物	447 Kcal	左 同 ・ ごはん	485 Kcal	フルーチェ クラッカー
8 水	鯖の味噌焼き ・ 法蓮草の納豆和え 新じゃがのそぼろ煮 ・ 若布と人参と葱の清まし汁 ・ 果物	390 Kcal	左 同 ・ ごはん	460 Kcal	マカロニのあべ川 ジョア
9 木	豆腐入りかき玉汁 ・ ひじきのナムル しめじとブロッコリーとベーコン ・ 果物	357 Kcal	左 同 ・ ごはん	423 Kcal	茹で枝豆 チーズ スキムミルク
10 金	スパゲッティナポリタン ・ カブと油揚げの煮物 小松菜とハムの辛子マヨネーズ ・ コンソメスープ ・ 果物	614 Kcal	左 同	462 Kcal	焼きおにぎり 牛乳
11 土	肉豆腐 ・ マセドアンサラダ ・ 白玉麩の清まし汁 ・ 果物	404 Kcal	左 同 ・ ごはん	433 Kcal	プリン 揚げせんべい
13 月	赤魚の煮魚 ・ じゃが芋とグリンピースの甘煮 大根のナムル ・ ニラともやしのワタンスープ ・ 果物	456 Kcal	左 同 ・ ごはん	462 Kcal	南瓜ボール 牛乳
14 火	ミートボールのケチャップ和え ・ 茹でブロッコリー 菜の花ひじき ・ じゃが芋の味噌汁 ・ 果物	489 Kcal	左 同 ・ ごはん	544 Kcal	牛乳の簡単くずもち 風 ヨーグルジョイ
15 水	卵スープ ・ 法蓮草とコーンのバター炒め 焼き豆腐と若布の煮物 ・ 果物	434 Kcal	左 同 ・ ごはん	477 Kcal	チーズスコーン スキムココア
16 木	サンマの立田揚げ ・ 春雨の酢のもの 南瓜の鶏そぼろ煮 ・ 山東菜と豆腐の味噌汁 ・ 果物	441 Kcal	左 同 筍とごぼうのご飯	511 Kcal	フルーツの生クリーム 和え クラッカー
17 金	(5歳児試食会) 肉味噌うどん ・ ブロッコリーのカレー和え 切り干し大根の甘酢和え ・ 清まし汁 ・ 果物	526 Kcal	左 同	406 Kcal	さつま芋の塩 カラメル 牛乳
18 土	厚揚げの卵とじ ・ もやしとピーマンのさっぱり和え 若布と玉葱の味噌汁 ・ 果物	446 Kcal	左 同 ・ ごはん	465 Kcal	ソファール ビスケット
20 月	めかじきとじゃが芋の煮つけ ・ アスパラとベーコンのソテー カブの即席漬け ・ 豆腐と若布の清まし汁 ・ 果物	405 Kcal	左 同 ・ ごはん	473 Kcal	バナナとココアのケー キ スキムミルク
21 火	春キャベツ入りメンチカツ ・ ガンモの含め煮 和風スパゲッティサラダ ・ なめこ汁 ・ 果物	471 Kcal	左 同 ・ ごはん	476 Kcal	若草団子の小豆かけ 牛乳
22 水	豆腐の味噌グラタン ・ 胡瓜としらす干しの酢の物 さつま芋の甘煮 ・ 卵とニラのスープ ・ 果物	548 Kcal	左 同 ・ ごはん	580 Kcal	バウムクーヘン 牛乳
23 木	桜マスの焼き魚 ・ カレー風ジャーマンポテト ミモザ和え ・ みずず豆腐と玉葱の味噌汁 ・ 果物	383 Kcal	左 同 コーンご飯	480 Kcal	ソファール ウエハース
24 金	汁ビーフン ・ ブロッコリーのくるみソースあえ レンコンと里芋と豚肉の煮物 ・ 果物	471 Kcal	左 同	391 Kcal	大豆おにぎり 麦茶
25 土	ビビンバ ・ いんげんの味噌マヨ和え ・ 水菜のかき卵汁 ・ 果物	442 Kcal	左 同 ・ ごはん	449 Kcal	オレンジゼリー 塩せんべい
27 月	しらす納豆 ・ ひじきのポテトサラダ 白菜ののり和え ・ ミネストローネ ・ 果物	474 Kcal	左 同 ・ ごはん	543 Kcal	ポコットチーズ 毎日果実 ジョア
28 火	魚のコロッケ ・ ブロッコリーの辛子マヨ和え すき昆布の煮付け ・ 豆腐と油揚げの味噌汁 ・ 果物	452 Kcal	左 同 ・ ごはん	459 Kcal	味噌蒸しパン 牛乳
29 水	チーズオムレツ ・ にらともやしのお浸し チリコンカーン ・ 鶏肉と春雨と白菜のスープ ・ 果物	451 Kcal	左 同 ・ ごはん	496 Kcal	苺のパパロア スキムミルクティー
30 木	魚の味噌マヨネーズ焼き ・ キャベツと油揚げの炒め煮 ピーマンの塩昆布和え・えのき茸と白玉麩の清まし汁・果物	385 Kcal	左 同 南瓜ご飯	432 Kcal	ポテトもち 牛乳
31 金	(お誕生会) ツナと若布のスパゲッティ ・ 鶏肉のマーマレード焼き スナッペンエンドウのサラダ ・ かきたまスープ ・ 果物		※以上児の皆さんも ご飯はいりません。	以 517 未 411	クリームカステラ 牛乳

お し ら せ

17日(金)はさくら組さんの
保育参観日です。給食を試食して頂
く予定です。どうぞお楽しみに。

31日(金)はお誕生会のため、
全園児完全給食ですので、以上児さ
んもご飯はいりません。おはし・
コップを忘れずに持たせて下さい。

また、今月の麺の日は、
10日(金)・17日(金)・24日(金)
・31日(金)ですので、
ご飯はいりません。

旬のものを食べましょう

山海の自然に恵まれ、四季がある日本は、
季節ごとに山のもの、海のものが楽しめ
ます。春であればたけのこなど、その時
季にしか味わえないものがあり、1年中
食べられるものでも、もっともおいしい
旬の時期は決まっています。しかも旬の
食べものは、その季節
に必要な栄養がたくさん
詰まっています。旬
を意識した食材選びを
心がけましょう。

今日は何の日?

5月9日は
アイスクリームの日

1964年、連休明けの冷たいものを食べた
くなる時季に、東京アイスクリーム協会
(現・日本アイスクリーム協会)が諸施
設にアイスクリームをプレゼントする
催しがおこなわれ、以来、毎年5
月9日がアイスクリームの日に制
定されました。食べ過ぎにはくれ
ぐれも注意して、甘さと冷たさを
楽しみましょう。

八十八夜の新茶

八十八夜は立春から数えて88日目にあ
たる日で、今年は5月2日です。春から
夏に移る節目の日で、昔から農作業の目
安とされてきました。この時季は茶摘み
も最盛期で、八十八夜に摘まれる新茶は、
昔から不老長寿の縁起物と
されてきました。新茶は、
二番茶、三番茶に比べて苦
味や渋味が少ないので、子
どもにもおすすめです。

食 育 ク イ ズ

Q 春が旬のたけのこ、どの部分が食べ
られているでしょう?

◎根 ◎茎 ◎葉

A 正解は2。たけのこは地下茎か
ら出た新芽で、茎の部分が食べ
られています。軟らかい部分は
汁物などに向いていて、そのほ
かは煮物や炊き込みごはんなど
にして食べるのがおすすめです。

端午の節句に初ガツオ

もともと端午の節句は邪気をはらう行事で
したが、鎌倉時代ごろに男の子の成長を祝
う日として定着したといわれています。端
午の節句に食べるものとしてよく知られて
いるのは柏もちやちまきですが、食事には、
「勝男」という意味合いから、旬の初ガツ
オを用いる場合があります。
強くたくましく育っ
てほしいという願いも込
められています。