



# 5月ほけんだより

うのすまい保育園 R1・5・9担当おおばまさこ

令和に入り長い10連休も終り、そろそろ疲れがでてくる頃ではないでしょうか。毎朝の体調に注意して、何か気になる時には朝、登園時にお知らせください。インフルエンザもまだ発生しているようなので注意していきましょう。

## はいえん 肺炎は3歳までが要注意

肺炎は、かぜをこじらせてかかることが多い病気。肺に炎症が広がり空気が入りにくくなるので、体の小さい0、1、2歳児は、呼吸困難になることも。「かぜかな?」と思ったら、早めに病院へ。

### こんなときは病院へ

- かぜと診断された後も、せきが続く
- かぜ気味で、いつもと違う泣き方をしている
- ゴホゴホと湿ったせきをしている

小さい子は、泣いたりぐずったりして不調のサインを出します。「いつもと違う」と感じたら、お医者さんに診てもらいましょう。

## 🏠 発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげたいですね。また、朝、薬を飲んで登園したときは、忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものもあるので、園でも注意してまいります。よろしくお願いたします。



## 歯科健診

6月6日(木)

## 内科科健診

6月12日(水)

にあります。出来るだけ、お休みしないで受けるようにしましょう。



## 外で遊ぶ機会が増えています。

子どもは汗っかきです。気温の変化に合わせて衣服の調節がしやすいように、下着は半そでにしましょう。

また、紫外線が強くなってきています。子供用の日焼け止クリームもおすすめです。また、ロッカーの中の衣類は複数枚準備しこまめにチェックしましょう。汗拭きタオルもわすれずに持たせましょう。

長靴は、走って遊ぶときなど危険なので雨がふっていない時は、靴にしましょう。



5歳児のみなさんフッ化洗口、開始しています。

毎日、昼食後コップに、薄めたフッ化液をいれて、ブクブクやっています。

じょうずですよ♪

