

R1.6.1 鵝住居保育園発行 担当 越田 未佐

8+ 8+ 4x 8+ 8+ 4

衣替えの季節を迎えました。新年度から二か月がたち子ども達も園生活に慣 れ、梅雨空を吹き飛ばすかのように、朝から元気な声があふれています。好き な遊びを見つけたり、仲良しの友だちを誘って遊んだり、行動範囲も広がって毎 日が冒険です。

雨が多くなる時期ですが、この時期ならではの自然に触れたり、室内遊びを 充実させるなど体調管理に気を付けながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思 います。



日時:6月7日(金) 登園: 8時45分 場所: 遠野運動公園 出発: 9時00分 わんぱく広場 到着:10時00分

対象:2歳児以上の親子

〈雨天時 遠野市総合福祉センター体育館〉 ※詳細は、遠足のお便りを

5月生まれのおともだち(ご)





6月@_

《保育園》

6月 5日(水)…体育教室

10日(月)・・・たにぞうファンタジスタ

ドキドキコンサート(4.5歳児参加)

11日(火)・・・五葉寮運動会(4.5歳児参加)

12日(水)・・・内科検診 13日(木)・・・歯科健診

ピクニック

17日(月)~28日(金)

・・・子育てトーク

19日(水)•••体育教室

26日(水) *** 避難訓練

28日(金)…誕生会

※(たんぽぽ組以外は、お弁当持参)

《子育て支援センター》

13日(木)・・・サークルめだかぐみ

27日(木)・・・・すまいるひろば

18日(火)・・・サークルとびっこぐみ

14日(金)•••5歳児祖父母参観

☆お知らせ☆

※登園時の玄関対応ついて

朝の玄関対応は、9時までとします。9時からクラス別 活動が始まり、玄関対応が難しいため、9時以降に登園 する際は、各クラスの活動場所まで保護者の方が連れ てくるようご協力お願いします。

※家族の絵展示

さくら・ひまわり組の子どもたちの描いた「家族の絵」が イオン3階特設コーナーに展示してありますので、是非 ご覧ください。展示期間は以下の通りです。

6/1(水)~6/16(日)

子育てトークについて

17日(月)~28日(金)に子育てトークを実施します。全園児対象となります。 お子さんの、家庭での様子や園での様子を伝え合い今後の保育につなげて いきたいと思います。

後日、各クラス前に時間表を掲示しますので、都合のつく日時に、お子さん の名前を記入して下さい。同じクラスにお子さんが二人いる場合は、ひと枠に 一名ずつ記入して下さい。

タイムテーブルは以下の通りです。

①13:30~13:50

214:00~14:20

314:30~14:50

クラスだより

☆たんぽぽくみ☆

新しい環境にも慣れ、天気の良い日は外気浴を楽しんだり、 好きなおもちゃで遊んだり、機嫌よく一日を過ごせるように なった子どもたちです。

今月も一人ひとりの生活リズムや成長に合わせながら、笑 顔で過ごせるよう関わっていきたいと思います。

☆すみれぐみ☆

二か月がたち、子ども達は、お友だちと顔を合わせてニコ ニコしたり、一緒に手遊びや絵本を楽しんだり、安心して過 ごす姿が見られるようになりました。先月は戸外遊びもたくさ んして元気に遊ぶことができました。

これから梅雨の時期となり室内で過ごすことが多くなると思 いますが、楽しく過ごせるような遊びを工夫していき、晴れた 日は、戸外に出て思い切り体を動かして遊びたいと思います。 体調には十分に気を付けながら過ごしていきましょう。

着替えの補充やこまめに爪切りをお願いします!

☆こすもすぐみ☆

先月は、大きく体調を崩す子もおらず、皆元気に登園する ことが出来ました。今月も、戸外遊びを楽しんだり、梅雨時 期ならではの製作や7室内遊びをたっぷり楽しみながら過ご していきたいと思います。

☆すずらんぐみ☆

2か月が経ち、子ども達は園生活にも慣れ、お友だちと仲良 く遊ぶ姿がたくさん見られるようになりました。。遊ぶ時のお 約束も自分たちで考えるようになったり、お友だち同士で声 を掛け合い、お約束を守りながら生活しています。梅雨時期 も笑顔あふれるクラスで、元気いっぱい過ごしていきたいと 思います。

☆ひまわりぐみ☆

戸外で遊ぶ機会が増え、園庭で草取りをしたり、いろいろ な活動を楽しんでいます。また、体育教室には、目を輝かせ 体を動かすことが大好きな子ども達です。梅雨に時期に入っ てきますが、遠足の行事もあります。元気に過ごしていきま しょう。

☆さくらぐみ☆

先日は、お忙しい中、参観日に出席して頂きありがとうござ いました。子ども達も楽しく過ごせたようでしたね。

大好きな体育教室では、組体操の練習も始まり、ひまわり 組のお友だちと一緒に頑張っているところです。

6月は、遠足などたくさんの行事もあるので、体調には十 分に気を付けて過ごしていきたいです。汗をかきやすい時期 なので、着替えを多めに補充して下さいね!







定献立

201	<u>9年</u>	g F	431/430		470/460	鵜住居保育園
且	曜		以上児栄養量	3歳未満児	未満児栄養量	おやつ
1	±	玉葱としめじと豚肉のソテー ・ 若布のスープ キャベツの塩昆布和え ・ 果物	323 Kcal	左 同・ごはん	381 Kcal	ソフール ビスケット
3	月	ツナとじゃが芋のグラタン · ブロッコリーとカリフラワーのカレーサ ラダ もやしとピーマンの炒め物 · 豆腐と若布の味噌汁	370 Kcal	左 同・ごはん	431 Kcal	フローズンヨーグルト ポコットチーズ
4	火	鶏肉と玉葱のケチャップ煮 青菜と錦糸卵の胡麻和え 南瓜の甘煮 みすず豆腐の味噌汁 果物	401 Kcal	左 同・ごはん	453 Kcal	いちごのラスク スキムココア
5	水	味噌おでん ・ じゃが芋のにんにく炒め ・ ニラ卵汁 ・ 果物	531 Kcal	左 同・ごはん	528 Kcal	ごまめし 牛乳
6	木	鮭のちゃんちゃん焼き・・ 春キャベツと人参のソテー さつま芋のレモン煮・・ けんちん汁・・ 果物	411 Kcal	左同・グリンピースと 油揚げの炊き込みご飯	524 Kcal	きな粉あめ 牛乳
7	金	たのしいえんそく いっぱいあそんでこようね ************************************	以 188 未 431	かき卵そうめん · 小松 南瓜と金時豆のいとこ煮		ソフール ウエハース
8	±	麩チャンプルー ・ 法蓮草ともやしのナムル ニラのスープ ・ 果物	355 Kcal	左 同・ごはん	391 Kcal	プリン せんべい
10	月	青梗菜と白身魚の中華蒸し・・・ 春雨と胡瓜の酢の物 南瓜のパン粉焼き・・油揚げとキャベツの味噌汁・・ 果物	413 Kcal	左 同・ごはん	462 Kcal	ホットツナパン スキムミルク
11	火	<u> 変わりマカローサブター・ 右布と日玉麩の清まし汁 ・ 未物</u>	507 Kcal		509 Kcal	いきなり団子 牛乳
12	水	プロッコリーの日野和え ・ 条物	451 Kcal	―フ豚 ω 販	473 Kcal	バタークリーム コッペ · 牛乳
13	木	ログ・ログニック のみ給食です)煮 ・ お浸し ・ 味噌 のサラダ ・ご飯・果物	以 157 未 496	ストロベリーソフール カルシウムせんべい
14	金	祖父母 揚げ魚のタルタルソースかけ ・ ひじきキンピラ 参観日 アスパラと若布の辛子酢味噌和え・せんべい汁・果物	467 Kcal	左 同・ごはん	483 Kcal	餃子の簡単ピザ 牛乳
15	±	ごぼうと鶏肉の味噌煮 ・ もやしとコーンの甘酢和え 豆腐と若布の清まし汁 ・ 果物 鰆の変わり西京焼き ・ ブロッコリーとベーコンのソテー	397 Kcal	左 同・ごはん	418 Kcal	ジョア ビスケット
17	月	│ 人参ともやしのお浸し ・ えのきと麩の味噌汁 ・ 果物 │	431 Kcal	左 同・ごはん	475 Kcal	オレンジパンケーキ スキムミルク
18	火	厚揚げの擬製豆腐 ・ カラフルサラダ 白菜のおかか和え ・ ニラとカブの味噌汁 ・ 果物	387 Kcal		471 Kcal	カスタードプリン 南部せんべい
19	水	南瓜のシチュー ・ キャベツのコールスロー れんこんのカレー炒め ・ 果物	506 Kcal	左 同 バターロール	480 Kcal	フルグラヨーグルト プルーン
20	木	鮭と人参のつくね ・ 新玉ねぎの梅和え 豆腐のサラダ ・ 小松菜とじゃが芋の味噌汁 ・ 果物	401 Kcal	左 同・ごはん	423 Kcal	麩のフレンチ トースト ・ 牛乳
21	金	スパゲッティミートソース · 人参とパインとくるみのサラダ にら卵焼き · 白菜とベーコンのスープ · 果物	562 Kcal	左 同	453 Kcal	友余
22	±	199	422 Kcal	左 同・ごはん	442 Kcal	フルーツゼリー 揚げせんべい
24	月	鯖の甘辛焼き・・・キャベツと油揚げの炒め煮 ポテトサラダ・・・・ニラと豆腐の味噌汁・・・果物	511 Kcal	左 同・ごはん	558 Kcal	お菓子・チーズ ジョア
25	火	ミートボールカレー ・ ピーマンの塩昆布和え 筍と若布のさっと煮 ・ キャベツとコーンのスープ ・ 果物	463 Kcal	左 同・ごはん	557 Kcal	五平もち 麦茶
26	水	さつま汁 ・ 五目納豆 ・ 春雨とパプリカのソテー ・ 果物	522 Kcal	左 同・ごはん	516 Kcal	グレープゼリー リッツ · 牛乳
27	木	かじきのさっぱり甘酢ソース ・ グリーンアスパラの胡麻和え ベークド青のりポテト ・ 若布と玉ねぎと人参の味噌汁 ・ 果物	434 Kcal	左 同・筍ご飯	458 Kcal	豆腐団子のゴマだれ 牛乳
28	金	(お誕生会) カエルパン ・ 卵とアスパラのシチュー 筍とごぼうと椎茸の甘辛煮 ・ 果物		※以上児の皆さんも ご飯はいりません。	以 617 未 480	オレンジババロア 牛乳
29	±	しめじ入り肉みそ丼 · 中華和え · 豆腐と若布の清まし汁 · 果 物	442 Kcal	左 同・ごはん	462 Kcal	ソフール 甘辛せんべい

13日(木)はピクニックのため、おかず入りのお弁当をお願いします。

※ たんぽぽ組さんのみ、離乳食がでますのでお弁当はいりません。

28日(金)はお誕生会、麺の日は、21日(金)ですので、以上児さんも ご飯はいりません。おはし・コップを忘れずに持たせて下さい。

先月の5歳児の保育参観

と給食試食会にご参加頂き

子ども達も、いつもの給

食を、ご父兄の方と一緒に

食べることができ、とても

嬉しそうでした。アンケー

トには、たくさんのご意見

• ご感想を記入して頂きま

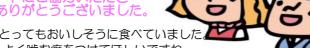
した。これからの給食や、

試食会に繁栄させていきた

いと思います。アンケート

の一部を紹介させて頂き

ありがとうございました。



とってもおいしそうに食べていました よく噛む癖をつけてほしいですね。 ・去年よりきちんと食事をしていて成長を感じました。

量も食べ切りやすく、ちょうど良かったです。 • 家ではご飯の時間とても静かです。こんなにモリモリ 食べられるとは!! 「今日の給食もおいしかったぁ」

- と毎日言っています。ありがとうございます。 お家ではなかなか自分で食べようとしませんが、お給食 では、ちゃんと自分で食べ進めていたので良かったです。
- 肉みそがすごくおいしくて家でも作ってみたいと思い ます。野菜もしっかり食べていたので、頑張っている なと思いました。
- ・やっぱり味付けは小・中の給食より断然おいしいです。 野菜も食べているし、すごいなぁと思います。

いつもおいしい給食ありがとうございます。これから

ます。



食育クイズ

春の玉ねぎの皮が白いのはどうして?

①種類が違う ②乾いていない ③太陽に当ててない

正解は2。ふだん目にする茶色い 皮の玉ねぎは、収穫してから1か 月ほど乾燥させ、保存されていた ものです。新玉ねぎは乾燥させず に出荷されたもので、水分が多く 辛味が少ないのが特徴です。



よく噛んで食べましょう

子どもたちによく噛む習慣をつけてもらおうと、

園では、給食に根菜類(筍・ごぼう)や海草類、き のこやコンニャクなど噛みごたえのある食材を豊富 に取り入れています。よく噛むと、あごが発達して 歯並びがよくなり、消化を助ける、虫歯予防につな がる、また、脳が刺激されて記憶力がよくなるなど、 いいことがたくさんあります。おやつには、砂糖を

ください。



使った甘いお菓子より、おせんべ い・茹で枝豆・ナッツ類など、た くさん噛んで食べるものがおすす めです。ご家庭でも、ぜひお試し