

うのすまいる・8月

鵜住居保育園子育て支援センター

R1年8月1日 鵜住居保育園子育て支援センター発行

〒026-0301
 釜石市鵜住居町 3-10
 鵜住居保育園内
 鵜住居保育園子育て支援センター
 TEL 0193-28-3361
 FAX 0193-28-3384

いよいよ8月、夏本番です！とは言え、釜石の夏は短く、お盆過ぎには涼しくなることも。。今年、センター近くの根浜海岸が、8年ぶりに海開きをして、8月12日まで楽しめるそうです。子どもたちには、夏ならではの経験がたくさんさせてあげたいですね。天気の良い日は期間限定で、プールを準備しています。水遊びの準備をして遊びに来てくださいね。

8月の予定

- 親子サークルめだかぐみ● 8日(木) 10:00~
~さかなつりごっこ~
- すまいるひろば● 6日(火) 10:00~ ~縁日~
今年も京都暁星高校のお兄さん・お姉さんが縁日を開催！
※お好み焼きやかき氷等のお店やゲーム等
楽しめますよ~!!
- 親子サークルとびっこぐみ● 20日(火) 13:00~
~ママのリラックスタイム~
♡ハンドマッサージ♡
- 子育てひろば● 22日(木) 10:00~
薬剤師さんの「お薬の学校」
※子どもの薬の取り扱いかた、飲ませかた等参考になるお話ですよ!!

月	火	水	木	金	土
8月のカレンダー			1 プール遊び	2 プール遊び	3
5 プール遊び	6 ひろば 縁日	7 プール遊び	8 サークル めだかぐみ	9 プール遊び	10
12 振替休日	13 お盆 お休み	14 お盆 お休み	15 お盆 お休み	16 お盆 お休み	17 お盆 お休み
19 	20 サークル とびっこぐみ	21 園行事 午前中お休み	22 子育てひろば	23 園行事 お休み	24
26	27 	28 園行事 午前中お休み	29 	30	31

★利用時間・・・月曜日～土曜日(日・祝日はお休み) 9:30～16:00 ★1ヵ月～就学前のお友だちが遊べるよ♪
 ※縁日(6日)は、センターでの自由あそびは出来ません。13日～17日はセンターはお休みにになります。
 ※センター行事の変更等は、センター内に掲示してお知らせします。電話での問い合わせも受け付けています。

ふおとぶーすで パチリ!

7月のふおとぶーすは、子どもたちからも、お母さん方からも大好評の人魚姫。なかには「ボクもやりたい!」という男の子も(笑)小さい人魚姫も、お姉さん人魚姫もとってもかわいかったですよ。男の子は潜水艦に乗って海の探検に行きましたよ~!!



8月は、大きなスイカをガブリ!の写真です。海シリーズの写真も撮影できます♪

お盆休みについて

8/13~8/17はお盆期間のためセンターはお休みとなります。帰省やお出かけ等は、お子さんに無理のないスケジュールで、疲れが残らないようにしてあげたいですね。楽しいお休みを過ごしてください。

水遊びについて

7/29~8/9まで、プール遊び期間とします。天気や行事の都合によりできない日もありますので、電話等で確認の上、遊びに来てくださいね。



~夏の皮膚ケア~

あせもの予防には、汗をかいたままにしないことが大切です。シャワーを浴びるのが一番ですが、清潔なタオルで優しく汗を拭きとり、清潔な衣類に着替えることも効果的です。また、虫刺されは、流水で洗い、薬を付けてあげると痒みが落ち着きますよ。あせもや虫刺されは、掻き壊すととびひになることがあるので、早めのケアを心がけましょうね。

熱中症にご注意ください!

毎日猛暑が続いていますが、この時期、気を付けたいのが『熱中症』です。汗をたくさんかく子ども達には水分補給が重要です。ただし、冷たい飲み物を一度に大量に飲んで、かえって体調を崩す原因に。ほどほどに冷やしたものを、少しずつ何度も飲むのがポイントです。スポーツドリンクなど、塩分の補給になりますが、糖分が多く含まれているので摂りすぎには注意しましょう。外に出るときは必ず帽子をかぶり炎天下に長時間いるのは避けるように気を付けましょう。

9月の予定

- 12日(木)・・・親子サークルめだかぐみ
「しゃぼん玉遊び」
給食試食会(親子3組)
- 17日(火)・・・親子サークルとびっこぐみ
- 28日(土)・・・すまいるひろば
「うんどうかい」



・・・詳しい問い合わせは・・・
 ☎ 28-3361
 担当 菊池