

9月のほけんだより

うのすまいほいくえん R2・9・8 担当大場正子



今年は、猛暑で子供たちは、プールあそびをいっぱいしました。新型コロナウイルスの影響で夏でも、マスクをつけ、手洗い、うがいをしてがんばっています。新型コロナウイルスは、まだおさまりそうもないので感染対策はひきつづきがんばりましょう。これから、運動会シーズンです。運動会の練習ですこし、疲れているかもしれません。夜は、早めに休ませてあげましょう。

予防接種をうけましょう

ロタウイルスワクチン

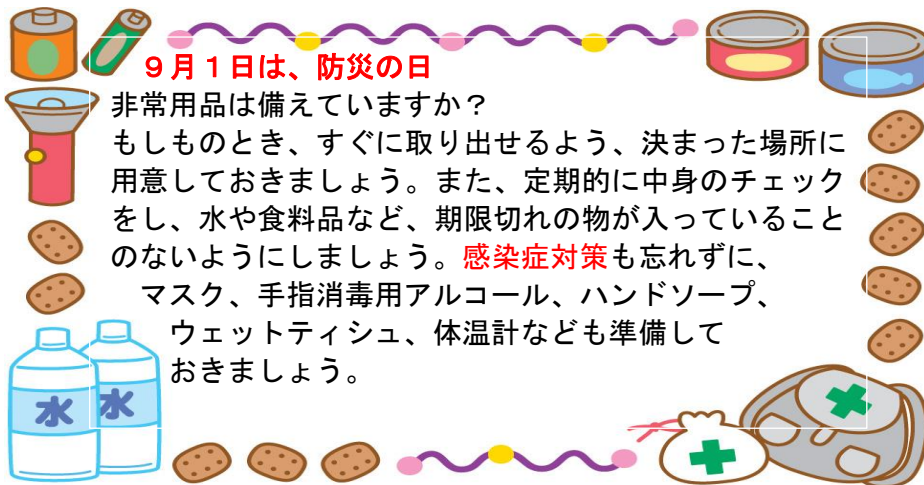
乳幼児をロタウイルス胃腸炎から守ってくれます。乳児早期から集団生活に入園してくる赤ちゃんが、ロタウイルスに感染すると、嘔吐や下痢（白い便）などから脱水症をきたし、重症化すると脳炎や脳症をおこすこともあります。乳児期早期の内に早めに接種を終わらせましょう。

釜石市では、令和2年4月生まれのお子さんから接種費用の助成がおこなわれています。10月からは定期接種になります。

流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）

おたふくかぜとは、ムンプスウイルスの感染でおこります。耳の下の痛みや、腫れ、高熱など軽い病気と思われがちですが、中には無菌性髄膜炎や難聴になることもあります。年齢が上がるとつれて症状が重くなるためそれ以前に接種しておくとういでしょう。

釜石市では、1歳のお子さんに1回接種費用を令和3年3月31日まで助成しています。



9月1日は、防災の日

非常用品は備えていますか？

もしものとき、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的に中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れの物が入っていることのないようにしましょう。感染症対策も忘れずに、マスク、手指消毒用アルコール、ハンドソープ、ウェットティッシュ、体温計なども準備しておきましょう。

9月9日は救急の日

★ けがをしたらまずすること

●すり傷

- ・傷口が砂や泥などで汚れていたら水でよく洗い流します。
- ・血が出ていたら、清潔なハンカチで押さえます。

●ねんざ

- ・けがをした所をうごかさない
- ・氷をいれたビニール袋などで冷やします。

●鼻血

- ・少し下を向いて小鼻をおさえます。（小鼻→鼻のふくらみ部分）



まだ、暑い日が続いています。9月だからと言って安心せずにひきつづき熱中症に注意していきましょう。

- こまめな水分補給
- 汗を吸う下着を着よう
- 汗拭きタオルを持たせましょう。
- 着替えを持たせましょう。

