



R3年4月1日 担当 三浦

〒026-0301
釜石市鶴住居町 3-10
社会福祉法人釜石愛育会
鶴住居保育園
TEL0193-28-2510

ご入園・ご進級おめでとうございます



保育園も新たなお友だち、職員を迎え、新しいスタートをきる季節となりました。

4月から鶴住居保育園の園長を務めさせていただきます海藤祐子です。

私たち職員もドキドキの4月です。「これからどんな楽しいことが待っているのかな？」ワクワクの気持ちを忘れず、子ども達と一緒にいろいろなことにチャレンジし、子ども達が安心して自分を出せる場、保護者の皆様が安心して子どもを預けられる場として保育園があるよう保護者の皆様のご協力をいただきながら職員一同、力を合わせ頑張りたいと思います。どうぞ、よろしく願いいたします。

3月31日付で前園長 勝又和子は退任となりました。4月1日からも保育園で後進への指導を行いながら、子ども達の成長を見守っていただきたいと思います。

4月生まれのお友だち

7名のお友だちが誕生日を迎えました！

おたんじょうびおめでとう♪



☆新しいお友だちを紹介します☆

6名のお友だちが、入園しました！

入園おめでとうございます🌸

なかよく あそぼうね♪



職員紹介



- *園長 海藤 祐子
- *副園長 三浦 昌子
- *主任保育士 越田 未佐
- *主任栄養士 箱石 智恵美
- *5歳児 阿部 真一郎 (中妻子供の家保育園から異動)
- *4歳児 佐々木 雅俊
- *3歳児 菅原 るみ子
- *2歳児 佐々木 開輝・三浦 広子・両川 洋子
- *1歳児 田代 瑞子・小川 るり子・三浦 沙耶香
- *0歳児 菊池 聡美・高橋 利恵子
- *保育士 小林 友美 (産休中)
- *保育士 勝又 和子
- *看護師 大場 正子・川崎 圭子
- *給食 山田 恵子・伊藤 きく子・三浦 光子
- *子育て支援センター 菊池 好美・三浦 しのぶ



今月の予定

- ◆園行事◆
 - 8日(木) 進級式
 - 9日(金) 入園式
 - 19日(月) エアートランポリン
 - 21日(水) 体育教室
 - 23日(金) 誕生会
 - 28日(水) 避難訓練
- ◆センター行事◆
 - 15日(木) めだかぐみ
 - 22日(木) すまいるひろば



鶴住居保育園子育て支援センター

保育園のお友だちも、支援センターで遊べるよ！
お家の人と遊びに来てね♪

*月曜日～土曜日 (日・祝日はお休み)

*9:30～12:00、13:00～15:00

*センター利用の際は親子一緒に、手洗い・うがいをしましょう。また、おむつ交換の際はマイおしりマット(タオルでOK)を使用しましょう。(うがいコップ・手拭きタオル・マイおしりマットは持参してね) ※利用日の前日までに予約をしてね！



☆おねがい☆



- ☆ 登降園の際には、車のエンジンを止め、必ず親子で手をつないで移動しましょう。
 - ☆ 欠席や登園時間が遅くなる時は、9時までに連絡をお願いします。
- 鶴住居保育園 ☎ 28-2510**
- ☆ 持ち物には必ず名前をはっきりと記入しましょう。兄弟の名前が記名してあるものは、使用するお子さんの名前に書き直し、名前が消えているものも多いので、もう一度確認をお願いします。
 - ☆ 急な発熱や体調の変化が見られた場合には職場に連絡をする場合もあります。連絡先の変更等があった場合は必ずお知らせください。
 - ☆ メールアドレスの変更もお知らせください。
 - ☆ 衣服の補充や衣替えはこまめにしましょう。
 - ☆ サイズのあった靴、衣服を用意しましょう。
 - ☆ おしぼりケース、おしぼり、コップ、お弁当箱、お箸セットなどは、毎日きれいに洗淨しましょう。





献立表



鶴住居保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付				1日	2日	3日
給食	<p>ご入園・ご進級おめでとうございます。園では生きることの基本である食について、体験や学びを大切にしています。まずはみんなで一緒に食べることからスタートし、お子さんの成長を見守っていきたいと思います。 1年間どうぞよろしく願いいたします。</p>			親子煮 小松菜のサラダ 甘辛粉吹き芋 しめじとワカメの味噌汁 果物	味噌ラーメン ブロッコリーとツナのチーズ焼き トマト 果物 ご飯はいりません	ロールパン 牛乳 チーズ 果物
おやつ				以：牛乳 未：麦茶 クッキー 歌舞伎揚げ	牛乳 ジャムサンド	ヨーグルト ウエハース
エネルギーたんぱく質	<p>基準値</p> <p><以上児> <未満児> 430Kcal 470Kcal 22.4g 19.0g</p>			<以上児> <未満児> 441Kcal 456Kcal 18.4g 16.0g	<以上児> <未満児> 516Kcal 438Kcal 26.1g 21.6g	<以上児> <未満児> 585Kcal 390Kcal 23.0g 13.6g
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
給食	麻婆豆腐 春雨のいり煮 白菜のおかかかええのきと油揚げの味噌汁 果物	野菜焼肉 マカロニサラダ キャベツののり醤油かえ豆腐と油揚げの味噌汁 果物	鮭のみそネーズ焼 小松菜の三色ナムル 切干大根のカレーソテー きのこ白菜のスープ 果物	豚汁(メイン) 果物 おにぎりを 持ってきてください	洋風しらすうどん ひじきのサラダ 茹でブロッコリー トマト 果物 ご飯はいりません	コッペパン 牛乳 ソーセージ 果物
おやつ	ジョア ふかし芋	以：牛乳 未：麦茶 おから入り揚げドーナツ	以：牛乳 未：麦茶 シリアルモモ缶クリームかけ	牛乳 ドーナツ	牛乳 苺サンド	ゼリー 塩せんべい
エネルギーたんぱく質	<以上児> <未満児> 393Kcal 473Kcal 19.3g 19.3g	<以上児> <未満児> 496Kcal 486Kcal 21.7g 18.6g	<以上児> <未満児> 421Kcal 440Kcal 22.2g 16.3g	<以上児> <未満児> 371Kcal 424Kcal 19.2g 16.8g	<以上児> <未満児> 577Kcal 503Kcal 24.8g 21.8g	<以上児> <未満児> 470Kcal 347Kcal 16.2g 12.8g
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
給食	竹輪フライマヨネーズかけ 中華サラダ 一口がんもの含煮 若布と大根と人参の味噌汁 果物	卵の干草焼 ビーフソテー 白菜とハムのサラダ 油揚げともやしの味噌汁 果物	ポークビーンズ スパゲティサラダ キャベツの二色ソテー 白玉麩の味噌汁 果物	鶏肉の照り焼き ベーكدカレーポテト ブロッコリーとコーンの味噌マヨ もやしと豆腐の味噌汁 果物	麻婆ラーメン ごぼうのサラダ ふきとツナの炒め物 果物 ご飯はいりません	食パン 牛乳 チーズ 果物
おやつ	苺ヨーグルトミルク おせんべい	以：牛乳 未：麦茶 じゃが大学	マスカットゼリー キャンディチーズ	ソファール 塩せんべい	牛乳 ピーナッツサンド	ジョア 揚げせんべい
エネルギーたんぱく質	<以上児> <未満児> 407Kcal 505Kcal 14.5g 16.9g	<以上児> <未満児> 467Kcal 453Kcal 18.7g 16.0g	<以上児> <未満児> 339Kcal 441Kcal 17.7g 17.7g	<以上児> <未満児> 403Kcal 454Kcal 18.1g 17.1g	<以上児> <未満児> 561Kcal 463Kcal 25.3g 22.0g	<以上児> <未満児> 510Kcal 392Kcal 22.9g 18.3g
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
給食	豆腐入りハンバーグ シルバーサラダ 二色きんぴら 油揚げと大根の味噌汁 果物	根菜カレー 小松菜とコーンのごまかえ 茹でブロッコリー トマト 卵スープ 果物	サバの味噌煮 ポテトサラダ にらともやしのナムル えのきと豆腐の清まし汁 果物	目玉焼ココット風カレー味 切干大根の酢の物 南瓜の煮物 しらすと豆腐の味噌汁 果物	スパゲティマトソースかけ カリフラワーのカレー風味 キャベツとちりかまかえ 無とベーコンのスープ 果物 ご飯はいりません	ロールパン 牛乳 ソーセージ 果物
おやつ	以：牛乳 未：麦茶 和風バリバリピザ	以：牛乳 未：麦茶 ブルーベリーサンド	以：牛乳 未：麦茶 しょう油団子	以：牛乳 未：麦茶 焼うどん	りんごジュース キャロットケーキ	ヨーグルト クラッカー
エネルギーたんぱく質	<以上児> <未満児> 472Kcal 454Kcal 23.7g 19.5g	<以上児> <未満児> 547Kcal 509Kcal 21.6g 17.4g	<以上児> <未満児> 427Kcal 429Kcal 21.1g 15.9g	<以上児> <未満児> 458Kcal 446Kcal 23.6g 18.2g	<以上児> <未満児> 471Kcal 355Kcal 16.3g 11.5g	<以上児> <未満児> 477Kcal 336Kcal 18.1g 11.4g
日付	26日	27日	28日	29日	30日	
給食	鮭のカレー粉揚げ せん切サラダ 長芋の甘みそかけ 茄子と油揚げの味噌汁 果物	野菜入り炒り卵 マカロニカレーソテー ブロッコリーおかかかえ 厚揚げとしめじの味噌汁 果物	味噌おでん マセドアンサラダ パプリカソテー きのこの清まし汁 果物	<p style="text-align: center;">昭和の日</p>		エビピラフ こいのぼりバーグ キャベツとみかんのサラダ 若竹汁 果物 ご飯はいりません
おやつ	ジョア クッキー おせんべい	以：牛乳 未：麦茶 みそお焼き	以：牛乳 未：麦茶 フレンチトースト			牛乳 かぶとサンドイッチ
エネルギーたんぱく質	<以上児> <未満児> 432Kcal 509Kcal 21.9g 21.3g	<以上児> <未満児> 633Kcal 451Kcal 24.6g 18.3g	<以上児> <未満児> 490Kcal 464Kcal 19.3g 15.8g			<以上児> <未満児> 663Kcal 586Kcal 26.2g 24.1g

いただきます
ごちそうさま
食材の命を頂く
こと、その生産
者や食事を作っ
た人への感謝の
気持ちを込めて、
食べ始めと食べ
終わりのあいさ
つはしっかりお
こないましょう。