



5月 園だより

令和3年5月6日(木)発行 担当 阿部

桜の季節も終わり、新緑がまぶしい季節になってきました。
新年度が始まり、早くも1か月が経ちました。新しい友達や先生、お部屋にも少しずつ慣れ、笑顔で過ごす様子が見られるようになってきています。
また、環境の変化に伴い、疲れが出てくる時期です。ご家庭でも暖かく受け止めてもらいながら、園と家庭と一緒に見守っていきましょう。



【園行事】

6日(木) しおかぜ号(図書館)	26日(水) 体育教室
7日(金) 食育の日	28日(金) 保育参観(5歳児)
12日(水) 体育教室	
14日(金) 親子ピクニック(3、4、5歳児)	
18日(火) 交通安全教室	
21日(金) 誕生会	
25日(火) 避難訓練	

【子育て支援センター】

11日(火) 親子サークル とびっこぐみ
20日(木) 親子サークル めだかぐみ
27日(木) すまいるひろば

【新しいお友だち】

たんぽぽぐみ

すみれぐみ

2名のお友だちです。なかよくしてね。

【親子ピクニックについて】

今年度は、鶴住居アスレチック公園となります。詳細は、後日お知らせします。

【お知らせ】

- ・越田末佐先生は、5月より産休に入ります。元気な赤ちゃんを産んでね☆
- ・5月より給食室に新しい先生が入ります。名前は、とおのはるか遠野春香先生です。よろしくお願いします☆

【保育参観(5歳児)について】

親子で陶芸体験を行います。
場所：保育園ホール
詳細は、後日お知らせします。



クラスだより

【たんぽぽ組】

新年度がスタートして一か月が経ちました。新入園児のお友だちも新しい環境に少しずつ慣れて、お友だちと元気に遊んでいます。「おべれ楽しく毎日過ごしています。今月は新しいお友だちが1名仲間入りします。天気の良い日は、お外でお散歩をしたり、外気浴をしたりとゆっくり過ごしていきたいと思います。

【すみれ組】

すみれ組がスタートして一か月が過ぎました。少しずつ新しい環境にも慣れてきました。子どもたちは、お外やお部屋でままごと遊びなどを楽しんでいます。今月もスキンシップを大切にしながら、戸外でも遊ぶ機会を作り、ゆったりと過ごしていきたいと思います。

【こすもす組】

進級して一か月が経ちましたね。初めは担任も変わり、お部屋も変わり、戸惑う様子も見られましたが、徐々に気持ちが落ち着き、笑顔で過ごす時間が増えました。体調管理も引き続き気を付けていきましょう！

【すずらん組】

すずらん組のお部屋や生活にも少しずつ慣れて、お友だちと元気に遊んでいます。「おべれんとう もってきたよ」と喜んで給食も食べています。「きょうのおとうばんさんは？」と聞きながら、お当番活動も張り切ってやっています。今月も自然に触れながら楽しく過ごしていきたいと思います。

【ひまわり組】

ひまわり組になり午前中の活動時間が長くなったことを喜び、元気いっぱい畑や園庭で遊んでいる子どもたちです。今月も体を動かす運動や自然の中でたっぴり遊びを楽しみたいと思います。

【さくら組】

新年度がスタートして、早くも一か月が経ちました。担任にも慣れ「しん先生、おはよう！」と元気に挨拶をしてくれる、さくら組さんです☆今月は、親子遠足など楽しい行事がありますので、体調には十分気を付けて過ごしていきたいですね。

☆おたんじょうび おめでとう☆

10名のお友だちです！



曜日	月	火	水	木	金	土																														
日付	旬の食材					1日																														
給食	<p>たけのこ</p> <p>竹の若い芽で、土から出るとあっという間に生長してしまうため、早めの収穫が必要です。出始めの時期は香りが強く、だんだんと甘みが増してきます。収穫から時間がたつとアクが強くなるので、調理の前にアク抜きをします。炊き込みごはんや煮物などで食感や香りを楽しみましょう。</p> 					コッパン 牛乳 ポコットチーズ 果物																														
おやつ						ゼリー クッキー																														
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	<table border="1"> <tr> <th colspan="2">基準値</th> <th>〈以上児〉</th> <th>〈未満児〉</th> <th>〈以上児〉</th> <th>〈未満児〉</th> </tr> <tr> <td>430Kcal</td> <td>470Kcal</td> <td>467Kcal</td> <td>408Kcal</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>22.4g</td> <td>19.0g</td> <td>14.0g</td> <td>14.1g</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>16.6g</td> <td>12.8g</td> <td>12.8g</td> <td>11.0g</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1.7g</td> <td>1.5g</td> <td>1.3g</td> <td>1.1g</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>					基準値		〈以上児〉	〈未満児〉	〈以上児〉	〈未満児〉	430Kcal	470Kcal	467Kcal	408Kcal			22.4g	19.0g	14.0g	14.1g			16.6g	12.8g	12.8g	11.0g			1.7g	1.5g	1.3g	1.1g			
基準値		〈以上児〉	〈未満児〉	〈以上児〉	〈未満児〉																															
430Kcal	470Kcal	467Kcal	408Kcal																																	
22.4g	19.0g	14.0g	14.1g																																	
16.6g	12.8g	12.8g	11.0g																																	
1.7g	1.5g	1.3g	1.1g																																	
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日																														
給食	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	たららの天ぷら 磯香浸し マカロニケチャップソテー みそ汁・果物	きつねうどん キャベツと卵のサラダ 胡瓜とみかん缶の酢の物 果物 ご飯はいりません	食パン ミートボール 牛乳 果物																														
おやつ				きな粉あめ 以：牛乳 未：麦茶	小松菜おにぎり 牛乳	ショア おせんべい																														
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量				<table border="1"> <tr> <th>〈以上児〉</th> <th>〈未満児〉</th> <th>〈以上児〉</th> <th>〈未満児〉</th> <th>〈以上児〉</th> <th>〈未満児〉</th> </tr> <tr> <td>400Kcal</td> <td>403Kcal</td> <td>521Kcal</td> <td>389Kcal</td> <td>563Kcal</td> <td>518Kcal</td> </tr> <tr> <td>23.8g</td> <td>18.6g</td> <td>20.2g</td> <td>16.0g</td> <td>19.5g</td> <td>19.7g</td> </tr> <tr> <td>17.8g</td> <td>12.6g</td> <td>18.5g</td> <td>11.8g</td> <td>16.1g</td> <td>14.5g</td> </tr> <tr> <td>1.6g</td> <td>1.1g</td> <td>2.1g</td> <td>1.6g</td> <td>1.5g</td> <td>1.3g</td> </tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	〈以上児〉	〈未満児〉	〈以上児〉	〈未満児〉	400Kcal	403Kcal	521Kcal	389Kcal	563Kcal	518Kcal	23.8g	18.6g	20.2g	16.0g	19.5g	19.7g	17.8g	12.6g	18.5g	11.8g	16.1g	14.5g	1.6g	1.1g	2.1g	1.6g	1.5g	1.3g		
〈以上児〉	〈未満児〉	〈以上児〉	〈未満児〉	〈以上児〉	〈未満児〉																															
400Kcal	403Kcal	521Kcal	389Kcal	563Kcal	518Kcal																															
23.8g	18.6g	20.2g	16.0g	19.5g	19.7g																															
17.8g	12.6g	18.5g	11.8g	16.1g	14.5g																															
1.6g	1.1g	2.1g	1.6g	1.5g	1.3g																															
日付	10日	11日	12日	13日	14日 親子ピクニック(以上児)	15日																														
給食	鶏ちゃん焼き さつまいもの甘煮 小松菜の海苔和え すまし汁・果物	炒り豆腐 春雨の中華風サラダ カレースープ 果物	鮭のピカタ 南瓜のマッシュ ブロッコリーのごま酢和え みそけんちん汁・果物	カレー風味卵焼き トマト すき昆布と豚肉の炒め煮 みそ汁・果物	野菜ラーメン ベーコンポテト キャベツとツナのサラダ 果物 ご飯はいりません	ロールパン ポイルウィンナー 牛乳 果物																														
おやつ	スキムココア クッキー・南部せんべい	じゃこトースト ショア	ソフル ウエハース	バウムクーヘン 牛乳	プリン おせんべい	ヨーグルト おせんべい																														
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	<table border="1"> <tr> <th>〈以上児〉</th> <th>〈未満児〉</th> <th>〈以上児〉</th> <th>〈未満児〉</th> <th>〈以上児〉</th> <th>〈未満児〉</th> </tr> <tr> <td>331Kcal</td> <td>423Kcal</td> <td>556Kcal</td> <td>554Kcal</td> <td>396Kcal</td> <td>464Kcal</td> </tr> <tr> <td>19.9g</td> <td>20.3g</td> <td>28.9g</td> <td>22.4g</td> <td>24.9g</td> <td>22.9g</td> </tr> <tr> <td>6.5g</td> <td>8.9g</td> <td>23.5g</td> <td>16.7g</td> <td>14.3g</td> <td>14.1g</td> </tr> <tr> <td>2.0g</td> <td>1.5g</td> <td>2.0g</td> <td>1.4g</td> <td>1.7g</td> <td>1.3g</td> </tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	〈以上児〉	〈未満児〉	〈以上児〉	〈未満児〉	331Kcal	423Kcal	556Kcal	554Kcal	396Kcal	464Kcal	19.9g	20.3g	28.9g	22.4g	24.9g	22.9g	6.5g	8.9g	23.5g	16.7g	14.3g	14.1g	2.0g	1.5g	2.0g	1.4g	1.7g	1.3g					
〈以上児〉	〈未満児〉	〈以上児〉	〈未満児〉	〈以上児〉	〈未満児〉																															
331Kcal	423Kcal	556Kcal	554Kcal	396Kcal	464Kcal																															
19.9g	20.3g	28.9g	22.4g	24.9g	22.9g																															
6.5g	8.9g	23.5g	16.7g	14.3g	14.1g																															
2.0g	1.5g	2.0g	1.4g	1.7g	1.3g																															
日付	17日	18日	19日	20日	21日 誕生会	22日																														
給食	しらす納豆 粉ふき芋のオーロラソースかけ ほうれん草のごま和え みそ汁・果物	赤魚の煮魚 マカロニサラダ 野菜炒め みそ汁・果物	はんぺんチーズフライ ひじきの炒め煮 キャベツと胡麻マヨ和え みそ汁・果物	ハンバーグ 金時豆の煮豆 ごぼう入りサラダ すまし汁・果物	アスパラとベーコンのスパゲティ シーザーサラダ 南瓜のカレーパン粉焼き 卵スープ・果物 ご飯はいりません	お弁当の日 手作りは弁当の用意をお願いします。																														
おやつ	コーン入り蒸しパン 牛乳	ライスコロッケ ショア	スキムココア ビスケット・茹で枝豆	麩のラスク オレンジジュース	イチゴフルーチェのムース リッツ	ビスケット 野菜ジュース																														
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	<table border="1"> <tr> <th>〈以上児〉</th> <th>〈未満児〉</th> <th>〈以上児〉</th> <th>〈未満児〉</th> <th>〈以上児〉</th> <th>〈未満児〉</th> </tr> <tr> <td>390Kcal</td> <td>418Kcal</td> <td>472Kcal</td> <td>517Kcal</td> <td>354Kcal</td> <td>435Kcal</td> </tr> <tr> <td>19.5g</td> <td>17.7g</td> <td>23.6g</td> <td>21.9g</td> <td>17.9g</td> <td>18.0g</td> </tr> <tr> <td>16.0g</td> <td>10.4g</td> <td>14.7g</td> <td>14.4g</td> <td>14.2g</td> <td>14.0g</td> </tr> <tr> <td>2.0g</td> <td>1.5g</td> <td>1.9g</td> <td>1.5g</td> <td>2.4g</td> <td>1.8g</td> </tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	〈以上児〉	〈未満児〉	〈以上児〉	〈未満児〉	390Kcal	418Kcal	472Kcal	517Kcal	354Kcal	435Kcal	19.5g	17.7g	23.6g	21.9g	17.9g	18.0g	16.0g	10.4g	14.7g	14.4g	14.2g	14.0g	2.0g	1.5g	1.9g	1.5g	2.4g	1.8g					
〈以上児〉	〈未満児〉	〈以上児〉	〈未満児〉	〈以上児〉	〈未満児〉																															
390Kcal	418Kcal	472Kcal	517Kcal	354Kcal	435Kcal																															
19.5g	17.7g	23.6g	21.9g	17.9g	18.0g																															
16.0g	10.4g	14.7g	14.4g	14.2g	14.0g																															
2.0g	1.5g	1.9g	1.5g	2.4g	1.8g																															
日付	24日	25日	26日	27日	28日 5歳児保育参観日	29日																														
給食	卵と豚肉の炒め物 キャベツと若布の酢の物 スティック胡瓜 みそ汁・果物	鮭フライのタルタルソースかけ ふきの煮物 トマト みそ汁・果物	鶏肉のから揚げ 大根のサイコロサラダ ブロッコリーのオーロラサラダ 卵スープ・果物	厚揚げの味噌炒め さつまいもの天ぷら 青菜の二色和え オニオンスープ・果物	バターロール 春野菜のシチュー ブロッコリーのカレー和え コールスローサラダ・果物 ご飯はいりません	食パン アンパンマンのカレー 牛乳 果物																														
おやつ	マシュマロ玄米フレーク ショア	スキムココア おせんべい・チーズ	黒ゴマ団子 以：牛乳 未：麦茶	パナホイップサンド 牛乳	みそ焼きおにぎり 牛乳	ヨーグルト クラッカー																														
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	<table border="1"> <tr> <th>〈以上児〉</th> <th>〈未満児〉</th> <th>〈以上児〉</th> <th>〈未満児〉</th> <th>〈以上児〉</th> <th>〈未満児〉</th> </tr> <tr> <td>349Kcal</td> <td>446Kcal</td> <td>399Kcal</td> <td>444Kcal</td> <td>458Kcal</td> <td>455Kcal</td> </tr> <tr> <td>16.6g</td> <td>18.4g</td> <td>25.6g</td> <td>20.1g</td> <td>24.4g</td> <td>19.4g</td> </tr> <tr> <td>15.0g</td> <td>14.6g</td> <td>17.6g</td> <td>12.6g</td> <td>20.7g</td> <td>14.9g</td> </tr> <tr> <td>1.9g</td> <td>1.5g</td> <td>2.3g</td> <td>1.6g</td> <td>1.6g</td> <td>1.1g</td> </tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	〈以上児〉	〈未満児〉	〈以上児〉	〈未満児〉	349Kcal	446Kcal	399Kcal	444Kcal	458Kcal	455Kcal	16.6g	18.4g	25.6g	20.1g	24.4g	19.4g	15.0g	14.6g	17.6g	12.6g	20.7g	14.9g	1.9g	1.5g	2.3g	1.6g	1.6g	1.1g					
〈以上児〉	〈未満児〉	〈以上児〉	〈未満児〉	〈以上児〉	〈未満児〉																															
349Kcal	446Kcal	399Kcal	444Kcal	458Kcal	455Kcal																															
16.6g	18.4g	25.6g	20.1g	24.4g	19.4g																															
15.0g	14.6g	17.6g	12.6g	20.7g	14.9g																															
1.9g	1.5g	2.3g	1.6g	1.6g	1.1g																															
日付	31日	<table border="1"> <tr> <td> お知らせ 5月から新しい調理員が入ります。遠野 春香先生です。よろしく願いいたします。 </td> <td> 今日の予定 21日(金)はお誕生会です。7日(金)・28日(金)も完全給食になりますので、以上児さんもご飯はいりません。14日(金)は親子ピクニックですので、以上児さんはお弁当の準備をお願いいたします。(未満児さんは給食が出ます。) </td> </tr> </table>					お知らせ 5月から新しい調理員が入ります。遠野 春香先生です。よろしく願いいたします。	今日の予定 21日(金)はお誕生会です。7日(金)・28日(金)も完全給食になりますので、以上児さんもご飯はいりません。14日(金)は親子ピクニックですので、以上児さんはお弁当の準備をお願いいたします。(未満児さんは給食が出ます。)																												
お知らせ 5月から新しい調理員が入ります。遠野 春香先生です。よろしく願いいたします。	今日の予定 21日(金)はお誕生会です。7日(金)・28日(金)も完全給食になりますので、以上児さんもご飯はいりません。14日(金)は親子ピクニックですので、以上児さんはお弁当の準備をお願いいたします。(未満児さんは給食が出ます。)																																			
給食	豆腐のピザ焼き 里芋と油揚げの甘辛煮 キャベツとパインのサラダ みそ汁・果物																																			
おやつ	シュガーごまトースト 以：牛乳 未：麦茶																																			
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	<table border="1"> <tr> <th>〈以上児〉</th> <th>〈未満児〉</th> </tr> <tr> <td>449Kcal</td> <td>438Kcal</td> </tr> <tr> <td>18.0g</td> <td>15.4g</td> </tr> <tr> <td>22.9g</td> <td>13.8g</td> </tr> <tr> <td>2.7g</td> <td>1.9g</td> </tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	449Kcal	438Kcal	18.0g	15.4g	22.9g	13.8g	2.7g	1.9g																									
〈以上児〉	〈未満児〉																																			
449Kcal	438Kcal																																			
18.0g	15.4g																																			
22.9g	13.8g																																			
2.7g	1.9g																																			

子どもと一緒に食べ物クイズ☆
Q 食べ物が入らなるとして体の外に出るまでの時間は?
①6時間 ②12時間 ③24時間

A 正解は③。食べてから入らなるとして体外に出るまでには24時間から72時間かかります。食べたものは胃や小腸で消化・吸収され、消化しきれなかったものがうんちになります。