



8月

園だより

R3. 8. 1 鶴住居保育園発行 担当 菊池

暑い日が続く、園庭のプールが設置され水遊びも始まり、元気な子ども達の声が響きわたっている毎日です。

先日の夏祭りでは、さくら組さんの「いらっしゃいませ〜」の元気な掛け声とともに小さいクラスのお友だちもお店屋さんを楽しむ姿が見られました。

十分な食事、休息、睡眠、水分補給を心がけ夏を健康にすごしていきましょうね。

今月の予定

☆園行事☆

☆センター行事☆

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| 4日(水) プール指導(年長児) | 10日(火) 親子サークルとびっこぐみ |
| 5日(木) 移動図書館 | 23日(月) 親子サークルめだかぐみ |
| 13~16日(金~月) お盆(お弁当の日) | 26日(木) すまいるひろば |
| 18日(水) 体育教室 | |
| 25日(水) 体育教室
避難訓練(延長保育時) | |
| 27日(金) 誕生会 | |
| 31日(火) 収穫祭、食育の日 | |



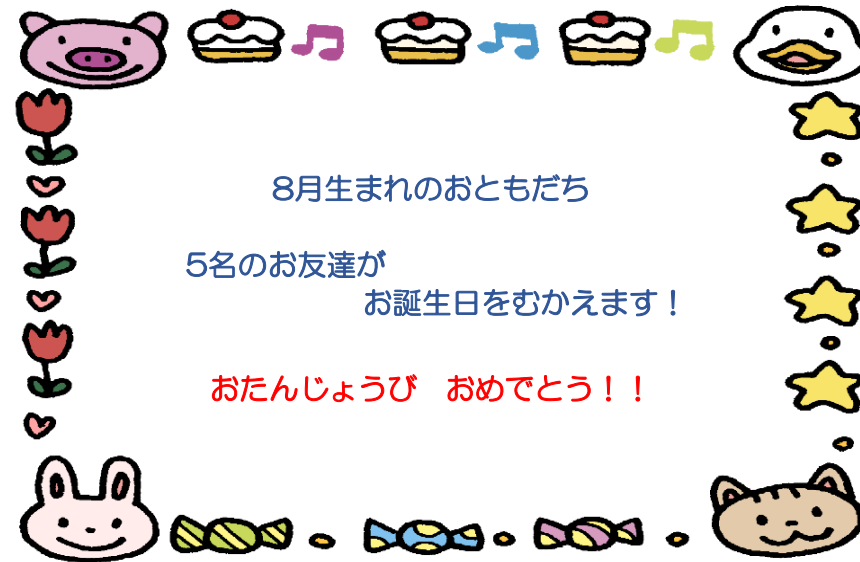
★プール遊び、水遊びをした日は、特にお子さんの体は疲れています。ご家庭でも十分休息を取らせてあげてください。体調をしっかり整えて夏の遊びを楽しみたいですね。

★13~16日は、お盆期間です。コロナウイルス感染拡大を防ぐためにも、引き続き、3密は避け、検温、マスク着用、手洗い、うがいはしっかり行いましょう。お盆中も、お家で、ゆっくり休息をとりながら、規則正しい生活が出来るといいですね。

★毎月の集金は、必ず、朝、玄関対応職員に手渡しするようにお願いします。

★園ジャージの注文を受け付けます。サイズ等に関しては、三浦までお問合せ下さい。8/6(金)×切りです。

※今年度、最後の申し込みとなりますのでよろしくお願い致します。



8月生まれのおともだち

5名のお友達が
お誕生日をむかえます！

おたんじょうび おめでとう！！

おしらせ

★8月31日(火)に収穫祭(カレークッキング)を行います。

対象児・・・すずらんぐみ、ひまわりぐみ、さくらぐみ

持ち物・・・エプロン、三角巾、マスクの3点を巾着袋に入れて、記名の上、8月27日(金)まで持って来て下さい。

※つめも短く切りましょう！！

♪クラスだより♪

◎たんぽぽぐみ

先月も、体調を崩して、お休みするお友だちが多く、なかなか全員が揃わなかったたんぽぽぐみでした。今月は、天気の良い日は、水遊びなど、夏ならではの遊びを楽しませたいと思います。お盆は、生活リズムを崩さないよう体調に気を付けながら、楽しくすごしましょうね！！

◎すみれぐみ

先月は、七夕会や夏まつりと楽しい行事があり、子どもたちは、どちらも楽しんで参加していました。衣服の着脱など自分でやってみようという気持ちが出てきました。たくさんほめてあげながら、意欲につなげていきたいと思っています。今月は、天気の良い日は、水遊びをして、夏の遊びを十分に楽しんでいきたいと思っています。

◎こすもすぐみ

いよいよ本格的に暑くなってきて、子ども達も汗をかきながら、好きな遊びを楽しんでいます。水遊びも始まり、夏ならではの遊びを喜んで行っていますが、くれぐれも体調管理には気を付けてすごしていきたいと思っています。体調についての連絡、水遊び道具の準備、お着替えや汗拭きタオルの補充などご協力をお願いします。

◎すずらんぐみ

先月の夏祭りでは、みんな前日から、とても楽しみにして参加することが出来ました。今月は、プール遊びを楽しみにしている子ども達なので水分補給をしながら、たくさん遊びたいと思います。準備等ありがとうございました。

◎ひまわりぐみ

畑の夏野菜やブルーベリーの収穫をのびのび楽しみました。今月は、おもいきりプール遊びを楽しみたいと思います。

◎さくらぐみ

水遊びが楽しい季節となりました。たくさん遊んで、たくさん食べて休息をとりながら、暑い夏を元気にすごしていきましょう。今月は、プールの他にも楽しい行事がありますのでみんなで楽しみたいと思います。

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2日	3日 ピザ作り(さくら)	4日	5日	6日	7日
給食	魚のカラフル焼き とうがんの煮物 ブロッコリーのカレー和え みそ汁・果物	竹輪の大阪揚げ れんこんと豚肉のきんぴら 胡瓜の酢の物 みそ汁・果物	鯖の竜田揚げ 高野豆腐入りサラダ さつま芋のごま蜜かけ みそ汁・果物	だし巻き厚焼き卵 南瓜の甘味噌かけ すき昆布のサラダ スープ・果物	冷やし五目そうめん 大豆の甘辛揚げ トマトのオーロラソースがけ 果物 ご飯はいりません	バターロール ポイルウインナー ミニトマト 牛乳・果物
おやつ	ソファール 揚一番	ミックスピザ ショア	ジャムサンド 牛乳	マッシュマロサンド 牛乳	コーンと人参おにぎり 以：牛乳 未：麦茶	ショアブレーン ムーンライトクッキー
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 289Kcal 18.0g 12.3g 1.4g <未満児> 427Kcal 19.3g 14.0g 1.1g	<以上児> 363Kcal 17.9g 10.9g 2.3g <未満児> 463Kcal 19.2g 12.3g 1.9g	<以上児> 485Kcal 22.1g 21.9g 2.2g <未満児> 489Kcal 17.5g 14.9g 1.5g	<以上児> 462Kcal 20.5g 19.5g 2.3g <未満児> 486Kcal 18.4g 16.3g 1.6g	<以上児> 644Kcal 29.1g 20.2g 3.3g <未満児> 411Kcal 16.5g 9.0g 2.1g	<以上児> 518Kcal 19.1g 20.8g 1.6g <未満児> 459Kcal 19.4g 15.9g 1.4g
日付	9日	10日 流しそうめん(さくら)	11日	12日	13日	14日
給食	振替休日 	なす入り塩マーボー豆腐 ブロッコリーのおかかマヨ和え ごぼうとコンニャクの味噌煮 スープ・果物	小松菜入りグラタン ゆで卵のケチャップソースがけ 夏野菜のマリネ みそ汁・果物	タンドリーチキン スパゲティサラダ さつま芋のオレンジ煮 スープ・果物	お弁当の日 手作りお弁当の用意を お願いいたします。	お弁当の日 手作りお弁当の用意を お願いいたします。
おやつ	基準値	茹で枝豆・ウエハース スキムココア	かき氷 歌舞伎揚げ	カルピスゼリー 源氏パイ	バウムクーヘン 牛乳	野菜果汁 星たべよ
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 430Kcal 22.4g 16.6g 1.7g <未満児> 470Kcal 19.0g 12.8g 1.5g	<以上児> 365Kcal 24.7g 16.8g 2.1g <未満児> 452Kcal 22.8g 16.4g 1.6g	<以上児> 344Kcal 12.1g 16.9g 1.9g <未満児> 427Kcal 13.9g 15.9g 1.4g	<以上児> 397Kcal 19.3g 12.5g 1.5g <未満児> 465Kcal 18.9g 12.9g 1.1g	<以上児> 199Kcal 5.0g 7.2g 0.1g <未満児> 245Kcal 8.0g 7.4g 0.2g	<以上児> 101Kcal 1.6g 1.0g 0.1g <未満児> 152Kcal 4.7g 4.3g 0.1g
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
給食	お弁当の日 手作りお弁当の用意を お願いいたします。	ドライカレー 磯香浸し ベークドポテト みそ汁・果物	から揚げのトマトソースかけ ひじきの炒め煮 じゃが芋とグリーンピースの甘煮 みそ汁・果物	鮭の変わり西京焼き 胡瓜とベーコンの塩炒め 南瓜の天ぷら みそ汁・果物	冷しゃぶうどん さつま揚げとがんもの煮物 切干大根サラダ 果物 ご飯はいりません	ツナマヨトースト 茹で枝豆 牛乳 果物
おやつ	ショア 雪の宿	ホットドッグ 以：牛乳 未：麦茶	パピコ ハッピーターン	マスカットゼリー クラッカー	グリーンピースと油揚げの炊込みおにぎり 以：牛乳 未：麦茶	ヨーグルト ビスケット
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 158Kcal 6.3g 3.3g 0.5g <未満児> 172Kcal 6.8g 2.3g 0.4g	<以上児> 392Kcal 21.2g 20.0g 2.7g <未満児> 423Kcal 18.1g 15.6g 1.9g	<以上児> 357Kcal 16.9g 14.4g 1.3g <未満児> 443Kcal 17.4g 14.0g 1.0g	<以上児> 319Kcal 15.3g 10.5g 1.6g <未満児> 406Kcal 13.7g 7.9g 1.2g	<以上児> 595Kcal 26.1g 18.8g 2.3g <未満児> 399Kcal 16.9g 11.6g 1.5g	<以上児> 311Kcal 13.3g 13.1g 0.9g <未満児> 315Kcal 13.0g 11.7g 0.8g
日付	23日	24日	25日	26日	27日 誕生会	28日
給食	鶏肉のマーマレード焼き 中華風冷奴 ポテトサラダ みそ汁・果物	野菜たっぷりキッシュ 法連草の海苔和え 金時豆の煮豆 みそ汁・果物	はんぺんピザ焼き 南瓜のマッシュ シルバーサラダ みそ汁・果物	はみだしギョウザ もやしとみかん缶の酢の物 切干大根の炒め煮 みそ汁・果物	カレーピラフ 茄子のミートグラタン 水菜と人参のサラダ 若布スープ・果物 ご飯はいりません	コッペパン ほうれん草と卵のスープ キャンディチーズ 果物
おやつ	パンネミート 以：牛乳 未：麦茶	チョコチップパン ショア	五平もち 牛乳	チョコバナナ 牛乳	ココアブラウニーのクリームがけ りんご果汁	チョコチップクッキー 牛乳
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 438Kcal 27.0g 20.1g 2.5g <未満児> 452Kcal 21.0g 15.9g 1.8g	<以上児> 415Kcal 20.1g 13.6g 1.6g <未満児> 491Kcal 21.2g 10.3g 1.4g	<以上児> 463Kcal 16.2g 17.7g 2.2g <未満児> 486Kcal 16.1g 12.0g 1.6g	<以上児> 351Kcal 15.5g 16.1g 1.2g <未満児> 431Kcal 16.9g 12.9g 1.0g	<以上児> 649Kcal 17.2g 28.3g 2.3g <未満児> 536Kcal 15.3g 23.6g 1.7g	<以上児> 398Kcal 16.4g 14.2g 2.1g <未満児> 318Kcal 11.5g 10.6g 1.4g
日付	30日	31日 収穫祭	<ul style="list-style-type: none"> ・27日(金)はお誕生会です。 ・6日(金)・20日(金)も完全給食になりますので、以上児さんはご飯はいりません。 ・3日(火) ピザクッキング(さくら組) 畑で収穫した野菜を使って、ピザ作りを行います。 ・10日(火) 流しそうめん(さくら組) ミニトマトやきゅうりも流して楽しめます。 ・31日(火) カレークッキング(すずらん・ひまわり・さくら組) 畑で収穫した野菜を使った夏の収穫祭を行います。 エプロン・三角巾の準備と爪のチェックをよろしく お願いします。 			
給食	鮭のマリネ 粉吹き芋の甘辛和え ブロッコリーの味噌マヨ和え すまし汁・果物	夏野菜カレー キャベツとパインのサラダ コーンスープ 果物				
おやつ	フローズンヨーグルト ウエハース	フルーチェ ぱりんこ				
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 333Kcal 16.2g 13.8g 1.3g <未満児> 427Kcal 16.8g 14.3g 1.1g	<以上児> 346Kcal 11.7g 12.4g 2.5g <未満児> 415Kcal 12.2g 12.0g 1.9g				

13日(金)～16日(月)は手作りお弁当の日です。夏は気温と湿度が高く食材が傷みやすい季節です。食中毒予防のため、しっかり火を通し、お弁当箱に詰める時は冷めてから直接手で触れないよう菜箸を使い詰めるようにしましょう。気温が高い日が予想されますので、**保冷バック**や**しっかり凍らせた保冷剤**を活用して持参するようにしてください。どうぞ、よろしくお願いいたします。

食欲が増す調理の工夫

夏の暑さのせいで食欲が落ちることがあります。そういう時は、酢やレモン汁などで少し酸味を足す、カレー粉やスパイスで風味付けをする、しょうがなどの薬味で下味をつけるなど、調理の工夫で、箸が進みやすくなります。しっかり食べて、元気に過ごしましょう。

旬の食材 冬瓜

丸のまま冷暗所に保存すれば冬までもつため、この名がつけました。購入する際は、丸のままであればずっしり重いものを、カットされていれば果肉が白く切り口がみずみずしいものを選びましょう。淡泊な味わいで煮物やスープ、炒め物などに適しています。

今日は何の日?

8月3日は、はちみつの日

「はち(8)みつ(3)」の語呂合わせから、1985年に全日本はちみつ協同組合と日本養蜂はちみつ協会が制定しました。ブドウ糖と果糖が主成分のはちみつは胃にやさしいですが、1歳未満の赤ちゃんは食べると乳児ボツリヌス症にかかる恐れがあるので控えましょう。