


鵜住居保育園子育て支援センター
うのすまいる・8月
 R3年8月1日 鵜住居保育園子育て支援センター発行

〒026-0301
 釜石市鵜住居町 3-10
 鵜住居保育園内
 鵜住居保育園子育て支援センター
 TEL 0193-28-3361
 FAX 0193-28-3384

たくさんのセミが朝から大合唱をして、夏本番を感じます。暑い日は熱中症のことも考え、戸外であそべる時間が限られてきますね。子ども達が、大好きな水遊びをした後は、室内遊びでゆったりと過ごしたり、お昼寝でしっかり体も休ませてあげましょう。疲れを残さないようにして、暑い夏を乗り切りましょうね。

8月の予定
親子サークルとびっこぐみ
 10日(火) 10:00~
 ~ママと一緒にニコニコタイム~
 手型アート「カニ」
子育てひろば
 26日(木) 10:00~
 歯科衛生士さん参加の子育てひろばです。
 9:45~10:45 1歳未満 3組
 11:00~12:00 1歳以上 3組
 ※申し込みが必要となります。
親子サークルめだかぐみ
 23日(月) 10:00~
 「びっくり!おばけ箱」
 を作って、みんなをびっくり
 させよう!!

センター利用について

センター利用について改めて確認の上、利用日前日までに予約をお願いします。
 次の場合はご利用いただくことができません。
 *風邪の症状、息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、発熱(37.5℃以上)がある場合。
 *岩手県外の方(家族等が県外に行った場合は岩手県外とみなします)と利用日から2週間以内に濃厚接触がある場合。
 ☆鵜住居保育園子育て支援センター 0193-28-3361 ☆鵜住居保育園 0193-28-2510
 ※当分の間ご不便、ご迷惑をおかけしますが、利用する皆さんが安全に過ごすために、ご協力をお願いいたします。




月	火	水	木	金	土
2	3	4 	5	6	7
9 お休み	10 とびっこぐみ	11	12 	13 お休み	14 お休み
16 お休み	17 	18 午前お休み	19	20	21
23 めだかぐみ	24	25 お休み	26 子育てひろば	27 	28
30 	31	13日~16日はお盆休みとなります。夏は家族での楽しい予定もあると思います。外出の際は感染症対策を行い元気に過ごしましょうね。			

ふおとぶーすで パチリ!


7月は、ケーキ屋さんパティシエになりました!
 8月はパイロットに変身だよ!
 ケーキ
 人魚に変身するお友達も♪
 みんなかわいく撮れました📷





7月の活動報告

とびっこぐみ
 ママとのふれあい遊びにニコニコのお友達(^_^) おててペッタンで作ったクジャクも素敵にできましたよ!

めだかぐみ
 釣り堀に身を乗り出して楽しそうに何回もお魚を釣りに上げていました!!「魚釣り大会」では、メダルをもらって喜んでいました!

すまいるひろば
 世界に1つだけのママの手作り缶バッチ作りをしました!


おいしいね

真夏の太陽を浴びて育った夏野菜は、暑さで疲れた子ども達の体を元気づけてくれます。夏を乗り切るために、旬の野菜を積極的にとってバランスの良い食事を心がけましょう。保育園のちびっ子畑では、たくさんの夏野菜が実っています!今年もブルーベリーが豊作です(^_^) メニューに困ったときは、保育園の給食献立表がありますので、ぜひ参考にしてみてください。気になるメニューがある時は、レシピを用意しますので声をかけてくださいね♪


夏に涼しい衣類のポイントは?!

夏は「薄着」がいいと考えがちですが実際、袖なし・短パンで直射日光を直接浴びるよりも、半袖シャツに通気性の良いズボンで日光を遮ったほうが、涼しく感じられるのだそうです。風の通るゆとりのあるものもいいですね。また、Tシャツを1枚だけ着るよりも、汗を吸い取ってくれる「肌着」を中に着る事もお勧めします。気持ちよく夏を過ごしましょうね!


気を付けましょう!!

夏の感染症(ヘルパンギーナ・プール熱・手足口病等)・皮膚トラブル(虫刺され・あせも・とびひ等)が増える時期です。お子さんの体調に気を付けてあげましょうね!

9月の予定
 9日(火) 10:00~
 親子サークルとびっこぐみ
 18日(木) 10:00~
 親子サークルめだかぐみ
 30日(木) 10:00~
 すまいるひろば

詳しい問い合わせは
 ☎ 28-3361
 担当 菊池