

# 9月のほけんだより

うのすまいほいくえん R3・9・1 担当大場

運動会シーズンですね。園庭からは子供たちの元気な声が聞こえてきます。元気に参加出来る様に、早寝早起きを心がけましょうね。

また、新型コロナウイルス感染対策も引き続きしていきましょう。

## RSウイルス感染

- ★病原体 RS ウィルス
- ★感染経路 飛沫感染、接触感染
- ★典型的な症状 鼻水、咳、発熱



発熱、鼻水などの症状が数日続きます。

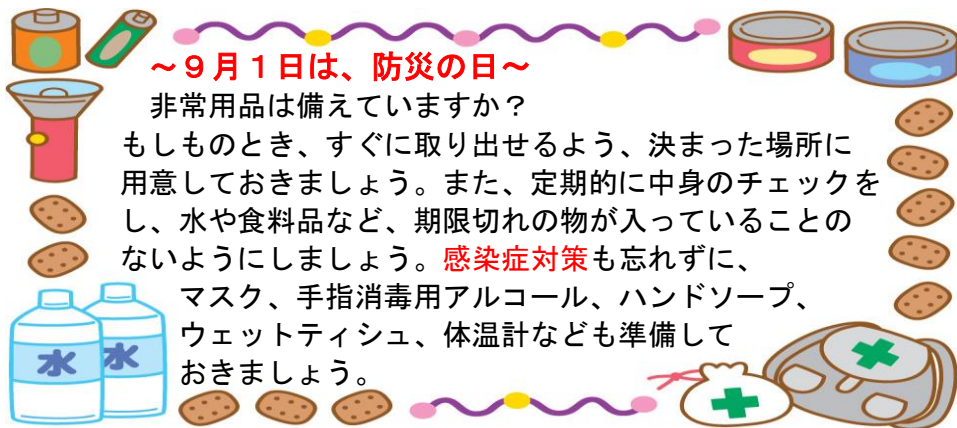
多くは軽症ですみませんが、咳がひどくなる呼吸困難などの症状が出た場合、**細気管支炎、肺炎**になることもあり、小さな子供は注意が必要です。感染力が強く、感染しても免疫ができてくいため感染をくりかえし、だんだんと抵抗力ができてきます。そのため回数が増えるほど症状は軽くなり、2歳以上になると「鼻かぜ」程度ですむことがほとんどなのでRSウイルス感染と気が付かないこともあります。

日ごろからの**手洗い、うがい**のほか、鼻をかんであげたあとも**石けんで手を洗い**、小さな子供にウイルスがうつらないようにしましょう。

## ～9月1日は、防災の日～

非常用品は備えていますか？

もしものとき、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的の中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れの物が入っていることのないようにしましょう。**感染症対策**も忘れずに、マスク、手指消毒用アルコール、ハンドソープ、ウェットティッシュ、体温計なども準備しておきましょう。



## ケガをしたら、どうすればいいのかな？

### —すりきず・きりきず—

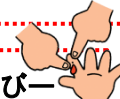


きれいな水を流しながら、傷口や傷のまわりの汚れを洗いながします。血が出ていたら清潔なハンカチなどを当てて強く押さえ、血を止めます。

### —鼻血—

少し、下を向いて、小鼻の上のあたりをつまみ強めにおします。(小鼻→鼻のふくらみ部分)

### —打撲・ねんざ・つきゆび—



動かないようにして、痛いところを氷のうなどでよく冷やします。ケガをした所を心臓より少し高くすると、腫れや痛みはかるくなります。

### —やけど—

きれいな水を流しながら痛みがなくなるまでよく冷やします。

### —虫刺され(ハチやムカデ)—

きれいな水を流しながらよく洗います。傷口から毒を絞り出すようにします。水で冷やすと痛みは軽くなります。

