



# 12月園だより

R3年12月1日 鶴住居保育園発行 担当 菅原

早いもので今年も残り1か月となりました。子どもたちは、クリスマスに大きな期待を膨らませ、どんなプレゼントをお願いしようか迷ったり、欲しい物を友だちに教えたりしながら、わくわくの気持ちいっぱいでも過ごしています。

今月はいよいよクリスマス発表会がありますね。各クラスから、子ども達の元気な歌声や楽器の音が聞こえてきます。毎日発表会へ向けた取り組みに、楽しくに参加している子ども達にサンタさんから素敵なプレゼントが届くといいですね。

## ☆今月の予定☆

1日(水) 体育教室  
 2日(木) しおかぜ号  
 7日(火) 発表会総練習、おにぎりの日  
 8日(水) 食育の日  
 18日(土) クリスマス発表会  
 21日(火) もちつき会  
 22日(水) 避難訓練  
 24日(金) 誕生会  
 28日(火) 仕事納め、お弁当の日  
 29日(水) 保育園休み(~1/3まで)  
 1月4日(火) お弁当の日

## ☆センター☆

2日(木) すまいるひろば  
 23日(木) 親子サークル  
 とびっこ組  
 めだか組合同  
 (センターは予約制になります)

## ☆くらすだより☆

### ◎ たんぽぽ組

先月の参観日は、お忙しい中ありがとうございました。お家の方と一緒に子ども達も楽しそうでしたね。今月は発表会があります。毎日ダンスの練習をがんばっている所です。かわいい姿をお見せ出来ればと思います。楽しみにしててくださいね。体調には、十分気を付けて過ごしましょうね。

### ◎ すみれ組

先月の保育参観では、お父さんお母さんと一緒にふれあい遊び等で楽しく過ごすことが出来ました。ありがとうございました。今月は、クリスマス発表会があります。子ども達の、かわいい姿をお見せ出来たらと思います。体調を崩さず元気に過ごし、当日を迎えたいと思います。温かい応援と拍手をお願いします。

### ◎ こすもす組

先月は保育参観へのご参加など、ありがとうございました。いよいよ今月は発表会があります。子ども達みんな、かわいく練習に取り組んでいるのでお楽しみに！引き続き体調管理に気を付けながら、過ごしていきましょう。

### ◎ すずらん組

みんなで自分で決めた役になって劇遊びをしたり、おなじみの曲に合わせてダンスをしながら元気に過ごしています。お友だちと、セリフや歌を口ずさんで遊ぶ姿も見られてきました。みんなと一緒にとっても楽しいすずらん組のお友だち。今月もたくさん食べて、たくさん遊んで寒さに負けずに元気に過ごしましょうね。

### ◎ ひまわり組

先月は発表会に向け、ダンスや劇遊びをじっくりと楽しみました。元気に体を動かして踊ったり、大きな声でセリフを話す姿が見られていますよ。たくさんの方にチャレンジする子ども達に、サンタさんから、素敵なプレゼントがありますように☆

### ◎ さくら組

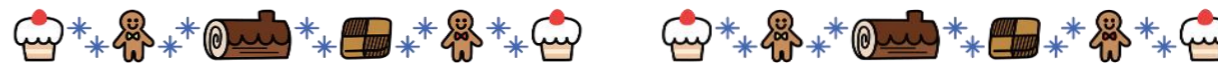
あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。今月はクリスマス発表会が行われます。今まで取り組んできた子ども達。元気いっぱいにお家の人の前で表現して欲しいと思います。寒さがまたいちだんと厳しくなってきましたので、体調管理も気を付けたいですね。



☆おたんじょうび おめでとう☆



6名のお友達が 誕生日を迎えました!!



## ★お知らせ★

- ・12月29日(水)から1月3日(月)まで、年末年始の為保育園は休園となります。お休みに入る前に、寝具、上靴、お着替え等はお持ち帰りになります。
- ・12月7日(火)おにぎりの日、12月28日(火)、1月4日(火)はお弁当の日になりますのでよろしくお願い致します。



献立表



2021年度

鶴住居保育園

Table with columns for days of the week (曜日) and dates (日付). Rows include meal plans (給食), snacks (おやつ), and nutritional information (エネルギー, たんぱく質, 脂質, 食塩相当量). Special notes are present for 7th (練習日), 21st (もちつき会), and 24th (誕生日).



- 24日(金)はお誕生会です。
• 3日(金)・10日(金)・17日(金)も完全給食になりますので、以上児さんはご飯はいりません。
• 7日(火)は全園児おにぎりの持参をお願いします。
• 21日(火)はひまわり組・さくら組は青少年の家でもちつき会をしますので、エプロン・三角巾の準備、爪のチェックをお願いします。
• 28日(火)・1月4日(火)は手作りお弁当の日になりますので、ご協力をお願いします。

免疫力を高めましょう☆
風邪などの感染症から身を守るには、免疫力を高めることが大切です。
ほうれん草や大根の葉などに含まれるビタミンAには免疫機能を維持するはたらきがあり、ブロッコリーや柑橘類などに含まれるビタミンCには感染症の予防や回復の効果があります。毎日の食事にバランスよく取り入れましょう。

手づかみ食べの食材
赤ちゃんは、手づかみ食べで食べものの感触や温度を確認しています。手づかみ食べ用の食材は茹でた野菜やパンなどを切るだけでOKです。つまむのであれば1cm角のサイコロ状、握るのであれば太さ1cm、長さ5cmほどのスティック状にするといいです☆

食卓に和食を取り入れよう！
ご飯にみそ汁、主菜(魚や豆)・副菜(煮物やお浸し)のおかずという和食は、栄養バランスが整っています。また、だしとうま味は味覚が育ちます。新米や旬の食材を使った料理を食卓に並べ、そのおいしさを子どもたちに伝えられるといいですね。



クリスマス発表会