

# 2月 園だより



R4.2.2 鶴住居保育園発行 担当 佐々木（開）

今年度も残り2カ月になりました、..

早いもので、もう2月になりましたね。先月は雪遊びや正月ならではの遊び、外遊びなど、子どもたちは元気いっぱい毎日大好きな遊びを楽しんでいました。保護者の皆様にはお忙しい中、子育てトークにご参加いただき、ありがとうございました。おうちでの様子や園での様子などお話をすることができ、とてもいい機会となりました。

県内でもコロナウイルスによる感染者が急増している一方で、市内でもクラスターが発生するなど、大変な状況が続いています。これからも引き続き、様々な感染症に気を付けて、手洗い、うがい、換気などを日常的に励行しながら、元気に過ごしていきたいですね。

## ～2月の行事予定～

- 1日(火) 食育の日
- 3日(木) 豆まき会
- 8日(火) もうすぐ一年生
- 11日(金) 建国記念の日
- 14日(月) バレンタインデー  
クッキング(年長児)
- 15日(火) ハッピーチェック  
お弁当の日
- 16日(水) 避難訓練・体育教室
- 18日(金) 誕生会
- 23日(水) 天皇誕生日
- 25日(金) お別れ会

令和3年度 CGC 全国児童画コンクール  
で受賞したお友達を紹介します！



入選



マルイチ店長賞

おめでとうございます！

## ☆2月生まれのおともだち☆

<こすもすぐみ>

おたんじょうび  
おめでとうございます

<すずらんぐみ>

<ひまわりぐみ>



## ～クラスだより～



### ☆たんぽぽぐみ

先月の子育てトークでは、たくさんお話をすることができて良かったです。ありがとうございました。

雪が降り、冬の遊びも楽しむことができ、子ども達はとても大喜びでした。寒さが続きますが、風邪をひかないように元気に過ごしていきたいですね。

### ☆すみれぐみ

先月はお忙しい中、子育てトークにお越しいただきありがとうございます。園やおうちの様子をお話できて良かったです。

すみれ組での生活も残り2カ月となりました。少しずつ自分でできることを増やしていったり、言葉のやりとりをしながらお友達とのかかわりもたくさん持てるよう働きかけていきたいと思っています。

### ☆こすもすぐみ

先月はお忙しい中、子育てトークに参加していただきありがとうございました！

好きな遊びを友達と一緒に楽しんだり、時には思いをうまく伝えられなかったりしながらも、日々成長している子どもたちです。

これからも体調に気を付けながら元気に過ごしていきたいですね！

### ☆すずらんぐみ

お正月遊びの凧揚げやこま回し、カルタを楽しみながら遊ぶことができました。「もうすぐひまわりさん！」という気持ちを持ちながら身の周りのことも最後まで一人でできるようにとみんなで頑張っています。

今月より歯ブラシも準備していただき、歯磨きを始めていきたいと思っています。

### ☆ひまわりぐみ

先月は凧揚げ、カルタ取りやこま回しなどの伝承遊びを経験した他、寒さに負けず戸外でたくさん体を動かして遊ぶ姿が見られました。

まだまだ寒い日が続きますが、今月も外でたくさん体を動かして遊び、感染症に負けない体力作りをしていきたいと思っています。

### ☆さくらぐみ

先月の子育てトーク、ありがとうございました。就学に向けて一緒に頑張っていきたいですね。

子ども達は、真冬の寒さに負けず「またゆき、ふるかな」と、雪が降ることを心待ちにしているようです。

今年度も残り2カ月、体調に気を付けて過ごしていきたいですね。

曜日	月	火	水	木	金	土
日付		1日	2日	3日 <b>豆まき会</b>	4日	5日
給食		鮭のピザソース焼き 白菜とりんごのサラダ ブロッコリーのおかか和え みそ汁・果物	味噌おでん 春雨と胡瓜のサラダ 五目スープ 果物	鬼っこごはん 大豆の甘辛揚げ スティック胡瓜 みそ汁・果物	たぬきうどん 鶏肉のマヨネーズ焼き 切干大根の酢の物 果物 <b>ご飯はいりません</b>	コッパン フィッシュソーセージ ミニトマト 牛乳・果物
おやつ	基準値	みそお焼き 以：牛乳 未：麦茶	ハニートースト スキムミルク	鬼さんパン リンゴジュース	ひじきおにぎり 牛乳	ヨーグルト クッキー
エネルギー	<以上児> <未満児> 430Kcal 470Kcal	<以上児> <未満児> 572Kcal 414Kcal	<以上児> <未満児> 433Kcal 471Kcal	<以上児> <未満児> 655Kcal 558Kcal	<以上児> <未満児> 554Kcal 409Kcal	<以上児> <未満児> 364Kcal 391Kcal
たんぱく質	22.4g 19.0g	26.1g 18.4g	20.9g 19.5g	22.1g 19.3g	30.4g 23.0g	13.7g 13.4g
脂質	16.6g 12.8g	14.9g 10.7g	13.6g 13.3g	23.6g 21.1g	15.1g 9.2g	10.5g 9.6g
食塩相当量	1.7g 1.5g	2.2g 1.6g	2.9g 2.1g	2.5g 1.9g	3.5g 2.6g	1.3g 1.2g
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
給食	南瓜のシチュー 白菜のサラダ 大根の鶏味噌かけ 果物	ポテトビーンズ 春雨の中華風サラダ マカロニソテー みそ汁・果物	鯖の焼きおろし煮 糸こんにゃくとごぼうの味噌煮 ごま酢和え スープ・果物	<b>たまごぐらたん</b> トマト すき昆布の炒め煮 みそ汁・果物	<b>建国記念の日</b> 	ハムチーズサンド ブロッコリーの味噌マヨ和え 牛乳 果物
おやつ	ごまごま豆腐パン スキムココア	カレートースト ジョア	焼きおにぎり 以：牛乳 未：麦茶	きな粉蒸しパン スキムココア		野菜ジュース サブレ
エネルギー	<以上児> <未満児> 464Kcal 512Kcal	<以上児> <未満児> 461Kcal 516Kcal	<以上児> <未満児> 433Kcal 463Kcal	<以上児> <未満児> 452Kcal 479Kcal		<以上児> <未満児> 423Kcal 438Kcal
たんぱく質	20.1g 19.5g	20.9g 19.3g	22.6g 19.2g	25.0g 20.4g		15.4g 14.6g
脂質	20.1g 18.2g	13.2g 10.0g	15.6g 12.4g	20.6g 14.6g		15.8g 14.5g
食塩相当量	2.3g 1.7g	2.2g 1.6g	2.2g 1.6g	2.1g 1.4g		1.4g 1.4g
日付	14日	15日	16日	17日	18日 <b>誕生会</b>	19日
給食	<b>ごもくなっとう</b> 粉吹き芋の甘辛和え 冬野菜とベーコンのコトコト煮 みそ汁・果物	<b>お弁当の日</b> 手作りお弁当の用意を お願いいたします。	ほうれん草のキッシュ ひじきの炒め煮 キャベツとパインのサラダ みそ汁・果物	ジャンボシウマイ 金時豆の煮豆 ごぼう入りサラダ みそ汁・果物	チキンライス ヒシかつ キャベツと人参のサラダ すまし汁・果物 <b>ご飯はいりません</b>	コロックパン 牛乳 キャンディチーズ 果物
おやつ	ココアブラウニー 牛乳	ますかっとぜりー おにぎりせんべい	ぼてとちっぶ ジョア	豆腐団子のお汁粉 以：牛乳 未：麦茶	チーズケーキ リンゴジュース	ぶどうジュース マリービスケット
エネルギー	<以上児> <未満児> 419Kcal 477Kcal	<以上児> <未満児> 82Kcal 138Kcal	<以上児> <未満児> 307Kcal 409Kcal	<以上児> <未満児> 474Kcal 488Kcal	<以上児> <未満児> 605Kcal 505Kcal	<以上児> <未満児> 449Kcal 450Kcal
たんぱく質	18.9g 19.3g	0.7g 3.8g	17.0g 18.8g	22.7g 19.4g	21.8g 18.5g	16.3g 14.5g
脂質	21.6g 16.7g	0.1g 3.9g	12.3g 9.4g	14.7g 12.1g	23.2g 20.0g	14.4g 12.2g
食塩相当量	2.2g 1.7g	0.1g 0.2g	1.9g 1.6g	1.6g 1.2g	2.7g 2.0g	1.6g 1.4g
日付	21日	22日	23日	24日	25日 <b>お別れ会</b>	26日
給食	魚のムニエル 春雨と胡瓜の酢の物 さつま芋のオレンジ煮 みそ汁・果物	みるくかれー トマト 小松菜のお浸し みそ汁・果物	<b>天皇誕生日</b> 	まーぼーどうぶ さつま芋の天ぷら 白菜とりのり中華和え みそ汁・果物	ナポリタン・ほっとどっく からあげ・えびふらい ブロッコリーカレー和え ミニトマト・スープ 果物盛り合わせ	食パン アンパンマンのカレー 茹で枝豆 牛乳・果物
おやつ	南瓜ボール ジョア	マシュマロ玄米フレークスナック スキムココア		メロンパン 牛乳	クッキー ぶどうジュース	がりりんご果汁 まがりせんべい
エネルギー	<以上児> <未満児> 393Kcal 476Kcal	<以上児> <未満児> 428Kcal 467Kcal		<以上児> <未満児> 536Kcal 541Kcal	<以上児> <未満児> 775Kcal 646Kcal	<以上児> <未満児> 399Kcal 393Kcal
たんぱく質	16.9g 18.5g	20.2g 17.1g		20.0g 19.2g	31.0g 24.1g	14.4g 15.6g
脂質	8.0g 9.7g	12.4g 9.1g		23.5g 16.9g	32.8g 25.2g	9.9g 8.9g
食塩相当量	1.6g 1.2g	2.5g 1.7g		2.3g 1.7g	4.1g 3.1g	1.8g 1.6g
日付	28日	<div style="text-align: center;"> <p>2月の予定</p> <p>・4日(金)、18日(金) (お誕生会)、25日(金) (お別れ会) は完全給食になりますので、以上児さんはご飯はいりません。</p> <p>・15日(火) は手作りお弁当の日になりますので、ご協力お願い致します。</p> </div>				
給食	豆腐のふわふわ揚げ きんぴらゴボウ キャベツの胡麻マヨ和え みそ汁・果物					
おやつ	味噌焼きおにぎり 牛乳					
エネルギー	<以上児> <未満児> 432Kcal 486Kcal					
たんぱく質	18.6g 19.2g					
脂質	18.8g 14.8g					
食塩相当量	2.0g 1.6g					

**おやつで栄養**

子どもにとっておやつとは、カルシウムや鉄分など、3回の食事だけでは満たすことのできない栄養を補うほかに、満腹感が得られて自然と豊かな気持ちになる心の栄養にもなります。

スナック菓子よりも、乳製品、小魚、いも類、果物などを取り入れましょう。

**鍋で温まろう**

冬は鍋が恋しい季節ですね。定番の寄せ鍋や水炊き、豆乳鍋、すき焼き、トマト鍋やカレー鍋など、食材や味付けを変えるとたくさん種類があります。

家族で鍋を囲み、わいわい楽しみながら野菜をたくさん食べられるのが鍋の魅力です。旬の野菜をたくさん食べて、寒い冬を乗り切りましょう☆

**リクエストメニュー**

2月と3月の献立に、卒園するさくら組さんからのリクエストメニューを取り入れていきます。リクエストメニューは**ふとじ**になっています。保育園の給食も残りわずか…、楽しんで過ごしてほしいと思います☆

きゅうしょく	おやつ
みそらーめん	ういんなーろーるばん
からあげ	ふるーつしらたま
ごもくなっとう	おにぎりせんべい
ささみのふらい	ぼてとちっぶ
まーぼーどうぶ	ほっとどっく
かつかれー	ひざとーすと
みるくかれー	ちょころわっさんふう
えびふらい	けーきでこれ
ちくわのおおさかあげ	すいーとまてと
たまごぐらたん	ぷりん
めんちかつ	れんにゅうさんど
ちきんぐらばん	にくまんふうむしばん
とりにくのてりやき	ますかっとぜりー
まーぼーらーめん	ちーずはむばい