



園だより

令和4年5月9日（月）発行 担当 菊池

新年度が始まり、1カ月経ちました。新入園児の13名のお友だちも、だいふ保育園生活に慣れてきましたね。ゴールデンウィーク明けは、登園時に、また泣いてしまうお子さんもおられると思いますが、気持ちを受け止めながら、様子を見ていきましょうね。

5月は、爽やかな風が吹き、過ごしやすい季節です。戸外遊びやお散歩を楽しみたいと思います。また、さくら組（5歳児）の保育参観があります。親子で触れ合いながら、楽しいひと時を過ごしましょう。よろしくお祈り致します。

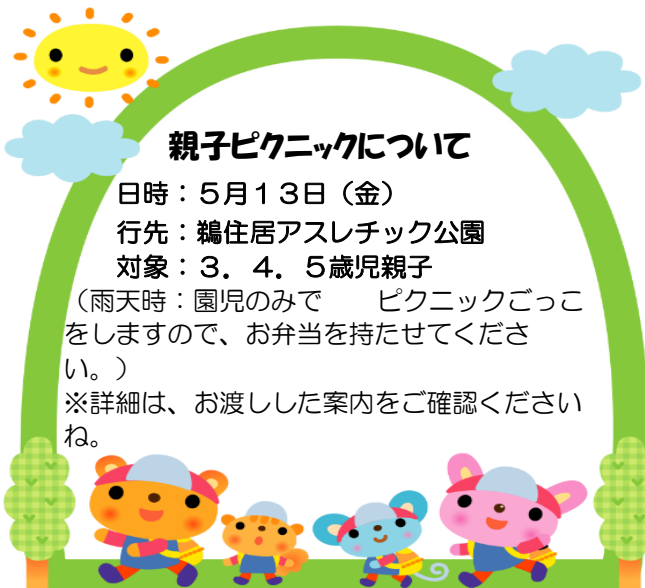


★5月の行事予定★

★子育て支援センター行事★

- 2日（月）食育の日
- 11日（水）体育教室
- 12日（木）しおかぜ号（図書館）
- 13日（金）親子ピクニック（3、4、5歳児）
- 17日（火）交通安全教室
- 18日（水）内科健診
- 20日（金）誕生会
- 25日（水）避難訓練
- 27日（金）保育参観（5歳児）

- 10日（火）親子サークル（とびっこぐみ）
- 19日（木）親子サークル（めだかぐみ）
- 29日（水）すまいるひろば



親子ピクニックについて

日時：5月13日（金）

行先：鶴住居アスレチック公園

対象：3、4、5歳児親子

（雨天時：園児のみで ピクニックごっこをしますので、お弁当を持たせてください。）

※詳細は、お渡しした案内をご確認くださいね。

★5歳児保育参観について★

日時：5月27日（金）

場所：保育園

対象：5歳児親子

☆親子で畑の苗植え体験を行う予定です。

※詳細は、後日お知らせ致します。



★おたんじょうびおめでとう★



★おねがい★

・汗ばむ季節になりますので、衣替えをしたり、お子さんが着脱しやすい衣服の補充をお願いします。また、名前の無い持ち物も見られます。お子さんが園で使う持ち物全てに記名をお願い致します。

・登降園の安全に十分ご注意ください。駐車場はお子さんから目を離さず、手をつないで歩きましょう。



クラスだより

《さくら組》さくら組になって、毎日とても張り切って生活しています。サッカーやドッチビーなど、友だちと一緒に身体を動かして、楽しんでいますよ。今年度も野菜の収穫を楽しみにしながら、ちびっこ畑の活動にも取り組んでいきたいと思っています。

《ひまわり組》新年度がスタートして、早くも1カ月経ちました。過ごしやすい季節となり、子どもたちも思いきり外遊びを楽しんでいます。戸外で過ごす時間を少しずつ増やしながら、季節や自然を楽しみたいと思っています。

《すずらん組》ドキドキ・ワクワクしながらスタートした4月。自分で準備したり片付けたりすることも多く、始めは戸惑う子どもたちでした。それでも、日々の積み重ねで少しずつ身に付き、進んで行動するようになりました。5月も元気いっぱい外で体を動かして、楽しく過ごしたいと思っています！

《こすもす組》進級したことを喜び、すぐに新しい環境にも慣れてくれました。天気の良い日は戸外で体を動かし、虫探しやお花を見て楽しんでいます。

《すみれ組》新年度がスタートして1カ月経ちました。新しいお友だちが6名入り、泣き声が響く日もありましたが、少しずつ落ち着いて過ごせるようになってきましたよ。園庭やホールで体を沢山動かしています！疲れも出てくる頃なので、体調管理をしっかりと、楽しく過ごしたいと思っています。

《たんぼぼ組》入園・進級から1カ月経ちましたね。新しい環境に一人ひとりのペースで慣れてきている様子も見られ、ニコッと笑顔を見せてくれます♪連休明けは、泣いてしまう子や、疲れ等から体調を崩してしまう子も見られると思いますが、個々の体調をしっかりと把握し、安心して過ごせるようにしていきたいです。天気の良い日は、外気浴も楽しんでいきたいと思っています。

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
給食	鶏もも肉のさっぱり煮 ブロッコリーのごま和え さつまい 果物	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	コーンクリームスパゲティ ミニトマト たたき胡瓜 果物 ご飯はいりません	コロックパン チーズ 牛乳 果物
おやつ	クッキー 牛乳	基準値			パウムクーヘン 牛乳	ビスケット ぶどうジュース
エネルギー	<以上児> <未満児> 454Kcal 446Kcal	<以上児> <未満児> 500Kcal 488Kcal	<以上児> <未満児> 531Kcal 432Kcal	<以上児> <未満児> 482Kcal 489Kcal	<以上児> <未満児> 531Kcal 432Kcal	<以上児> <未満児> 482Kcal 489Kcal
たんぱく質	23.4g 17.0g	25.5g 20.7g	21.5g 15.0g	21.5g 15.0g	21.5g 15.0g	18.0g 19.3g
脂質	24.2g 14.9g	18.0g 13.0g	21.1g 14.4g	21.1g 14.4g	21.1g 14.4g	15.8g 14.0g
食塩相当量	1.6g 1.0g	1.7g 1.5g	1.3g 0.8g	1.3g 0.8g	1.3g 0.8g	1.7g 1.6g
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
給食	麻婆豆腐 ビーフンソテー ブロッコリーのサラダ スープ・果物	炒り卵五目カレーあんかけ シルバースラダ 法蓮草のごま和え みそ汁・果物	チキンナゲット せん切サラダ カラフルピーマンの味噌炒め スープ・果物	鮭のマヨネーズ焼き キャベツの二色和え 切干大根の炒め煮 みそ汁・果物	親子ピクニック 手作りお弁当の用意を お願い致します。 (全園児) 	カレートースト 茹で枝豆 牛乳・果物
おやつ	ツナマヨトースト 以：牛乳 未：麦茶	ココアマフィン スキムミルク	黒糖蒸しパン スキムミルク	ジャムバターサンド 以：牛乳 未：麦茶	マスカットゼリー クラッカー	サブレ ジョア
エネルギー	<以上児> <未満児> 470Kcal 444Kcal	<以上児> <未満児> 446Kcal 460Kcal	<以上児> <未満児> 446Kcal 462Kcal	<以上児> <未満児> 469Kcal 453Kcal	<以上児> <未満児> 87Kcal 146Kcal	<以上児> <未満児> 448Kcal 481Kcal
たんぱく質	23.6g 18.0g	22.8g 19.5g	23.6g 19.2g	24.9g 19.1g	1.0g 4.1g	20.1g 18.8g
脂質	25.5g 17.3g	18.2g 13.1g	15.1g 11.2g	22.9g 15.8g	1.0g 4.6g	14.2g 13.5g
食塩相当量	2.7g 2.0g	2.1g 1.5g	2.3g 1.5g	2.1g 1.5g	0.2g 0.3g	1.5g 1.5g
日付	16日	17日	18日	19日	20日誕生会	21日
給食	卵のキッシュ風 切干大根サラダ 小松菜のりしょう油和え みそ汁・果物	鶏の唐揚げ マカロニサラダ ブロッコリーのおかか和え スープ・果物	高野豆腐の卵とじ すき昆布の煮物 中華きゅうり みそ汁・果物	赤魚の西京焼き 春キャベツとレーズンのサラダ ポテトサラダ みそ汁・果物	スパゲティマトソースがけ ジャーマンポテト 浅漬風サラダ スープ・果物 ご飯はいりません	ホットドッグ 小松菜のコーン和え 牛乳 果物
おやつ	じゃが大学 牛乳	ピザトースト 以：牛乳 未：麦茶	マーブルクッキー スキムミルク	マシュマロ玄米フレーク 牛乳	カップケーキ ジョア	ヨーグルト おせんべい
エネルギー	<以上児> <未満児> 474Kcal 470Kcal	<以上児> <未満児> 428Kcal 410Kcal	<以上児> <未満児> 447Kcal 468Kcal	<以上児> <未満児> 443Kcal 450Kcal	<以上児> <未満児> 454Kcal 400Kcal	<以上児> <未満児> 461Kcal 477Kcal
たんぱく質	23.5g 20.3g	25.3g 19.0g	23.2g 20.0g	21.2g 16.5g	19.9g 18.5g	17.5g 17.8g
脂質	24.0g 15.8g	18.0g 11.9g	17.9g 13.5g	23.2g 15.1g	17.2g 15.9g	20.8g 19.7g
食塩相当量	1.9g 1.5g	2.2g 1.5g	2.3g 1.6g	1.9g 1.3g	2.4g 1.8g	2.2g 2.1g
日付	23日	24日	25日	26日	27日5歳児保育参観日	28日
給食	ハンペンフライ キャベツの胡麻マヨサラダ かぶの煮物 みそ汁・果物	松風焼き 金時豆の煮豆 ごぼう入りサラダ すまし汁・果物	ポークビーンズ スパゲティサラダ ほうれん草のミモザサラダ みそ汁・果物	目玉焼コロッケ風味カレー味 五目きんぴら ツナとトマトの和え物 みそ汁・果物	和風しらすスパゲティ ひじきのサラダ 南瓜のカレーパン粉焼き スープ・果物 ご飯はいりません	コーンマヨトースト ミニトマト ゆで卵 牛乳・果物
おやつ	ブルーベリーヨーグルトミルク チョコケーキ	グレープゼリー おせんべい	バナナおからケーキ スキムココア	焼きうどん 牛乳	バナナホイップサンド 牛乳	リンゴジュース マリービスケット
エネルギー	<以上児> <未満児> 451Kcal 502Kcal	<以上児> <未満児> 462Kcal 485Kcal	<以上児> <未満児> 412Kcal 469Kcal	<以上児> <未満児> 421Kcal 416Kcal	<以上児> <未満児> 521Kcal 432Kcal	<以上児> <未満児> 455Kcal 453Kcal
たんぱく質	21.7g 20.6g	19.3g 18.8g	24.5g 22.4g	24.1g 19.2g	23.3g 20.6g	14.2g 15.5g
脂質	21.0g 18.8g	14.4g 10.5g	12.4g 12.5g	23.3g 14.2g	23.8g 18.2g	19.0g 17.0g
食塩相当量	2.4g 1.8g	1.6g 1.2g	1.9g 1.5g	2.4g 1.7g	3.7g 2.8g	1.3g 1.3g
日付	30日	31日	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>5月の予定</p> <ul style="list-style-type: none"> ・6日(金)、27日(金)は完全給食となりますので、以上児さんにご飯はいりません。 ・13日(金)は以上児さんの親子ピクニックになります。未満児さんも手作りお弁当のご協力をお願いいたします。暖かい日が予想されますので、保冷剤や保冷バックを活用しましょう。 ・20日(金)は誕生会ですので、以上児さんにご飯はいりません。 </div>			
給食	鶏肉ケチャップカレー炒め 小松菜の三色ナムル 粉吹き芋 甘辛 みそ汁・果物	厚揚げの中華五目煮 韓国風チャブチェ 水菜ともやしのお浸し みそ汁・果物				
おやつ	肉まん風蒸しパン スキムココア	ごま団子 牛乳				
エネルギー	<以上児> <未満児> 406Kcal 471Kcal	<以上児> <未満児> 425Kcal 448Kcal				
たんぱく質	27.5g 24.7g	22.0g 19.4g				
脂質	8.8g 10.3g	18.9g 12.5g				
食塩相当量	2.5g 1.8g	1.6g 1.2g				

☆旬を取り入れた食生活を☆

日本には豊かな四季があり、古来より旬を楽しんでいました。今では一年中店に並んでいる野菜や果物もありますが、旬の食材は栄養が豊富なので、たくさん市場に出回るので、お財布にもやさしいという利点があります。また、次の季節に向けて体の調子を整える効果もあります。

旬の食材

にら

栽培しやすいので一年中出回っていますが、春に収穫されるものは葉がやわらかく、甘みと香りが強いのが特徴です。鮮度が落ちると香りが弱くなるので、冷蔵庫の野菜室で保存し、できるだけ新鮮なうちに食べましょう。炒め物や汁物、餃子の具材などに向いています。

ちびっこ畑スタートしました☆

4月下旬、さくら組の子ども達が畑にじゃが芋の種イモを植えました。収穫予定は7月で、8月にカレー作りを計画しています☆

今後もいろいろな野菜を植えていく予定です。長靴の準備等して頂くことがありますので、どうぞよろしくお願い致します☆