

うのすまい保育園 R4.7.1発行

7月ほけんだより

「担当」かわさきけいこ

つゆがあけると、いよいよ楽しい夏がやってきます。水遊びが始まる前に、みずいぼ、とびひ など皮膚の病気や、結膜炎、中耳炎など目、耳、鼻の病気が疑われたら早めにお医者さんに相談しましょう。

また、釜石市内でもサポウイルスを含め感染性胃腸炎

サポウイルスってなあに？

ノロウイルスと同じように、年間を通して胃腸炎を引き起こすウイルスです。二枚貝の生食、感染者からの二次感染が原因といわれます。

症状もおう吐、下痢、発熱が主です。

予防のポイントは

- ・二枚貝の十分な加熱（85度以上で90秒以上）
- ・トイレの後、調理前、食事前の手洗い（せっけんを使い30秒間）

歯科健診が終わりました

早崎先生は「おし歯が減りましたね」と話されました。おし歯のあるお子さん（特に奥歯）は治療に痛みを伴う前に1日も早く受診しましょう。奥歯の生え変わりは10歳以降です。



吐いた！ しっかり消毒、ゴミは密封して捨てましょう

2 外から中心に向かってふき取る

吐いたものはペーパータオルなどで外から内側に向かってふき取り、ゴミはポリ袋に二重に密封して捨てます。

汚れた衣類は……

汚れを取り除いて消毒液につけておきましょう。



1 処理に必要なものを準備する

まず、換気します。消毒液やペーパータオル、布や雑巾（捨てられるもの）を用意し、使い捨ての手袋やマスクをつけます。

消毒液の作り方

家庭用塩素系消毒薬



6%の原液の場合、ペットボトルのキャップ4杯

水 1L

3 消毒した後、水ぶきする

吐いたもので汚れたところを、消毒液を浸した布で外側から中心に向かってふき取ります。その後、水ぶきで消毒薬もふき取ります。

4 よく手を洗う

使い捨ての手袋やマスクもポリ袋に密封して捨て、手をよく洗いましょう。

内科健診が終わりました

濱登先生は「乾燥肌の子が多いですね」と話されました。子どもは皮膚が薄いため、1年を通して保湿が必要です。春夏はローションや乳液、秋冬はクリームや軟膏と使い分けると良いですね。