

うぐいすの8月

鶴住居保育園子育て支援センター

R4年8月1日 鶴住居保育園子育て支援センター発行

T026-0301

釜石市鶴住居町 3-10

鶴住居保育園内

鶴住居保育園子育て支援センター

TEL 0193-28-3361

FAX 0193-28-3384

いよいよ夏本番です。暑い夏でも子ども達は元気いっぱい、パワー全開です！釜石の夏は短いので、晴れた日は夏の遊びを子ども達と一緒にたっぷり楽しみたいですね。

新型コロナウイルスの感染が拡大しております。手洗い・うがい・手指消毒・三密を避けるなど基本的感染症対策をしっかりして新型コロナウイルスに感染しないようにしましょうね。

8月の予定

・子育てひろば・ 0歳児 25日(木) 10:00~ 1歳以上児 9月1日(木) 10:00~

場所 応援センター アロマワックスパー作り 参加費 200円(材料として)

今回は、2回に分けて行います。申し込みが必要です。締め切り8月23日(火)

・親子サークルめだかぐみ・ 18日(木) 10:00~

~さかなつりごっこ!~ *たくさん魚を釣みましょう♪

とびっこぐみは、コロナの影響で中止となりました。

月	火	水	木	金	土
8/1 8月のカレンダー	2	3 お盆	4	5 お盆	6 お休み
8	9	10	11 山の日	12	13 お盆 お休み
15 お盆 お休み	16 お盆 お休み	17 園行事の為 午前中休み	18 めだかぐみ さかなつりごっこ	19	20 お休み
22	23	24	25 0歳児 子育てひろば	26	27 パパママ 講座
29	30	31	9/1 1歳以上 子育てひろば	2	3 お休み

8月27日(土) 10時から パパママ講座が開催されます。場所は子育て支援センターです。

保育園についてお話します(保育園ってどんな所?費用は?など素朴な疑問にお答えします)要予約です。

★センター利用時間・・・月曜日～金曜日(土日・祝日はお休み) 9:30~12:00・13:00~15:30★

※13日~16日はセンターは**お休み**になります。また9日に予定していましたが**とびっこぐみ**は、中止となりました。

※新型コロナウイルスの感染状況によりセンターの行事が変更または、中止になることがあります。

7月活動報告

七夕飾りを作りました。



ふおとぶーす

マーメイドになりました。あれあれ男の子も...

カエルさんやスイカも作りました。かわいいね!

熱中症にご注意ください!

毎日猛暑が続いていますが、この時期、気を付けたいのが『熱中症』です。汗をたくさんかく子ども達には水分補給が重要です。ただし、冷たい飲み物を一度に大量に飲んで、かえって体調を崩す原因に。ほどほどに冷やしたものを、少しずつ何度も飲むのがポイントです。スポーツドリンクなど、塩分の補給になりますが、糖分が多く含まれているので摂りすぎには注意しましょう。外に出るときは必ず帽子をかぶり炎天下に長時間いるのは避けるように気を付けましょう。

ぶっくはーと

センターのミニ図書館「ぶっくはーと」では絵本の貸し出しをしています。たくさんの絵本にふれ、心にお話の栄養をたっぷり取らせてあげたいですね♪

今月のお勧め絵本は「100かいたてのいえ」読んでみてくださいね。

... あせも ...

汗をたくさんかいた時に、汗の出口や汗を出す管が詰まって皮膚に「ブツブツ」ができることを「あせも」といいます。首やひじの内側、ひざの裏側にできやすいです。痒みを我慢できずに掻いてしまうと、菌が入って悪化してしまうこともあります。汗をかいたら、タオルでやさしく拭いたり、シャワーで洗ったりして皮膚を、清潔に保ちましょう。

9月の予定

13日(火)・・・親子サークルとびっこぐみ「ママと一緒ににこにこタイム」

22日(木)・・・親子サークルめだかぐみ「しゃぼん玉遊び」

29日(木)・・・すまいるひろば「運動会ごっこ」

・・・詳しい問い合わせは・・・

☎ 28-3361

担当 田代

