



9月 園だより

令和4年9月6日発行 担当 三浦(沙)

この度は園児と職員から新型コロナウイルス感染症の感染が多数確認されたため、8/25(木)～9/3(土)まで臨時休園とさせていただきます。保護者の皆様にはご迷惑をおかけし、大変申し訳ございませんでした。

日頃から基本的な感染対策を徹底しておりましたが、目には見えない感染力の強さを感じました。今後も感染状況に応じた対応をしていきたいと思っておりますので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

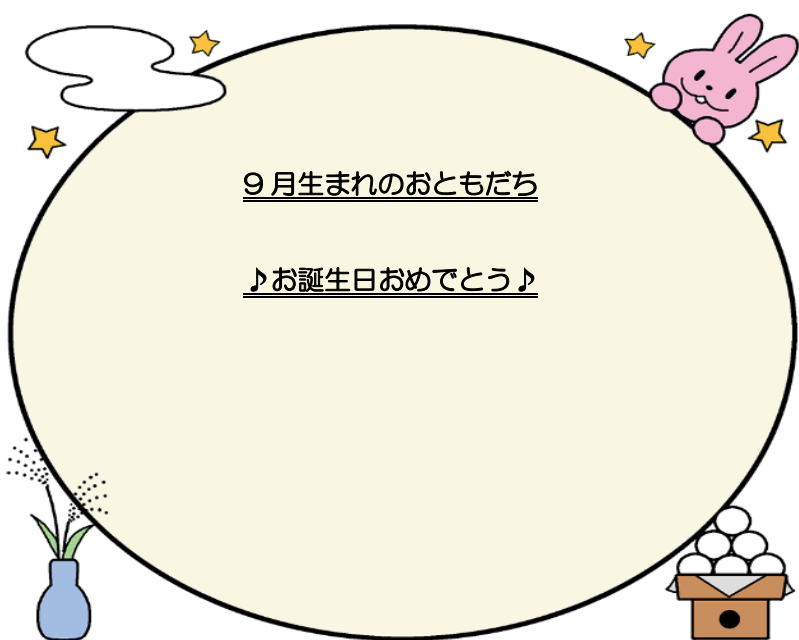
なお、今月17日(土)に予定しておりました運動会(3, 4, 5歳児対象)は10月1日(土)に延期とします。

園長 八幡 雅子



《園行事》		《センター行事》	
1日(木)	食育の日	1日(木)	子育てひろば
7日(水)	体育教室(中止)	13日(水)	とびっこぐみ
21日(水)	運動会リハーサル	22日(木)	めだかぐみ
22日(木)	三鉄見学(5歳児)	29日(木)	すまいるひろば
28日(水)	避難訓練		離乳食試食会…未定
30日(金)	誕生会		

※コロナの状況により、延期や中止になることがありますので、ご理解をお願いいたします。



9月生まれのおともだち

♪お誕生日おめでとう♪

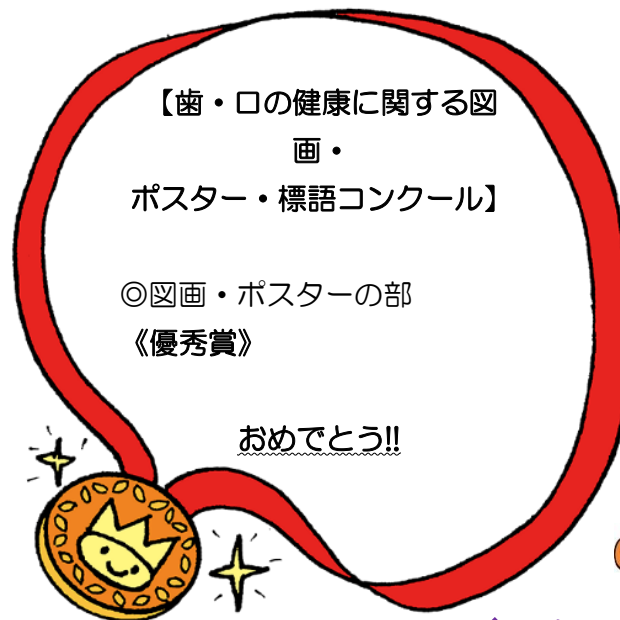


運動会

10月1日(土)

※競技内容などの詳細については、後日お知らせいたします。

8月生まれのお友だちは今月にお祝いを行います。



【歯・口の健康に関する
画・
ポスター・標語コンクール】

◎図画・ポスターの部
《優秀賞》

おめでとう!!



運動会の練習が始まっています。動きやすい服装(スカート×)、履きなれた靴で登園しましょう。汗拭きタオルの用意もお願いします。また、半袖から長袖へと着るものも変わってくる時期です。もう一度記名の確認をよろしくお願いします。



◇クラスだより◇

たんぼぼ組

先月は水遊びを楽しむことができました。はじめは泣いたり戸惑っていた子も、段々笑顔で遊べるようになりましたよ。

9月は秋へと近付き、気温差も大きくなっていくので、体調の変化に気を付けながら戸外遊びも楽しんでいきたいと思っております。

すみれ組

プール遊びでは、最初はちょっぴり水を怖がっていたお友だちもいましたが、すぐに楽しさを知りみんなで思いきり遊ぶことができました。道具の準備等、ご協力ありがとうございました。クラスでは簡単な衣服の着脱等、少しずつ挑戦しています。できた時のとっても嬉しそうな顔は何とも言えませんね♡

今月は天気の良い日は戸外遊びを楽しみたいと思います。気温が変わりやすい時期なので体調に気を付けながら過ごしていきたいと思っております。

こすもす組

先月はプールを楽しむことができました。「プールあるかなあ」と言って、毎日楽しみにしていた子ども達です。道具のご協力ありがとうございました。また、トイレトレーニングを頑張ったり、季節の歌を元気に歌っています。

今月も体調と気温に気を付けながら、外で伸び伸びと体を動かし元気に遊びたいと思います!

すずらん組

8月は少ない登園日数ではありましたが、子ども達の大好きなプール遊びをしたり、お盆明けからは運動会練習に取り組みました。どんなことでも楽しんでくれる子ども達に元気をもらっています。大人も子どもも色々不安を抱えてしまう日々だと思っておりますが、いつでもサポートしますので、気軽にお話してくださいね♪

ひまわり組

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋の訪れを感じる時期ですね。プールも終わり、いよいよ運動会がやってきます。去年より成長した姿を見て頂くため、子ども達も頑張ってお練習しています。

今月も体調に気を付けながら過ごしていきますよ!

さくら組

プール遊びでは、水に顔を付けたり、潜ったりして楽しみました。

保育園最後の運動会がやってきます。みんなで一つになり、楽しい思い出となるように、元気いっぱい、力いっぱい取り組んでいきたいと思っております。



曜日	月	火	水	木	金	土						
日付	<p style="text-align: center;">お月見を楽しみましょう 十五夜は美しい月を眺めるだけでなく、秋の実りに感謝するという意味もあります。そのお供えものの一つが団子で、十五夜には15個をピラミッドのように並べます。今年の十五夜は9月9日です。お子さんとお月見や団子作りをしてみるものもいいですね。</p>			1日	2日	3日						
給食				臨時休園	臨時休園	臨時休園						
おやつ				臨時休園	臨時休園	臨時休園						
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量				臨時休園	臨時休園	臨時休園						
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日						
給食	鶏肉のチーズ焼き 粉吹き芋 ブロッコリーのさっぱり和え スープ・果物	鯖の立田揚げ キャベツと油揚げの炒め煮 青菜とハムのマヨ和え みそ汁・果物	鶏肉の大豆五目煮 南瓜のチーズ焼き ほうれん草の和え物 みそ汁・果物	豆腐入りハンバーグ バークドポテト 大根サラダ みそ汁・果物	カレーうどん もやしのナムル ミニトマト 果物 ご飯はいりません	バターロール 魚肉ソーセージ 牛乳 果物						
おやつ	焼カレーパン 以：牛乳 未：麦茶	フルーツのヨーグルト和え おせんべい	ソフル ウエハース	野菜クラッカー ジョア	みたらし団子 牛乳	りんご果汁 サブレ						
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 412Kcal 24.8g 16.6g 2.6g	<未満児> 433Kcal 20.5g 13.1g 1.9g	<以上児> 417Kcal 20.1g 18.4g 1.8g	<未満児> 489Kcal 19.5g 17.0g 1.4g	<以上児> 400Kcal 21.0g 11.8g 1.9g	<未満児> 505Kcal 21.5g 13.6g 1.4g	<以上児> 472Kcal 21.0g 20.2g 1.9g	<未満児> 529Kcal 18.5g 14.8g 1.4g	<以上児> 501Kcal 24.2g 18.6g 1.9g	<未満児> 373Kcal 15.6g 11.5g 1.3g	<以上児> 434Kcal 11.9g 13.2g 1.0g	<未満児> 413Kcal 10.3g 11.4g 0.9g
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日						
給食	鮭の西京焼き 五目納豆 胡瓜と若布の酢の物 すまし汁・果物	豆腐入りナゲット チンゲン菜のさっと煮 マカロニサラダ みそ汁・果物	はみだしギョウザ もやしの酢の物 トマト みそ汁・果物	ココット風目玉焼 五目きんぴら キャベツのゴママヨ和え みそ汁・果物	ハンバーガー 蛇腹胡瓜のごま油和え 豆腐のカレースープ 果物 ご飯はいりません	ハムサンド 茹で枝豆 ミニトマト 牛乳・果物						
おやつ	きなこトースト 以：牛乳 未：麦茶	マーラーカオ スキムココア	アメリカンドッグ 牛乳	ちんすこう スキムココア	わかめおにぎり 以：牛乳 未：麦茶	フルーツジュース リッツ						
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 449Kcal 29.0g 21.2g 2.1g	<未満児> 425Kcal 21.6g 14.1g 1.4g	<以上児> 456Kcal 24.5g 19.1g 2.0g	<未満児> 484Kcal 22.3g 13.8g 1.5g	<以上児> 471Kcal 22.8g 26.2g 1.7g	<未満児> 359Kcal 15.9g 17.4g 1.2g	<以上児> 445Kcal 23.2g 19.0g 1.9g	<未満児> 476Kcal 19.2g 13.7g 1.3g	<以上児> 619Kcal 26.1g 23.4g 3.5g	<未満児> 528Kcal 22.4g 17.6g 2.9g	<以上児> 402Kcal 19.1g 13.4g 1.6g	<未満児> 420Kcal 18.3g 12.6g 1.5g
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日						
給食	敬老の日	ほうれん草のキッシュ さつま芋の含煮 ブロッコリーのカレー和え みそ汁・果物	肉豆腐 切干大根のソテー 青菜と炒り卵の和え物 みそ汁・果物	豚汁 果物	※全園児おにぎりの持参をお願いします。	食パン アンパンマンのカレー 牛乳 オレンジ						
おやつ		おはぎ 以：牛乳 未：麦茶	フレンチトースト 以：牛乳 未：麦茶	チーズハムパイ 牛乳		ゼリー おせんべい						
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量		<以上児> 506Kcal 23.7g 17.9g 1.9g	<未満児> 456Kcal 17.4g 11.3g 1.3g	<以上児> 422Kcal 25.7g 18.4g 2.1g	<未満児> 406Kcal 19.3g 12.2g 1.4g	<以上児> 374Kcal 22.8g 19.0g 1.7g	<未満児> 402Kcal 17.6g 12.2g 1.2g	<以上児> 619Kcal 26.1g 23.4g 3.5g	<未満児> 528Kcal 22.4g 17.6g 2.9g	<以上児> 406Kcal 16.3g 11.6g 1.7g	<未満児> 374Kcal 13.5g 7.9g 1.6g	
日付	26日	27日	28日	29日	30日							
給食	鶏肉の照り焼き 法連草のナムル 若布とツナソテー スープ・果物	サルサ丼 たたき胡瓜 ごぼうのサラダ スープ・果物	鱈フライタルソース 小松菜と厚揚げの煮びたし のり塩ナムル みそ汁・果物	豚肉のケチャップソテー ブロッコリーのおかか和え シルバーサラダ みそ汁・果物	きのこベーコンの和風スパゲティ 茄子のミートグラタン にらともやしのなめ草和え スープ・果物 ご飯はいりません							
おやつ	豆腐団子のお汁粉 以：牛乳 未：麦茶	焼きおにぎり 牛乳	麩のラスク スキムココア	パナッ ハッピーターン	プリンアラモード							
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 452Kcal 23.3g 19.7g 1.9g	<未満児> 419Kcal 17.2g 12.6g 1.4g	<以上児> 470Kcal 18.8g 19.0g 2.1g	<未満児> 392Kcal 15.0g 14.5g 1.5g	<以上児> 389Kcal 24.1g 15.6g 1.8g	<未満児> 440Kcal 22.3g 11.4g 1.5g	<以上児> 388Kcal 19.2g 15.7g 2.1g	<未満児> 481Kcal 19.3g 15.2g 1.6g	<以上児> 499Kcal 20.2g 19.2g 3.0g	<未満児> 446Kcal 18.6g 18.9g 2.2g		

おしらせ

30日(金)は誕生会です。
2日(金)・9日(金)・16日(金)は完全給食になりますので、すずらん組・ひまわり組・さくら組も**ご飯はいりません**。
22日(木)はピクニックの日ですので、**全園児おにぎりの持参**をお願いいたします。

お米は栄養たっぷり

ごはんは、味が淡泊でおかずにも合い、よく噛むことで唾液に含まれるホルモンが脳を活性化します。また、食後の血糖値も上がりにくく、ゆっくり吸収されるため腹もちがよく、脂質が少ないのでパンなどに比べ太りにくい食材です。

災害に備えよう

災害時の主菜は、子どもの不安を軽減するためにも、普段から食べなれている物を用意しておくといいでしょう。常温で保存のきくものには、カレーや丼もの、レトルト食品、ツナの缶詰などがあります。また、豆腐・納豆・チーズなど日々の献立に使うもので、停電直後にそのまま食べられるものを冷蔵庫に常備しておく便利です。