



10月園だより

2022年10月3日発行 鶴住居保育園 小林

1日に行われた運動会の様子です。子どもたちの成長が感じられましたね。



10月に入り、早いもので今年度折り返しの時期となりました。

1日(土)にさわやかな秋晴れの下、コロナの感染拡大の影響により延期となった運動会(3~5歳児対象)を開催しました。ソーラン節やかっこ、リレーなど元気いっぱい頑張った子どもたちの姿にたくさんの感動をもらい、改めて成長を感じました。保護者の皆様には温かい声援や拍手をいただき、本当にありがとうございました。

過ごしやすい季節ですが、朝夕と日中の寒暖の差がありますので、体調を崩さないように気をつけて過ごしましょう。

お知らせ

この度、今年度4月から中妻子供の家保育園で臨時保育士として勤務していた佐々木 沙弥保育士(新採用)が10月1日付けで正規職員となり、鶴住居保育園で勤務することになりました。

0~2歳児クラスに入ります。今後とも保育園へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

園長 八幡 雅子

今月の行事

【園行事】

- 1日(土) 運動会
- 3日(月) 食育の日
- 4日(火) 2歳児保育参観
- 7日(金) 収穫祭
- 10日(月) スポーツの日(祝日)
- 13日(木) 消防フェスティバル
- 18日(火) 避難訓練
- 19日(水) 体育教室
- 21日(金) 4歳児保育参観
- 22日(土) 5歳児思い出遠足
- 27日(木) リンゴ狩り
- 28日(金) 誕生会

【センター行事】

- 20日(木) リンゴ狩り
- 27日(木) 子育てひろば



クラスコメント

たんぽぽ組

季節も秋らしくなり、たんぽぽ組のお友達も食欲の秋で毎日モリモリおやつや給食を完食しています。手づかみやスプーンを持ちながら食べるようになってきましたよ。体調に気をつけながら今月も秋の自然に触れ、外遊びを楽しんでいきたいと思っています。

すみれ組

過ごしやすい季節になりました。天気の良い日にはたくさん戸外にでかけ、外遊びや自然に触れて楽しみたいと思います。朝晩の冷え込みや気温の差も大きいので、体調には気をつけながら過ごしていきたいですね。調節しやすい着替えの準備や靴のサイズが合っているか確認をお願いします。記名も忘れずにお願いします。

こすもす組

運動会練習を見学していると「かっこいい!」「やってみたいね!」と話しているこすもす組。憧れの気持ちが強くなっているので、真似して運動会ごっこを楽しんでいます。今月は参観日があります。親子で楽しく過ごせたらと思いますので、よろしくお願いいたします。

すずらん組

はじめての運動会では元気いっぱいニコニコの子どもたちの姿が見られましたね。しっかりと成長を感じ、嬉しく思います。今月は秋の自然に触れながら戸外遊びを楽しんだり、ゆったりとお製作などをして過ごしていきたいと思っています。また、着替類の衣替えもお願いします。

ひまわり組

新年度が始まってから早半年…。あっという間にもう10月ですね。先日の運動会はコロナにより延期となってしまいましたが、子どもたちは一生懸命頑張りましたね。お家でもいっぱい褒めてあげてくださいね!今月は保育参観がありますので、体調には気を付けて過ごしましょう。

さくら組

保育園最後の運動会では、どの競技も一生懸命な子どもたちの姿にとっても感動しました。親子競技ではたくさんの笑顔が見られました。ご協力ありがとうございました。今月は思い出遠足やリンゴ狩りなど、秋の自然に触れながら楽しみたいと思います。

曜日	月	火	水	木	金	土											
日付						1日											
給食	<div style="text-align: center;"> <h3 style="margin: 0;">秋の味覚を楽しみましょう</h3> <p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">「実りの秋」と言われるように、秋は新米、なす、さんま、りんご、ぶどう、くり、なし、まつたけなど、おいしい食べ物がたくさん出回る季節です。旬の食材を知って味わうことは、食材への興味が増し、味覚形成にも役立ちます。</p> </div> <div style="float: right; border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">さくら・ひまわり・すずらん組は、白ご飯を持ってきてください！</p> </div>					<h2 style="margin: 0;">運動会</h2>											
おやつ	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: 0.7em;"> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">基準値</th> </tr> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">〈以上児〉</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">〈未満児〉</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">エネルギー</td> <td style="text-align: center;">500Kcal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">たんぱく質</td> <td style="text-align: center;">25.5g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">脂質</td> <td style="text-align: center;">18.0g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">食塩相当量</td> <td style="text-align: center;">1.7g</td> </tr> </table>					基準値		〈以上児〉	〈未満児〉	エネルギー	500Kcal	たんぱく質	25.5g	脂質	18.0g	食塩相当量	1.7g
基準値																	
〈以上児〉	〈未満児〉																
エネルギー	500Kcal																
たんぱく質	25.5g																
脂質	18.0g																
食塩相当量	1.7g																
日付	3日	4日 2歳児保育参観日	5日	6日	7日 収穫祭	8日											
給食	ふわふわ親子煮 キャベツの胡麻マヨ和え にらともやしのナムル みそ汁・果物	鶏肉のマーマレード焼き 茄子のみそ炒め 白菜としらすのり和え すまし汁・果物	五目厚焼卵 大根サラダ ツナごまきゅうり みそ汁・果物	ミートボールのケチャップ味 ブロッコリーのおかか和え 春雨ひじき和え みそ汁・果物	カレー シルバーサラダ みそ汁 果物	ホットドッグ 茹でブロッコリー 牛乳 果物											
おやつ	チーズチヂミ 牛乳	芋入りパンケーキ 牛乳	焼きそば 牛乳	黒糖蒸しパン スキムミルク	フルーチェ おせんべい	ジョア サブレ											
エネルギー	434Kcal	447Kcal	420Kcal	440Kcal	442Kcal	480Kcal	407Kcal	453Kcal	468Kcal	515Kcal	502Kcal	530Kcal					
たんぱく質	23.8g	18.4g	26.1g	19.1g	21.6g	19.7g	22.6g	19.5g	19.6g	19.1g	20.6g	20.9g					
脂質	20.4g	13.2g	16.9g	10.7g	22.4g	18.8g	11.3g	12.0g	18.3g	16.9g	19.7g	19.7g					
食塩相当量	2.3g	1.7g	1.9g	1.3g	2.1g	1.5g	2.0g	1.4g	2.5g	1.8g	2.2g	2.2g					
日付	10日	11日	12日	13日 消防フェスティバル	14日	15日											
給食	<h2 style="margin: 0;">スポーツの日</h2>		鮭の洋風焼 マカロニサラダ 中華きゅうり みそ汁・果物	豆腐入りハンバーグ ひじきのポテトサラダ ほうれん草のなめ茸和え みそ汁・果物	しらす納豆 五目きんぴら ブロッコリーの胡麻和え みそ汁・果物	スパゲティマトソースがけ 南瓜のサラダ 厚揚げの味噌チーズ焼き スープ・果物 ご飯はいりません	クロックパン ミニトマト 牛乳 果物										
おやつ	大学ポテト 牛乳		ジャムバターサンド 牛乳	ハウムクーヘン 牛乳	さつま芋おにぎり 牛乳	ヨーグルト 歌舞伎揚げ											
エネルギー	515Kcal	510Kcal	519Kcal	517Kcal	423Kcal	476Kcal	581Kcal	428Kcal	418Kcal	370Kcal							
たんぱく質	21.0g	19.0g	26.8g	23.0g	20.9g	18.9g	27.1g	20.7g	14.6g	12.7g							
脂質	22.6g	15.3g	26.4g	17.9g	18.5g	12.9g	21.1g	13.4g	10.7g	8.9g							
食塩相当量	1.9g	1.4g	2.7g	2.0g	1.7g	1.3g	2.8g	2.1g	1.2g	0.9g							
日付	17日	18日	19日	20日	21日 4歳児保育参観日	22日 思い出遠足(さくら)											
給食	カレー麻婆豆腐 すき昆布と豚肉の炒め煮 小松菜のサラダ みそ汁・果物	鶏肉マカロニグラタン ブロッコリーとツナの和え物 ミニトマト スープ・果物	ハムエッグ マカロニソテー 青菜のお浸し みそ汁・果物	鮭つみれ汁 味噌おでん 法蓮草の三色ナムル 果物	チャンポンうどん 鶏の冷部煮 茹で野菜のサラダ 果物 ご飯はいりません	ツナサンド チーズ 青菜のごま和え 牛乳・果物											
おやつ	ツナマヨトースト 牛乳	肉まん風蒸しパン 牛乳	ブルーベリーサンド 牛乳	きなこ団子 牛乳	サーターアングギー スキムココア	リンゴジュース クッキー											
エネルギー	414Kcal	456Kcal	440Kcal	477Kcal	431Kcal	480Kcal	408Kcal	453Kcal	535Kcal	420Kcal	491Kcal	473Kcal					
たんぱく質	24.8g	21.6g	25.9g	19.2g	24.6g	19.6g	25.8g	22.4g	30.5g	24.4g	15.5g	17.6g					
脂質	19.7g	16.4g	15.2g	12.9g	19.1g	16.4g	9.2g	9.0g	13.7g	9.8g	18.3g	19.6g					
食塩相当量	2.6g	1.8g	1.9g	1.2g	2.4g	1.6g	2.6g	1.9g	2.7g	2.0g	1.2g	1.2g					
日付	24日	25日	26日	27日 ピクニック	28日 誕生会	29日											
給食	鶏肉のごま照り焼き チャプチェ風 水菜ともやしのお浸し みそ汁・果物	炒り卵五目カレーあんかけ マカロニサラダ カリフラワー青のり和え みそ汁・果物	豆腐と鶏挽のつくね煮 切干大根の炒め煮 蛇腹胡瓜のごま油和え みそ汁・果物	<h3 style="margin: 0;">お弁当の日</h3> <p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">全園児お弁当の用意をお願いします。</p>	肉みそそば マセドアンサラダ 若布としらすのソテー スープ・果物 ご飯はいりません	じゃこトースト 茹で卵 枝豆 牛乳・果物											
おやつ	きな粉ラスク スキムココア	ボンデケージョ 牛乳	ハロウィンクッキー 以：牛乳 未：麦茶	きなこ揚げパン 牛乳	チーズケーキ ぶどうジュース	プリン 星たべよ											
エネルギー	414Kcal	454Kcal	465Kcal	496Kcal	454Kcal	447Kcal	194Kcal	183Kcal	618Kcal	493Kcal	535Kcal	466Kcal					
たんぱく質	27.7g	22.3g	19.6g	18.3g	24.3g	18.4g	9.8g	9.0g	23.3g	19.3g	24.9g	19.6g					
脂質	16.1g	11.7g	23.8g	19.8g	19.0g	15.7g	4.9g	5.7g	27.4g	19.3g	26.4g	20.8g					
食塩相当量	2.1g	1.5g	2.0g	1.5g	1.8g	1.2g	0.7g	0.5g	3.0g	2.3g	2.5g	1.8g					
日付	31日	<h2 style="margin: 0;">おしらせ</h2> <p style="font-size: 0.8em; margin: 5px 0;">7日(金)は収穫祭をしますので、さくら・ひまわり・すずらん組は白ご飯を持ってきてください。</p> <p style="font-size: 0.8em; margin: 5px 0;">28日(金)は誕生会です。14日(金)・21日(金)も完全給食になりますので、さくら・ひまわり・すずらん組もご飯はいりません。</p> <p style="font-size: 0.8em; margin: 5px 0;">27日(木)はピクニックの日ですので、全園児お弁当の持参をお願いいたします。</p> <p style="font-size: 0.8em; margin: 5px 0;">※さくら組はりんご狩りピクニックです。</p>															
給食	おばけちゃんハヤシライス バークド南瓜 小松菜の五目和え スープ・果物																
おやつ	みそお焼き ジョア																
エネルギー	473Kcal	511Kcal															
たんぱく質	23.2g	22.7g															
脂質	18.9g	13.8g															
食塩相当量	2.9g	2.2g															

食が細い子やむら食へには

● 食べる量には個人差があります。少食でも、成長曲線に沿ってバランスよく食べていれば心配いりません。また、子どもはそのときの気分で食欲が変わることもあります。2〜3日単位でトータルで食べていればむら食へは気にしなくても大丈夫です。