

# うのすまい保育園 10月ほけんだより

R4・10・3発行 | 担当 | かわさきけいこ

気持ち良い秋晴れの下、子どもたちはのびのびと体を動かしています。しっかり食べて、たくさん遊んで、たっぷり眠る。規則正しい生活リズムのなかで、寒さに向かう体力をつけていきましょう。

## おたふくかぜの予防接種は受けましたか？

おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）とは、ムンプスウイルスによる感染症で、潜伏期間が2～3週間の後に発症します。感染すると、耳下腺～顎下腺が腫れて痛み、熱が出ます。特効薬はなく、ほとんどの場合1～2週間で自然に治ります。

## 合併症はどんなものがあるか

- ・髄膜炎：1～10%の患者に現れ、頭痛や嘔吐がみられる
- ・難聴：0.01～0.5%の患者に現れ、後遺症として残る
- ・膵炎：4%の割合で発症し上腹部～背部にかけて非常に強い痛みを伴う
- ・思春期以降に感染すると、男性は20～40%が精巣炎を、女性は5%が卵巣炎をおこすことがある

## 合併症予防のためにも予防接種を受けましょう

釜石市では、おたふくかぜの予防接種費用を一部助成しています。

- ・釜石市に住民登録があり、接種当日に1歳を迎えているお子さん（令和4年4月1日～令和5年3月31日までに受けるお子さんが対象です）
- ・費用は4000円（市の助成金を除いた金額）です
- ・助成を受けられる回数は1回です

## 「体調不良児対応型」の利用状況をお知らせします

月	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	計
4月	0	2	2	0	1	1	6
5月	0	2	1	0	2	0	5
6月	1	1	0	0	0	2	4
7月	3	1	3	0	0	1	8
8月	0	3	0	1	0	1	5
9月	0	1	0	1	3	0	5
合計	4	10	6	2	6	5	33

（集計期間：令和4年4月1日から9月24日まで）

症状別では、熱・咳などの風邪症状が23名、おう吐・腹痛などの消化器症状が7名、その他（倦怠感・頭痛など）が3名でした。（いずれものべ人数）これから気温が下がる季節は、風邪をひくなど体調を崩しやすくなります。毎日の体調の変化にご注意ください。

## お知らせ掲示板



◎ さくらぐみのみなさんへ 麻疹風疹の予防接種はお済みですか？余裕をもって就学前に接種を済ませておきましょう。

◎ 内科健診・歯科健診は日程が決まり次第お知らせいたします。

◎ 涼しくなっはきましたが、外で元気に遊んでいると頭までびっしょり汗をかいているお子さんが見られます。汗拭きタオルを持たせてくださいね。

