



園だより

R4. 11. 1 鶺住居保育園発行 担当 越田

日差しも少しずつ弱まり、冬の気配が感じられるようになりました。風が吹くと秋から冬への変化が感じられます。

朝夕は、すっかり肌寒くなりましたね。子どもたちの体調の変化に気を付け、季節の変わり目を元気に過ごさせてあげたいですね。




11月生まれのお友だち

すみれぐみ

こすもすぐみ

さくらぐみ

おたんじょうび
おめでとう





～駐車場での安全について～

夕方は暗くなるのがはやくなり、視界も悪くなります。玄関から車までは手をつないだり、お子様から目を離さないよう、お互いに安全には気を付けましょう。

込み合う時間帯は特に注意をおねがいします。

チャイルドシートも正しく装着しましょう。

・今月の予定・

【園行事】

- 11月 1日(火) 保育参観(3歳児)
- 3日(木) 文化の日(祝日)
- 15日(火) 七五三のお祝い
- 17日(木) 歯科健診
- 18日(金) 保育参観(0, 1歳児)
- 20日(日) 家族の日
- 23日(水) 勤労感謝の日(祝日)
- 25日(金) 誕生会
- 30日(水) 避難訓練・内科健診

【センター 行事】

- 8日(火) 親子サークル(とびっこくみ)
- 17日(木) 親子サークル(めだかくみ)
- 24日(木) すまいるひろば

クラスだより

☆たんぽぽ組☆

日に日に秋らしくなり、朝夕は冷え込むようになりましたね。先月は天気の良い日は外でたくさんあそぶことが出来ました。すべり台やブランコ、砂遊びなど楽しんでますよ。

今月も体調に気をつけながら元気に過ごしていきたいと思います。また、保育参観もあるので親子で楽しみたいですね。宜しくお願いします。

☆すみれ組☆

先月は、天気の良い日が多く、外遊びをたくさん楽しむことが出来ました。

虫探しに夢中になり、見つけるとお友だちと一緒に「キャ～！」とおおはしゃぎの子ども達でした。

朝晩は、だいぶ気温が下がりましたが、日中は、お部屋が暖かく汗ばむこともありますので、厚着になりすぎないようにしたいですね。

今月は保育参観がありますので親子で楽しい時間を過ごせたらと思います。

☆こすもす組☆

天気の良い日は戸外遊びを楽しんだり、室内では、製作やむっくりくまんなどをして遊んでいます。友達と関わりながら遊ぶことが増え、トラブルになることもありますが、「貸して」「いいよ」「ちょっと待ってね」と自分の気持ちを言葉で伝えることが出来るようになってきました！

今月も体調に気をつけながら、発表会に向けての練習もしていきたいと思います。

☆すずらん組☆

すずらん組のお友だちは砂遊びに夢中です。他のクラスがない広々とした園庭に出ても、なぜか遊具のしたにもぐって砂遊びを始めます。砂場ももちろん大人気で、山を作ったり型取りをしたり... 遊びに必要な物は自分たちで用意しています。どんどん気温が低くなりますが、運動遊びをして丈夫な身体づくりをしたいと思います。保育参観もありますのでよろしくお願いします。

☆ひまわり組☆

先日の保育参観ありがとうございました！親子での触れ合い体操は普段園で見ることが出来ない子ども達の嬉しそうな表情。とても素敵でした。

体調不良により参加出来なかった家庭も多くなりましたが、来年は全員参加出来るといいですね！
よろしくお願いします！

☆さくら組☆

思い出遠足では、秋の自然に触れながら、たくさんの思い出を作ることが出来ました。発表会に向けて、ピアノや楽器の練習も始めています。

クリスマス発表会

今年も発表会の季節が近づいてきました♪
日にちは以下の通りです。
詳細については、来月お知らせします。

令和4年12月17日(土)





献立表



2022年度 鶴住居保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付		1日 3歳児保育参観日	2日	3日	4日	5日
給食		鯖の焼きおろし煮 バークドカレーポテト 筑前煮 みそ汁・果物	キャベツ入りメンチカツ プロテインサラダ 若布とコーンのソテー スープ・果物	文化の日 	味噌ラーメン 法蓮草の白和え カブの塩昆布和え バナナ ご飯はいりません	卵サンド ブロッコリーのお浸し 牛乳 オレンジ
おやつ	基準値	みそがんづき スキムミルク	ゆかりおにぎり 以：牛乳 未：麦茶		シュガーごまトースト 牛乳	ジョア ビスケット
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 500Kcal 488Kcal 25.5g 20.7g 18.0g 13.0g 1.7g 1.5g	<以上児> <未満児> 402Kcal 439Kcal 25.4g 19.3g 12.2g 9.1g 2.3g 1.6g	<以上児> <未満児> 469Kcal 477Kcal 20.4g 15.7g 19.8g 17.2g 1.9g 1.3g	<以上児> <未満児> 469Kcal 477Kcal 20.4g 15.7g 19.8g 17.2g 1.9g 1.3g	<以上児> <未満児> 569Kcal 449Kcal 24.3g 19.4g 22.5g 18.6g 3.5g 2.5g	<以上児> <未満児> 403Kcal 441Kcal 17.3g 19.8g 15.6g 15.7g 1.5g 1.6g
日付	7日	8日 芋の子会	9日	10日	11日	12日
給食	マーボー豆腐 小松菜のおかか和え 南瓜の天ぷら すまし汁・果物	芋の子汁 みかん ※全園児おにぎりの持参をお願いします。	鶏肉の松風焼き 金時豆の煮豆 法蓮草の海苔和え すまし汁・果物	野菜焼肉 ごぼうのサラダ トマト みそ汁・果物	きつねうどん ささみのフライ ブロッコリーのオーロラ和え みかん ご飯はいりません	カレートースト ほうれん草のごま和え 牛乳 オレンジ
おやつ	カルピスゼリー・ウエハース 以：牛乳 未：麦茶	ポテトチップ 牛乳	ごまあんぱん 牛乳	若布とコーンのおにぎり 牛乳	バームクーヘン 牛乳	ヨーグルト おせんべい
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 398Kcal 434Kcal 17.0g 15.2g 16.3g 13.5g 2.2g 1.6g	<以上児> <未満児> 298Kcal 371Kcal 21.5g 19.1g 12.7g 11.5g 1.4g 1.0g	<以上児> <未満児> 449Kcal 461Kcal 22.4g 19.8g 15.0g 9.4g 1.6g 1.0g	<以上児> <未満児> 415Kcal 438Kcal 20.2g 18.5g 14.9g 9.5g 1.8g 1.4g	<以上児> <未満児> 574Kcal 461Kcal 28.8g 22.2g 20.3g 13.8g 2.6g 2.0g	<以上児> <未満児> 370Kcal 411Kcal 15.0g 14.9g 11.5g 12.0g 1.3g 1.3g
日付	14日	15日 七五三	16日	17日	18日 0・1歳児保育参観日	19日
給食	鮭の包み揚げ ひじきのサラダ 南瓜マッシュ みそ汁・果物	ポークビーンズ ブロッコリーのカレー和え マカロニサラダ みそ汁・果物	豆腐入り鶏つくね ほうれん草のごま和え 切干大根サラダ みそ汁・果物	高野豆腐の卵とじ ささみときゅうりの中華和え 長芋の甘みそかけ すまし汁・果物	スープスパゲッティ 鶏もも肉のさっぱり煮 白菜とりんごのサラダ みかん ご飯はいりません	えびかつパン キャンディチーズ 牛乳 バナナ
おやつ	ペンネミート 牛乳	ココア入り蒸しパン 牛乳	レモンラスク 牛乳	いきなり団子 以：牛乳 未：麦茶	ごまめし 牛乳	マスカットゼリー ハッピーターン
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 464Kcal 465Kcal 24.8g 21.2g 19.9g 12.8g 2.0g 1.5g	<以上児> <未満児> 449Kcal 481Kcal 21.6g 17.2g 15.1g 13.1g 2.0g 1.3g	<以上児> <未満児> 435Kcal 454Kcal 20.2g 18.4g 21.5g 14.5g 2.1g 1.6g	<以上児> <未満児> 525Kcal 484Kcal 28.4g 21.3g 19.8g 12.7g 3.1g 2.2g	<以上児> <未満児> 532Kcal 394Kcal 26.2g 20.1g 21.4g 13.6g 2.8g 2.1g	<以上児> <未満児> 375Kcal 331Kcal 13.5g 11.2g 14.2g 10.8g 1.2g 0.9g
日付	21日	22日	23日	24日	25日 誕生会	26日
給食	煮込みハンバーグ 粉ふき芋 キャベツとパインのサラダ みそ汁・果物	いかのさらさ揚げ 胡瓜のごま油和え 切干大根の炒め煮 みそ汁・果物	勤労感謝の日 	しめじと鶏肉のシチュー キャベツの塩昆布和え バークド南瓜 果物	カレーピラフ 鶏肉のから揚げ コールスローサラダ スープ・果物 ご飯はいりません	ウインナーコッペ ミニトマト 牛乳 バナナ
おやつ	豆乳わらび餅 牛乳	ピザまん風蒸しパン 牛乳		マシュマロ玄米フレークスナック スキムココア	ケーキデコレ ジョア	野菜果汁 サブレ
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 410Kcal 434Kcal 21.2g 16.8g 18.1g 12.0g 1.8g 1.2g	<以上児> <未満児> 448Kcal 481Kcal 24.9g 21.7g 14.1g 12.5g 2.4g 1.7g	<以上児> <未満児> 464Kcal 511Kcal 20.5g 19.8g 18.2g 16.8g 2.2g 1.6g	<以上児> <未満児> 655Kcal 540Kcal 26.3g 23.0g 22.7g 19.8g 2.5g 1.9g	<以上児> <未満児> 480Kcal 490Kcal 15.3g 17.7g 19.7g 19.2g 1.8g 1.9g	
日付	28日	29日	30日	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">お知らせ</p> <p>25日(金)は誕生会です。 4日(金)・11日(金)・18日(金)は完全給食ですので、すずらん組・ひまわり組・さくら組もご飯はいりません。 8日(火)は芋の子会をするので、全園児おにぎりの持参をお願いします。 </p> </div>		
給食	五目納豆 ポテトサラダ ひじきの炒め煮 みそ汁・果物	スパニッシュオムレツ マカロニケチャップソテー 春雨と胡瓜の酢の物 スープ・果物	チキンカツ カブと胡瓜の浅漬け ブロッコリーのおかか和え みそ汁・果物			
おやつ	味噌と胡麻のお焼き 牛乳	りんごケーキ スキムココア	コーンマヨトースト 牛乳			
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 469Kcal 495Kcal 22.2g 19.8g 20.7g 17.1g 2.5g 1.8g	<以上児> <未満児> 440Kcal 495Kcal 20.3g 19.7g 13.7g 13.7g 2.2g 1.7g	<以上児> <未満児> 407Kcal 456Kcal 26.2g 22.9g 18.0g 15.7g 2.1g 1.6g			

七五三のお祝い

11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳（3歳で祝うことも）、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事を開いたりして祝います。

カレークッキング楽しみました

10月7日にみんなが楽しみにしていたカレークッキングをおこないました。すずらん組は玉ねぎの皮むきをする、「もう終わりなの？」ととても楽しんだ様子でした。ひまわり組は真剣な表情で人参の皮むきをしました。気が付けば上側ばかりなくなっていき子もいました(〇) さくら組は畑で収穫したじゃが芋の皮むきをし、玉ねぎ・人参・じゃが芋を包丁を使って切りました。「じゃが芋がざらざらしてきた」「玉ねぎが目にしみる～！」「人参の匂いがするね」と五感を育む良い経験となりました。

