



5月号 園だより

令和5年5月8日(月)発行
鶴住居保育園 担当:真田

暖かい日差しの中で、新緑の美しい季節を迎えました。

連休中は、皆さんどのように過ごされたでしょうか？進級・入園から1カ月が過ぎ、慣れない環境で不安だったお友だちも、少しずつ笑顔が見られるようになってきました。連休明けは、不安が戻り泣いてしまうことも予想されますが、子ども達はお父さん、お母さんの笑顔が大好きです！気持ちを受け止めながら、朝は笑顔で送り出してあげてくださいね。

市内では、インフルエンザが流行の兆しを見せています。また、疲れが出る時期でもありますので、子ども達の健康状態には十分気を付けましょうね。



★5月の行事予定★



- 1日(月) 食育の日
- 11日(木) しおかぜ号～移動図書館～(5歳児)
- 16日(火) 交通安全教室
- 19日(金) 親子ピクニック(3.4.5歳児)
- 24日(水) 避難訓練
歯科検診
- 26日(金) 誕生会

※10日(水)に予定されていた内科検診は、都合により延期となりました。後日、日程が決まりましたら、お知らせ致します。



～子育て支援センター行事～



- 9日(火) 親子サークル～はじまりの会～(とびっこぐみ)
- 18日(木) 親子サークル～お花の種を植えよう！～(めだかぐみ)
- 25日(木) すまいるひろば～ハーバリウム作り～(ママの手作り講座)



親子ピクニックについて

日時: 5月19日(金)
9時30分現地集合
行先: 鶴住居アスレチック公園
対象: 3.4.5歳児親子

※雨天時は、釜石市民体育館で行います。詳細は先日配布しました案内をご覧ください。解らないことがありましたら遠慮なく声を掛けて下さいね。

お知らせ



2歳児こすもす組担任の小林 友海先生が、5月より産前休暇に入りました。友海先生、元気な赤ちゃんを産んでね。楽しみにしています♪

☆おたんじょうびおめでとう☆



おねがい

- 汗ばむ季節になりますので、衣類の衣替えをしたり、肌着は多目に準備して頂けると助かります。名前のない持ち物も見られます。自分の持ち物は、大切に扱わせたいので、お子さんが園で使う持ち物全てに記名のご協力をお願い致します。
- 登降園時の安全に十分ご注意下さい。時間帯により、駐車場が混雑しますので、お子さんに見守りの目をお願い致します。

★クラスだより★

さくら組

新年度が始まり、あっという間に1カ月が経ちました。先日の親子レクリエーション「いちご狩り」では、親子共にいちご狩りを楽しむ姿が見られて、嬉しく思いました。今月は親子ピクニックも行われます。みんな揃って、参加できるといいですね。

ひまわり組

新しいクラスでの生活に少しずつ慣れ、元気に外遊びを楽しんでいました。5月も園庭や原っぱで、たくさん体を動かして遊びたいと思います。

すずらん組

新しいお部屋にも慣れ、進級したこと、新しいお友達が増えたことを喜んでいるすずらん組。生活リズムが変わり、自分でやらなければいけないことが増えてきましたが、頑張って取り組んでいます。今月は春の自然に触れながら、たくさん遊びたいと思います。

こすもす組

入園・進級して1カ月が経ちました。初めは、担任も保育室も変わり、戸惑う様子も見られましたが、少しずつ新しい生活や環境にも慣れてきて、笑顔で過ごす時間が増えました。今月も、スキンシップを大切に、ゆったりと過ごしていきたいと思ひます。

すみれ組

すみれ組がスタートして1カ月が経ちました。慣れ保育のご協力のおかげで、少しずつ新しい環境にも慣れ、子ども達の笑顔が増えたように感じます。自分でスプーンを持って給食を食べたり、衣服の着脱を自分の力でやってみようと挑戦しています！その際に、無記名の服が見られることがあります。所持品の名前の確認、記名のご協力をよろしくお願い致します。

たんぼぼ組

たんぼぼ組は、かわいいお友達5名でスタートしました。少しずつ園生活にも慣れ、おもちゃに手を伸ばしたり、友達と顔を合わせて笑ったりする姿も見られるようになりました。たくさんスキンシップをとり、信頼関係を築きながら、安心して過ごせるよう心掛けていきたいと思ひます。



献立表



2023年度 鶴住居保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
給食	鶏もも肉のさっぱり煮 ブロッコリーのごま和え さつま汁 果物	春雨入りあんかけ丼 ごぼうと鶏肉の味噌煮 いんげんのおかか和え すまし汁・果物	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	バターロール ソーセージ キャンディチーズ 牛乳・ゼリー
おやつ	ホットケーキ 牛乳	もちもちボールパン 牛乳			基準値 チョコチップクッキー	ヨーグルト チョコチップクッキー
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 480Kcal 27.6g 22.7g 1.8g <未満児> 485Kcal 23.6g 15.3g 1.4g	<以上児> 460Kcal 24.5g 17.4g 2.7g <未満児> 463Kcal 21.0g 11.1g 2.0g			<以上児> 490Kcal 24.5g 18.0g 1.6g <未満児> 490Kcal 21.1g 13.8g 1.5g	<以上児> 531Kcal 21.3g 23.0g 2.0g <未満児> 464Kcal 16.9g 17.3g 1.5g
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
給食	はんぺんピザ焼き ビーフンソテー ブロッコリーのサラダ スープ・果物	炒り卵五目カレーあんかけ シルバーサラダ 法蓮草のごま和え みそ汁・果物	チキンナゲット 大根サラダ カラフルピーマンの味噌炒め スープ・果物	鮭のパン粉焼き キャベツの二色和え 切干大根の炒め煮 みそ汁・果物	味噌ラーメン ひじきのサラダ 南瓜のチーズ焼き デコボン ご飯はいりません	カレートースト 茹で枝豆 牛乳 果物
おやつ	きな粉あめ 牛乳	ココアマフィン スキムミルク	みそがんづき スキムミルク	チョコサンド 牛乳	マシュマロ玄米フレークスナック 牛乳	ジョア ココナッツサブレ
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 362Kcal 20.4g 16.5g 1.8g <未満児> 403Kcal 18.6g 11.0g 1.4g	<以上児> 451Kcal 24.6g 16.7g 2.0g <未満児> 503Kcal 22.7g 15.8g 1.5g	<以上児> 427Kcal 23.1g 15.6g 2.1g <未満児> 495Kcal 21.9g 15.2g 1.6g	<以上児> 451Kcal 24.2g 17.6g 2.3g <未満児> 495Kcal 21.6g 15.1g 1.7g	<以上児> 574Kcal 23.6g 22.3g 3.5g <未満児> 432Kcal 18.7g 14.7g 2.6g	<以上児> 446Kcal 20.0g 14.2g 1.5g <未満児> 475Kcal 21.8g 13.7g 1.6g
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
給食	卵のキッシュ風 切干大根サラダ 小松菜のりしょう油和え みそ汁・果物	鶏の唐揚げ マカロニサラダ ブロッコリーのおかか和え スープ・果物	高野豆腐の卵とし ずき昆布の煮物 中華きゅうり みそ汁・果物	赤魚の西京焼き 春キャベツとレーズンのサラダ ポテトサラダ スープ・果物	親子ピクニック お弁当の準備を お願いします。 (全園児)	クロックパン ほうれん草のコーン和え 牛乳 果物
おやつ	じゃが大学 牛乳	ピザトースト 牛乳	クッキー 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	ゼリー リッツ	バウムクーヘン ぶどうジュース
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 443Kcal 24.0g 18.8g 2.0g <未満児> 477Kcal 21.1g 15.8g 1.5g	<以上児> 430Kcal 24.7g 17.2g 1.9g <未満児> 450Kcal 21.6g 11.5g 1.5g	<以上児> 395Kcal 20.5g 16.5g 2.3g <未満児> 443Kcal 18.6g 14.2g 1.6g	<以上児> 417Kcal 25.7g 15.7g 1.6g <未満児> 458Kcal 20.1g 13.6g 1.1g	<以上児> 119Kcal 1.4g 2.0g 1.2g <未満児> 178Kcal 4.5g 5.6g 1.3g	<以上児> 509Kcal 15.0g 12.9g 1.2g <未満児> 548Kcal 15.5g 13.0g 1.1g
日付	22日	23日	24日	25日	26日誕生会	27日
給食	カレーマーボー豆腐 キャベツの胡麻マヨサラダ カブとベーコンのコンソメ煮 みそ汁・果物	松風焼き 金時豆の煮豆 ごぼう入りサラダ すまし汁・果物	ポークビーンズ スパゲティサラダ ほうれん草と炒り卵の和え物 みそ汁・果物	目玉焼コロッケ風カレー味 五目さんぴら ツナとトマトの和え物 みそ汁・果物	スパゲティマトソースがけ ジャーマンポテト 浅漬風サラダ スープ・果物 ご飯はいりません	じゃこトースト ミニトマト ゆで卵 牛乳・果物
おやつ	チョコケーキ 以：牛乳 未：麦茶	グレーゼリー・ウエハース 以：牛乳 未：麦茶	おからケーキ 牛乳	焼きそば 牛乳	カップケーキ リンゴジュース	ヨーグルト ビスケット
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 466Kcal 22.9g 24.4g 2.7g <未満児> 455Kcal 17.3g 19.6g 1.8g	<以上児> 495Kcal 21.5g 18.4g 1.4g <未満児> 507Kcal 18.5g 14.9g 1.1g	<以上児> 438Kcal 23.4g 18.5g 1.7g <未満児> 450Kcal 20.5g 12.1g 1.3g	<以上児> 397Kcal 24.5g 19.2g 2.4g <未満児> 445Kcal 21.5g 16.1g 1.7g	<以上児> 507Kcal 19.4g 19.7g 2.3g <未満児> 437Kcal 16.9g 17.6g 1.7g	<以上児> 475Kcal 21.4g 23.1g 2.2g <未満児> 421Kcal 17.8g 18.0g 1.6g
日付	29日	30日	31日	<p>お花見ピクニック</p> <p>4月11日のお花見ピクニックは、桜は満開で天気も良く暖かく、お花見日和でした。河川敷に咲いている桜を見にお散歩へ出かけてきてから、保育園の畑にある桜を見ながらおにぎりや豚汁を…と思っていたのですが、風が強かったため断念し、さくら組はお部屋の裏で食べることにしました。風もあまり当たらず、ほかほかしてとても気持ちよかったです！</p> <p>「豚汁おいしいね！」 「僕のおにぎりに若布入っているんだよ！」 「私のおにぎりにはウイナーが入ってるよ！」 など、子ども達もとても楽しそうでした☆ おにぎり作りのご協力もありがとうございました！</p>		
給食	鶏肉ケチャップカレー炒め 小松菜の三色ナムル 粉吹き芋 みそ汁・果物	厚揚げの中華五目煮 韓国風チャプチェ 水菜ともやしのお浸し みそ汁・果物	豚肉の生姜焼き ブロッコリーのカレー和え キャベツと人参のサラダ みそ汁・果物			
おやつ	肉まん風蒸しパン 牛乳	みたらし団子 牛乳	バナナホイップサンド 牛乳			
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 433Kcal 25.9g 15.4g 2.3g <未満児> 453Kcal 22.4g 10.2g 1.7g	<以上児> 444Kcal 25.1g 20.0g 1.9g <未満児> 460Kcal 21.9g 13.4g 1.4g	<以上児> 437Kcal 20.6g 21.6g 1.7g <未満児> 455Kcal 18.7g 14.6g 1.3g			

♪お弁当のおかずにもおすすめレシピ♪ 鶏肉のケチャップ煮

- 鶏もも肉 200g (一口大)
 - にんにく 少々 (すりおろし)
 - 炒め油 適宜
 - ケチャップ 30g
- フライパンに油とにんにくを入れて中火にかけ、鶏もも肉の両面を焼きます。
 - 鶏肉が半分ほど浸かる水を入れ、ケチャップも加えて混ぜたら、鶏肉に火が通るまでコトコトと煮詰めます。
 - 鶏肉にソースが絡まるくらいに煮詰まったら、完成です☆

☆12日・26日は完全給食なので、以上児組さんもお飯はいりません。(お箸セット・おしぼり・コップを持ってきてください)

☆19日は以上児組さんの親子ピクニックになります。未満児組さんもお弁当の日になりますので、準備をお願いします。

