



令和5年6月1日(木)発行鶴住居保育園 担当 阿部

あっという間に梅雨の季節がやってきました。大人はジメジメする季節ですが、子ども達にとっては雨が降る日でも、傘をさすのが楽しい子、長靴を履くのが楽しい子…楽しい要素がたくさんあるようです。

また梅雨時期は、気温の差があり、体調を崩しやすい季節ですので、健康面や衛生面に気を付けながら、快適に過ごしていきましょう。

お知らせ～6月より3月末に退職した勝又和子先生が臨時保育士として勤務します。よろしくお願いします。



【園行事】

- 1日(木) 食育の日、しおかぜ号
- 7日(水) 内科検診 12:30～
- 12日(月)～23日(金) 子育てトーク
- 14日(水) 三峯の杜・五葉寮合同避難訓練
- 15日(木) 保護者会 18:00～
- 23日(金) 誕生会
- 27日(火) 歯ッピーチェック 9:30～
- 28日(水) 五葉寮運動会(さくら組)

【子育て支援センター】

- 22日(木) 親子サークル(合同)
めだかぐみ、とびっこぐみ
『七夕飾り製作』
- 29日(木) すまいるひろば
子育てひろばママ講座



【子育てトークについて】

全園児対象となります

6月12日(月)～23日(金)に保育園ホールで行います。お子さんの家庭や保育園での様子を伝え合い、お子さんの成長に繋がるよう、今後の保育に役立てていきたいと思ひます。

玄関のホワイトボードに予定表を掲示していますので、お子さんの名前を記入してください。

詳細は、先日配布したお便りをご覧ください。

【内科検診について】

全園児対象となります

先月予定していた内科検診ですが、6月7日(水)12:30～に変更となりました。内科検診は必ず年2回受けることとなっております。体調を整えて受けましょう。

【歯ッピーチェックについて】

市の歯科衛生士さんによる、口腔内チェックが6月27日(火)9:30～行われます。

6月のクラスだより

【たんぽぽ組】

早いもので2カ月が経ち、園の環境にも慣れ、笑顔で過ごせるようになってきました。

おもちゃに手を伸ばし、寝返りやハイハイをして行動範囲もどんどん広がり、遊びが楽しくなってきた様子です。たくさんの刺激を受けてたくさんの楽しい♪を見つけているところです。

今月も体調には十分気を付けながら、過ごしていきたいと思ひます。

【すみれ組】

2カ月が経ち、ホールやテラスで元気いっぱい身体を動かして遊んだり、手遊びや絵本をお友達と一緒に楽しむことが出来ました！

先月は、体調を崩してしまう子が多かったため、体調の変化には十分に気を付けて過ごしていきましょう。

【こすもす組】

新しい環境にも少しずつ慣れてきました。天気の良い日は、お外でたくさん遊ぶ事が大好きな子ども達です。畑を見学したり、虫や草花を見つけて喜んだりしています。

6月は梅雨に入りますが、室内遊びを充実させ、天気の良い日はお外でもたくさん遊びたいと思ひます。汗をかきやすくなりますので、汗拭きタオルを持ってきてくださいね。

【すずらん組】

先月は親子ピクニックに参加して頂きありがとうございました。天気は残念でしたが、親子で楽しく触れ合う姿を見ることが出来、とても嬉しかったです。

今月は、戸外だけでなく、室内でも楽しく遊びたいと思ひます。また、子育てトークでは、お家や園での様子を気軽に話せたらと思ひますので、よろしくお願ひします！

【ひまわり組】

先月は年長児の園芸活動を見て野菜作りに興味を持った子ども達が落花生の種まきを楽しみました。

今月も畑、池や原っぱでたくさん遊びながら、野菜のお世話にもチャレンジしたいと思ひます。

【さくら組】

先月は親子ピクニックに参加して頂きありがとうございました。保護者の方や友達と楽しく過ごすことが出来、嬉しく思ひました。

今月は子育てトークがあります。就学に向けてのお話も一緒にお話できればと思ひます。

今月も体調に気を付けて過ごしていきましょう。

6月生まれのお友だち

おたんじょうび おめでとう☆

ちびっこ畑だより

今年度、ちびっこ畑では、ミニトマト、ナス、胡瓜、さつまいも、じゃがいも、トウモロコシ、バジル、青じそ、里芋、ブルーベリー、いちごを育てていきます。先日、ちびっこ畑に野菜の苗を植えました。年長児さくら組が中心となり、野菜のお世話を頑張っていきたいと思ひます☆





献立表



2023年度 鶴住居保育園

曜日	月	火	水	木	金	土				
日付	旬のものを食べましょう		1日		2日					
給食	山海の自然に恵まれ、四季がある日本は、季節ごとに山のもの、海のものが楽しめます。春であればたけのこやふきなど、その季節にしか味わえないものがあり、1年中食べられるものでも、最もおいしい旬の時期は決まっています。しかも旬の食べものは、その季節に必要な栄養素がたくさん詰まっています。旬を意識した食材選びを心がけましょう。		 いら納豆 切干大根の酢の物 さつま芋の甘煮 みそ汁・果物		野菜ラーメン カレー風味卵焼き 小松菜の海苔和え 果物 ご飯はいりません		ハムサンド 茹で枝豆 ミニトマト 牛乳			
おやつ			ウインナーパイ 牛乳		五平餅 牛乳		野菜&フルーツ果汁 おにぎりせんべい			
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量			基準値 <以上児> <未満児> 460Kcal 490Kcal 22.3g 21.1g 16.2g 13.8g 1.6g 1.5g		<以上児> <未満児> 416Kcal 458Kcal 19.7g 18.1g 19.8g 16.4g 2.1g 1.5g		<以上児> <未満児> 539Kcal 441Kcal 26.9g 22.8g 16.6g 12.9g 3.4g 2.5g		<以上児> <未満児> 415Kcal 415Kcal 16.6g 17.1g 12.5g 11.4g 1.4g 1.4g	
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日				
給食	ハムエッグ ひじきの炒め煮 ブロッコリーのフライ すまし汁・果物	いかのさらさ揚げ ほうれん草のコーン和え マカロニケチャップソテー みそ汁・果物	サルサ丼 人参ごまサラダ スナップえんどうの塩ゆで スープ・果物	鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリー甘みそかけ ミニトマト 豆腐のカレースープ 果物	五目あんかけうどん 豆腐の和風グラタン キャベツとパインのサラダ 果物 ご飯はいりません	ホットドッグ ミニトマト 牛乳 バナナ				
おやつ	ジャムサンド 牛乳	豆腐団子の小豆かけ 牛乳	きなこトースト 牛乳	クッキー 牛乳	コーンと人参のおにぎり 牛乳	マスカットゼリー サブシ				
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	<以上児> <未満児> 410Kcal 455Kcal 22.8g 20.2g 14.0g 12.2g 2.3g 1.6g	<以上児> <未満児> 437Kcal 489Kcal 23.6g 20.4g 13.7g 11.1g 1.7g 1.2g	<以上児> <未満児> 459Kcal 490Kcal 20.8g 18.4g 19.4g 16.1g 2.5g 1.6g	<以上児> <未満児> 385Kcal 437Kcal 26.8g 23.4g 15.6g 16.4g 2.1g 1.3g	<以上児> <未満児> 551Kcal 450Kcal 24.6g 21.2g 16.7g 12.9g 2.5g 1.9g	<以上児> <未満児> 461Kcal 496Kcal 14.0g 14.6g 20.2g 20.3g 1.8g 1.8g				
日付	12日	13日	14日 ピクニック給食	15日	16日	17日				
給食	高野豆腐そぼろ 春雨の酢の物 ベークドポテト みそ汁・果物	ミルクカレー たたき胡瓜 トマトのドレッシングかけ みそ汁・果物	鶏団子と白菜のスープ 果物 ※全園児おにぎりの持参をお願いします。	鶏の塩麹焼き 大豆と昆布の煮物 キャベツの胡麻マヨ和え みそ汁・果物	スパゲッティナポリタン 豆腐入り和風ハンバーグ ブロッコリーと人参のサラダ スープ・果物 ご飯はいりません	チーズトースト ゆで卵のケチャップかけ ほうれん草のごま和え 牛乳・果物				
おやつ	卵サンド 牛乳	レモンラスク 牛乳	南瓜ドーナツ 牛乳	マシュマロサンド 牛乳	ニラチヂミ ジョア	ソフル ウエハース				
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	<以上児> <未満児> 416Kcal 465Kcal 22.1g 19.9g 17.3g 14.7g 2.5g 1.8g	<以上児> <未満児> 388Kcal 471Kcal 17.8g 18.7g 15.6g 16.2g 2.9g 2.0g	<以上児> <未満児> 391Kcal 445Kcal 17.7g 17.0g 14.8g 13.5g 1.9g 1.4g	<以上児> <未満児> 452Kcal 466Kcal 25.8g 22.3g 21.0g 14.1g 2.3g 1.8g	<以上児> <未満児> 486Kcal 521Kcal 24.0g 23.2g 17.9g 13.0g 3.1g 2.4g	<以上児> <未満児> 478Kcal 498Kcal 20.8g 19.3g 19.9g 18.1g 1.5g 1.4g				
日付	19日	20日	21日	22日	23日 誕生会	24日				
給食	鯖の味噌煮 ツナと胡瓜のサラダ 筑前煮 すまし汁・果物	卵グラタン 磯香浸し アスパラのフライ スープ・果物	五目納豆 春雨の中華風サラダ さつま芋の天ぷら みそ汁・果物	ポテトオムレツ 大根サラダ 法蓮草ともやしのナムル みそ汁・果物	かえるパン クリームシチュー コールスローサラダ ミニトマト・果物 ご飯はいりません	ツナマヨトースト キャンディチーズ ほうれん草の中華炒め 牛乳・果物				
おやつ	ボンデケーキ 牛乳	ごまスコーン 牛乳	フルーツのヨーグルト和え 星たべよ	揚げパン 以：牛乳 未：麦茶	かたつむりクッキー ぶどう果汁	りんご果汁 おせんべい				
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	<以上児> <未満児> 424Kcal 446Kcal 25.9g 22.4g 19.5g 13.1g 1.9g 1.4g	<以上児> <未満児> 448Kcal 498Kcal 20.9g 20.7g 22.9g 17.7g 1.7g 1.4g	<以上児> <未満児> 403Kcal 463Kcal 17.3g 17.5g 14.4g 14.0g 1.7g 1.3g	<以上児> <未満児> 429Kcal 429Kcal 21.7g 16.4g 17.9g 15.0g 2.5g 1.6g	<以上児> <未満児> 659Kcal 542Kcal 25.2g 20.9g 25.8g 21.9g 2.8g 2.1g	<以上児> <未満児> 437Kcal 433Kcal 18.1g 16.5g 18.6g 16.0g 2.1g 1.7g				
日付	26日	27日	28日	29日	30日					
給食	ミートボールマトソース スパゲティカレーマヨサラダ ブロッコリーのごま酢和え みそ汁・果物	擬製豆腐 すき昆布とひじきの炒め煮 キャベツと若布の酢味噌和え すまし汁・果物	ふわふわ親子煮 小松菜とちくわのお浸し マセドアンサラダ みそ汁・果物	かつおの竜田揚げ 金時豆の煮豆 ごぼうとコーンのサラダ みそ汁・果物	冷し中華 豆腐のぼんぼ揚げ 小松菜とコーンのお浸し 果物 ご飯はいりません					
おやつ	人参ショートブレッド ジョア	がんづき 牛乳	葱とおかかのもちもちお焼き 牛乳	パンネミート 牛乳	野菜クラッカー 牛乳					
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	<以上児> <未満児> 447Kcal 523Kcal 20.5g 21.0g 17.1g 16.1g 1.9g 1.5g	<以上児> <未満児> 434Kcal 453Kcal 24.3g 21.3g 17.3g 11.6g 2.2g 1.7g	<以上児> <未満児> 383Kcal 439Kcal 20.5g 18.9g 16.7g 14.8g 2.6g 1.9g	<以上児> <未満児> 436Kcal 478Kcal 27.4g 23.7g 11.6g 10.8g 1.9g 1.4g	<以上児> <未満児> 563Kcal 458Kcal 24.1g 18.7g 24.0g 18.1g 2.5g 1.8g					



ちびっこ畑

5月は、畑に野菜の種や苗を植えました。植え方を教わってから、最初に自分の育てたい野菜の苗を選んで植えてもらいました。続いて他にもある苗をたくさん植え終えた後はたっぷりお水をかけて、生長が待ち遠しい様子でした！

その様子を見ていたひまわり組のAちゃん。「私も早く植えたいなあ♪」と意欲满满！ひまわり組が種を植え終えた後には「ピーナツができるの、楽しみだなあ♪」と目をキラキラさせていました☆

植えた野菜は、ミニトマト・胡瓜・ピーマン・なす・ミニ南瓜・とうもろこし・里芋・バジル・ピーナツです。収穫まで、水やりや草取りや害虫取りなどのお世話もします。

ぜひお家で畑の様子など聞いてみてください☆

☆2日・9日・16日・23日・30日は完全給食なので、以上児組さんもお飯はいりません。(お箸セット・おしぼり・コップを持ってきてください)

☆14日はピクニック給食の日ですので、おにぎりの準備をお願いします。

