



うのすまい保育園

R5・6・1 発行

6月ほけんだより

担当かわさきけいこ

天気や気温の変化が激しい季節になりました。汗をかいたら拭き、濡れた服は着替えられるようにタオルや着替え（記名を忘れずに）の準備をお願いします。

新型コロナウイルス感染症が5類に移行されました

新型コロナウイルス感染症が2類（重症リスクや感染力が高い/結核・SARSなど）から5類（危険度はあまり高くないものの感染拡大を防止すべき感染症/季節性インフルエンザなど）に移行されました。5類になると何が変わるのでしょうか？

登園基準が変わります

- ①発症日を0日として翌日から5日間が経過していること（**症状が出た次の日から5日間休む**）
 - ②解熱剤を使用せず解熱し、咳・痰・息切れ・息苦しさなどの症状が改善されてから24時間以上経過していること（**熱が下がった翌日、上記の呼吸器症状が改善された翌日は休む**）
- 発症から5日たち、①と②をクリアしても発症から10日間はマスクの着用が勧められています。3歳以上児のお子さんは不織布マスクをして登園してください。5類に移行してもウイルスそのものの性質が変わったわけではありません。

内科健診のお知らせ

6月7日（水） 12:30～

なるべく当日に受けられるよう体調を整えましょう

麻疹・風疹の予防接種を受けましょう

5月半ば、東京・茨城で麻疹（はしか）の患者が確認されました。以降、神戸などでも感染拡大がみられています。

麻疹（はしか）は飛沫、接触感染のほか空気感染し、極めて感染力が強く免疫を持っていない人が感染するとほぼ100%発症します。同じ空間にいただけでも感染し、マスクや手洗いでは予防できません。

有効な予防対策はワクチンのみとされています。

1歳を迎えたら1回目を、年長児クラスのお子さんは早めに2回目のワクチン接種をご検討ください。



麻疹ってどんな病気？

麻疹ウイルスによっておこる感染症です。感染から10日ほどの潜伏期間を経て38度程度の熱やかぜ症状が始まり、2～4日後に39度以上の高熱とともに発疹が表れます。発疹の出る前後には頬の内側にコプリック斑という白いブツブツがみられることがあります。

全身の免疫が低下するため、肺炎、中耳炎、まれに脳炎を起こすことがあります。合併症がなければ7～10日で回復しますが、免疫力が戻るまで1ヶ月程度かかるため十分な注意が必要です。



歯科健診がおわりました

早崎先生からは「むし歯が減っている状態が続いていて良いですね。」とお話いただきました。奥歯にむし歯があったお子さんは、治療に痛みを伴う前に早めに受診しましょう。奥歯の生え変わりは10歳以降です。

