



# 7月園だより

R5. 7. 1 鵜住居保育園発行 担当 越田

先日はお忙しい中、子育てトークにお越し頂きありがとうございました。今後も保護者の皆様と一緒に、お子さんの成長を見守り、サポートしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

梅雨明けまでもう少しとなりました。今月も、この季節ならではの楽しみに触れながら、元気に過ごしていきたいと思っております。

## ～7月の行事予定～

《 保育園 》	《 センター行事 》
3日(月) 食育の日	11日(火) 親子サークル「とびっこぐみ」 (保育園探検)
6日(木) しおかぜ号	
5日(水),6日(木) 東中生職場体験	20日(木) 親子サークル「めだかぐみ」 (絵の具遊び)
7日(金) 七夕会	27日(木) すまいるひろば (ママの手作り講座)
14日(金) 夏まつり	
20日(木) 読み聞かせの会 ～颯2000の会～	
21日(金) 誕生会	※ひまわり組の保育参観の日程が 10月27日(金)から11月2日(木) に変更になりました。
25日(火) 5歳児保育参観	
26日(水) 避難訓練	



## ☆新しいお友だち☆

みんなで仲良く遊ぼうね♪



## 7月生まれのお友だち



## 夏まつりについて

☆日時 7月14日(金) 9:30～  
☆場所 鵜住居保育園園庭  
(雨天:鵜住居保育園ホール)

☆全園児  
さくら組の保護者

☆服装  
年長児のみ浴衣、または甚平  
他クラスは普段着

☆持ち物、詳細につきましては先日配布した  
おたよりをご覧ください。



## ★お知らせ★

### ～登降園時の職員の対応について～

これまで感染症対策として、登降園時は玄関の外で対応しておりましたが、今月より園内玄関での対応となります。お手数をおかけしますが、登降園の際は、玄関の中まで入ってくるようお願いします。また、送迎する家族の方にも周知して下さるよう宜しくお願いします。これまで通り、安全には十分に気をつけましょう。

## クラスだより

### ☆たんぼぼぐみ☆

園生活が始まり、3カ月が経ちました。つかまり立ちや、お座り、寝返り、離乳食など、それぞれの成長ぶりは毎日見逃せないほどです！その成長を、保護者の皆さんと一緒に喜び、楽しみながらこれからの毎日も過ごしていきたいと思っております。今月は気候や体調に気をつけながら、季節の遊びも楽しんでいきたいと思っております。今月から新しいお友だちが加わり、6名になります♪

### ☆すみれぐみ☆

「せんせい、あめだねえ」と降り出してくる雨に気が付いたり、晴れている日は「おそと、いく？」と小園庭で遊んだりして、気候の変化を子どもたちなりに感じる姿が見られました。7月は、暑さに負けずに水遊びなどの、季節ならではの楽しみに触れながら過ごしていきたいと思っております。

### ☆こすもすぐみ☆

先月は、お忙しい中、子育てトークに来ていただきありがとうございました。お家での様子を聞くことができ、とてもいい機会となりました。7月は、七夕会や夏まつりの行事があるので、楽しみながら参加したいと思っております。また、水遊びもしたいと思っておりますので準備を宜しくお願いします。

### ☆すずらんぐみ☆

先月の子育てトークではお家での様子を聞くことができ、とてもいい機会となりました。ありがとうございました。雨の日が続きましたが、室内でも体を動かし元気に遊んでいます。また、夏の行事の製作も頑張っていますよ！夏の遊びや行事を楽しみたいと思っております。

### ☆ひまわりぐみ☆

夏野菜がどんどん生長する様子を嬉しそうに見ている子ども達です。今月は夏野菜やブルーベリーの収穫をたくさん楽しみたいと思っております。

### ☆さくらぐみ☆

7月は、夏まつりや保育参観・給食試食会があります。夏まつりに向けて台詞を覚えたり、ダンスを元気いっぱい踊ったりと本番を心待ちにしている子ども達です。保育参観・給食試食会では、親子でブルーベリー狩り、ジャム作り、試食会を楽しみたいと思っております。

体調には十分に気を付け、みんな一緒に参加出来るといいですね。

お知らせ  
お願い

来月の8月4日(金)は、職員の研修のため17時30分までの保育となります。保護者の皆様には、ご理解とご協力をお願いします。





# 献立表



2023年度 鶴住居保育園

曜日	月	火	水	木	金	土	
日付						1日	
給食	 <p>6月は、さつま芋の苗植えをしました。植え方をマスターしたさくら組さんが、苗植えに興味を持ったひまわり組やすずらん組のお友達に植え方をやさしく教えてあげている姿が見られました。</p> <p>すずらん組の中にははすぐにさつま芋が食べられると思ったお友達もいて、「さつま芋、明日できるの?」と聞いていました(^)生長を待ちわびながら、葉っぱや弦が伸びていく様子を観察したいと思います♪</p>						カレートースト 法蓮草のお浸し キャンディチーズ 牛乳・果物
おやつ						マスカットゼリー まがりせんべい	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量						基準値 <以上児> <未満児> 460Kcal 490Kcal 22.3g 21.1g 16.2g 13.8g 1.6g 1.5g	<以上児> <未満児> 436Kcal 438Kcal 16.9g 15.1g 16.5g 14.7g 1.9g 1.6g
日付	3日	4日	5日	6日	7日 <b>七夕会</b>	8日	
給食	プルコギ丼 野菜の甘酢和え スッキーニのツナ炒め みそ汁・果物	鯖の生姜焼き 切干大根のカレーソテー 小松菜の五目和え すまし汁・果物	磯香卵焼き ほうれん草のごま和え 胡瓜とトマトの酢の物 みそ汁・果物	大豆入りドライカレー 中華風冷奴 小松菜のサラダ みそ汁・果物	七夕豆ご飯 鶏肉の照り焼き キャベツとツナのサラダ 七夕そうめん汁・果物 <b>ご飯はいりません</b>	ピザトースト ウィナー ブロッコリーのカレー和え 牛乳・果物	
おやつ	シュガーごまトースト 牛乳	アメリカンドッグ 牛乳	揚げあんぱん 牛乳	フルーチェ ウエハース	フローズンヨーグルト 星たべよ	ソファール ハッピーターン	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 407Kcal 434Kcal 23.0g 20.4g 18.7g 12.5g 1.8g 1.4g	<以上児> <未満児> 471Kcal 496Kcal 24.0g 18.9g 23.7g 19.2g 2.4g 1.6g	<以上児> <未満児> 413Kcal 463Kcal 27.8g 21.9g 14.7g 13.2g 2.1g 1.5g	<以上児> <未満児> 380Kcal 462Kcal 19.7g 19.3g 17.7g 17.0g 2.1g 1.6g	<以上児> <未満児> 519Kcal 424Kcal 19.1g 16.6g 18.6g 16.6g 2.4g 1.8g	<以上児> <未満児> 403Kcal 515Kcal 15.7g 18.9g 19.4g 20.3g 2.0g 1.9g	
日付	10日	11日	12日	13日	14日 <b>夏まつり</b>	15日	
給食	厚揚げのケチャップソテー ほうれん草のなめ草和え 人参しりしり みそ汁・果物	鱈フライタルソースかけ ラタトゥユ 小松菜とコーンの和え物 みそ汁・果物	スパニッシュオムレツ ジャーマンポテト いんげんのおかか和え すまし汁・果物	なす入り塩マーボー豆腐 ブロッコリーのさっぱり和え シルバーサラダ スープ・果物	味噌ラーメン ツナス(ツナと茄子のソテー) たたき胡瓜 果物 <b>ご飯はいりません</b>	コーンマヨトースト ゆで卵のケチャップソースかけ ブロッコリーのおかか和え 牛乳・果物	
おやつ	メロンパントースト 牛乳	ちんすこう 牛乳	豆腐団子のお汁粉 牛乳	おからドーナツ 牛乳	しめじと若布のおにぎり 牛乳	ジョア ビスケット	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 401Kcal 447Kcal 23.4g 20.7g 15.4g 13.4g 2.0g 1.4g	<以上児> <未満児> 454Kcal 467Kcal 21.7g 19.4g 24.8g 16.8g 1.6g 1.2g	<以上児> <未満児> 438Kcal 474Kcal 22.4g 19.9g 14.7g 12.9g 1.7g 1.3g	<以上児> <未満児> 437Kcal 489Kcal 20.2g 18.1g 19.4g 15.1g 2.0g 1.4g	<以上児> <未満児> 604Kcal 453Kcal 25.4g 19.7g 22.2g 14.2g 3.7g 2.7g	<以上児> <未満児> 452Kcal 446Kcal 20.1g 20.5g 17.9g 16.0g 1.5g 1.5g	
日付	17日	18日	19日	20日	21日 <b>誕生会</b>	22日	
給食	<b>海の日</b> 	夏野菜カレー れんこんと豚肉のきんぴら 大根のゆかり和え コーンスープ・果物	チキン南蛮 オクラのおかか和え トマトサラダ みそ汁・果物	鮭の洋風焼 ビーフソテー キャベツの塩昆布和え みそ汁・果物	夏野菜の冷やしパスタ ささみのフライ キャベツと竹輪の味噌マヨ和え かき卵スープ・果物 <b>ご飯はいりません</b>	バターロール フィッシュソーセージ 南瓜のサラダ 牛乳・果物	
おやつ		シュークリーム 牛乳	冷やしそうめん 麦茶	コーンフレーククッキー 牛乳	チョコバナナ りんご果汁	ジョア ウエハース	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量		<以上児> <未満児> 483Kcal 489Kcal 20.1g 18.4g 27.3g 18.7g 2.0g 1.5g	<以上児> <未満児> 397Kcal 465Kcal 26.3g 23.8g 15.9g 15.3g 3.3g 2.4g	<以上児> <未満児> 439Kcal 474Kcal 22.8g 18.0g 19.6g 16.3g 2.0g 1.3g	<以上児> <未満児> 466Kcal 408Kcal 23.1g 19.5g 15.4g 14.6g 2.3g 1.7g	<以上児> <未満児> 446Kcal 477Kcal 19.2g 18.9g 15.8g 14.8g 1.3g 1.3g	
日付	24日	25日 <b>5歳児保育参観日</b>	26日	27日	28日	29日	
給食	ジャンボシューマイ ひじきと豚肉の炒め煮 胡瓜の酢の物 みそ汁・果物	マカロニグラタン 磯香浸し ミニトマト みそ汁・果物	豚肉と厚揚げの甘味噌炒め チンゲン菜のナムル スパゲティサラダ さつま汁・果物	たらすの天ぷら ごぼうとコンニャクの甘辛煮 フレンチサラダ 冬瓜のカレースープ 果物	冷やし五目うどん 大豆の甘辛揚げ 胡瓜のごま油和え 果物 <b>ご飯はいりません</b>	ツナサンド ミニトマト 茹で枝豆 牛乳・果物	
おやつ	ハムとポテトのフォカッチャ 牛乳	豆乳わらび餅 牛乳	茹でもちこし ジョア	スコーン 牛乳	南瓜パイ 牛乳	サブレ りんご果汁	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 390Kcal 440Kcal 21.5g 19.4g 15.9g 13.7g 2.3g 1.7g	<以上児> <未満児> 389Kcal 454Kcal 20.8g 20.6g 16.2g 14.9g 1.9g 1.5g	<以上児> <未満児> 399Kcal 488Kcal 27.7g 27.0g 10.6g 11.6g 2.0g 1.5g	<以上児> <未満児> 435Kcal 454Kcal 19.1g 17.7g 17.9g 12.0g 1.6g 1.2g	<以上児> <未満児> 522Kcal 450Kcal 26.7g 23.2g 23.0g 21.0g 3.2g 2.4g	<以上児> <未満児> 464Kcal 432Kcal 16.8g 15.9g 16.6g 13.1g 1.0g 1.1g	
日付	31日						
給食	ほうれん草のキッシュ 春雨と胡瓜のサラダ 粉吹芋の甘みそかけ すまし汁・果物	<div data-bbox="502 2195 1255 2634" data-label="Complex-Block"> <h3>食育クイズ</h3> <p>Q とうもろこしのひげにはどんな役割がある?</p> <p>①暑さから粒を守る ②花粉を受け止める ③みずみずしさを保つ</p> <p>A 正解は②。ひげの正体はめしべで、粒の一つひとつから伸びていて、花粉がつくと受粉します。ひげと粒の数は同じなので、ひげが豊かなほど実が入っています。</p>   </div>					
おやつ	黒糖蒸しパン 牛乳	<div data-bbox="1275 2195 1806 2634" data-label="Complex-Block"> <h3>♪簡単おすすめメニュー♪</h3> <h4>《鶏肉の塩麴焼き》</h4> <p>&lt;材料&gt; &lt;切り方&gt;            ・鶏もも肉 250g 一口大            ・塩麴 15g</p> <p>&lt;作り方&gt;            ①袋に鶏もも肉と塩麴を入れてよくモミモミ。30分程漬けます。            ②フライパンでお肉に火が通るまで、両面をこんがり焼き、完成です☆            ※片栗粉をつけて揚げれば、から揚げにもなります!</p> </div>					
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 453Kcal 466Kcal 20.6g 18.7g 19.3g 12.9g 2.3g 1.8g						