

9月 園だより

令和5年9月1日発行 担当 三浦

日が落ちるのも少しずつ早くなり、秋の訪れを感じるようになりました。まだまだ厳しい残暑が続きそうですが、こども達は汗を拭きながら元気に遊んでいます。プールや水遊び道具のご協力、ありがとうございました。

今月は運動会があります。暑さに負けず練習を頑張っている子どもたちの元気な声が響き渡っています。体調管理に気を付けながら、元気に本番を迎えましょう！

《園行事》

- 1日(金) 食育の日
- 6日(水) お絵かき列車(5歳児)
- 7日(木) 東中幼児ふれあい体験学習
しおかぜ号
- 20日(水) 運動会総練習
- 22日(金) 誕生会
- 27日(水) 避難訓練
- 30日(土) 運動会
- 5日(火)、8日(金)に子育て支援研修のため、2名来園します。
- 12日(火)～14日(木)にR6年度入園対象者施設見学が行われます。

《センター行事》

- 8日(金) パパママ講座
- 12日(火) とびっこぐみ
- 21日(木) めだかぐみ
- 27日(水) すまいるひろば



おねがい



運動会の練習が始まっています。動きやすい服装(スカート×)、履きなれた靴で登園しましょう。汗拭きタオルの用意もお願いします。

また、半袖から長袖へと着用するものが変わってくる時期です。もう一度衣服への記名やサイズの確認をよろしくお願いします。

令和5年度 釜石歯科医師会

「歯・口の健康に関する図画・ポスター・標語コンクール」

◎図画・ポスターの部
《優秀賞》

入賞、おめでとう!!

◇ クラスだより ◇

たんぽぽ組

初めての夏は、湯水遊びを体験し、驚いた顔をしたり、気持ちよさそうな顔を見せてくれたり、『夏』を楽しんだ子ども達です。秋を迎えましたが、暑い日がしばらく続きそうですね。引き続き体調管理には気を配りながら、楽しく過ごしていきたいと思っています。

すみれ組

先月に引き続き、暑さの厳しい日が続きますね。園での水遊びはクラス全員で入ることはできませんでしたが、各家庭でプール遊び等、夏ならではの遊びをしていただいていたありがとうございました。

今月は運動会があります。かけっこやダンスを日常の遊びの中で取り入れながら、楽しんで練習していきたいです。

こすもす組

先月は、天気のよい日は水遊びなどを楽しむことができました。水遊び道具の準備など、ご協力ありがとうございました。

今月は、戸外でかけっこをしたりダンスにも挑戦して、たくさん体を動かして楽しく過ごしたいと思います。汗をかいたらタオルで拭いたり着替えをしますので、ご用意をお願いします。

すずらん組

先月は暑い日が続き、外に出ることが少なかったですが、体を動かしたり感触遊びを楽しみました。プール・泥遊び道具のご協力、ありがとうございました。

今月は運動会に向けて、暑さに負けずに楽しみながら練習をしていきたいと思っています。

ひまわり組

猛暑により思うようにプール遊びができませんでしたが、室内で工作や製作遊び、集団遊び等を工夫して楽しみました。

今月は運動会に向け、色々な運動遊びを楽しみたいと思っています。

さくら組

プール遊びも終わり、運動会練習が始まる季節となりました。泥遊び・プール遊びの準備、ありがとうございました。

まだまだ暑さが続いています。水分補給、休憩をしっかりととりながら、今月も過ごしていきたいと思っています。

今月は、13名のお友だちが
誕生日を迎えました。



♪おたんじょうび おめでとう♪



運動会

9月30日(土)

※日程などの詳細については、後日お知らせいたします。

曜日	月	火	水	木	金	土		
日付					1日	2日		
給食	    <p style="font-weight: bold; font-size: 1.2em;">非常食の備えはできていますか？</p> <p>9月は防災月間です。ご自宅でも防災グッズの用意や点検をされていることと思います。その際、非常食にお子さんがいつも食べているおやつを加えておくと、万が一の時にも不安を和らげてくれる効果があります。</p>				焼豚ラーメン ブロッコリーのごま和え ツナとトマトの和え物 果物 ご飯はいりません	じゃこトースト ゆで卵のケチャップソースかけ ミニトマト 牛乳・果物		
おやつ					ブルーベリーサンド 牛乳		ヨーグルト クッキー	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量					基準値 <以上児> <未満児> 460Kcal 490Kcal 22.3g 21.1g 16.2g 13.8g 1.6g 1.5g		<以上児> <未満児> 540Kcal 429Kcal 26.5g 21.0g 18.1g 15.5g 2.2g 1.6g	
日付	4日	5日	6日 ピクニック給食	7日	8日	9日		
給食	鶏手羽元の甘辛煮 粉ふき芋 ブロッコリーのさっぱり和え みそ汁・果物	鯖の生姜焼き キャベツと油揚げの炒め煮 青菜のマヨ和え 豆腐のカレースープ 果物	豚汁 果物 ※全園児おにぎりの持参をお願いします。	ミートポルトマトソース バークドポテト 大根サラダ スープ・果物	カレーうどん 厚揚げの生姜煮 もやしのナムル 果物 ご飯はいりません	バターロール フィッシュソーセージ ブロッコリーの胡麻和え 牛乳・果物		
おやつ	野菜クラッカー 牛乳	マドレーヌ 以：牛乳 未：麦茶	ナイススティック ジョア	ヨーグルト ウエハース	みたらし豆腐団子 牛乳	りんご果汁 白い風船		
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 381Kcal 450Kcal 18.9g 19.3g 18.9g 14.8g 1.7g 1.5g	<以上児> <未満児> 436Kcal 434Kcal 22.3g 16.9g 25.3g 20.2g 2.1g 1.4g	<以上児> <未満児> 394Kcal 485Kcal 23.4g 24.0g 11.9g 12.5g 1.2g 1.0g	<以上児> <未満児> 311Kcal 410Kcal 21.1g 20.8g 10.9g 8.7g 1.7g 1.4g	<以上児> <未満児> 514Kcal 428Kcal 28.4g 22.3g 16.8g 17.7g 2.4g 1.7g	<以上児> <未満児> 382Kcal 426Kcal 12.5g 14.6g 12.4g 13.1g 1.3g 1.1g		
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日		
給食	鮭の西京焼き 五目納豆 胡瓜と若布の酢の物 すまし汁・果物	チキンナゲット チンゲン菜のさっと煮 さつま芋サラダ スープ・果物	はみだしギョウザ もやしの酢の物 トマト さつま汁・果物	ココット風目玉焼 五目きんぴら キャベツとささみのゴママヨ みそ汁・果物	味噌ラーメン ほうれん草と炒り卵の和え物 カブの塩昆布和え 果物 ご飯はいりません	ハムサンド 茹で枝豆 ミニトマト 牛乳・果物		
おやつ	きなこトースト 牛乳	マーラーカオ 牛乳	グラノーラヨーグルト おせんべい	ちんすこう 牛乳	焼きおにぎり 牛乳	ヨーグルト 星たべよ		
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 441Kcal 480Kcal 29.0g 24.9g 20.5g 17.5g 2.1g 1.5g	<以上児> <未満児> 466Kcal 475Kcal 20.8g 18.8g 23.6g 16.0g 1.9g 1.5g	<以上児> <未満児> 429Kcal 487Kcal 19.3g 18.9g 14.6g 14.3g 1.3g 1.0g	<以上児> <未満児> 445Kcal 478Kcal 21.3g 19.2g 20.9g 17.2g 1.8g 1.3g	<以上児> <未満児> 564Kcal 439Kcal 24.4g 19.2g 13.4g 11.4g 3.8g 2.7g	<以上児> <未満児> 424Kcal 439Kcal 18.0g 17.7g 14.5g 13.6g 1.3g 1.3g		
日付	18日	19日	20日 運動会総練習	21日	22日 誕生会	23日		
給食	敬老の日 		キーマカレー たたく胡瓜 ごぼうのサラダ スープ・果物	肉豆腐 切干大根のソテー 春雨と胡瓜の酢の物 みそ汁・果物	スパゲッティミートソース はんぺんフライ にとりもやしのお浸し スープ・果物 ご飯はいりません	秋分の日 		
おやつ			ハウムクーヘン 牛乳	シュガーごまトースト 牛乳	チーズハムパイ 牛乳		プリンアラモード	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量			<以上児> <未満児> 366Kcal 423Kcal 21.2g 19.1g 14.2g 12.6g 2.1g 1.5g	<以上児> <未満児> 464Kcal 479Kcal 19.9g 15.2g 25.6g 17.3g 2.7g 1.9g	<以上児> <未満児> 418Kcal 442Kcal 23.0g 20.4g 21.0g 14.1g 2.0g 1.5g	<以上児> <未満児> 522Kcal 467Kcal 23.4g 21.0g 18.3g 18.5g 2.6g 2.0g		
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日		
給食	鶏肉の照り焼き コールスローサラダ 若布とツナソテー スープ・果物	鱈フライタルタルソースかけ 小松菜と厚揚げの煮びたし もやしと胡瓜の甘酢和え みそ汁・果物	鶏肉の大豆五目煮 マカロニソテー ほうれん草とコーンの和え物 みそ汁・果物	ポークチャップ ブロッコリーのカレー和え シルバーサラダ みそ汁・果物	お月見ハンバーガー (ハンバーグ・ゆで卵 キャベツ・トマト) スープ・果物 ご飯はいりません	運動会 		
おやつ	ゆかりおにぎり 牛乳	麩のラスク 牛乳	クッキー 牛乳	焼き芋 以：牛乳 未：麦茶	豆腐団子のお汁粉 以：牛乳 未：麦茶			
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 371Kcal 465Kcal 16.8g 17.7g 15.2g 16.0g 2.1g 1.7g	<以上児> <未満児> 409Kcal 435Kcal 22.0g 19.7g 22.0g 14.9g 1.6g 1.2g	<以上児> <未満児> 479Kcal 502Kcal 25.9g 22.5g 16.7g 14.4g 2.3g 1.6g	<以上児> <未満児> 430Kcal 430Kcal 24.7g 18.4g 14.4g 12.6g 1.9g 1.4g	<以上児> <未満児> 513Kcal 413kcal 25.7g 19.7g 19.5g 15.3g 1.6g 1.4g			



カレーライス、おいしかったです！

春に植えたじゃが芋が収穫時期となり、8月1日にさくら・ひまわり・すずらん組さんと芋掘りをしました。夢中になって掘り、芋を見つくと大喜びしていました。収穫したじゃが芋はいくつか家庭に持ち帰りました。ポテトチップやカレーにしたりと、お家でおいしく食べて頂きとてもうれしかったです☆

8月30日には、じゃが芋など畑で収穫した野菜を使ってカレー作りをしました。包丁や皮むきを使うときは真剣な表情で取り組んでいました。みんなで作ったカレーはいつも以上においしかったようで「明日もこのカレーが食べたい！」と笑顔いっぱいでした☆



収穫祭の感想

「カレー」を作った感想を聞いてみました。

☆なすとじゃが芋を切るのが楽しかったです。

☆ピーマンを切るのが難しかったです。

☆畑の野菜でカレーが作れて楽しかったです。

