



R5.11.1(水) 鶴住居保育園発行 担当 佐々木(沙)

駆け足で季節が移り変わり、すっかり秋らしくなりました。秋の穏やかな陽に包まれながら、子ども達は、戸外遊びを楽しんでいます。

さて、先月は、3歳児の保育参観や5歳児のお別れ遠足等の園外保育のお願い等たくさんのご協力ありがとうございました。今月は、0歳児、1歳児、2歳児、4歳児の保育参観がありますので、親子で楽しい時間を過ごして頂きたいと思っています。

寒暖差も大きくなり、体調を崩しやすい時期です。感染症には気を付けて、手洗い・うがいの習慣化や早めの就寝など、ご家庭と連携を取りながら、子ども達の体調を見守っていききたいですね。



◇保育園行事◇

- 2日(木) 4歳児保育参観 しおかぜ号
- 3日(金) 文化の日
- 8日(水) 内科検診
- 10日(金) りんご狩り 2歳児保育参観
- 14日(火) りんご狩り予備日
- 15日(水) 七五三のお祝い
- 17日(金) 0, 1歳児保育参観
- 19日(日) 家族の日
- 21日(火) 歯科検診
- 23日(木) 勤労感謝の日
- 24日(金) 誕生会
- 29日(水) 避難訓練

◇センター行事◇

- 14日(火) とびっこぐみ
- 16日(木) めだかくみ
- 24日(金) すまいるひろば



勤労感謝の日

昔は、食べ物を作っている人達が、収穫の恵みに感謝する日だったそうです。

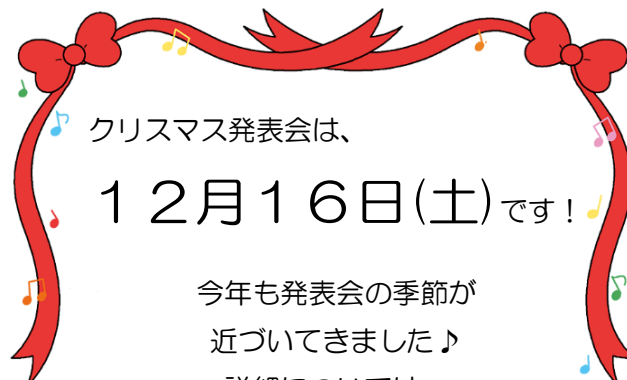
いつもお仕事を頑張っている、家族や、地域の方に「ありがとう」と、伝えてみましょう。



R5年度の「交通安全模範校」として、釜石市交通安全対策協議会より、賞状と記念品の盾を頂きました。

これからも交通ルールやマナー等の交通安全指導を行っていききたいと思います。

また、日が短くなりましたので、降園の際には安全に十分気を付けましょう。



クリスマス発表会は、

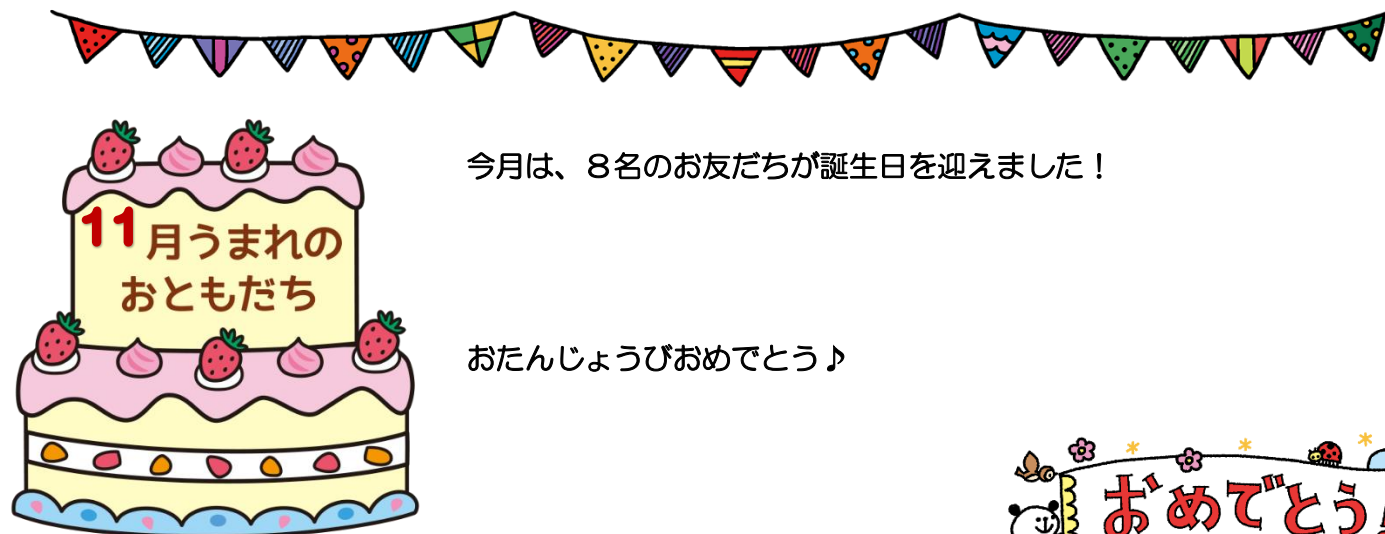
12月16日(土)です!

今年も発表会の季節が

近づいてきました♪

詳細については、

後日おたよりでお知らせします。



今月は、8名のお友だちが誕生日を迎えました!

おたんじょうびおめでとう♪



✿たんぼぼぐみ

日中の暖かい時間は、園庭をお散歩したり、ブランコ遊びをしたりと、戸外での遊びも楽しんでいる子ども達です。

保育室では、自分の好きなところに自由に歩いたり、はいはいしながらの発見をしたりと、興味もどんどん増しています。

子ども達の探索行動を大切にしながら、十分に体を使った遊びを楽しんでいきたいと思っています。

✿すみれぐみ

「〇〇先生おはよう!」「〇〇くん、〇〇ちゃん、おはよう!」と、名前を呼んで挨拶する声が聞こえてくるようになりました。

今月は、保育参観があります。子ども達のやりとりにも耳を傾けながら、親子で触れ合える時間を楽しんで頂きたいです。

手洗いをこまめに行い、元気に保育参観を迎えましょう。

✿こすもすぐみ

天気の良い日は、戸外遊びを楽しんだり、室内では製作をしたりブロックなどで遊んでいます。友だちと関わることが増えてきました。「貸して」「いいよ」「あとでね」など、かわいい声が聞かれるようになってきました。今月は保育参観日がありますので、親子で楽しい時間を過ごしましょう。

寒くなってきたので、体調管理に十分気を付け、元気に過ごしたいですね。

✿すずらんぐみ

先月は参観日にお越しいただき、ありがとうございました。親子で楽しく製作をしたり、給食を食べる姿を見て、とても嬉しく感じました。

今月も、秋の自然に触れながら、戸外遊びや製作を楽しみたいと思います。

✿ひまわりぐみ

先月は畑でピーマン、サツマイモ、落花生等の収穫をのびのびと楽しみました。

今月の保育参観では、収穫した落花生を使ったピーナツサンド作りを親子で楽しみたいと思います。

✿さくらぐみ

先月は、さまざまな行事の準備等、ご協力ありがとうございました。

11月はりんご狩り、七五三のお祝いなど楽しい行事があります。

段々と気温も下がり体調を崩しやすい季節となってきましたので、うがい手洗い、早寝早起きを心がけ、元気に過ごしていきましょう。





献立表



2023年度 鷺住居保育園

Table with columns for days of the week (曜日) and dates (日付). It lists meals (給食), snacks (おやつ), and energy/nutrient values (エネルギー, たんぱく質, 脂質, 食塩相当量) for each day. Special events like '文化の日', '芋の子会', '誕生会', and '勤労感謝の日' are also noted.

さつまいも、大収穫！
6月に植えたさつまいもが収穫の時期を迎え、10月26日にさつまいも掘りをしました。長い弦の下には大きなさつまいもがたくさん！お友達と協力しながら掘り起こし「長い採れたよー！」「ここにもあった！」と芋掘りを楽しんでいました。11月に焼き芋クッキングをして味わいたいと思います☆



ビタミンを摂取して免疫カアップ！
ビタミンには、体の調子を整える役割があります。たとえば、緑黄色野菜に多く含まれるビタミンAは粘膜や皮膚の健康を維持し、ブロッコリーや柿に多く含まれるビタミンCはコラーゲンの生成を助け、白血球の働きを強化します。また、南瓜や赤ピーマンに多く含まれるビタミンEには抗酸化作用があります。ビタミンを積極的に取り入れて体の免疫力をアップさせましょう。

