

# 1月 園だより

令和6年1月4日発行 担当 三浦



明けましておめでとうございます。

新春を迎え、令和6年になりました。皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。今年もよろしくお祈り致します。

先月のクリスマス発表会には、大勢の皆様にお越しいただきありがとうございました。楽しそうにステージで発表する子ども達の姿に、沢山の感動をもらいました。会場の皆様から温かい拍手を頂き、ありがとうございました。

今月は、短時間ではありますが、子育てトークを行います。入学や進級に向けて、保護者の皆様とお子さんの日々の様子等を語り合う貴重な時間となりますので、よろしくお願い致します。



## 1月の行事予定

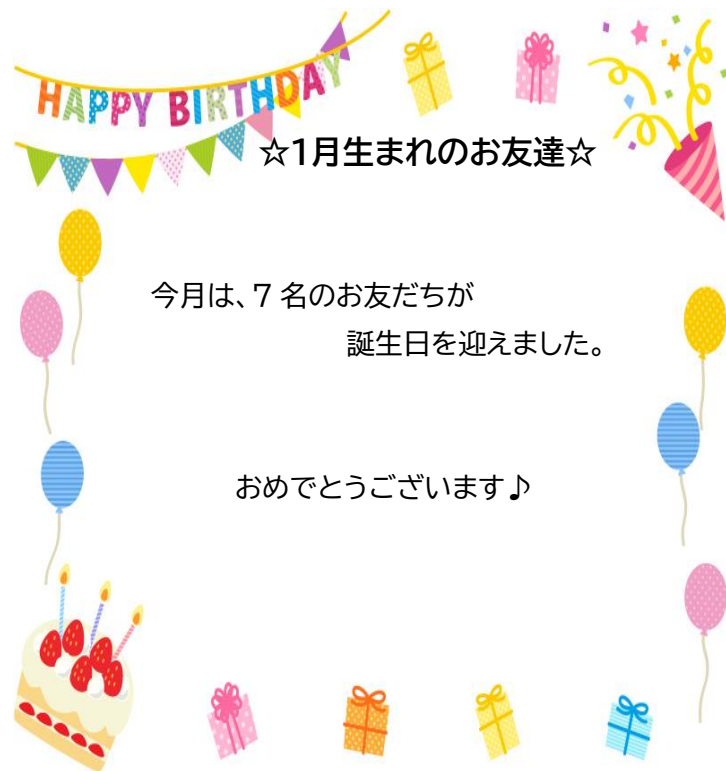
### 《園行事》

- 1日(月)~3日(水) 年始休園
- 4日(木) お弁当の日
- 15日(月)~25日(木) 子育てトーク
- 16日(火) 読み聞かせの会(4、5歳児)
- 19日(金) 誕生会
- 23日(火) 歯ッピーチェック
- 24日(水) 鶺小、鶺幼、交流会(5歳児)
- 26日(金) 避難訓練
- 31日(水) 内科健診

### 《センター行事》

- 9日(火) とびっこぐみ
- 18日(木) めだかぐみ
- 25日(木) すまいるひろば

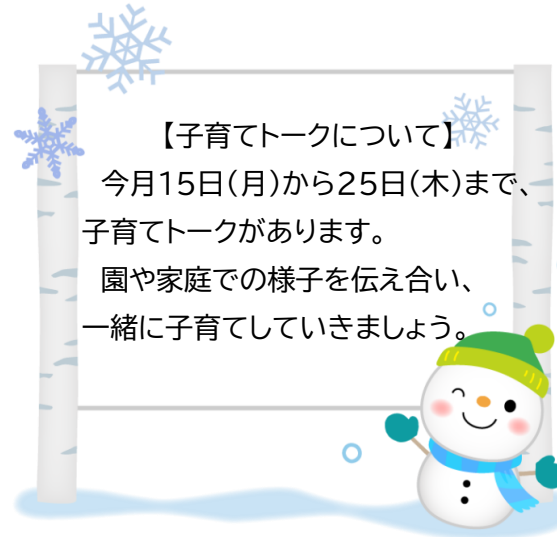
園長 八幡 雅子



## ☆1月生まれのお友達☆

今月は、7名のお友だちが  
誕生日を迎えました。

おめでとうございます♪



### 【子育てトークについて】

今月15日(月)から25日(木)まで、子育てトークがあります。

園や家庭での様子を伝え合い、一緒に子育てしていきましょう。

## ☆クラスだより☆

### \*たんぼぼ組\*

たんぼぼ組での生活も残すところ3か月となりました。最近はお友だちに関心を持つようになり、追いかけてこをして声を出し笑い合う姿や、持っているおもちゃをあげようとしていたり、友だちがしている遊びに興味を示したりと、関わりを楽しむ姿が増えてきました。

新年も成長を見守りながら、楽しく過ごしていきたいと思えます。

今年もよろしくお祈り致します。

### \*すみれ組\*

あけましておめでとうございます。発表会では、たくさんのお客さんの前でも泣かずに歌おうとする姿や踊る姿を見せてくれました。緊張してしまう子もいましたが、子ども達一人一人の頑張りを見ていただくことができ嬉しく思います。ご協力ありがとうございました！

今月は子育てトークがあります。家庭や園での様子についてお話できたらと思います。

本年もよろしくお祈り致します。

### \*こすもす組\*

あけましておめでとうございます。先月の発表会では、一人一人頑張る姿が見られ成長を感じとても感動しました。衣装のご協力、そして当日のたくさんの手拍子と拍手をありがとうございました。

心身ともに健やかに成長する子ども達のかわいい笑顔とともに、一日一日を大切に楽しい保育を心掛けていきたいと思えます。

今月は子育てトークがありますので、よろしくお祈り致します。



・寒くなり凍結が予想されますので、登降園の際は必ずお子さんと手を繋いで一緒に登園しましょう。

・感染症が流行する時期です。手洗い・うがいをしっかりと行い、感染症を予防しましょう。また、しっかり食事をする事、十分な睡眠をとることも大切です。寒さに負けず、元気に過ごせるようにしましょう！

### \*すずらん組\*

先月の発表会では、緊張しながらも楽しく、また真剣に取り組む姿があり、成長を感じることができました。たくさんの温かい拍手をいただき、ありがとうございました。

今月は季節の遊びを楽しみながら、元気に過ごしていきたいと思えます。

今年もよろしくお祈り致します。

### \*ひまわり組\*

先月は発表会を成功させ、また一つ自信がついたように感じたひまわり組の子ども達でした。

今月は伝承遊びや雪遊びをたくさん楽しみたいと思えます。

### \*さくら組\*

あけましておめでとうございます！

いよいよ小学生になる年を迎えました。卒園文集作りも少しずつ始まり、平仮名も上手に書いている年長さんを見ると、成長を感じます！

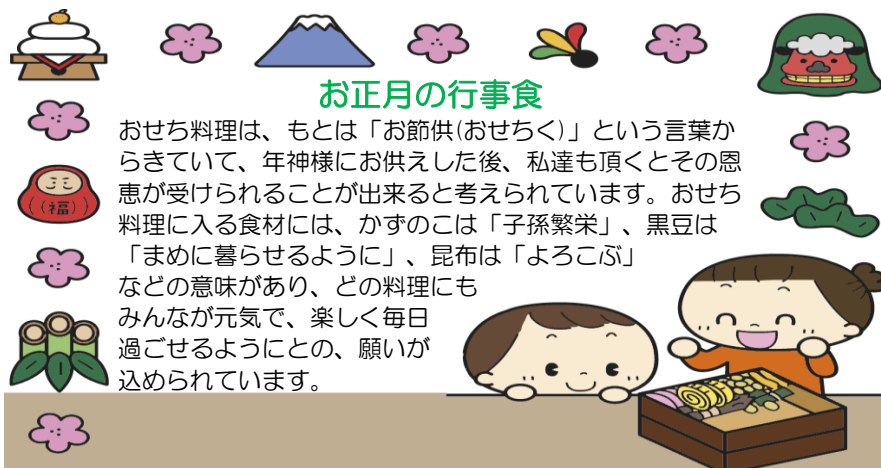
今月は正月遊び、節分のお面作りを楽しみながら過ごしていきたいと思えます。



曜日	月	火	水	木	金	土						
日付	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px; text-align: center;"> <p><b>あけましておめでとうございます</b>                      新しい年も子ども達が楽しく食育ができるように、心もからだも育んでいきたいを思います。                      令和6年もどうぞよろしく願いいたします。</p>  </div>			4日	5日	6日						
給食				<b>お弁当の日</b> 果物付きのお弁当をお願いします。	<b>カレーうどん</b> 擬製豆腐 フロッコリーのおかか和え 果物 ご飯はいりません	じゃこトースト ミニトマト 牛乳 果物						
おやつ				クッキー ジョア	マーラーカオ 牛乳	プリン おせんべい						
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量				<以上児> 160Kcal 8.2g 4.5g 0.2g	<未満児> 162Kcal 8.5g 2.4g 0.2g	<以上児> 566Kcal 32.1g 25.2g 2.1g	<未満児> 455Kcal 24.3g 18.2g 1.5g	<以上児> 461Kcal 18.8g 19.7g 2.1g	<未満児> 416Kcal 15.4g 16.0g 1.5g			
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日						
給食	<b>成人の日</b> 	魚の変わりパン粉焼き ごぼうのサラダ 切干大根の炒め煮 みそ汁・果物	ポークチャップ 白菜の胡麻酢和え 粉ふき芋 みそ汁・果物	豆腐とツナの落とし揚げ れんこんと豚肉のきんぴら 春雨と胡瓜の酢の物 みそ汁・果物	<b>みそラーメン</b> スパニッシュオムレツ 若布のソテー 果物 ご飯はいりません	カレートースト キャンディチーズ ほうれん草のごま和え 牛乳・果物						
おやつ	基準値	大学ポテト 牛乳	焼きおにぎり 牛乳	揚げあんぱん ジョア	フルーチェ ウエハース	パウムクーヘン りんご果汁						
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 460Kcal 22.3g 16.2g 1.6g	<未満児> 490Kcal 21.1g 13.8g 1.5g	<以上児> 455Kcal 22.6g 16.7g 1.8g	<未満児> 471Kcal 20.1g 11.7g 1.4g	<以上児> 423Kcal 22.0g 8.7g 2.1g	<未満児> 465Kcal 20.0g 10.2g 1.5g	<以上児> 490Kcal 27.1g 19.0g 1.6g	<未満児> 533Kcal 26.6g 15.4g 1.2g	<以上児> 437Kcal 21.4g 13.8g 1.9g	<未満児> 363Kcal 18.4g 11.9g 1.4g	<以上児> 531Kcal 18.2g 19.9g 1.7g	<未満児> 552Kcal 16.4g 18.0g 1.5g
日付	15日	16日	17日	18日	19日 誕生会	20日						
給食	鯖の変わり西京焼き コロコロポテトサラダ 法蓮草のおかか和え 清まし汁・果物	根菜入りつくねバーグ 人参しりしり 金時豆の煮豆 みそ汁・果物	鶏肉の大豆五目煮 トマト 胡瓜と若布の酢の物 みそ汁・果物	ベーコンエッグ すき昆布の煮付け フロッコリーとコーンのサラダ みそ汁・果物	<b>フィッシュバーガー</b> ベークドポテト きのこと鶏肉のスープ 果物 ご飯はいりません	ハムサンド ミニトマト 牛乳 果物						
おやつ	四色団子のみたらしあん 牛乳	シュガーごまトースト 牛乳	がんづき 牛乳	マシュマロ玄米スナック 牛乳	チーズケーキ ぶどう果汁	チョイス ジョア						
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 371Kcal 19.9g 15.4g 2.0g	<未満児> 428Kcal 18.5g 14.9g 1.4g	<以上児> 445Kcal 22.9g 17.2g 1.8g	<未満児> 474Kcal 20.8g 12.1g 1.4g	<以上児> 433Kcal 25.3g 12.4g 1.8g	<未満児> 458Kcal 22.3g 10.2g 1.3g	<以上児> 428Kcal 21.2g 21.8g 2.4g	<未満児> 452Kcal 19.1g 15.3g 1.8g	<以上児> 553Kcal 23.1g 22.1g 1.8g	<未満児> 451Kcal 19.5g 17.1g 1.4g	<以上児> 414Kcal 16.5g 11.4g 1.3g	<未満児> 436Kcal 17.0g 11.1g 1.3g
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日						
給食	ジャンボシューマイ ひじきの炒め煮 きゅうりの味噌マヨ和え スープ・果物	豆腐のふわふわ揚げ さつま芋の甘煮 ニラともやしのナムル みそ汁・果物	卵の袋煮 シルバーサラダ 小松菜のゴマ和え みそ汁・果物	竹輪フライマヨネーズかけ 筑前煮 白菜ののり和え みそ汁・果物	<b>スパゲッティナポリタン</b> 鶏肉のカリカリ焼き 法蓮草のお浸し スープ・果物 ご飯はいりません	バターロール 魚肉ソーセージ 南瓜のサラダ 牛乳・果物						
おやつ	チーズハムパイ 牛乳	ココア入りホットケーキ 牛乳	バナナホイップサンド 牛乳	かやきのお汁粉 牛乳	豆おにぎり 牛乳	ココナッツサブレ ゼリー						
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 404Kcal 24.7g 22.0g 2.2g	<未満児> 437Kcal 21.9g 16.9g 1.6g	<以上児> 473Kcal 22.7g 17.5g 1.8g	<未満児> 498Kcal 20.2g 14.9g 1.3g	<以上児> 424Kcal 19.4g 19.7g 2.2g	<未満児> 450Kcal 17.9g 13.8g 1.7g	<以上児> 463Kcal 22.0g 16.3g 2.5g	<未満児> 491Kcal 17.5g 14.0g 1.7g	<以上児> 540Kcal 30.4g 14.2g 3.6g	<未満児> 427Kcal 23.7g 13.8g 2.5g	<以上児> 463Kcal 12.5g 15.4g 1.5g	<未満児> 489Kcal 15.2g 14.5g 1.5g
日付	29日	30日	31日	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px;"> <p style="text-align: center;"><b>12月のクッキングの様子</b></p> <p>◎クリスマスケーキ作り                              さくら組さんがクリスマスケーキ作りを行いました。「ホイップを絞るのが難しいな…」とつぶやきながらも、可愛く素敵に飾り付けをし、クッキングを楽しみました☆</p> <p>◎もちつき会                              蒸けたもち米の匂いをかいだり、重い杵で餅をついたり、たんぼ組からさくら組まで全員参加しました。ついたお餅でお供えを作り、12月28日に飾って年神様を迎える準備をしたいと思います！</p> <p>◎人参ホットケーキクッキング                              ひまわり組さんが畑で育てた人参を使ってホットケーキを作りました。「お家でも作ったときあるよ!」「おいしいそうな匂いがする。お腹すいてきちゃった!」ととても楽しそうでした。</p> </div>								
給食	マーボー豆腐 南瓜の煮物 フロッコリーのカレー和え スープ・果物	卵の干草焼 ごぼうとコンニャクの味噌煮 胡瓜のごま油和え 清まし汁・果物	鶏肉のバーベキューソース マカロニサラダ もやしのナムル みそ汁・果物									
おやつ	ホットドッグ 牛乳	ポンデケーキ ジョア	ペンネのり塩 牛乳									
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 404Kcal 22.1g 17.3g 2.7g	<未満児> 479Kcal 21.2g 14.3g 2.3g	<以上児> 399Kcal 23.6g 16.2g 2.0g				<未満児> 434Kcal 21.1g 12.8g 1.5g	<以上児> 427Kcal 25.2g 18.2g 1.8g	<未満児> 452Kcal 21.9g 12.8g 1.4g			

**お正月の行事食**

おせち料理は、もとは「お節供(おせちく)」という言葉からきていて、年神様にお供えした後、私達も頂くとその恩恵が受けられることが出来ると考えられています。おせち料理に入る食材には、かすのこは「子孫繁栄」、黒豆は「まめに暮らせるように」、昆布は「よろこぶ」などの意味があり、どの料理にもみんなが元気で、楽しく毎日過ごせるようにとの、願いが込められています。



**12月のクッキングの様子**

◎クリスマスケーキ作り  
 さくら組さんがクリスマスケーキ作りを行いました。「ホイップを絞るのが難しいな…」とつぶやきながらも、可愛く素敵に飾り付けをし、クッキングを楽しみました☆

◎もちつき会  
 蒸けたもち米の匂いをかいだり、重い杵で餅をついたり、たんぼ組からさくら組まで全員参加しました。ついたお餅でお供えを作り、12月28日に飾って年神様を迎える準備をしたいと思います！

◎人参ホットケーキクッキング  
 ひまわり組さんが畑で育てた人参を使ってホットケーキを作りました。「お家でも作ったときあるよ!」「おいしいそうな匂いがする。お腹すいてきちゃった!」ととても楽しそうでした。

