



2月 えんだより

社会福祉法人釜石愛育会 鵜住居保育園 R6年2月1日発

早いもので、もう2月になりましたね。先月は、コマ回しをしたり凧あげをしてお正月遊びを楽しみました。子どもたちは、その他にも元気いっぱい大好きな遊びを楽しんでいます。保護者の皆様にはお忙しい中、子育てトークにご参加いただき、ありがとうございました。おうちでの様子や園での様子などお話をすることができ、とてもいい機会となりました。今後ともよろしくお願ひ致します。

今月は豆まき会やお別れ会などの行事があります。また、寒さが厳しい時期になりますが、雪遊びや戸外遊びをしながら、寒さに負けず元気に過ごして行きたいと思ひます。

担当 田代 瑞子

今月の行事予定

- 1日 しおかぜ号 食育の日
- 2日 豆まき会
- 9日 もうすぐ1年生の撮影
- 20日 お別れ会
- 22日 誕生会
- 28日 避難訓練

子育て支援センター

- 13日 とびっこぐみ
- 14日 めだかぐみ
- 22日 すまいるひろば



おたんじょうび おめでとう

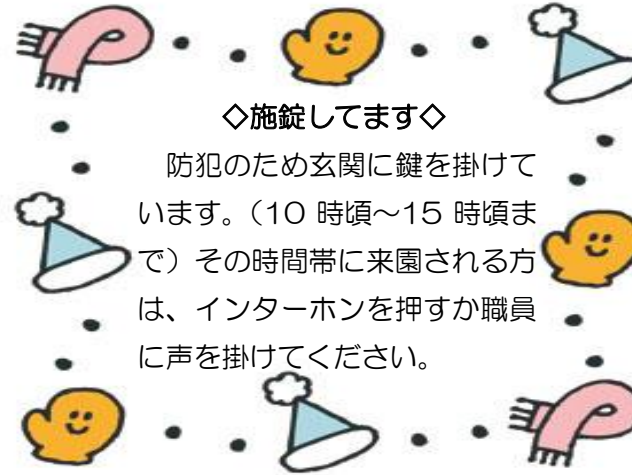


☆よろしくお願ひします☆

- ・青森明の星短期大学 1年生 1名が2月13日(火)~2月24日(土)まで保育実習のため来園します。
- ・盛岡大学短期大学部 1年生 1名が2月27日(火)29日(木)3月1日(金)の3日間保育ボランティア実習のため来園します。

お願ひ

〇いろいろな感染症が出てくる時期です。熱や嘔吐、下痢など体調が悪い時は、早めの受診をお願ひします。感染予防の基本は、手洗いうがいをしっかりと行うことです。さらに食事や睡眠を十分にとってウィルスに負けない元気な体作りをしましょう。
なお、家庭内で感染症が発生した場合も園にお知らせください。



◇施錠してます◇

防犯のため玄関に鍵を掛けています。(10時頃~15時頃まで) その時間帯に来園される方は、インターホンを押すか職員に声を掛けてください。

クラスだより

一さくらぐみ一

先月の子育てトークありがとうございました。就学まであと少し一緒に、頑張っていきたいと思ひます！今月より、お昼寝時間を減らしていきますので、体調には気をつけて早寝早起きを心掛け過ごしましょう。また、クッキングや給食当番も始まりますので準備等もよろしくお願ひします。

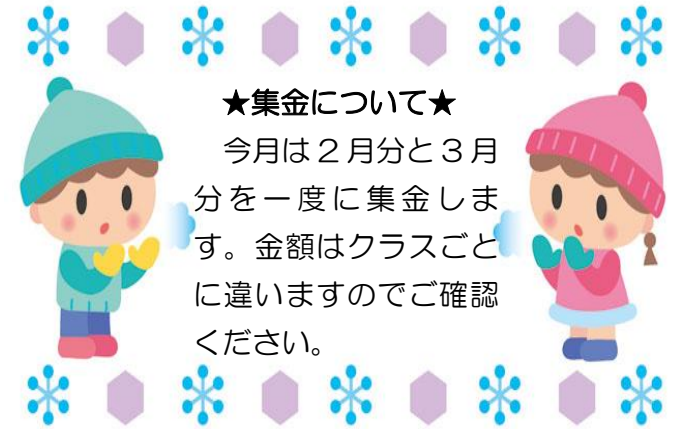
一ひまわりぐみ一

先月は、縄跳びを楽しむ時間を多く設けました。どんどん上達しているひまわり組の子ども達です。今月も寒さに負けず、たくさん体を動かして遊びたいと思ひます。

一すずらんぐみ一

先月はお忙しい中、子育てトークに参加していただき、ありがとうございました。家庭での様子などを参考にしながら今後の保育に役立てていきたいと思ひます。

友達と誘いあって遊ぶ姿が多く見られるようになったすずらん組。トラブルもありますが、自分の気持ちを相手に伝えたり友だちの話を聞くことができるようになりました。今月もたくさん体を動かして遊びたいと思ひます。



★集金について★

今月は2月分と3月分を一度に集金します。金額はクラスごとに違ひますのでご確認ください。

一こすもすぐみ一

先月はお忙しい中、子育てトークにご参加して頂きありがとうございました。お家での様子などを参考にしながら、今後の保育に役立てていきたいと思ひます。身の回りのことを自分でできるようになってきています。また箸の持ち方の練習も頑張っています。これからもいろいろなことに挑戦していきたいと思ひます。

一すみれぐみ一

先月は、お忙しい中子育てトークに参加していただき、ありがとうございました。園と家庭での様子の違いに驚くこともあり、子どもたちなりに頑張っていることを実感できる機会になりました。

身の回りのことを自分の力でやろうとし、上手いかわずかずに気分が落ち込んでしまうこともありますが、その気持ちに寄り添いながら少しずつ成長していく姿を見守っていきたくひです。今月も感染症に気をつけながら元気に過ごしていきたいと思ひます。

一たんぼぼぐみ一

たんぼぼ組での生活も残り2ヶ月となりました。最近、お友だちが登園して来ると嬉しそうに近付いて行ったり手を振る姿や泣いている子がいると、なぐさめようとしたりと、ほほえましい場面がたくさん見られます。おもちゃの取り合いもするようになり、元気いっぱいの子もたちです。今月も体調に気を配りながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。


2月 献立表

2023年度 鶴住居保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	節分の云われ			1日	2日 豆まき会	3日
給食	 <p>節分とは「季節を分ける」という意味で、もともとは立春・立夏・立秋・立冬の前日に年4回、節分の行事が行われていましたが、特に一年の始まりとして尊ばれた春の節分だけが現在まで残っているそうです。保育園の給食では、鬼の顔に見立てたミートソースパスタを提供するのでお楽しみに☆</p>			魚のカラフル焼き 春雨の炒り煮 法蓮草ののり和え みそ汁・果物	鬼さんミートソースパスタ 大豆の甘辛揚げ フロッコリーの胡麻和え スープ・果物 ご飯はいりません	卵サンド 茹でブロッコリー 牛乳 果物
おやつ				麩のラスク 牛乳	カップケーキ(鬼)  牛乳	ソフル 揚げせんべい
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量				<以上児> 374Kcal <未満児> 414Kcal 24.6g 21.5g 17.7g 12.4g 1.8g 1.3g	<以上児> 603Kcal <未満児> 489Kcal 28.1g 22.4g 24.1g 22.0g 2.8g 2.0g	<以上児> 505Kcal <未満児> 527Kcal 19.2g 18.7g 19.8g 19.1g 1.5g 1.4g
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
給食	肉豆腐 さつま芋の天ぷら ごぼうのサラダ みそ汁・果物	くらたん トマト すき昆布とひじきの炒め煮 みそ汁・果物	豚肉の生姜焼き 法蓮草ともやしのナムル 粉ふき芋甘みそかけ スープ・果物	鯖の竜田揚げ マカロニサラダ キャベツのおかか和え みそ汁・果物	すきやきうどん 鶏肉のマヨネーズ焼き 切干大根の酢の物 果物 ご飯はいりません	ツナサンド 青菜ののり和え 牛乳 果物
おやつ	野菜クラッカー 牛乳	ごまごま豆腐パン 牛乳	ソフル ウエハース	ほっとどっく 牛乳	青菜おにぎり 牛乳	ビスケット ジョア
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	<以上児> 461Kcal <未満児> 502Kcal 20.8g 20.7g 21.7g 16.1g 1.8g 1.4g	<以上児> 447Kcal <未満児> 465Kcal 25.9g 20.2g 20.0g 14.0g 2.1g 1.4g	<以上児> 372Kcal <未満児> 464Kcal 20.9g 21.3g 14.1g 13.0g 1.4g 1.1g	<以上児> 496Kcal <未満児> 514Kcal 24.6g 21.5g 27.8g 22.1g 2.6g 1.9g	<以上児> 529Kcal <未満児> 419Kcal 31.8g 24.7g 11.2g 11.7g 3.1g 2.2g	<以上児> 374Kcal <未満児> 388Kcal 16.2g 18.5g 11.6g 11.1g 1.4g 1.3g
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
給食	振替休日 	かれー 法蓮草のお浸し 若布とコーンのソテー スープ・果物	五目納豆 バークドポテト ブロッコリーのフライ みそ汁・果物	はむえっく キャベツとパインのサラダ ごぼうとコンニャクの味噌煮 すまし汁・果物	にくみそそば 磯香浸し 南瓜のオイル焼き スープ・果物 ご飯はいりません	コロケパン キャンディチーズ ミニトマト 牛乳・果物
おやつ	基準値 牛乳	みそお焼き 牛乳	くっきー  牛乳	コーンマヨトースト 牛乳	わかめおにぎり 以：牛乳 未：麦茶	オレンジゼリー クラッカー
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	<以上児> 460Kcal <未満児> 490Kcal 22.3g 21.1g 16.2g 13.8g 1.6g 1.5g	<以上児> 450Kcal <未満児> 462Kcal 23.3g 20.5g 16.9g 11.8g 3.0g 2.0g	<以上児> 431Kcal <未満児> 468Kcal 21.0g 19.0g 16.5g 14.2g 1.8g 1.3g	<以上児> 425Kcal <未満児> 466Kcal 23.3g 20.9g 17.2g 16.2g 2.4g 1.7g	<以上児> 600Kcal <未満児> 435Kcal 25.7g 19.0g 17.6g 12.8g 3.5g 2.5g	<以上児> 506Kcal <未満児> 512Kcal 19.9g 18.1g 17.1g 15.3g 1.8g 1.6g
日付	19日	20日 お別れ会	21日	22日 誕生会	23日	24日
給食	味噌おでん 胡瓜と若布の酢の物 豚汁 果物	焼きそば・からあげ えびフライ・たたき胡瓜 フライドポテト・トマト スープ・果物盛り合わせ ご飯はいりません	しちゅー マカロニソテー 小松菜のゴマ和え 果物	タコライス 春雨の中華風サラダ ブロッコリーの味噌マヨ和え スープ・果物 ご飯はいりません	天皇誕生日 	コーンマヨトースト フィッシュソーセージ 茹で枝豆 牛乳・果物
おやつ	ちーずはむばい 牛乳	けーきでこれ 麦茶	おから入り揚げドーナッツ 牛乳	人参ケーキ りんご果汁	パウムクーヘン ぶどう果汁	
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	<以上児> 426Kcal <未満児> 451Kcal 24.5g 21.4g 17.2g 12.0g 3.1g 2.3g	<以上児> 673Kcal <未満児> 538Kcal 30.5g 24.6g 24.4g 21.0g 3.6g 2.6g	<以上児> 486Kcal <未満児> 519Kcal 21.5g 21.2g 22.7g 16.9g 1.9g 1.5g	<以上児> 634Kcal <未満児> 506Kcal 18.9g 16.5g 21.0g 16.3g 1.9g 1.4g	<以上児> 520Kcal <未満児> 552Kcal 14.9g 14.8g 18.9g 18.5g 1.3g 1.3g	
日付	26日	27日	28日	29日		
給食	鮭フライのタルタルソースかけ キャベツとりんごのサラダ スティック胡瓜 すまし汁・果物	五目厚焼き卵 ひじきの炒め煮 もやしとコーンの甘酢和え みそ汁・果物	豆腐入りハンバーグ 五目きんぴら ポテトサラダ みそ汁・果物	ポークビーンズ シルバーサラダ ブロッコリーのごま酢和え みそ汁・果物		
おやつ	きなこだんご 牛乳	スイートポテト 牛乳	にくまんふうむしばん 牛乳	ジャムサンド 牛乳		
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	<以上児> 420Kcal <未満児> 453Kcal 23.0g 20.7g 16.6g 13.3g 1.4g 1.1g	<以上児> 416Kcal <未満児> 444Kcal 21.0g 19.0g 16.9g 11.9g 1.8g 1.4g	<以上児> 483Kcal <未満児> 491Kcal 24.6g 21.5g 19.6g 13.7g 2.5g 1.8g	<以上児> 434Kcal <未満児> 471Kcal 25.2g 19.7g 13.3g 11.9g 2.2g 1.4g		

みずき団子作りにチャレンジ♪

1月はすずらん組さんが「紙粘土でみずき団子」を制作しました。赤・黄・青(緑)・白の紙粘土を上手に丸めた後は、ミズキの木に付けて完成！色とりどりのみずき団子が出来上がり、お部屋の入口に飾りました。本物のみずき団子は毎年、五葉寮さんで作った飾りを頂いていて、玄関に飾っています。ミズキは芽が上向きに生えるため「運が上昇する」また、ミズキは早く育つことから「子どもが早く育つように」などの願いが込められています。



リクエストメニュー

2月と3月の献立に、卒園するさくら組さんからのリクエストメニューを取り入れていきます。リクエストメニューはふとじになっています。卒園までの給食やおやつの時間も楽しんで過ごして欲しいと思います♪

きゅうしょく	おやつ
カレー	メロンパン
からあげ	ペンネミート
すき焼きうどん	ケーキデコレ
タンメン	肉まん風蒸しパン
カレーうどん	焼きおにぎり
はんぺんフライ	きな粉団子
シチュー	プリンアラモード
グラタン	焼きおにぎり
味噌ラーメン	ピザ
マーボー豆腐	みたらし団子
鶏肉の照り焼き	ホットドッグ
ハムエッグ	クッキー
肉みそそば	チーズハムパイ