



5月園だより

R6. 5. 1 鶺住居保育園発行 担当 越田

穏やかで気持ちの良い季節を迎えました。新緑が映え、どこにいてもまぶしい光を浴びることができます。新しい友だちを迎えて早くも1か月が過ぎ、園内は、新しい生活にも慣れてきた子ども達の元気な声でいっぱいです。

環境の変化に伴い、疲れが出てくる頃です。園とご家庭で、あたたかく受け止めながら、ゆっくりと見守っていきましょうね。

～5月の行事予定～

《 保育園 》

- 1日(水) 食育の日
- 2日(金) 憲法記念日
- 3日(土) みどりの日
- 4日(日) こどもの日
- 5日(月) 振替休日
- 9日(木) しおかぜ号
- 15日(水) 交通安全教室
- 17日(金) 親子ピクニック
(3歳以上児)
- 21日(火) 避難訓練
- 24日(金) 誕生会
- 29日(水) 内科健診
- 31日(金) 保育参観

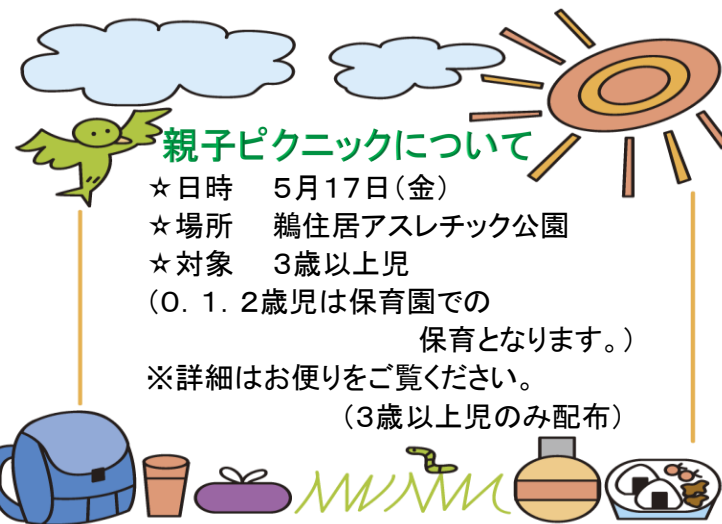
《 センター行事 》

- 16日(木) 親子サークル
”とびっこ組”
- 23日(木) 親子サークル
”めだか組”
- 30日(木) すまいるひろば

5月生まれのお友だち

今月は5名のお友だちが誕生日を迎えました。

おめでとうございます♪



親子ピクニックについて

- ★日時 5月17日(金)
- ★場所 鶺住居アスレチック公園
- ★対象 3歳以上児
(0. 1. 2歳児は保育園での保育となります。)
- ※詳細はお便りをご覧ください。
(3歳以上児のみ配布)

★お知らせ★

『大好きな家族の絵展』

さくら組の子どもたちが描いた「大好きな家族の絵」がイオン3階特設会場に展示してありますので、是非ご覧ください。展示期間は以下の通りです。

4/26(金)～5/12(日)

クラスだより

★たんぽぽぐみ★

入園して1ヶ月が経ちました。保護者の方にご協力して頂きながら、慣らし保育をゆったりと進めることができました。泣いていた子ども達も少しずつ慣れ、笑顔で遊んで過ごせるようになりましたよ。

今月も、一人一人に寄り添い、それぞれの生活リズムに合わせながらゆったり過ごしていきたいと思ひます。子ども達の成長を保護者の方と日々楽しみ、共有し合いながら大切な1年を間を過ごしていきたいと思ひますのでどうぞよろしくお願いしす。

★すみれぐみ★

新入園児のお友だちも、お部屋や職員に慣れて笑顔が見られるようになってきました。お天気の良い日には、園庭や原っぱに咲いているお花を眺めたり、すべり台を楽しんでいますよ。気温差が大きく、衣服の調節が必要になる日が多くなりますので、半袖や長袖のTシャツを多めにご用意お願いします。

★こすもすぐみ★

あつという間に1ヶ月が過ぎました。お着替えやトイレ、食事などは、まだ甘えたい時もありますが、「自分で」と頑張る姿も見られます。

お外では、小園庭の大きなすべり台にも挑戦したり、池のオタマジャクシも喜んで見えています。

5月も体調に気を付けながら、戸外遊びを中心に、伸び伸びと遊びたいです♪

★すずらんぐみ★

進級してまだ1ヶ月ですが、「すずらんさん、かっこいいね！」といろんな先生方から声をかけられ、子どもたちなりの頑張りを感じています。自分でやってみる、自分でできると嬉しい！と思える経験が積み重ねられるように、日々見守りながら保育していきたいと思ひています。お洋服は、自分で着脱できるサイズか、ぜひお家でも確認してみてくださいね。

今月も体を動かす遊びをたくさんしていきたいです♪

★ひまわりぐみ★

早くも1ヶ月が経ちました。「さや先生おはよう！」と笑顔で挨拶をしてくれ、元気をもらっています！友だちとの会話の中で、「〇〇して遊ぼう！」と誘い合い、次はこうしようね、次はこの準備をするんだよと、自分たちで次を考えて行動することが出来始めた子ども達です。

今月は親子ピクニックがあります。親子で身体を動かしたり、一緒にお弁当を食べて楽しい時間にしましょう♪

★さくらぐみ★

先月はミニホッケーに挑戦し、どの子ものびのび体を動かして遊ぶ姿が見られていました。

今月は、子ども達のリクエストを聞きながら、野菜の栽培を楽しみたいと思ひます。



献立表

2024年度 鶴住居保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	端午の節句の柏もち		1日	2日	3日	4日
給食	端午の節句には柏もちが食べられています。柏の葉は新芽が出るまで古い葉がおちないという特性から、新芽が子ども、古い葉が親にたとえられ、「家系が途絶えない」という意味が込められています。柏もちを食べて子どもの健やかな成長を祝いましょう。		豆腐のつくね煮 ブロッコリーのごま和え 人参しりしり みそ汁・果物	松風焼き 金時豆の煮豆 法蓮草ともやしのりしょう油和え みそ汁・果物	憲法記念日	みどりの日
おやつ			豆乳もち 牛乳	菜飯おにぎり 牛乳		
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	基準値 〈以上児〉 〈未満児〉 440Kcal 460Kcal 21.0g 20.0g 15.8g 13.9g 1.6g 1.5g		〈以上児〉 〈未満児〉 435Kcal 458Kcal 21.6g 18.4g 20.1g 15.2g 2.6g 2.3g	〈以上児〉 〈未満児〉 458Kcal 495Kcal 25.3g 22.4g 12.5g 11.4g 2.0g 1.5g		
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
給食	振替休日	麻婆豆腐 ピーマンソテー アスパラのフライ スープ・果物	ひじき入り卵焼き ココロポテトサラダ 法蓮草のごま和え みそ汁・果物	鶏ささみのレモン風味 切干大根のツナサラダ カラフルピーマンの味噌炒め みそ汁・果物	タンメン ハンペンフライ ブロッコリーの香り 和え果物 ご飯はいりません	ピザトースト 茹で枝豆 牛乳 果物
おやつ		南瓜ケーキ 麦茶	ツナサンド ジョア	フルーツヨーグルト 星たべよ	マシュマロサンド 牛乳	プリン 甘辛せんべい
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量		〈以上児〉 〈未満児〉 412Kcal 456Kcal 19.6g 19.1g 18.6g 15.1g 2.1g 1.6g	〈以上児〉 〈未満児〉 473Kcal 521Kcal 25.1g 25.2g 18.1g 14.6g 2.4g 1.8g	〈以上児〉 〈未満児〉 368Kcal 412Kcal 23.1g 21.5g 13.6g 11.0g 1.9g 1.4g	〈以上児〉 〈未満児〉 516Kcal 408Kcal 22.7g 15.9g 13.1g 11.4g 2.5g 1.7g	〈以上児〉 〈未満児〉 426Kcal 439Kcal 19.0g 18.3g 14.0g 13.4g 1.6g 1.5g
日付	13日	14日	15日	16日	17日 親子ピクニック(以上児)	18日
給食	豆腐のキッシュ マカロニサラダ 小松菜の磯辺和え スープ・果物	鮭の西京焼き キャベツの二色和え 切干大根の炒め煮 みそ汁・果物	スパニッシュオムレツ すき昆布の煮物 ささみときゅうりの中華和え みそ汁・果物	鶏肉ケチャップカレー炒め もやしのナムル ブロッコリー醤油マヨ みそ汁・果物	肉うどん 胡瓜の酢の物 さつま芋の甘煮 果物 ご飯はいりません	ハムサンド キャンディチーズ ブロッコリーのカレー和え 果物
おやつ	ボンデケーキ 牛乳	さつま芋のキャラメルポテト 牛乳	きな粉ラスク 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	マスカットゼリー ウエハース	バウムクーヘン ぶどう果汁
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	〈以上児〉 〈未満児〉 400Kcal 460Kcal 20.4g 20.5g 20.6g 15.3g 1.8g 1.4g	〈以上児〉 〈未満児〉 370Kcal 414Kcal 24.6g 21.8g 13.0g 10.7g 1.6g 1.2g	〈以上児〉 〈未満児〉 436Kcal 457Kcal 22.7g 20.0g 20.9g 14.7g 2.2g 1.7g	〈以上児〉 〈未満児〉 413Kcal 442Kcal 26.0g 22.7g 15.4g 12.3g 2.5g 1.8g	〈以上児〉 〈未満児〉 78Kcal 311Kcal 0.4g 10.7g 1.8g 5.7g 0.0g 1.4g	〈以上児〉 〈未満児〉 535Kcal 551Kcal 18.8g 20.0g 18.8g 17.3g 1.8g 1.7g
日付	20日	21日	22日	23日	24日 誕生会	25日
給食	竹輪の大阪揚げ キャベツと人参の胡麻マヨサラダ かぶのそぼろ煮 豚汁・果物	じゃが芋とコーンのグラタン たけのこ若布の煮物 トマト スープ・果物	ドライカレー 中華サラダ ほうれん草のミモザサラダ みそ汁・果物	ハムエッグ 五目きんぴら ツナとトマトの和え物 みそ汁・果物	チーズバーガー ほうれん草とコーンのバター炒め 卵とにらのスープ 果物 ご飯はいりません	じゃこチーズトースト ミニトマト 牛乳 果物
おやつ	フレンチトースト 牛乳	シリアルカスタードがけ 牛乳	人参ブリッツ ジョア	チョコチップパン 牛乳	パインケーキ りんご果汁	まがりせんべい ソフル
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	〈以上児〉 〈未満児〉 418Kcal 451Kcal 21.1g 18.2g 18.0g 14.6g 2.4g 1.7g	〈以上児〉 〈未満児〉 467Kcal 481Kcal 23.6g 20.8g 21.4g 15.0g 2.2g 1.7g	〈以上児〉 〈未満児〉 413Kcal 472Kcal 22.3g 22.3g 19.0g 15.3g 1.8g 1.4g	〈以上児〉 〈未満児〉 382Kcal 453Kcal 19.6g 20.1g 20.5g 17.5g 2.0g 1.5g	〈以上児〉 〈未満児〉 574Kcal 446Kcal 22.1g 17.5g 21.5g 17.8g 1.7g 1.2g	〈以上児〉 〈未満児〉 428Kcal 439Kcal 19.5g 19.7g 10.6g 10.5g 1.6g 1.5g
日付	27日	28日	29日	30日	31日 5歳児保育参観日	
給食	揚げ魚の野菜あんかけ 小松菜の和え物 南瓜のいとこ煮 みそ汁・果物	厚揚げの中華五目煮 韓国風チャプチェ 水菜ともやしのお浸し みそ汁・果物	二色そぼろ ブロッコリーのカレー和え シルバーサラダ みそ汁・果物	鶏の唐揚げ マカロニソテー 小松菜とコーンの和え物 スープ・果物	タコライス ひじきのポテトサラダ ブロッコリーのサラダ なめこ汁・果物 ご飯はいりません	
おやつ	マシュマロ玄米フレークスナック 牛乳	きなこ団子 以：牛乳 未：麦茶	大学ポテト 牛乳	バナナホイップサンド 牛乳	アメリカンドッグ 麦茶	
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	〈以上児〉 〈未満児〉 469Kcal 494Kcal 20.6g 19.4g 19.2g 15.2g 2.2g 1.5g	〈以上児〉 〈未満児〉 413Kcal 388Kcal 25.2g 18.2g 13.6g 8.0g 2.0g 1.3g	〈以上児〉 〈未満児〉 405Kcal 463Kcal 16.2g 17.5g 15.7g 11.9g 2.2g 1.7g	〈以上児〉 〈未満児〉 371Kcal 438Kcal 21.0g 18.6g 12.6g 9.7g 1.8g 1.3g	〈以上児〉 〈未満児〉 746Kcal 506Kcal 25.4g 17.9g 30.4g 21.0g 2.8g 1.8g	

☆10日・24日・31日は完全給食なので、以上児さんもご飯はいりません。(お箸セット・おしぼり・コップを持ってきてください。)
31日は5歳児保育参観日がありますので、さくら組さんの保護者の方はご飯を持ってきて下さい。
☆17日は親子ピクニックですので、以上児さんはお弁当の準備をお願いいたします。(未満児さんは給食が出ます。)

今月の予定

4月9日のお花見ピクニックは、雨のためホールでピクニックごっことなりました。楽しそうにレジャーシートを広げ、おうちの人が作ってもらったおにぎりをほおばり、豚汁をモリモリと食べる子どもたち。いつもと違う雰囲気での食事がとても楽しかったようです。
「おいしー!!」「みんなで食べると楽しいね♪」など、にぎやかな時間を過ごしました。おにぎり作りのご協力もありがとうございました。
その後、快晴となった日にお散歩にでかけ、お花見を楽しんできました(^^)

