

6月の園だより

令和6年6月3日(月)発行 鶴住居保育園 担当 佐々



いよいよ6月に入り、もうすぐ梅雨の時期がやってきますね。梅雨時期は、気温の差があり、体調を崩しやすい季節ですので、健康面や衛生面に気を付けながら、快適に過ごしていきましょう。

今月も、0. 1歳児から4歳児までのクラスの保育参観や給食试食会(3. 4歳児)、また、子育てトークが予定されています。日頃のお子さんの様子をご覧いただいたり、一緒に楽しんでいただいたり、お子さんの成長と一緒に喜び合える機会となりますので、よろしくお願いいたします。



☆6月の行事予定☆



- 3日(金) 食育の日
- 6日(木) 子育てトーク(～25日(火)) しおかせ号
- 7日(金) 2歳児保育参観(こすもす組)
- 12日(水) 歯科健診
- 14日(金) 0. 1歳児保育参観(たんぼぼ・すみれ組)
- 19日(水) 避難訓練 保護者会
- 20日(木) 5歳児三鉄お絵描き列車
- 21日(金) 3歳児保育参観・給食试食会(すずらん組)
- 25日(火) 誕生会
- 26日(水) 5歳児 五葉寮運動会 参加
- 28日(金) 4歳児保育参観・給食试食会(ひまわり組)

～子育て支援センター行事～

- 6日(木) ふれあいひろば「出前保育」
- 20日(木) とびっこぐみ・めだかぐみ
～0・1・2歳児親子合同サークル～
「七夕飾り製作」
- 27日(木) すまいるひろば ママ講座「子育てひろば」
(保健師 共催)



子育てトーク

全園児対象になります。

6月6日(木)～6月25日(火)

の日程でホールにて行われます。20分程度の短い時間ではありますが、入園・進級してから2カ月経った園でのお子さんの様子を伝えたり、ご家庭での様子をお聞きし、お子さんの成長につながるよう、今後の保育に役立てていきたいと思っております。お忙しいとは思いますが、足を運んで下さいますようお願いいたします。

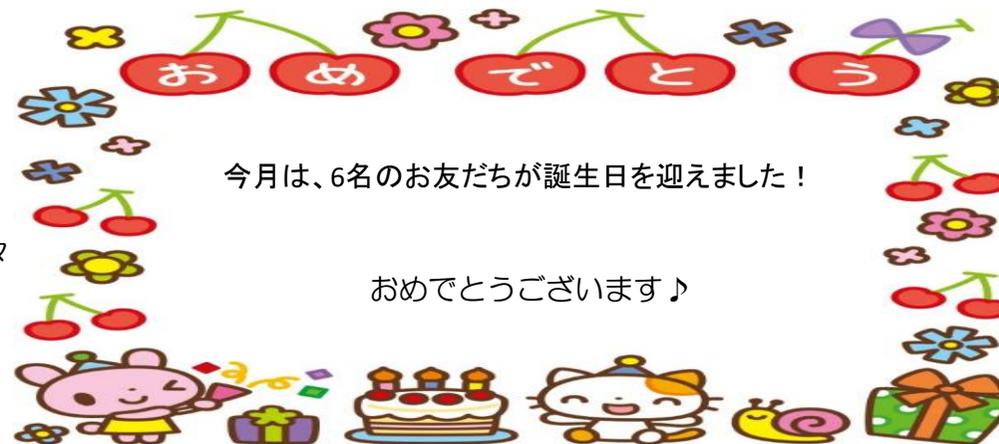
玄関ホワイトボードに予定表を掲示していますので、お子さんの名前を掲示してください。

※詳細は、先日配布したお便りをご覧ください。

持ち物：母子手帳
保険証



※ 雨の日は、視界が悪いので、登降園時は、お子さんから目を離さず、車まで手をつないで歩き、安全に乗車できるようにお願いします。時間にはゆとりを持ち、事故などがないよう、ご協力をお願いします。



今月は、6名のお友だちが誕生日を迎えました!

おめでとうございます♪

気温差が大きい時期です。カーディガンなどを重ね着して、調節しましょうね。



【クラスだより】

《さくら組》 先月は、畑に野菜の苗植えや種まきをしました。(ピーマン、トマト、キュウリ、インゲン等) 今月は野菜の生長を観察しながら、水やり等のお世話を楽しみたいと思います。

《ひまわり組》 先月は、池にいるカエルやオタマジャクシに夢中で、「見て! 足がはえてるよ!」「赤ちゃんカエルもいたよ!」と、生き物の成長を感じられました。梅雨に入り、戸外あそびが十分にできない日が続くと思いますが、遊びを工夫して、体を動かしながら過ごしていけたらと思います♪

《すずらん組》 先日の親子ピクニックでは、室内でもたくさん体を動かして楽しむことができましたね。ご参加いただきありがとうございました。戸外遊びの機会が多く、お友だちが乗る三輪車を押してあげたり、遊具に乗ってお出かけごっこを楽しんでいます。汗をかきやすい気温になることも増えましたのでお着替えの補充やタオルの準備をお願いします。

《こすもす組》 先月は、天気の良い日が多く、戸外遊びをたくさん楽しむことができました。アリやダンゴムシ、池では、足のはえたオタマジャクシも見ることができ、小動物にも興味津々でした! 今月は、保育参観があります。親子で紙コップでカエルのお製作をしたいと思います。よろしくお願いいたします。

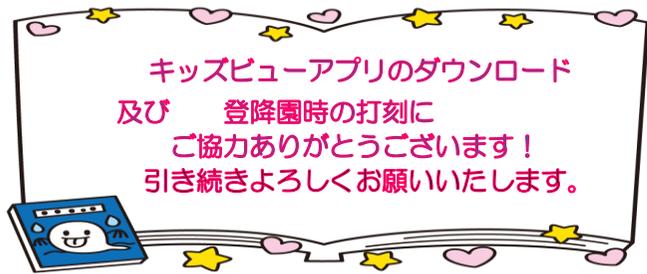
《すみれ組》 外遊びが大好きで、天気の良い日には、滑り台やブランコ、お花を眺めたり、4、5歳児のお兄ちゃんお姉ちゃんと一緒にアリやカエルを見たりして楽しんでいます。気温の高い日が続いているため汗をかいたり、また、食事などを一人で食べるようになり、お着替えなども多くなる時期です。こまめに着替えをしながら気持ち良く過ごしていけるようにしたいと思います。

《たんぼぼ組》 まわりのお友だちにも少しずつ関心を持ち始め、近くでまねをしたり、お顔をのぞき込んだりと可愛い姿も見られます。同じ場所で一緒に過ごす楽しさを少しずつ味わい始めていることが感じられます。雨の多い季節となりますが、一緒に体を動かしたり、絵本を見たりと楽しく過ごす中で、保育者や友だちをより身近に感じられると嬉しいなと思っております。

ありがとうございます!

ご近所の方々より、きれいなシャクヤクの花や野菜、里芋の種芋やピーナッツの苗、いちょう芋をいただきました。お花は、エントランスや玄関先に飾り、採れたての野菜は、給食でいただきました。

種芋や苗は、さくら組の子どもたちが畑に植えて、毎日、「大きくなれ!」と水やりしながら生長を楽しみにしています。地域の方に支えられながら、子どもたちも毎日のびのび育っています。



6月 献立表

2024年度 鶴住居保育園

曜日	月	火	水	木	金	土																																																												
日付	ちびっこ畑					1日																																																												
給食	4月にじゃが芋の種芋を植えたちびっこ畑。5月は小松菜の種まきや、ピーマン・トマト・なす・きゅうりの苗の植え付けも行いました。さくら組さんの様子を見た他のクラスの子もたちも次々に参加して、みんなで一緒にがんばって作業してました！他にもさまざまな野菜の植え付けを行う予定ですので、今年もにぎやかな畑になりそうです♪収穫の日が来るまで、子どもたちと一緒に水やりや雑草取り、害虫取りなどのお世話を楽しみたいと思います。					1日 ホットドッグ ミニトマト 茹で枝豆 牛乳・果物																																																												
おやつ						野菜果汁 おにぎりせんべい																																																												
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量						<table border="1"> <tr> <th colspan="2">基準値</th> <th>〈以上児〉</th> <th>〈未満児〉</th> </tr> <tr> <td>440Kcal</td> <td>460Kcal</td> <td>498Kcal</td> <td>514Kcal</td> </tr> <tr> <td>21.0g</td> <td>20.0g</td> <td>17.7g</td> <td>16.6g</td> </tr> <tr> <td>15.8g</td> <td>13.9g</td> <td>20.1g</td> <td>19.6g</td> </tr> <tr> <td>1.6g</td> <td>1.5g</td> <td>2.0g</td> <td>2.0g</td> </tr> </table>	基準値		〈以上児〉	〈未満児〉	440Kcal	460Kcal	498Kcal	514Kcal	21.0g	20.0g	17.7g	16.6g	15.8g	13.9g	20.1g	19.6g	1.6g	1.5g	2.0g	2.0g																																								
基準値		〈以上児〉	〈未満児〉																																																															
440Kcal	460Kcal	498Kcal	514Kcal																																																															
21.0g	20.0g	17.7g	16.6g																																																															
15.8g	13.9g	20.1g	19.6g																																																															
1.6g	1.5g	2.0g	2.0g																																																															
日付	3日	4日	5日	6日	7日 2歳児保育参観日	8日																																																												
給食	菜ごもり卵ケチャップがけ 茄子のみそ炒め にらともやしのナムル スープ・果物	豆腐のピザ焼き ブロッコリーのおかか和え トマト 味噌汁・果物	豚肉のマーマレード焼き 蓮根のきんぴら キャベツの塩昆布和え スープ・果物	鮭のオランダ揚げ 小松菜のきつね和え 南瓜の甘煮 味噌汁・果物	クリームスープパグティ 鶏肉のさっぱり焼き パプリカソテー 果物 ご飯はいりません	チーズトースト フィッシュソーセージ 南瓜のサラダ 牛乳・果物																																																												
おやつ	グラタントースト 牛乳	フルーチェ 塩せんべい	シュガーごまトースト 牛乳	ホットケーキ 牛乳	カレーピラフおにぎり 牛乳	りんご果汁 ムーンライトクッキー																																																												
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<table border="1"> <tr><th>〈以上児〉</th><th>〈未満児〉</th></tr> <tr><td>419Kcal</td><td>429Kcal</td></tr> <tr><td>23.2g</td><td>19.1g</td></tr> <tr><td>17.6g</td><td>11.2g</td></tr> <tr><td>2.6g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	419Kcal	429Kcal	23.2g	19.1g	17.6g	11.2g	2.6g	1.8g	<table border="1"> <tr><th>〈以上児〉</th><th>〈未満児〉</th></tr> <tr><td>312Kcal</td><td>385Kcal</td></tr> <tr><td>13.8g</td><td>12.8g</td></tr> <tr><td>12.9g</td><td>9.5g</td></tr> <tr><td>2.1g</td><td>1.6g</td></tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	312Kcal	385Kcal	13.8g	12.8g	12.9g	9.5g	2.1g	1.6g	<table border="1"> <tr><th>〈以上児〉</th><th>〈未満児〉</th></tr> <tr><td>444Kcal</td><td>464Kcal</td></tr> <tr><td>24.9g</td><td>21.7g</td></tr> <tr><td>22.6g</td><td>15.9g</td></tr> <tr><td>1.8g</td><td>1.4g</td></tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	444Kcal	464Kcal	24.9g	21.7g	22.6g	15.9g	1.8g	1.4g	<table border="1"> <tr><th>〈以上児〉</th><th>〈未満児〉</th></tr> <tr><td>430Kcal</td><td>455Kcal</td></tr> <tr><td>25.6g</td><td>20.2g</td></tr> <tr><td>13.1g</td><td>12.9g</td></tr> <tr><td>1.4g</td><td>1.0g</td></tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	430Kcal	455Kcal	25.6g	20.2g	13.1g	12.9g	1.4g	1.0g	<table border="1"> <tr><th>〈以上児〉</th><th>〈未満児〉</th></tr> <tr><td>616Kcal</td><td>482Kcal</td></tr> <tr><td>25.8g</td><td>20.0g</td></tr> <tr><td>25.9g</td><td>20.3g</td></tr> <tr><td>2.5g</td><td>1.7g</td></tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	616Kcal	482Kcal	25.8g	20.0g	25.9g	20.3g	2.5g	1.7g	<table border="1"> <tr><th>〈以上児〉</th><th>〈未満児〉</th></tr> <tr><td>468Kcal</td><td>452Kcal</td></tr> <tr><td>14.1g</td><td>14.1g</td></tr> <tr><td>17.9g</td><td>14.8g</td></tr> <tr><td>1.6g</td><td>1.5g</td></tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	468Kcal	452Kcal	14.1g	14.1g	17.9g	14.8g	1.6g	1.5g
〈以上児〉	〈未満児〉																																																																	
419Kcal	429Kcal																																																																	
23.2g	19.1g																																																																	
17.6g	11.2g																																																																	
2.6g	1.8g																																																																	
〈以上児〉	〈未満児〉																																																																	
312Kcal	385Kcal																																																																	
13.8g	12.8g																																																																	
12.9g	9.5g																																																																	
2.1g	1.6g																																																																	
〈以上児〉	〈未満児〉																																																																	
444Kcal	464Kcal																																																																	
24.9g	21.7g																																																																	
22.6g	15.9g																																																																	
1.8g	1.4g																																																																	
〈以上児〉	〈未満児〉																																																																	
430Kcal	455Kcal																																																																	
25.6g	20.2g																																																																	
13.1g	12.9g																																																																	
1.4g	1.0g																																																																	
〈以上児〉	〈未満児〉																																																																	
616Kcal	482Kcal																																																																	
25.8g	20.0g																																																																	
25.9g	20.3g																																																																	
2.5g	1.7g																																																																	
〈以上児〉	〈未満児〉																																																																	
468Kcal	452Kcal																																																																	
14.1g	14.1g																																																																	
17.9g	14.8g																																																																	
1.6g	1.5g																																																																	
日付	10日	11日	12日	13日	14日 0.1歳児保育参観日	15日																																																												
給食	もちもちシュウマイ 大根サラダ ブロッコリーのオーロラソースがけ 味噌汁・果物	いかのさらさ揚げ 人参しりしり サツマイモのマッシュ スープ・果物	磯香炒り卵 南瓜のカレーパン粉焼き チンゲン菜のさっと煮 味噌汁・果物	ポークチャップ ツナごまきゅうり ひじきのサラダ 味噌汁・果物	たぬきうどん 鯖の焼きおろし煮 キャベツのゆかり和え 果物 ご飯はいりません	じゃこトースト ゆて卵のケチャップソースがけ ブロッコリーの胡麻和え 牛乳・果物																																																												
おやつ	味噌と胡麻のお焼き 牛乳	ココアバナナケーキ 牛乳	みたらし団子 牛乳	パウムクーヘン ジョア	黒糖蒸しパン 牛乳	ソファール ウエハース																																																												
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<table border="1"> <tr><th>〈以上児〉</th><th>〈未満児〉</th></tr> <tr><td>425Kcal</td><td>479Kcal</td></tr> <tr><td>18.6g</td><td>17.5g</td></tr> <tr><td>14.2g</td><td>13.3g</td></tr> <tr><td>2.2g</td><td>1.5g</td></tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	425Kcal	479Kcal	18.6g	17.5g	14.2g	13.3g	2.2g	1.5g	<table border="1"> <tr><th>〈以上児〉</th><th>〈未満児〉</th></tr> <tr><td>445Kcal</td><td>464Kcal</td></tr> <tr><td>19.5g</td><td>17.9g</td></tr> <tr><td>16.6g</td><td>11.6g</td></tr> <tr><td>1.7g</td><td>1.3g</td></tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	445Kcal	464Kcal	19.5g	17.9g	16.6g	11.6g	1.7g	1.3g	<table border="1"> <tr><th>〈以上児〉</th><th>〈未満児〉</th></tr> <tr><td>383Kcal</td><td>438Kcal</td></tr> <tr><td>22.3g</td><td>19.6g</td></tr> <tr><td>10.2g</td><td>9.6g</td></tr> <tr><td>2.3g</td><td>1.6g</td></tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	383Kcal	438Kcal	22.3g	19.6g	10.2g	9.6g	2.3g	1.6g	<table border="1"> <tr><th>〈以上児〉</th><th>〈未満児〉</th></tr> <tr><td>421Kcal</td><td>544Kcal</td></tr> <tr><td>25.2g</td><td>25.7g</td></tr> <tr><td>14.0g</td><td>14.9g</td></tr> <tr><td>1.9g</td><td>1.4g</td></tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	421Kcal	544Kcal	25.2g	25.7g	14.0g	14.9g	1.9g	1.4g	<table border="1"> <tr><th>〈以上児〉</th><th>〈未満児〉</th></tr> <tr><td>485Kcal</td><td>374Kcal</td></tr> <tr><td>29.8g</td><td>23.3g</td></tr> <tr><td>14.1g</td><td>11.1g</td></tr> <tr><td>3.3g</td><td>2.4g</td></tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	485Kcal	374Kcal	29.8g	23.3g	14.1g	11.1g	3.3g	2.4g	<table border="1"> <tr><th>〈以上児〉</th><th>〈未満児〉</th></tr> <tr><td>546Kcal</td><td>486Kcal</td></tr> <tr><td>23.4g</td><td>18.7g</td></tr> <tr><td>25.6g</td><td>20.2g</td></tr> <tr><td>2.2g</td><td>1.6g</td></tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	546Kcal	486Kcal	23.4g	18.7g	25.6g	20.2g	2.2g	1.6g
〈以上児〉	〈未満児〉																																																																	
425Kcal	479Kcal																																																																	
18.6g	17.5g																																																																	
14.2g	13.3g																																																																	
2.2g	1.5g																																																																	
〈以上児〉	〈未満児〉																																																																	
445Kcal	464Kcal																																																																	
19.5g	17.9g																																																																	
16.6g	11.6g																																																																	
1.7g	1.3g																																																																	
〈以上児〉	〈未満児〉																																																																	
383Kcal	438Kcal																																																																	
22.3g	19.6g																																																																	
10.2g	9.6g																																																																	
2.3g	1.6g																																																																	
〈以上児〉	〈未満児〉																																																																	
421Kcal	544Kcal																																																																	
25.2g	25.7g																																																																	
14.0g	14.9g																																																																	
1.9g	1.4g																																																																	
〈以上児〉	〈未満児〉																																																																	
485Kcal	374Kcal																																																																	
29.8g	23.3g																																																																	
14.1g	11.1g																																																																	
3.3g	2.4g																																																																	
〈以上児〉	〈未満児〉																																																																	
546Kcal	486Kcal																																																																	
23.4g	18.7g																																																																	
25.6g	20.2g																																																																	
2.2g	1.6g																																																																	
日付	17日	18日	19日	20日	21日 3歳児保育参観日	22日																																																												
給食	卵の袋煮 ブロッコリーのサラダ カブときゅうりのさっぱり和え 豚汁・果物	赤魚の塩焼き 粉吹芋の甘みそかけ すき昆布とひじきの炒め煮 清まし汁・果物	厚揚げの鶏そぼろかけ マカロニサラダ 切干大根のカレーソテー スープ・果物	鶏肉の大豆五目煮 法蓮草の三色ナムル 茄子とピーマンの甘辛炒め スープ・果物	わかめラーメン コーンフレークチキン ツナとトマトの和え物 果物 ご飯はいりません	ハンバーガー ほうれん草の中華炒め 牛乳 果物																																																												
おやつ	じゃがいもとベーコンの蒸しパン 牛乳	プリン クラッカー	中華おこわおにぎり 牛乳	人参スコーン 牛乳	フルーツサンド 牛乳	マスカットゼリー 星たべよ																																																												
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<table border="1"> <tr><th>〈以上児〉</th><th>〈未満児〉</th></tr> <tr><td>452Kcal</td><td>470Kcal</td></tr> <tr><td>24.7g</td><td>21.6g</td></tr> <tr><td>20.3g</td><td>14.3g</td></tr> <tr><td>2.0g</td><td>1.5g</td></tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	452Kcal	470Kcal	24.7g	21.6g	20.3g	14.3g	2.0g	1.5g	<table border="1"> <tr><th>〈以上児〉</th><th>〈未満児〉</th></tr> <tr><td>320Kcal</td><td>418Kcal</td></tr> <tr><td>21.9g</td><td>22.0g</td></tr> <tr><td>12.2g</td><td>11.7g</td></tr> <tr><td>2.2g</td><td>1.7g</td></tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	320Kcal	418Kcal	21.9g	22.0g	12.2g	11.7g	2.2g	1.7g	<table border="1"> <tr><th>〈以上児〉</th><th>〈未満児〉</th></tr> <tr><td>533Kcal</td><td>545Kcal</td></tr> <tr><td>26.7g</td><td>22.8g</td></tr> <tr><td>22.5g</td><td>18.3g</td></tr> <tr><td>2.3g</td><td>1.6g</td></tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	533Kcal	545Kcal	26.7g	22.8g	22.5g	18.3g	2.3g	1.6g	<table border="1"> <tr><th>〈以上児〉</th><th>〈未満児〉</th></tr> <tr><td>450Kcal</td><td>470Kcal</td></tr> <tr><td>24.9g</td><td>22.0g</td></tr> <tr><td>14.6g</td><td>11.8g</td></tr> <tr><td>2.4g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	450Kcal	470Kcal	24.9g	22.0g	14.6g	11.8g	2.4g	1.8g	<table border="1"> <tr><th>〈以上児〉</th><th>〈未満児〉</th></tr> <tr><td>701Kcal</td><td>596Kcal</td></tr> <tr><td>33.1g</td><td>24.3g</td></tr> <tr><td>19.3g</td><td>18.0g</td></tr> <tr><td>5.2g</td><td>3.8g</td></tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	701Kcal	596Kcal	33.1g	24.3g	19.3g	18.0g	5.2g	3.8g	<table border="1"> <tr><th>〈以上児〉</th><th>〈未満児〉</th></tr> <tr><td>470Kcal</td><td>485Kcal</td></tr> <tr><td>19.2g</td><td>19.0g</td></tr> <tr><td>18.6g</td><td>17.6g</td></tr> <tr><td>2.0g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	470Kcal	485Kcal	19.2g	19.0g	18.6g	17.6g	2.0g	1.8g
〈以上児〉	〈未満児〉																																																																	
452Kcal	470Kcal																																																																	
24.7g	21.6g																																																																	
20.3g	14.3g																																																																	
2.0g	1.5g																																																																	
〈以上児〉	〈未満児〉																																																																	
320Kcal	418Kcal																																																																	
21.9g	22.0g																																																																	
12.2g	11.7g																																																																	
2.2g	1.7g																																																																	
〈以上児〉	〈未満児〉																																																																	
533Kcal	545Kcal																																																																	
26.7g	22.8g																																																																	
22.5g	18.3g																																																																	
2.3g	1.6g																																																																	
〈以上児〉	〈未満児〉																																																																	
450Kcal	470Kcal																																																																	
24.9g	22.0g																																																																	
14.6g	11.8g																																																																	
2.4g	1.8g																																																																	
〈以上児〉	〈未満児〉																																																																	
701Kcal	596Kcal																																																																	
33.1g	24.3g																																																																	
19.3g	18.0g																																																																	
5.2g	3.8g																																																																	
〈以上児〉	〈未満児〉																																																																	
470Kcal	485Kcal																																																																	
19.2g	19.0g																																																																	
18.6g	17.6g																																																																	
2.0g	1.8g																																																																	
日付	24日	25日 誕生会	26日	27日	28日 4歳児保育参観日	29日																																																												
給食	擬製豆腐 さつま芋の天ぷら 小松菜のおかか和え 味噌汁・果物	アスパラガスとベーコンのスパゲッティ カレー風味卵焼き ベークド南瓜 スープ・果物 ご飯はいりません	鱈の味噌マヨ焼き チャプチェ風 ささみときゅうりの中華和え 味噌汁・果物	大豆入りドライカレー 切干大根のサラダ ベークドポテト スープ・果物	枝豆とコーンのピラフ 煮込みハンバーグ 法蓮草ともやしのなめ草和え 清まし汁・果物 ご飯はいりません	卵サンド ブロッコリーのカレー和え 牛乳 果物																																																												
おやつ	焼きそば 牛乳	かたつむりパイ ぶどう果汁	マーラーカオ 牛乳	レモンラスク 牛乳	きな粉あめ 牛乳	まがりせんべい ジョア																																																												
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<table border="1"> <tr><th>〈以上児〉</th><th>〈未満児〉</th></tr> <tr><td>424Kcal</td><td>469Kcal</td></tr> <tr><td>21.6g</td><td>19.2g</td></tr> <tr><td>15.3g</td><td>13.3g</td></tr> <tr><td>2.2g</td><td>1.5g</td></tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	424Kcal	469Kcal	21.6g	19.2g	15.3g	13.3g	2.2g	1.5g	<table border="1"> <tr><th>〈以上児〉</th><th>〈未満児〉</th></tr> <tr><td>488Kcal</td><td>402Kcal</td></tr> <tr><td>21.0g</td><td>17.7g</td></tr> <tr><td>19.7g</td><td>13.9g</td></tr> <tr><td>2.9g</td><td>2.2g</td></tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	488Kcal	402Kcal	21.0g	17.7g	19.7g	13.9g	2.9g	2.2g	<table border="1"> <tr><th>〈以上児〉</th><th>〈未満児〉</th></tr> <tr><td>395Kcal</td><td>446Kcal</td></tr> <tr><td>23.8g</td><td>21.3g</td></tr> <tr><td>15.3g</td><td>15.0g</td></tr> <tr><td>1.9g</td><td>1.4g</td></tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	395Kcal	446Kcal	23.8g	21.3g	15.3g	15.0g	1.9g	1.4g	<table border="1"> <tr><th>〈以上児〉</th><th>〈未満児〉</th></tr> <tr><td>378Kcal</td><td>418Kcal</td></tr> <tr><td>21.5g</td><td>19.4g</td></tr> <tr><td>17.5g</td><td>12.3g</td></tr> <tr><td>2.3g</td><td>1.7g</td></tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	378Kcal	418Kcal	21.5g	19.4g	17.5g	12.3g	2.3g	1.7g	<table border="1"> <tr><th>〈以上児〉</th><th>〈未満児〉</th></tr> <tr><td>427Kcal</td><td>366Kcal</td></tr> <tr><td>23.0g</td><td>20.5g</td></tr> <tr><td>14.7g</td><td>11.2g</td></tr> <tr><td>1.9g</td><td>1.5g</td></tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	427Kcal	366Kcal	23.0g	20.5g	14.7g	11.2g	1.9g	1.5g	<table border="1"> <tr><th>〈以上児〉</th><th>〈未満児〉</th></tr> <tr><td>447Kcal</td><td>467Kcal</td></tr> <tr><td>20.3g</td><td>19.5g</td></tr> <tr><td>16.1g</td><td>15.9g</td></tr> <tr><td>1.8g</td><td>1.6g</td></tr> </table>	〈以上児〉	〈未満児〉	447Kcal	467Kcal	20.3g	19.5g	16.1g	15.9g	1.8g	1.6g
〈以上児〉	〈未満児〉																																																																	
424Kcal	469Kcal																																																																	
21.6g	19.2g																																																																	
15.3g	13.3g																																																																	
2.2g	1.5g																																																																	
〈以上児〉	〈未満児〉																																																																	
488Kcal	402Kcal																																																																	
21.0g	17.7g																																																																	
19.7g	13.9g																																																																	
2.9g	2.2g																																																																	
〈以上児〉	〈未満児〉																																																																	
395Kcal	446Kcal																																																																	
23.8g	21.3g																																																																	
15.3g	15.0g																																																																	
1.9g	1.4g																																																																	
〈以上児〉	〈未満児〉																																																																	
378Kcal	418Kcal																																																																	
21.5g	19.4g																																																																	
17.5g	12.3g																																																																	
2.3g	1.7g																																																																	
〈以上児〉	〈未満児〉																																																																	
427Kcal	366Kcal																																																																	
23.0g	20.5g																																																																	
14.7g	11.2g																																																																	
1.9g	1.5g																																																																	
〈以上児〉	〈未満児〉																																																																	
447Kcal	467Kcal																																																																	
20.3g	19.5g																																																																	
16.1g	15.9g																																																																	
1.8g	1.6g																																																																	

☆7日・14日・21日・25日・28日は完全給食なので、以上児さんもご飯はいりません。(お箸セット・おしぼり・コップを持ってきてください。)
21日と28日の保育参観日は給食試食会がありますので、すずらん組さんとひまわり組さんの保護者の方はお楽しみに☆

梅雨時は食中毒に注意

梅雨はくもりや雨の多い季節のことで、北海道や小笠原諸島以外の地域で、6月から7月にかけてその時期を迎えます。漢字が表すように、梅の実が熟する時期でもあります。気温が高くなり湿気が多くなるので、カビや細菌による食中毒に注意しましょう。



ありがとうございます

5月22日に近所の方から保育園に野菜をいただきました！キャベツにチンゲン菜に山東菜、翌日から給食に

取り入れ、みんなでいただきました！
畑からとれたての新鮮なお野菜、とってもおいしかったです☆

