



R6. 8. 1 鶴住居保育園発行 担当 佐々木雅俊

盛夏を迎え、子ども達は汗をかきながらも毎日元気に過ごしています。プール遊びではセミの声に負けないほど賑やかな声が園庭に響いており、水しぶきと共にたくさんの笑顔が輝いています。

さて、今年の夏も気温の高くなる日が多くなりそうですね。十分な食事、休息、睡眠、水分補給を心掛け、暑い夏を健康に過ごしましょう。

～ 8月の行事予定～

☆園行事☆

- 1日(火) 食育の日、しおかぜ号
- 13日～17日 お盆(お弁当の日)
- 23日(金) 誕生会
- 28日(水) 収穫祭(カレークッキング、以上児)

☆センター行事☆

- 8日(木) とびっこぐみ
- 22日(木) めだかぐみ
- 29日(木) すまいるひろば

※盛岡大学短期大学部2年生1名と、青森明の星短期大学2年生1名が8月19日(月)～8月29日(木)まで保育実習を行います。

おねがい

- ・水遊び、プール遊びをしたり汗をかいたり着替えをすることが多くなります。衣服(持ち物)には必ず記名をお願いします。また、汚れた着替えを持ち帰った場合はその分補充をお願いします。
- ・花火の楽しい季節となります。花火をする際には必ず保護者の方と行き、火傷には十分気を付けましょう。
- ・クッキングの日は対象となるクラスのお子さんは、エプロン・三角巾(巾着に入れ)、マスクを持って来るようお願いします。

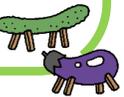
♡8月うまれのおともだち♡

今月は、7名のお友だちが誕生日をむかえました！

おめでとうございます♪

♪ちびっこ畑ニュース♪

夏野菜が収穫の最盛期を迎えています。先月はトマト、キュウリ、ピーマン、ジャガイモ、インゲン、オクラ、ブルーベリーの収穫を楽しみました！！



🌻 クラスだより 🌻

たんぽぽ組

毎日暑い日が続いていますね。日差しが強い時期なので戸外遊びは控えています。保育室、廊下、ホールなど、毎日いろいろな場所で遊びを楽しんでいます。活動も活発になり行動範囲も広がってきています。あちこち移動しての散策がとても楽しい様子です。先月は体調を崩すお友だちが多かったので、こまめな水分補給と休息をとり、体調に気を付けながら今月も過ごしていきたいと思います。

すみれ組

先月は暑い中、夏まつりにご参加いただきましてありがとうございました。製作した夏祭りのお飾りをながめながら、ご家族と一緒に楽しくお店屋さんをまわったり、歌や踊りをして楽しく過ごせましたね。暑さがますます厳しくなってきますが、体調に十分に注意しながら、元気に夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います。

こすもす組

先月はRSウイルスが流行ってしまい残念でしたが、夏まつりや水遊びなど夏ならではの行事や遊びを楽しむことができました。簡単なゲーム遊びにも挑戦しています。今月も体調を見ながら水遊びをしていきたいと思いますので、よろしくお祈りします。

すずらん組

7月はプールや泥遊びを経験しました。すずらん組になり、今年度からは大きなプールで遊んでいます。のびのびと全身を使って遊ぶ子どもたちはとても楽しそうです。また、夏まつりでは親子でお店回りを楽しむ様子が見られ、嬉しく思いました。参加いただきありがとうございました。今月はお盆休みを挟みますので生活リズムや体調を整えながら、元気に夏の遊びを楽しみたいと思います。

ひまわり組

先月は夏まつりへの参加、ご協力ありがとうございました。親子でお店回りをする子どもたちの楽しそうな声や笑顔が見られて良かったです！これからもプール遊び等の季節の遊びを楽しみながら体調に気を付けて過ごしていきたいと思います。

さくら組

先月は春から畑で育ててきた野菜をたくさん収穫し給食で味わったり、家庭に持ち帰ったりして楽しみました。今月は収穫した野菜を使ってクッキングを楽しみたいと思います。

8月 献立表

2024年度 鶴住居保育園

曜日	月	火	水	木	金	土						
日付	☆2日・9日・23日・30日は完全給食なので、以上児さんご飯はいりません。(お箸セット・おしぼり・コップを持ってきてください。) ☆28日は収穫祭です。収穫した野菜を使って、すずらん・ひまわり・さくらさんがカレークッキングを行います。 三角巾・エプロンの準備と瓜切り を忘れずをお願いします。 ☆13日から17日は手作りお弁当の日になりますので、おかず入り・果物付きのお弁当の準備をお願いします。			1日	2日	3日						
給食				鮭のレモン漬け プロテインサラダ 小松菜と人参の切りゴマ和え 豚汁・果物	冷し中華 きのこ入り豚肉の生姜焼き 海苔入りナムル 果物 ご飯はいりません	卵サンド 茹で枝豆 ミニトマト 牛乳・果物						
おやつ				茹でもろこし 麦茶	ライスコロッケ 牛乳	マスカットゼリー 歌舞伎揚げ						
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量				<以上児> 375Kcal 24.1g 17.4g 1.8g	<未満児> 429Kcal 22.3g 14.1g 1.3g	<以上児> 549Kcal 27.9g 14.7g 2.3g	<未満児> 448Kcal 23.5g 11.6g 1.8g	<以上児> 487Kcal 17.3g 19.3g 1.6g	<未満児> 495Kcal 17.0g 18.2g 1.5g			
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日						
給食	二色そばろ シルバーサラダ 粉吹き芋の甘辛和え 清まし汁・果物	鯖のカレー立田揚げ すき昆布の煮付け ささみときゅうりの中華和え 味噌汁・果物	ジャンボシウマイ キャベツと竹輪の味噌マヨ和え バークド南瓜 スープ・果物	野菜焼肉 切干大根の酢の物 マカロニカレーソテー 味噌汁・果物	和風スープスパゲティ 中華きゅうり 鶏肉とゴマの甘辛焼き 果物 ご飯はいりません	ハムサンド チーズスティック 牛乳 果物						
おやつ	みそがんづき 牛乳	焼きそば 牛乳	マシュマロ玄米フレークスナック 牛乳	ジャムバターサンド 牛乳	みたらし団子 牛乳	クッキー りんご果汁						
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 404Kcal 19.6g 15.5g 2.2g	<未満児> 462Kcal 19.9g 11.8g 1.7g	<以上児> 396Kcal 23.3g 17.8g 2.5g	<未満児> 446Kcal 20.9g 16.6g 1.8g	<以上児> 364Kcal 15.7g 17.7g 2.0g	<未満児> 440Kcal 17.4g 15.5g 1.6g	<以上児> 409Kcal 24.4g 14.2g 1.9g	<未満児> 466Kcal 21.7g 13.0g 1.4g	<以上児> 493Kcal 21.9g 20.3g 3.4g	<未満児> 409Kcal 19.3g 15.5g 2.5g	<以上児> 451Kcal 12.1g 18.6g 1.3g	<未満児> 400Kcal 10.0g 14.1g 1.1g
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日						
給食	振替休日 	お弁当の日 保冷剤と保冷バッグを活用しましょう。 	お弁当の日 保冷剤と保冷バッグを活用しましょう。 	お弁当の日 保冷剤と保冷バッグを活用しましょう。 	お弁当の日 保冷剤と保冷バッグを活用しましょう。 	お弁当の日 保冷剤と保冷バッグを活用しましょう。 						
おやつ	基準値	パウムクーヘン ジョア	ソフル まがりせんべい	マスカットゼリー ビスケット	プリン ウエハース	オレンジゼリー カルシウムせんべい						
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 460Kcal 22.3g 16.2g 1.6g	<未満児> 490Kcal 21.1g 13.8g 1.5g	<以上児> 207Kcal 9.0g 3.5g 0.1g	<未満児> 253Kcal 12.0g 3.7g 0.3g	<以上児> 139Kcal 4.7g 2.4g 0.2g	<未満児> 166Kcal 4.3g 2.2g 0.1g	<以上児> 93Kcal 0.8g 1.2g 0.1g	<未満児> 114Kcal 3.4g 0.7g 0.2g	<以上児> 114Kcal 4.3g 5.6g 0.2g	<未満児> 159Kcal 5.1g 5.7g 0.2g	<以上児> 127Kcal 3.4g 1.7g 0.2g	<未満児> 156Kcal 2.8g 1.2g 0.1g
日付	19日	20日	21日	22日	23日 誕生会	24日						
給食	茄子入り麻婆豆腐 春雨の中華サラダ にらともやしのお浸し 豚汁・果物	スタミナ納豆 ごぼうとコンニャクの味噌煮 ツナごまきゅうり けんちん汁・果物	巣ごもり卵チャップかけ 春雨のいり煮 小松菜のおかか和え 味噌汁・果物	鶏ちゃん焼き トマト ひじきのポテトサラダ スープ・果物	タコライス マカロニサラダ ブロッコリー甘みそかけ スープ・果物 ご飯はいりません	ホットドッグ 南瓜のサラダ 牛乳 果物						
おやつ	シュガートースト 牛乳	ゆかりおにぎり 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	人参ケーキ 牛乳	バナナケーキ ジョア	ココナッツサブレ ヨーグルト						
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 413Kcal 23.1g 18.4g 2.2g	<未満児> 469Kcal 22.3g 13.8g 1.7g	<以上児> 439Kcal 25.7g 14.3g 1.8g	<未満児> 479Kcal 23.0g 14.4g 1.2g	<以上児> 392Kcal 19.6g 16.4g 1.7g	<未満児> 453Kcal 17.7g 12.4g 1.2g	<以上児> 422Kcal 18.4g 18.7g 1.9g	<未満児> 492Kcal 19.5g 16.3g 1.5g	<以上児> 652Kcal 24.0g 20.7g 2.5g	<未満児> 543Kcal 22.5g 17.6g 1.9g	<以上児> 525Kcal 18.0g 21.0g 2.4g	<未満児> 554Kcal 17.7g 20.1g 2.3g
日付	26日	27日	28日 収穫祭	29日	30日	31日						
給食	揚げ赤魚の香味ソース 春雨と胡瓜のサラダ 法蓮草のごま和え 味噌汁・果物	ハムエッグ スパゲティサラダ 南瓜の含め煮 清まし汁・果物	夏野菜カレー 蛇腹胡瓜のごま油和え スープ 果物 	鶏の塩麹から揚げ ひじきの炒め煮 南瓜のチーズ焼き 味噌汁・果物	肉みそうどん バークドポテト ブロッコリーとツナの和え物 スープ・果物 ご飯はいりません	ツナサンド 青菜の胡麻和え 牛乳 果物						
おやつ	塩せんべい フルーツのヨーグルト和え	じゃこトースト 牛乳	フルーチェ クラッカー	肉味噌焼きおにぎり 牛乳	さつま芋チップ 牛乳	りんご果汁 おかし						
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 302Kcal 14.5g 8.3g 1.6g	<未満児> 378Kcal 15.6g 7.7g 1.2g	<以上児> 366Kcal 20.1g 15.9g 2.3g	<未満児> 436Kcal 20.2g 12.1g 1.7g	<以上児> 381Kcal 17.5g 15.7g 2.7g	<未満児> 436Kcal 15.3g 11.5g 1.9g	<以上児> 514Kcal 28.6g 16.0g 2.2g	<未満児> 527Kcal 24.3g 13.8g 1.6g	<以上児> 520Kcal 18.7g 26.0g 2.3g	<未満児> 429Kcal 17.4g 21.0g 1.7g	<以上児> 361Kcal 12.7g 9.0g 1.3g	<未満児> 374Kcal 12.7g 8.7g 1.2g

♪じゃがいも掘り♪ 7月26日(金)の誕生会が予定より早く終わったので、雨天で延期になっていたじゃがいも掘りを行いました☆こすもす組と以上児のみんなで交代しながらたくさんのじゃがいもを収穫しました。一生懸命土を掘り、大きなおいもを掘ろうと頑張った子どもたちでした(^)収穫したじゃがいもは、いったん寝かせてから8月28日(水)のカレークッキングに使用します♪

