



9月園だより

R6.9.3 鶴住居保育園 担当 小林

プール遊びや夏まつりなど、いろいろな体験をした夏にも少しずつ秋の気配が近づいてきました。夏の思い出とともに、子どもたちの体や心が一回り大きくなったように感じます。

今月は運動会があります。子どもたちがどんな姿を見せてくれるのか、今から楽しみです。日々の生活や行事を通して、子どもの成長を見守っていきたくと思っています。9月は朝夕の寒暖差が出てくる時期ですので、体調管理には十分気を付けていきましょう。

行事予定

保育園行事

- ・2日(月)～12日(木) 保育実習
- ・3日(火) 釜石東中学校幼児ふれ合い体験学習
- ・5日(木) しおかぜ号
- ・11日(水) 避難訓練
- ・13日(金) 誕生会
- ・16日(月) 敬老の日
- ・20日(金) 運動会総練習
- ・22日(日) 秋分の日
- ・23日(月) 振替休日
- ・26日(木) 敬老会(三峯の杜) 年長児参加
- ・28日(土) 運動会

センター行事

- ・12日(木) ふれあいひろば (出前保育)
- ・19日(木) 親子サークル・とびっこぐみ、めだかぐみ (運動会)
- ・26日(木) すまいるひろば (ママの手作り講座)

※9月2日(月)～12日(木)まで
盛岡大学短期大学部2年生1名が実習を行います。

おねがい

- ・総練習の日は全園児9時までの登園、3～5歳児は園ジャージを着用してください。
- ・運動会に向け、戸外で体を動かす機会が増えます。自分でも着脱しやすく、動きやすい服を着用してください。また、汗をかいたときは着替えができるように衣服の補充をしたり、汗拭きタオルの用意をおねがいします。
- ・今年度は行事ごとに保護者アンケートを配布しております。今後の保育の資質向上につなげたいと考えておりますので、ご協力をおねがいします。



9月うまれのおともだち

今月は、7名のお友だちが

誕生日を迎えました!

おめでとうございます♪

おたんじょうびおめでとう



運動会について

- ・日時 9月28日(土)
9時～12時頃まで
- ・対象 全園児
- ・各世帯家族3～4名来園可
- ・雨天時は東中体育館にて開催
※詳細は後日お手紙を配布します。

クラスコメント

たんぽぽぐみ…暑い日が続き、たんぽぽ組の子どもたちも初めての水遊びを満喫することができました。朝・夕が涼しくなり、秋の訪れを感じる時季となってきましたね。暑さが和らいできたら散歩に出かけたり、戸外遊びも楽しんでいきたいと思っています。子どもたちの発見や思いに寄り添いながら楽しく過ごしていきたいと思っています。

すみれぐみ…先月はプール遊びやさかなつりごっこなど、夏ならではの遊びを楽しんだり大きいクラスのお店屋さんごっこでは畑で獲れたジャガイモや綿あめなどのお買い物を楽しんで過ごしました。夏の暑さから疲れが出てくる頃なので体調管理に十分注意しながら過ごしていきたいです。

こすもすぐみ…先月は天気の良い日は水遊びを楽しむことができました。水遊びの準備などのご協力ありがとうございました!また、ジャガイモ掘りをした時のジャガイモを使っの収穫祭にも参加し、会食もできてとても良い体験ができました。今月は無理なく運動会に向けて楽しみたいですね。

すずらんぐみ…「おっきいプールに入るの!?!」と目をキラキラさせていた子どもたち。何度もプールに入ることができ、全身で水の心地よさを感じることができました。毎日準備をしていただき、ありがとうございました。9月は園庭でのびのびと体を動かし、元気いっぱい遊びたいと思っています。

ひまわりぐみ…先月はプール遊び、泥遊びと夏らしい遊びを昨年以上に楽しむことができました。今月は運動会があります。遊びの中で競技らしさを取り入れていき、楽しみながら取り組んでいきたいと思っています!戸外で過ごす時間も増えるので、着替えの補充をこまめにおねがいします。ご協力をお願いします!

さくらぐみ…先月はのびのびプール遊びをしたほかに、流しそうめんやカレークッキング等の食育活動を楽しみました。今月はいろいろな運動遊びを楽しみたいと思います。

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2日	3日 ピクニック給食	4日	5日	6日	7日
給食	鶏手羽元の甘辛煮 大根サラダ 揚げ茄子の甘みそかけ スープ・果物	豚汁 果物 ※全園児おにぎりの持参をお願いします。	鶏肉のマーマレード焼き マカロニソテー ほうれん草とコーンの和え物 味噌汁・果物	ハンバーグのトマトソース もやしのナムル 厚揚げの生姜煮 味噌汁・果物	カレーうどん キャベツとツナのサラダ ひじきとエノキの炒め煮 果物 ご飯はいりません	カレトースト ゆで卵 ミニトマト 牛乳・果物
おやつ	野菜クラッカー ジョア	ハウムクーヘン 牛乳	マドレーヌ 以：牛乳 未：麦茶	アップルパイ 牛乳	いちごサンド 牛乳	サブレ ぶどう果汁
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 405Kcal 20.4g 17.2g 2.8g <未満児> 466Kcal 21.0g 14.1g 2.1g	<以上児> 358Kcal 20.4g 11.4g 1.2g <未満児> 475Kcal 21.2g 12.2g 0.9g	<以上児> 551Kcal 23.8g 26.9g 1.8g <未満児> 576Kcal 20.5g 22.5g 1.3g	<以上児> 495Kcal 23.7g 21.8g 2.1g <未満児> 499Kcal 20.9g 15.8g 1.5g	<以上児> 505Kcal 24.7g 20.6g 2.2g <未満児> 413Kcal 21.3g 15.1g 1.7g	<以上児> 486Kcal 15.8g 17.2g 1.5g <未満児> 507Kcal 14.5g 15.5g 1.4g
日付	9日	10日	11日	12日	13日 誕生会	14日
給食	鮭の西京焼き 五目納豆 トマトのオーロラソース すまし汁・果物	チキンナゲット チンゲン菜のさっと煮 さつま芋サラダ スープ・果物	はみだしギョウザ もやしの酢の物 南瓜の煮物 せんべい汁・果物	しめじと鶏肉のシチュー コールスローサラダ トマト 果物	味噌ラーメン 魚のチーズ焼き カブの塩昆布和え 果物 ご飯はいりません	ハムサンド キャンディチーズ 牛乳 果物
おやつ	きなこトースト 牛乳	マーラーカオ 牛乳	ポップコーン かき氷	焼き芋 牛乳	プリンアラモード 麦茶	おせんべい ソフール
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 425Kcal 28.9g 18.1g 2.2g <未満児> 450Kcal 24.5g 12.7g 1.6g	<以上児> 440Kcal 20.8g 19.8g 1.9g <未満児> 461Kcal 18.8g 13.9g 1.5g	<以上児> 293Kcal 15.2g 11.4g 1.6g <未満児> 372Kcal 16.1g 10.0g 1.3g	<以上児> 479Kcal 18.6g 18.8g 1.7g <未満児> 502Kcal 15.1g 15.8g 1.1g	<以上児> 545Kcal 28.9g 22.9g 3.7g <未満児> 479Kcal 24.7g 21.5g 2.8g	<以上児> 466Kcal 19.7g 18.2g 1.7g <未満児> 467Kcal 18.9g 16.2g 1.5g
日付	16日	17日	18日	19日	20日 運動会総練習	21日
給食	敬老の日 	ココット風目玉焼き ごぼうのサラダ ブロッコリーのおかか和え 味噌汁・果物	ポークチャップ すき昆布とひじきの炒め煮 シルバーサラダ スープ・果物	竹輪の磯辺揚げ ほうれん草と炒り卵の和え物 人参しりしり 味噌汁・果物	ミルクカレー たたき胡瓜・トマト スープ・果物 ※以上児組さんはご飯を持ってきて下さい。	バターロール フィッシュソーセージ 牛乳 果物
おやつ	基準値	豆腐団子のお汁粉 牛乳	焼きおにぎり 牛乳	ちんすこう 牛乳	グラノーラヨーグルト おせんべい	白い風船 りんご果汁
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 460Kcal 22.3g 16.2g 1.6g <未満児> 490Kcal 21.1g 13.8g 1.5g	<以上児> 433Kcal 22.8g 14.8g 1.7g <未満児> 470Kcal 20.3g 13.0g 1.3g	<以上児> 431Kcal 25.3g 13.8g 1.9g <未満児> 485Kcal 21.6g 11.2g 1.3g	<以上児> 368Kcal 16.3g 17.5g 1.9g <未満児> 412Kcal 16.0g 13.8g 1.4g	<以上児> 387Kcal 15.1g 15.9g 2.7g <未満児> 441Kcal 12.7g 11.4g 1.9g	<以上児> 374Kcal 11.0g 11.5g 1.1g <未満児> 374Kcal 12.7g 10.6g 1.0g
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
給食	振替休日 	鱈フライタルソースかけ 小松菜と厚揚げの煮びたし ブロッコリーの胡麻和え 味噌汁・果物	豆腐入りハンバーグ トマト ブロッコリーのカレー和え スープ・果物	肉豆腐 切干大根のソテー キャベツとパインのサラダ 味噌汁・果物	スパゲッティミートソース はんぺんフライ にらともやしのお浸し スープ・果物 ご飯はいりません	運動会 
おやつ		麩のラスク ジョア	ツナトースト 牛乳	チーズハムパイ 牛乳	クッキー 麦茶	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 386Kcal 24.2g 16.0g 1.6g <未満児> 459Kcal 24.6g 13.3g 1.3g	<以上児> 367Kcal 23.1g 16.0g 1.9g <未満児> 413Kcal 20.9g 12.8g 1.4g	<以上児> 378Kcal 20.9g 17.4g 2.0g <未満児> 444Kcal 20.8g 13.1g 1.5g	<以上児> 597Kcal 21.7g 23.3g 2.7g <未満児> 465Kcal 18.5g 18.0g 2.0g		
日付	30日	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 20px; padding: 10px;">  <ul style="list-style-type: none"> ・3日（火）は、ピクニック給食の日です。全園児おにぎりの持参をお願いします。 ・13日（金）は、誕生会です。 ・6日（金）・27日（金）は完全給食になりますので、すずらん組・ひまわり組・さくら組もご飯はいりません。 ・20日（金）は、完全給食ではありませんので、すずらん組・ひまわり組・さくら組はご飯を忘れずに持ってきましょう。 </div>				
給食	鶏肉の照り焼き コールスローサラダ 若布とツナソテー 味噌汁・果物					
おやつ	南瓜のパウンドケーキ 牛乳					
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 400Kcal 18.5g 19.2g 1.8g <未満児> 459Kcal 19.1g 14.4g 1.4g					

☆クッキングの感想☆
♪人参を包丁で切るのが楽しかった。
♪皮をむくのが楽しかった。
♪むらさき色のじゃが芋がカレーに入っていてうれしかった。



7月に収穫したじゃが芋と畑で採れたてのピーマン、オクラ、ミニトマトなど、畑の収穫物をたっぷり使ったカレークッキングを行いました♪
じゃが芋を洗ったり、野菜の皮むきや包丁を使って野菜を切ったりと、みんなで協力しながら作ったカレーはとてもおいしかったです♡

☆夏野菜たっぷり カレークッキング☆