

# うのすまい保育園 10月ほけんだより

R6・10・1発行 担当 かわさきけいこ

気持ち良い秋晴れの下、子どもたちはのびのびと体を動かしています。しっかり食べて、たくさん遊んで、たっぷり眠る。規則正しい生活リズムのなかで、寒さに向かう体力をつけていきましょう。

## 予防接種は順調に進んでいますか？

お子さんの定期接種だけでも種類が多く、おうちの方は「予防接種に通うのも大変だ」と感じることもあると思います。一度に何本も接種される姿を見る時にはかわいそうになりますね。

しかし、予防接種を受けることで、お子さんが病気にかかることを防ぎ、重症化や重い後遺症を予防できます。一人ひとりが予防接種を受けていれば、集団感染のリスクも下げることができるのです。

## 定期接種は強制ですか？

任意接種はもちろん、定期接種も強制ではありません。強制ではありませんが、定期接種は集団予防と特に重篤な病気の予防に重点を置いて法律で接種が勧められています。無料で受けられますが、定められた期間を逃すと接種料金は自己負担になります。

一例ですが、四種混合ワクチンの自己負担額は1回14,000円ほど（医療機関によって多少異なる）で高額です。だいたい先のお話ですが、将来お子さんが医療系や教育系の学校へ進学する場合、必ずチェックが入ります。子どもの頃にどのような予防接種を受けたか、進学先によっては抗体検査の結果（ワクチンによって抗体価が上がっているかどうか）の提出を求められることもあります。お子さんの将来のためにも定期接種は忘れずに受けましょう。

## 「体調不良児対応型」の利用状況をお知らせします

月	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	計
4月	0	0	4	1	1	0	6
5月	2	2	1	0	0	0	5
6月	1	0	0	1	1	1	4
7月	6	2	2	2	0	0	12
8月	3	2	0	2	0	1	8
9月	4	1	0	0	1	1	7
合計	16	7	7	6	3	3	42

（集計期間：令和6年4月1日から9月20日まで）

○ 症状別では、熱・咳などの風邪症状が33名、おう吐・下痢などの消化器症状が6名、その他（倦怠感・食欲不振など）が3名でした。（いずれも延べ人数）

○ これから気温が下がる季節は、風邪をひくなど体調を崩しやすくなります。毎日の体調の変化にご注意ください。

## お知らせ掲示板

◎ 年長児クラスのみなさんへ 麻疹風疹の予防接種はお済みですか？就学前に余裕をもって接種を済ませておきましょう。

◎ 内科健診・歯科健診は日程が決まり次第お知らせします。

涼しくなってきましたが、外で元気に遊んでいると、頭までびっしょり汗をかいているお子さんが見られます。汗拭きタオルを持たせてくださいね。

