

うのすまい保育園 11月ほけんだより

R6.11.1 発行

担当 かわさき けいこ

落ち葉が赤や黄色に色づいて、お散歩が楽しい季節です。朝晩の冷え込みで、厚着で登園する子も増えてきましたが、日中の運動は意外に汗をかきま
す。脱ぎ着しやすい上着での調節をお願いします。また、全国的にマイコ
プラズマ肺炎の患者数が過去最多となっています。うがい、手洗いなど基
本的な感染予防対策を心がけましょう。



歯科健診・内科健診の日程が決まりました

歯科健診

11月20日(水) 12:10~
早崎歯科医院 早崎 行雄 先生

内科健診

11月27日(水) 12:30~
はまと神経内科クリニック 濱登 文寿 先生



インフルエンザの予防接種を受けましょう

かつては冬の感染症と言われたインフルエンザも、最近では通年
みられるようになりました。流行予測の指標となるオーストラリア
では、今年7月中旬までに報告されたインフルエンザの届け出数は20
万件で、過去5年間の平均値を上回っています。このことから、今後
日本国内でも患者数が増えることが予想されます。

三食しっかり栄養をとり、規則正しい生活をして体調を整え、予
防接種を受けましょう。釜石市ではインフルエンザ予防接種の費用
助成が始まっています。接種を受けたら担任にお知らせください。

ワクチン接種後はゆっくり休んで様子を見てください

予防接種を受けたあと「登園していいですか？」とお問い合わせを受け
ることがあります。

予防接種をした後は、発熱などの体調不良が見られたり、まれにアナ
フィラキシーなどの副反応が発現することがあります。

- ワクチンの種類を問わず、予防接種後に急な副反応が発現
する可能性があるため、30分間は医療機関等でそのまま様子
を見ましょう。
- 予防接種後は、激しい運動を控えて静養することなども
一般的な決まりです。

以上から、お子様のワクチン接種は、可能な限り午後に計画し
接種後はご自宅で静養していただくようご配慮をお願いします。

午前中
保育

午後
予防接種

そのまま
自宅静養