



令和7年2月3日（月）発行 鶴住居保育園 担当 佐々

先月は、保護者の皆様には、お忙しい中、子育てトークに参加いただき、ありがとうございました。お家での様子や園での様子などをお話することができ、とても貴重な時間となりました。一人一人の成長をしっかりと見守りながら、共に見守っていければと思いますので、今後ともよろしくお願いいたします。

今月は、お別れ会などの行事があります。また、寒さが厳しい時期になりますが、雪遊びや戸外遊びなどをしながら、寒さに負けず元気に過ごしていきたいと思います。

担当： 佐々 ひとみ

☆2月の行事予定☆

- 3日（月）食育の日
- 5日（水）歯ッピーチェック
- 6日（木）しおかぜ号
- 7日（金）「もうすぐ1年生」撮影日（さくら組）
- 14日（金）お琴の会
- 18日（火）東北福祉大3年生 1名 保育見学
- 19日（水）避難訓練
- 21日（金）お別れ会



～子育て支援センター行事～

- 13日（木）すまいるひろば ママ講座
- 20日（木）ふれあいひろば
- 27日（木）とびっこ・めだか親子サークル



感染症に注意を!!

いろいろな感染症が出てくる時期です。熱や嘔吐、下痢など体調が悪いときには、早めの受診をお願いします。感染予防の基本は、手洗い・うがいをしっかりと行うことです。さらに、食事や睡眠を十分にとってウイルスに負けない元気な体作りをしましょう。

なお、家庭内で感染症が発生した際にもお知らせください。



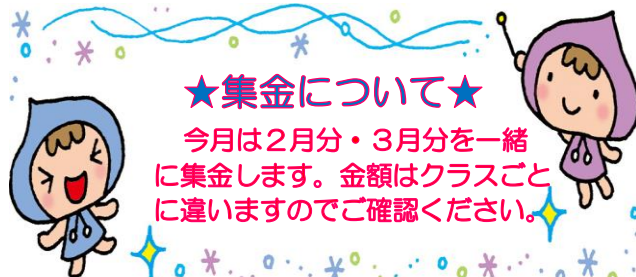
おねがい

寒い日が続く、道路が凍結し滑りやすくなっていることがありますので、送迎の際には十分にご注意ください。

また、園舎前駐車場では、お子さんと手をつなぐこと、運転の際には、徐行運転することのご協力を引き続きお願いします。

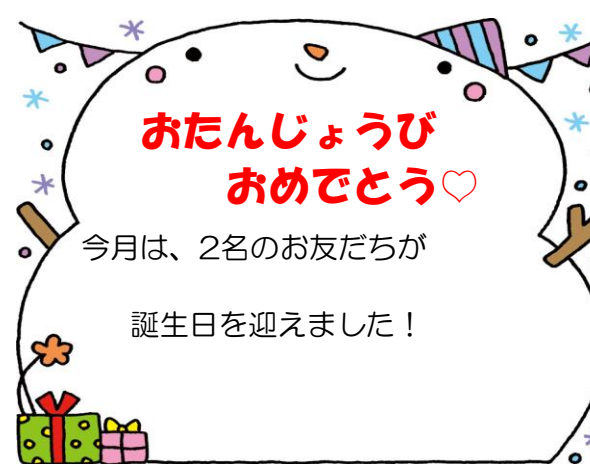
★集金について★

今月は2月分・3月分を一緒に集金します。金額はクラスごとに違いますのでご確認ください。



★ありがとうございました★

先月は、近くの施設「五葉寮」の方々より、小正月の水木団子のお飾りをいただきました。さくら組の子どもたちが作った水木団子と一緒にエントランスに飾り、園児や職員、保護者の方々で楽しませていただきました。いつも季節ならではのお飾りをいただき、感謝いたしております。



♡交流会
さくら組は、鶴住居小学校の1年生や鶴住居幼稚園のお友達と一緒に、交流して遊びました。



♡すずらん組の回転すし屋さん オープン!!
「いらっしゃいませー。」すずらん組の店員さんも元気いっぱいです。いろいろなお寿司が並んでいましたよ。



♡豆まき会
いろいろな鬼のお面をかぶり、みんなで豆まきをしましたよ。



【 クラスだより 】



- 《さくら組》 先月は、風あけ、カルタ遊び、書き初めやみずき団子作り等を楽しみました。今月からは就学に向けお昼寝をせずに過ごしたいと思います。
- 《ひまわり組》 雪がなかなか積もらない冬ですが、元気に外で遊ぶことができ嬉しい子ども達です。汗もかくので着替えの補充をお願いします。今月は、さくらさんのお別れ会に向けて内緒の作り物。子ども達で「おはなしあい」をして、何が必要か、積極的に答えてくれるひまわりさんがとても頼もしかったです！
- 《すずらん組》 子育てトークでは、「園で頑張っている分、お家で甘えているんだな♡」と思うエピソードがたくさん聞かれました。1日の終わりに、「よくがんばったね」とムギュッとしてあげてください。絵本の読み聞かせから始まったお寿司屋さんごっこ。子どもたちが目指す回転すし屋さんまでどんな出来事が起きるか楽しみです。戸外でも寒さに負けず、元気で過ごしていきたいと思います。
- 《こすもす組》 先月から、自分でおしぼりとコップをカバンの中に片付けたり、お当番さんを始めたりしました。どのお友だちもやる気マンマンで、すずらん組さんに向けて楽しみにしています。今月は、少しずつ箸にも挑戦したいと思います。健康には十分気を付けたいですね。
- 《すみれ組》 「こすもすさんになる！」と、ズボンや靴の着脱やトイレでの排泄など、身の回りのことを自分でやろうとがんばっています。なかなかうまくできずに泣いてしまうこともありますが、一緒に成長を見守っていききたいです。冬ならではの遊びや興味を持った遊びと一緒に楽しみながら、今月も元気に過ごしていきたいと思います。
- 《たんぽぽ組》 天気の良い日は、戸外に出たりして体を動かして遊んでいます。どんどん行動範囲も広がり、友達の真似をしてみたり、言葉も増えかわいらしいやり取りが見られます。たんぽぽ組での生活もあと2か月、寒さに負けず元気いっぱい遊んで過ごしたいと思います。





献立表



2024年度

鶴住居保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	さくら組さん、みずき団子作りに挑戦！					1日
給食	さくら組さんでみずき団子作りをしました。赤・緑・黄・白の四季を表した四色の団子を上手に丸め、茹でてからミズキに飾り付けました。「さくら組のお部屋で作って楽しかった」「飾った時、きれいだった」と楽しい活動となったようでした。今年度も、五葉寮さんで作った飾りを頂きましたので、一緒に玄関に飾らせて頂きました。					ウイナーパン 牛乳 果物
おやつ	岩手県に伝わる五穀豊穡を祈る小正月の伝統行事で、ミズキを用いるのは、水辺に生え、水をよく吸い上げるため「火事にならないように」。芽が上向きに生えるため「運が上昇するように」。育ちが早いことから「子どもが早く育つように」と願いが込められています。					りんご果汁 おせんべい
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	 					<以上児> <未満児> 463Kcal 489Kcal 14.1g 16.8g 18.5g 18.6g 1.9g 2.0g
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
給食	鶏肉としめじのシチュー ブロッコリーの香りとえ バークドポテト 果物	五目厚焼き卵 すき昆布の煮物 水菜と人参のサラダ みそ汁・果物	竹輪フライマヨネーズかけ 八宝菜 胡瓜と蕪のごま油和え みそ汁・果物	鯖の焼きおろし煮 粉ふき芋 法連草の海苔和え 豚汁・果物	みそラーメン はんぺんチーズふらい 大根サラダ 果物 ご飯はいりません	ロールパン ハンバーグ ブロッコリーのカレー和え 牛乳・果物
おやつ	大豆の甘辛揚げ ジョア	マシュマロ玄米フレークスナック 牛乳	にくまんふうむしばん 牛乳	バウムクーヘン 牛乳	ジャムバターサンド 牛乳	オレンジゼリー ビスケット
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 387Kcal 454Kcal 20.8g 21.2g 19.6g 15.8g 1.8g 1.4g	<以上児> <未満児> 371Kcal 443Kcal 16.4g 17.6g 17.8g 14.0g 2.0g 1.6g	<以上児> <未満児> 421Kcal 482Kcal 14.7g 15.9g 15.9g 13.0g 3.0g 2.2g	<以上児> <未満児> 430Kcal 495Kcal 25.0g 22.6g 15.5g 14.0g 2.0g 1.4g	<以上児> <未満児> 560Kcal 474Kcal 25.7g 22.7g 19.4g 17.1g 2.7g 2.1g	<以上児> <未満児> 532Kcal 408Kcal 24.2g 17.8g 20.5g 14.3g 1.2g 0.7g
日付	10日	11日	12日	13日	14日 クッキング(さくら)	15日
給食	ハムエッグ キャベツとパインのサラダ 二色きんぴら スープ・果物	建国記念の日		五目納豆 ビーフンソテー 南瓜のパン粉焼き みそ汁・果物	鶏肉の照り焼き 若布とツナソテー 白菜のおかか和え スープ・果物	ちーずぱーがー マセドアンサラダ 若布のスープ 果物 ご飯はいりません
おやつ	野菜クラッカー 牛乳	基準値		ポテトチップ 以：牛乳 末：麦茶	ラスク 牛乳	チョコクッキー ジョア (ちょこけーき)
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 388Kcal 451Kcal 18.8g 19.3g 18.9g 14.2g 1.7g 1.3g	<以上児> <未満児> 460Kcal 490Kcal 22.3g 21.1g 16.2g 13.8g 1.6g 1.5g	<以上児> <未満児> 373Kcal 370Kcal 23.8g 17.9g 15.1g 10.9g 2.0g 1.3g	<以上児> <未満児> 392Kcal 449Kcal 23.0g 20.6g 18.0g 16.3g 2.2g 1.6g	<以上児> <未満児> 704Kcal 525Kcal 28.9g 24.5g 31.4g 22.6g 2.1g 1.5g	<以上児> <未満児> 704Kcal 518Kcal 28.9g 18.9g 31.4g 17.5g 2.1g 1.5g
日付	17日	18日	19日	20日	21日 お別れ会	22日
給食	肉豆腐 春雨と胡瓜のサラダ トマト みそ汁・果物	魚のカラフル焼き ひじきの炒め煮 南瓜の含め煮 みそ汁・果物	高野豆腐の卵とじ もやしとハムの中華和え 小松菜のゴマ和え みそけんちん汁・果物	ジャンボシュウマイ 水菜ともやしのお浸し 切干大根の酢の物 スープ・果物	ミートソーススパゲティ からあげ・えびふらい ブロッコリー・スープ バークドポテト・果物 ご飯はいりません	カレートースト 法蓮草のごま和え 牛乳 果物
おやつ	コーンマヨトースト 牛乳	スイートポテト 牛乳	がんづき 牛乳	ちーずはむばい 牛乳	プリン おせんべい	ジョア クッキー
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 361Kcal 407Kcal 21.1g 19.4g 16.6g 13.2g 1.8g 1.4g	<以上児> <未満児> 423Kcal 450Kcal 22.2g 20.1g 14.9g 12.0g 1.7g 1.3g	<以上児> <未満児> 373Kcal 441Kcal 22.8g 22.1g 16.2g 12.3g 2.0g 1.5g	<以上児> <未満児> 342Kcal 394Kcal 18.7g 17.7g 17.2g 13.6g 1.9g 1.4g	<以上児> <未満児> 575Kcal 475Kcal 32.2g 27.1g 22.9g 18.9g 2.9g 2.2g	<以上児> <未満児> 458Kcal 449Kcal 20.0g 22.1g 15.5g 13.2g 1.3g 1.4g
日付	24日	25日 クッキング(ひまわり)	26日	27日	28日 誕生会	21日(金)はお別れ会、 28日(金)は誕生会が あります。 7日(金)・14日(金) も完全給食となりま すので、すずらん 組・ひまわり組・さ くら組もごはんはい りません。
給食	振替休日		どらいかれー さつま芋の天ぷら 白菜と大根のコトコト煮 みそ汁・果物	はんぱーぐ 人参しりしり 小松菜の和え物 みそ汁・果物	しょうゆらーめん さつま芋サラダ 切干大根のカレーソテー 果物 ご飯はいりません	
おやつ			ほっとけーき 牛乳	にくみそおにぎり 牛乳	いちごサンド 牛乳	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量			<以上児> <未満児> 411Kcal 471Kcal 19.5g 19.8g 16.4g 13.1g 1.6g 1.3g	<以上児> <未満児> 508Kcal 541Kcal 22.5g 22.2g 19.6g 16.9g 2.7g 2.0g	<以上児> <未満児> 416Kcal 472Kcal 21.6g 20.6g 20.5g 19.3g 1.9g 1.3g	<以上児> <未満児> 516Kcal 443Kcal 19.8g 17.2g 13.4g 13.2g 2.1g 1.6g



卒園するさくら組さんからのリクエストメニューを、2月と3月の献立に取り入れていきます。リクエストメニューは、ふとじになっています。卒園まで残りあとわずか…。保育園の給食やおやつの時間を、楽しんで過ごしてほしいと思います☆



きゅうしょく

おやつ

きつねうどん	肉みそおにぎり
カレー	卵サンド
チーズバーガー	チョコケーキ
フィッシュバーガー	チーズハムパイ
はんぺんチーズフライ	焼きカレーパン
エビフライ	ホットドッグ
からあげ	アメリカンドッグ
なめこのすまし汁	ホットケーキ
ハンバーグ	クッキー
しょうゆラーメン	肉まん風蒸しパン
みそラーメン	ウイナーパイ
ドライカレー	ハムサンド