



5月の園だより

令和7年5月1日（木）発行 鶴住居保育園 担当 佐々



桜の季節も終わり、晴れ渡った空に、新緑の青葉がまぶしい季節となりました。

新年度が始まり入園、進級から1カ月が経ち、少しずつ新しい環境に慣れて子ども達の笑顔も増え、子ども達の元気な声でいっぱいです。

環境の変化に伴い、疲れが出てくる頃ですので、保育園とご家庭とで、暖かく受け止めながら、ゆっくりと見守っていきましょうね。



♡おたんじょうび おめでとう♡



【クラスだより】

《さくら組》 さくら組になり1カ月が経ちました。部屋が変わって進級したことを実感し、「早く片付けてドッチボールしよう！」など声を掛け合って物事を進めていく姿が見られています。今月は親子ピクニックなどの行事もあります。手洗い・うがいを引き続き行い、元気に過ごしていきましょう。

《ひまわり組》 ひまわり組がスタートして、1カ月が経ちました。新しい環境にちょっぴり緊張しながら過ごした1カ月だったと思います。少しずつ慣れながら様々なことにチャレンジしたいと思います。5月は子どもの日の集い、親子ピクニックと楽しい行事も待っています。健康に気を付け楽しく参加したいと思います。

《すずらん組》 進級して1カ月が経ちました。新しい環境にも少しずつ慣れ、笑顔で過ごす時間が増えてきました。毎日の「自分のこと」にコツコツと取り組み、がんばる姿が見られています。時には「できない〜！」と悔しがる姿もありますが、それも頑張っている証拠ですね。一人一人の「できた！」を大切に見守ってきたいと思います。

《こすもす組》 あっという間に1カ月が経ちました。少しずつ「自分でやりたい」という気持ちが出てきました。自分でできる部分はがんばって、これから「できること」を増やしていきたいです。今月も元気いっぱいがんばっていきます。

《すみれ組》 すみれ組がスタートして1カ月が経ち、新しいお友だちも少しずつ慣れ、笑顔が見られるようになってきました。天気の良い日には、お外でお花を摘んだり、園庭を探索して楽しんでいますよ。給食を自分で食べたり、自分でズボンや靴下を着脱するようになってきていますので、所持品の名前の確認、記名のご協力をお願いします。

《たんぼぼ組》 入園して1カ月が経ちました。新しい環境となり、ママから離れると泣いていた子ども達でしたが、少しずつ保育室や保育者にも慣れてきて、笑顔で過ごせるようになってきました。今月は、連休も入ってくるので、少しずつまた園でのリズムに戻していければと思います。天気の良い日は、お外でお散歩や外気浴も楽しみたいと思います。



☆5月の行事予定☆

- 1日（木）食育の日
- 2日（金）子どもの日の集い
- 14日（水）交通安全教室
- 15日（木）親子ピクニック
- 23日（金）誕生会
- 30日（金）5歳児保育参観・給食試食会



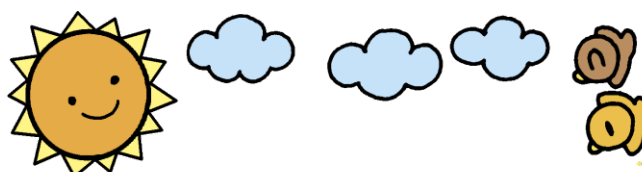
～子育て支援センター行事～

- 8日（木）ふれあいひろば
- 15日（木）親子サークル
- 27日（木）すまいるひろば

新しいお友だち

たんぼぼ組

みんななかよく
しましょうね♪



親子ピクニックについて

日時： 5月15（木）

場所： 釜石市民体育館

対象： 3. 4. 5歳児親子

※ 現地集合、現地解散

詳細については、別紙にてお知らせいたします。



キッズ・ピースによる写真販売 になりました！

5月より、キッズ・ピースにて直接購入となります。

配布しましたチラシに記載されているQRコードを読み込み、注文していただきたいと思いますのでよろしくお願いします。

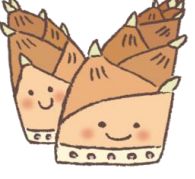




献立表

2025年度

鶴住居保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付				1日	2日 子どもの日の集い	3日
給食	端午の節句のたけのこ料理  子どもの健やかな成長を願い、端午の節句にはお祝いをします。上に向かってすくすくと育つことから、たけのこは縁起のよい食べものとされ、祝い膳に取り入れる地域もあります。			和風卵焼き マカロニソテー にらの納豆和え みそ汁・果物	こいのぼりカレーライス ブロッコリーのおかか和え トマト スープ・果物 ご飯はいりません	憲法記念日
おやつ				豆乳わらび餅 牛乳	こいのぼりパイ ジョア	
エネルギー				〈以上児〉 336Kcal	〈未満児〉 414Kcal	
たんぱく質				19.0g	19.6g	
脂質				12.8g	11.4g	
食塩相当量				1.8g	1.4g	
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
給食	子どもの日	振替休日	マーボー茄子 磯香浸し 粉吹き芋の甘辛和え 豚汁・果物	たらの人蔘ソース焼き キャベツとパインのサラダ 筑前煮 みそ汁・果物	焼きそば 金時豆の煮豆 若布とコーンのソテー スープ・果物 ご飯はいりません	ホットドッグ ミニトマト 牛乳 果物
おやつ			ねぎのこねつけ 牛乳	セルフサンドせんべい 牛乳	ツナサンド 牛乳	ヨーグルト リッツ
エネルギー	〈以上児〉 436Kcal	〈未満児〉 458Kcal	〈以上児〉 323Kcal	〈未満児〉 403Kcal	〈以上児〉 563Kcal	〈未満児〉 473Kcal
たんぱく質	23.5g	18.5g	23.1g	22.0g	25.8g	17.2g
脂質	16.1g	11.2g	13.8g	13.1g	13.1g	19.8g
食塩相当量	2.1g	1.5g	2.1g	1.7g	3.2g	2.0g
日付	12日	13日	14日	15日 親子ピクニック(以上児)	16日	17日
給食	エッグシチュー 南瓜のパン粉焼き 春雨の酢の物 果物	チキンナゲット 筍と豚肉の煮物 切干大根サラダ みそ汁・果物	五目納豆 新じゃがのオープン焼き マカロニサラダ みそ汁・果物	豚肉生姜焼き フレンチサラダ ごぼうとコンニャクの味噌煮 すまし汁・果物	豆乳担々麺 竹輪のカレー揚げ マセドアンサラダ 果物 ご飯はいりません	ハムサンド スティックチーズ 牛乳 果物
おやつ	黒ごまスティッククッキー 牛乳	ちんすこう ジョア	レモンラスク 牛乳	米粉さつま芋ボール 牛乳	味噌蒸しパン 牛乳	ジョア クッキー
エネルギー	〈以上児〉 462Kcal	〈未満児〉 480Kcal	〈以上児〉 456Kcal	〈未満児〉 476Kcal	〈以上児〉 430Kcal	〈未満児〉 470Kcal
たんぱく質	20.9g	18.4g	23.7g	17.9g	25.5g	21.4g
脂質	21.0g	15.0g	22.4g	15.6g	18.0g	17.1g
食塩相当量	1.7g	1.2g	1.8g	1.2g	2.0g	1.6g
日付	19日	20日	21日	22日	23日 誕生会	24日
給食	ふわふわ親子煮 ほうれん草のごま和え ポテトサラダ みそ汁・果物	豆腐のふわふわ揚げ すき昆布の煮付け 春雨の中華風サラダ みそ汁・果物	鯖の変わり西京焼き 切干大根のカレーソテー ブロッコリーの胡麻和え すまし汁・果物	ひじき入りハンバーグ キャベツと油揚げの炒め煮 春雨と胡瓜のサラダ みそ汁・果物	クリームスープパグティ 鶏肉のチーズ焼き 春キャベツとレーズンのサラダ 果物 ご飯はいりません	カレートースト ブロッコリーの胡麻和え 牛乳 果物
おやつ	キャロットケーキ 牛乳	フレンチトースト 牛乳	ケーキサレ 牛乳	もちもちポテト 牛乳	コーンフレークパフェ りんご果汁	ヨーグルト ビスケット
エネルギー	〈以上児〉 462Kcal	〈未満児〉 484Kcal	〈以上児〉 408Kcal	〈未満児〉 439Kcal	〈以上児〉 533Kcal	〈未満児〉 466Kcal
たんぱく質	20.7g	19.4g	21.1g	19.1g	19.0g	16.5g
脂質	20.0g	15.9g	15.8g	11.1g	25.2g	17.2g
食塩相当量	2.1g	1.6g	2.5g	1.8g	2.1g	1.3g
日付	26日	27日	28日	29日	30日 さくら組保育参観日	31日
給食	炒り卵中華風あんかけ 南瓜の甘味噌かけ ひじきの炒め煮 すまし汁・果物	鯖のカレー立田揚げ 春雨ソテー コールスローサラダ みそ汁・果物	ギョザムニョムチキン キャベツの塩昆布和え 法連草のナムル みそ汁・果物	豆腐ときのこのミートグラタン 五目きんぴら にらともやしのお浸し みそ汁・果物	ミルクカレー 人参しりしり コールスローサラダ みそ汁・果物	ツナマヨトースト フィッシュソーセージ ミニトマト 牛乳・牛乳
おやつ	きな粉あめ 牛乳	チーズチヂミ 牛乳	ジャムサンド ジョア	ライスコロッケ 牛乳	ゴマ蒸しパン 以：牛乳 未：麦茶	野菜&フルーツ果汁 ウエハース
エネルギー	〈以上児〉 409Kcal	〈未満児〉 443Kcal	〈以上児〉 408Kcal	〈未満児〉 439Kcal	〈以上児〉 483Kcal	〈未満児〉 388Kcal
たんぱく質	23.5g	20.3g	21.2g	19.4g	21.5g	13.3g
脂質	17.7g	12.7g	19.9g	15.3g	17.4g	13.6g
食塩相当量	2.1g	1.5g	1.7g	1.3g	2.7g	1.2g



☆**30日(金)**は、さくら組保育参観日です。**完全給食の日ではありません**ので、以上児さんとさくら組の保護者さんは、白いご飯を忘れずに持ってきてください。

☆15日(木)は、親子ピクニックですので、以上児さんはお弁当の準備をお願いします。(未満児さんは給食が出ます。)

☆**2日・9日・16日・23日(金)**は、**完全給食の日**です。以上児さんもご飯はいりません。

お花見給食

桜はまだ蕾でお花見には少し早かったのですが、お外は天気も良く暖かい日だったので小園庭でおにぎりとお汁を食べました(^^)

とても楽しい給食時間となりました☆おにぎり等の準備をして頂きありがとうございました！



ちびっこ畑スタートします☆

5月に、じゃが芋の種芋を植えます。子どもたちは、カレー作りをとても楽しみにしていて、今から栽培と収穫を心待ちにしています☆

今後いろいろな野菜を植えていく予定です。長靴等の準備をして頂くことがありますので、どうぞよろしくお願いいたします。

