

6月号 園だより

令和7年6月2日(月)発行 鶴住居保育園 担当 佐野

あっという間に梅雨の季節がやってきました。大人はジメジメする季節ですが、子ども達にとっては雨が降る日でも、傘をさすのが楽しい子、長靴を履くのが楽しい子…楽しい要素がたくさんあるようです。

また梅雨時期は、気温の差があり、体調を崩しやすい季節ですので、健康面や衛生面に気を付けながら、快適に過ごしていきましょう。

【園行事】

- 2日(月) 食育の日
- 6日(金) お絵描き列車遠足(5歳児)
- 9日(月)～19日(木) 子育てトーク
- 11日(水) 三峯運動会(5歳児)
- 12日(木) 歯科健診
- 13日(金) 4歳児保育参観
- 20日(金) 誕生会
- 25日(水) 3歳児保育参観
- 26日(木) ピクニック(全園児)

【子育て支援センター】

- 5日(木) 「ふれあいひろば」
～出前保育～
- 19日(木) 「親子サークル」
～七夕のお飾り作り～
- 26日(木) 「子育てひろば」
～ママ講座～

全園児 お弁当の準備をお願いしますね!



【子育てトークについて】

6月9日(月)～19日(金)に保育園ホールで行います。お子さんの家庭や保育園での様子を伝え合い、お子さんの成長に繋がるよう、今後の保育に役立てていきたいと思ひます。

玄関に予定表を掲示していますので、お子さんの名前を記入してください。

詳細は、キッズビューをご覧ください。



【歯科検診について】

6月12日(木) 12:30～歯科健診が行われます。

体調を整えて参加できるようにしましょうね。



HAPPY BIRTHDAY



6月のクラスだより



【さくら組】先月は親子ピクニック、保育参観への参加ありがとうございました。お部屋では友だち同士で「おすすしすし♪」と楽しそうに遊んでいる姿があり嬉しく思っています。梅雨に入る時期となりますが、天気の良い日は、戸外で体を動かしていききたいです。蒸し暑い日が続くかと思ひます。こまめに着替え、水分補給を心掛け、元気に様々な活動に取り組んでいきます。

【ひまわり組】先月は親子ピクニックに参加頂きましてありがとうございました。楽しそうな子どもたちの笑顔が印象的でしたね!お部屋では、ハサミやセロハンテープを自由に使い廃材製作がブームのひまわり組です。自分たちで出来ることが増えて、また一歩成長が見られていますよ。今月は子育てトークや保育参観も行われます。お子さんの保育園での姿や、お家での様子を共有できる時間にできればと思ひます。お忙しいと思ひますが、ご協力よろしくお願ひいたします。

【すずらん組】先月は戸外遊びで元気いっぱい体を動かしたり、駐車場でチョークを使ってお絵描きを楽しみました。地面いっぱい広がるカラフルな絵や模様は、それぞれの個性がひかり、子ども達の想像力が伸び伸びと表現されていました。今月は雨の日が多くなる季節になりますが、戸外に出られない日も、室内での遊びや、製作活動を楽しみたいと思ひます。また、子育てトークや保育参観もあります。お子さんの園での様子を見て頂いたり、お話を通して成長を共有していききたいです、お忙しい中とは思ひますが、ご参加、ご協力を宜しくお願ひします。

【こすもす組】先月は外でたくさん遊ぶことができました。虫や花などの生き物に少しずつ興味が出てきているようです。今月は、お友だちに「貸して!」など気持ちを少しずつ言葉にできるように声掛けしていききたいと思ひます。季節の変わり目で体調を崩しやすいので、着替えや手洗いうがいなどをして、元気に過ごしていけたらと思ひます。

【すみれ組】天気の良い日はお外ですべり台を滑ったり、砂遊びをしたり、雨の日には、ホールでマットの山登りをしたり、エバマットの上で、でんぐり返しをしたりして楽しんでますよ。また、歌やリズム遊びが大好きなので、ピアノに合わせて歌を歌ったり、色々な動物になって表現して遊んでいます。気温の高い日が続いたり、食事を一人で食べるようになり、着替えも多くなる時期です。こまめに着替えをしながら気持ちよく過ごしていけるようにしたいと思ひます。

【たんぽぽ組】だいふく園での生活にも慣れてきて、少しずつお友だちとの関わりも見られるようになってきました。ハイハイや、伝い歩き、寝返りをしたり、座って玩具で遊んだり、行動範囲も広がり、毎日楽しく過ごしているたんぽぽ組です。涼しくなったり、暑くなったりと気温の変化から体調を崩してしまいがちなので、体調には十分気をつけながら元気に過ごしていききたいと思ひます。今月は子育てトークもあります。お忙しいとは思ひますが、お子さんの様子をたくさんお話できたらと思ひますのでよろしくお願ひします。



献立表

2025年度 鶴住居保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
給食	炒り豆腐 甘味噌のチャブチェ にらともやしのお浸し スープ・果物	豆腐のつくね焼き ブロッコリーのカレー和え 八宝菜 みそ汁・果物	豚肉ときのこのケチャップソテー キャベツの塩昆布和え ココロポテトサラダ みそ汁・果物	鮭の照り焼き 小松菜のきつね和え 金時豆の煮豆 すまし汁・果物	和風スープパグティ 鶏肉のゴマ味噌焼き ツナと胡瓜の和え物 果物 ご飯はいりません	ホットドッグ ブロッコリーサラダ 牛乳 果物
おやつ	じゃこトースト 牛乳	揚げパン 牛乳	オレンジゼリー 源氏パイ	ジャムサンド 牛乳	炊き込みおにぎり 牛乳	野菜&フルーツ おせんべい
エネルギー	<以上児> 375Kcal <未満児> 419Kcal	<以上児> 398Kcal <未満児> 433Kcal	<以上児> 333Kcal <未満児> 419Kcal	<以上児> 469Kcal <未満児> 493Kcal	<以上児> 551Kcal <未満児> 445Kcal	<以上児> 478Kcal <未満児> 494Kcal
たんぱく質	22.5g	20.9g	15.1g	26.0g	23.1g	16.0g
脂質	15.0g	15.3g	11.7g	18.1g	21.7g	19.5g
食塩相当量	2.1g	2.8g	1.5g	2.0g	3.2g	2.0g
日付	9日	10日	11日	12日	13日 4歳児保育参観日	14日
給食	二色そばろ ブロッコリーの胡麻酢和え 水菜ともやしのお浸し 豚汁・果物	もちもちシュウマイ 切干大根サラダ 法蓮草ののり和え みそ汁・果物	鯖のカレー立田揚げ 粉ふき芋 春雨サラダ みそ汁・果物	厚揚げと豚肉の中華炒め シルバーサラダ 胡瓜とカブの浅漬け みそ汁・果物	味噌ラーメン 糸コンと豚肉の甘辛煮 トマトの塩昆布和え オレンジ ご飯はいりません	ツナサンド スティックチーズ 牛乳 果物
おやつ	パンネミート ジョア	パインケーキ 牛乳	焼うどん 牛乳	サラダせんべい ジョア	卵サンド 牛乳	ヨーグルト ビスケット
エネルギー	<以上児> 392Kcal <未満児> 466Kcal	<以上児> 428Kcal <未満児> 481Kcal	<以上児> 439Kcal <未満児> 462Kcal	<以上児> 370Kcal <未満児> 439Kcal	<以上児> 482Kcal <未満児> 397Kcal	<以上児> 526Kcal <未満児> 398Kcal
たんぱく質	29.6g	16.9g	24.4g	23.1g	26.0g	24.3g
脂質	14.1g	16.1g	22.6g	11.0g	15.8g	21.8g
食塩相当量	2.1g	1.7g	2.3g	2.1g	2.4g	2.2g
日付	16日	17日	18日	19日	20日 誕生会	21日
給食	赤魚の塩焼き ツナごまきゅうり すき昆布と豚肉の炒め煮 みそ汁・果物	カレー風味卵焼き 法蓮草の三色ナムル パプリカソテー みそ汁・果物	鶏ちゃん焼き ひじきの炒め煮 マカロニサラダ すまし汁・果物	チキン南蛮 バークド南瓜 小松菜のごま和え スープ・果物	肉うどん さつま芋とちくわの天ぷら ブロッコリーの味噌マヨ和え 果物 ご飯はいりません	チーズトースト ゆで卵のケチャップソースかけ ミニトマト 牛乳・果物
おやつ	バウムクーヘン 牛乳	人参プリッツ 牛乳	チーズハムパイ ジョア	コーンマヨカップケーキ 牛乳	グラタントースト リンゴ果汁	ブドウ果汁 白い風船
エネルギー	<以上児> 355Kcal <未満児> 446Kcal	<以上児> 413Kcal <未満児> 444Kcal	<以上児> 382Kcal <未満児> 462Kcal	<以上児> 440Kcal <未満児> 469Kcal	<以上児> 509Kcal <未満児> 423Kcal	<以上児> 413Kcal <未満児> 429Kcal
たんぱく質	19.6g	21.0g	24.5g	22.4g	18.9g	15.4g
脂質	12.7g	22.0g	16.5g	20.0g	18.2g	15.2g
食塩相当量	1.5g	1.9g	2.3g	2.0g	2.9g	1.4g
日付	23日	24日	25日 3歳児保育参観日	26日	27日 ピクニックの日	28日
給食	麻婆豆腐 春雨サラダ キャベツの二色ソテー みそ汁・果物	鮭のおろし煮 小松菜の五目和え もやしと胡麻の甘酢和え みそ汁・果物	煮込み豆腐ハンバーグ ブロッコリーと人参のサラダ バークドポテト スープ・果物	中華風厚焼き卵 切干大根のカレー炒め 法蓮草のお浸し みそ汁・果物	お弁当の日 お弁当の準備を お願いします。 (全園児)	ウインナーパン 牛乳 果物
おやつ	じゃがいもとベーコンの蒸しパン 牛乳	塩ミルククッキー 牛乳	ココアバナナケーキ 牛乳	シュガーごまトースト 牛乳	ソファール おせんべい	ジョア ビスケット
エネルギー	<以上児> 452Kcal <未満児> 471Kcal	<以上児> 421Kcal <未満児> 474Kcal	<以上児> 444Kcal <未満児> 471Kcal	<以上児> 411Kcal <未満児> 442Kcal	<以上児> 129Kcal <未満児> 163Kcal	<以上児> 385Kcal <未満児> 331Kcal
たんぱく質	20.5g	20.9g	21.3g	22.9g	4.6g	9.5g
脂質	18.9g	15.7g	18.2g	19.3g	2.1g	17.5g
食塩相当量	2.1g	2.2g	1.9g	2.4g	0.1g	0.6g
日付	30日	基準値				
給食	ミルクカレー コールスローサラダ 若布のスープ 果物	<以上児> 440Kcal <未満児> 460Kcal	22.0g 16.0g 1.6g	21.0g 13.8g 1.4g		
おやつ	ココア蒸しパン ジョア					
エネルギー	<以上児> 454Kcal <未満児> 510Kcal					
たんぱく質	21.3g					
脂質	14.4g					
食塩相当量	2.4g					

じゃが芋を植えました！

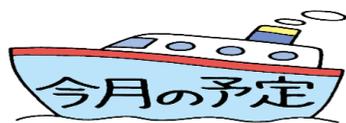
先日、ちびっこ畑にじゃが芋の植えました(^)
植えたのはメークインとキタアカリという品種の「たねいも」です。
お花は種を植えて育てますが、じゃが芋を育てるときは種ではなく、同じ
じゃが芋を植えます！
じゃが芋を植える穴を一生懸命掘って、土のお布団を被せて、手で優しく
トントンしました。
「いっぱい収穫してカレーを作ろうね！」と収穫を楽しみにしている子ども
たちでした☆



掘るのって
むずかしいなあ



早くじゃが
芋ができな
いかなあ



☆13日(金)は、ひまわり組保育参観日です。
ひまわり組の保護者さんと以上児組さんは、白い
ご飯はいりません。

☆25日(水)は、すずらん組保育参観日です。
完全給食の日ではありませんので、すずらん組の
保護者さんと以上児組さんは、**白いご飯を忘れず**
に持ってきてください。

☆6日・20日(金)は、完全給食の日です。
以上児さんもご飯はいりません。

☆27日(金)は、ピクニックの日です。**全園児**
お弁当を忘れずに持ってきてください。