

7月には、七夕会や夕涼み会など楽しい行事がたくさんありましたね。みんなのお願い事は叶ったかな？夕涼み会では、浴衣や甚平姿の子ども達はいつもと違う雰囲気ワクワク♪親子で花火を見たり、手を繋いでお店屋さん回りを楽しむ姿は、とても可愛らしく、夏の風情を感じる素敵な時間になりました。

8月も暑さに気を付けながら、水遊びや夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います。

8月の
行事予定

【保育園】

1日(金)	安全点検
7日(木)	三園交流会 流しそうめん(さくら組参加・中妻子供の家保育園)
13日(水)～16日(土)	お盆期間(お弁当の日)
18日(月)～29日(金)	保育実習 (盛岡医療福祉スポーツ専門学校2年 1名)
22日(金)	誕生会
28日(木)	タッチプール
29日(金)	収穫祭

【子育て支援センター】

21日(木) 親子サークル・とびっこぐみ
28日(木) すまいるひろば・子育てひろば



♡おめでとうございます♡



☆おしらせとおねがい☆



- ・お盆前に、お布団一式と着替え、上靴を持ち帰ります。お布団は日光消毒をし、シーツ類は洗濯をしてから、お布団にセットして、休み明けにお持ち下さいね。また、持ち物全てに記名がされているか、サイズは合っているか確認もよろしくお願いします。上靴もきれいに洗いましょう。
- ・汗ばむ季節となりますので、着替えは多めに準備して頂けると助かります。
- ・夏の紫外線予防と、室内の冷房での冷えを防ぐために、登園の際にはノースリーブなどの肩の出る衣服は着用せず、Tシャツを着用するよう、ご協力をお願いします。
- ・給食セット（おしぼり、おしぼりタオル、コップ、3点セット、食事用エプロン）は、定期的に消毒をして、衛生を保ちましょうね。

☆クラスだより☆



《さくら組》 先月は夕涼み会がありましたね。家族や小さい子たちにどんなことをしたら楽しんでもらえるかを考えて、準備を進め、当日を迎えました。開会式の言葉を友だちと息を合わせて言おうとする姿、自信を持っておばけ役を頑張る姿が見られ、ひとつ成長したさくら組です！まだまだ暑い日が続きます。夏の遊びを存分に楽しみながら、こまめな水分補給を心掛けて元気に過ごしていきましょう。

《ひまわり組》 先月はお忙しい中、夕涼み会に参加いただき、ありがとうございました。年長児の「お化け屋敷」の取り組みに憧れを持つ姿や、お飾り作りに興味を持って参加する姿に、また一つ、成長を感じました。今月も厳しい暑さが予想されますが、夏を感じられる遊びを取り入れながら楽しみたいと思います。

《すずらん組》　夕涼み会では、「楽しいね!」「おいしいね!」とニコニコ笑顔がたくさん見られました。浴衣や甚平を着て、ちょっぴり特別な気分を味わった子ども達。夏の思い出がまた一つ増えましたね。8月も暑さに気を付けながら、のびのびと夏ならではの遊びを楽しんでいきます。

《こすもす組》 先月は夕涼み会の参加ありがとうございました。花火やお店回りで子ども達もたくさん楽しめたと思います。今月はプール遊びを楽しみたいと思います。まだまだ暑いですが、水分補給をしっかりと、熱中症などに気を付けて元気に過ごしていきたいと思います。

《すみれ組》 先月は夕涼み会へのご参加ありがとうございました。ご家族と一緒に花火を見たり、お店屋さん巡りをして楽しむ声や姿を見ることができて良かったです。先月は暑さも続いたため、体調を崩してしまうお友だちも多かったので、室温や湿度に十分に注意し、こまめに水分補給と休息を摂り、体調に気を付けながら、体調のいい日には、夏ならではの遊びを楽しみながら今月も過ごしていきたいと思います。

《たんぽぽ組》 毎日暑い日が続いていますね。夏の疲れからか、先月は体調を崩してしまう子が多かったです。今月もまだまだ暑さが続くと思われるので、水分補給や休息をとりながら、元気に過ごしていければと思います。水遊びもたくさん楽しみたいと思います。また、お盆休みも入りますので、生活リズムに気を付けながら楽しく過ごしましょうね！

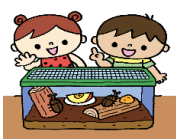




献立表

2025年度

鶴住居保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
給食	肉みそそば コールスローサラダ ブロッコリーのチーズ焼き スープ・果物 ご飯はいりません	ホットドッグ ほうれん草のごま和え 牛乳 果物	8月31日は「野菜の日」です  「8（や）3（さ）1（い）」の語呂合わせから、8月31日は「野菜の日」として、1983年に全国青果物商業協同組合連合会などにより制定されました。野菜をたっぷり食べる1日にしましょう(^^)			
おやつ	コーンと人参のおにぎり 牛乳	ジョア えびせん				
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	〈以上児〉 572Kcal 24.0g 18.1g 3.0g	〈未満児〉 461Kcal 21.1g 14.9g 2.2g				
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
給食	豆腐ときのこのミートグラタン 五目きんぴら シルバーサラダ みそ汁・果物	鱈のケチャップあんかけ 和風スパゲッティ キャベツのゆかり和え スープ・果物	お好み焼き風卵焼き 南瓜の含め煮 法蓮草のりしょう油和え みそ汁・果物	野菜焼肉 春雨と胡瓜のサラダ 法蓮草ともやしの和え物 みそ汁・果物	タコライス 大根サラダ 水菜のスープ 果物 ご飯はいりません	卵サンド ミニトマト 牛乳 果物
おやつ	ピザトースト 牛乳	マシュマロサンド 牛乳	ジャムバターサンド 牛乳	味噌蒸しパン 牛乳	ココアバナナケーキ 牛乳	野菜&フルーツ果汁 ビスケット
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	〈以上児〉 435Kcal 20.7g 20.5g 2.6g	〈未満児〉 483Kcal 18.4g 15.3g 1.8g	〈以上児〉 428Kcal 22.7g 14.8g 2.4g	〈未満児〉 454Kcal 20.5g 12.5g 1.7g	〈以上児〉 407Kcal 19.3g 16.1g 2.2g	〈未満児〉 455Kcal 17.6g 12.0g 1.6g
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
給食		豚汁 果物 ※全園児おにぎりの持参をお願いします。	お弁当の日 保冷剤と保冷バッグを活用しましょう。	お弁当の日 保冷剤と保冷バッグを活用しましょう。	お弁当の日 保冷剤と保冷バッグを活用しましょう。	お弁当の日 保冷剤と保冷バッグを活用しましょう。
おやつ	基準値	がんづき ジョア	ソフル おせんべい	南部ごませんべい リンゴ果汁	マスカットゼリー ビスケット	カルシウムせんべい 牛乳
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	〈以上児〉 440Kcal 22.0g 16.0g 1.6g	〈未満児〉 460Kcal 21.0g 13.8g 1.4g	〈以上児〉 338Kcal 23.8g 5.9g 1.2g	〈未満児〉 427Kcal 23.3g 4.9g 0.9g	〈以上児〉 129Kcal 4.6g 2.1g 0.1g	〈未満児〉 185Kcal 7.7g 5.9g 0.2g
日付	18日	19日	20日	21日	22日 誕生会	23日
給食	ドライカレー 法蓮草のナムル トマトのオーロラソース みそ汁・果物	竹輪の磯辺揚げ 南瓜の煮物 せん切サラダ みそ汁・果物	鶏肉ケチャップカレー炒め キャベツサラダ 一口がんもの含煮 みそ汁・果物	鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ ブロッコリーのカレー和え みそ汁・果物	冷したぬきうどん 豚肉の生姜焼き 胡瓜とトマトの酢の物 果物 ご飯はいりません	ハムサンド スティックチーズ 牛乳 果物
おやつ	シェパードパイ 牛乳	キャロットケーキ 牛乳	プリン まがりせんべい	バウムクーヘン 牛乳	アップルパイ ジョア	ヨーグルト リッツ
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	〈以上児〉 454Kcal 25.3g 22.1g 2.3g	〈未満児〉 471Kcal 22.0g 15.5g 1.7g	〈以上児〉 404Kcal 21.7g 12.6g 2.1g	〈未満児〉 419Kcal 19.2g 9.9g 1.5g	〈以上児〉 332Kcal 20.3g 12.6g 1.9g	〈未満児〉 444Kcal 21.4g 14.7g 1.5g
日付	25日	26日	27日	28日	29日 収穫祭	30日
給食	鯖のカレー立田揚げ ポテトサラダ ブロッコリーのさっぱり和え みそ汁・果物	夏野菜マーボー さつま芋の甘煮 トマトのドレッシングかけ すまし汁・果物	ポークビーンズ カブの塩昆布和え マカロニサラダ みそ汁・果物	ふわふわ親子煮 ひじきの炒め煮 中華きゅうり 豚汁・果物	夏野菜カレー ほうれん草ともやしのごま和え みそ汁 果物	じゃこトースト ゆで卵のケチャップソースかけ ミニトマト 牛乳・果物
おやつ	みそお焼き 牛乳	フレンチトースト 牛乳	マシュマロ玄米フレークスナック 牛乳	ブルーベリーサンド 牛乳	フルーチェ おせんべい	ヨーグルト ムーンライトクッキー
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	〈以上児〉 393Kcal 20.8g 18.3g 1.9g	〈未満児〉 430Kcal 19.2g 14.4g 1.4g	〈以上児〉 427Kcal 20.6g 13.1g 2.4g	〈未満児〉 452Kcal 18.7g 9.2g 1.8g	〈以上児〉 410Kcal 19.7g 15.7g 2.2g	〈未満児〉 442Kcal 18.4g 12.6g 1.6g

とうもろこしの皮むき体験☆

7月のおやつに茹でもろこしの日がありました。そこで、ひまわり組さんがとうもろこしの皮むきを体験しました☆

「皮をむいたら、おひげもとるんだよ。おひげは、とうもろこしの粒から伸びてるんだよ！（ひげの本数と粒の数は同じなんです）」とお話をしました。

子どもたちは「楽しい！」と笑顔いっぱい、おやつ時間はとてもうれしそうに食べていました(^^)



☆**12日（火）**は、おにぎりの日ですので、全園児おにぎりの持参をお願いします。

また、**13日～16日**は手作りお弁当の日ですので、ご協力をお願いいたします。

☆**1日・8日・22日（金）**は、完全給食の日です。
以上児さんご飯はいりません。

☆**29日（金）**は、収穫祭ですので、完全給食の日ではありません。以上児さんは**白いご飯**を忘れずに持ってきてください。