



10月のえんだより

令和7年10月1日（水）発行 鵜住居保育園 担当 大和田

暑かった夏が少しずつ涼しくなり、だんだん過ごしやすい季節になってきましたね。
朝や夕方など園庭でたくさん遊べる時間が増えてきて子ども達も嬉しそうです。
今月は運動会があります。子ども達も保護者さんも先生も「みんなが楽しい運動会」
にしましょう。

10月園行事

保育園行事

- | | |
|--------|--------------------------|
| 1日（水） | 消防フェスティバル（年長児） |
| 2日（木） | TETTO 出張コンサート |
| 4日（金） | 運動会 |
| 10日（金） | 思い出遠足（年長児） |
| 17日（金） | クロネコ交通安全教室（3,4,5 歳児参加） |
| 21日（火） | 三園交流会 焼き芋会（年長児参加・鵜住居保育園） |
| 24日（金） | 誕生会 |
| 29日（水） | りんご狩り（年長児）・・・予備日31日（金） |

センター行事

- | | |
|--------|----------------|
| 4日（金） | 運動会 |
| 16日（木） | すまいるひろば・子育てひろば |
| 23日（木） | 親子サークル・とびっこぐみ |
| 30日（木） | ハロウィン |

お知らせ

たんぽぽ組を担当していた田村智江先生が9月で退職となります。
智江先生ありがとうございました。また保育園に遊びに来てね！



新しい先生のお知らせ

10月より、調理士の黒沢彩華先生が給食室の職員として加わります。
よろしくお願いします。



運動会について

・日時 10月4日（土）

9時開会

・対象 全園児

・雨天の場合は栗林小学校体育館にて開催

*詳細はキッズビューにてクラスだよりでお知らせします



クラスだより



（たんぽぽぐみ）組先月は、保育参観に参加いただきありがとうございました。いつもとは違った雰囲気
で緊張してしまった子もいましたが、普段の園での過ごし方やお子さんの様子を見ていただくことが
できたのではないかと思います。今月は、運動会があります。親子で楽しく過ごしましょうね！

（すみれぐみ）先月は、お忙しい中保育参観にご参加いただきありがとうございました。お父さん
やお母さんと一緒に喜んで運動会に飾る万国旗を作る姿が見られました。いよいよ今月は運動会があ
ります！製作した万国旗の下で、元気いっぱい親子で楽しみましょうね。朝夕と日中の気温差が大き
くなってきましたので、衣服を調節しながら体調に気を付けて過ごしましょうね。

（こすもすぐみ）先月は、保育参観への参加ありがとうございました。子ども達もお母さんやお父さん
と一緒に保育園で過ごすことが出来て、とても楽しかったと思います。今月は、運動会があります。普
段の遊びで行っていることを取り入れながら、お母さんやお父さんと身体を動かすことを楽しめたらと
思います。

（すずらんぐみ）運動会に向けた活動では、大きい組さんの活動に憧れを持ち、進んでやりたい気持
ちが生まれたすずらん組さん。ソーランにも参加したり、クラス競技も自分達で考え、話し合い「忍者
遊び」に決まりました。クラスの運動会テーマも「わーい！やったー！いえーい！がいっぱいの運動
会」に決まり、すずらん組らしい楽しみたいがぎゅ〜つつまった、可愛いテーマになったな〜と感じ
ました♪当日は、普段の遊びを見たり、親子で楽しく体を動かしていただけると嬉しいです。今月は、
疲れをためないように気を付けて過ごし、ハロウィンなどの季節行事にも触れていきたいと思いま

す。（ひまわりぐみ）夏に比べるとずいぶん日が短くなり、まだまだ遊び足りない様子の子も達です。
今月は運動会が行われます。日々の活動を通してできるようになったことや、楽しいことを詰め込ん
だ、楽しい運動会にできればと思います。たくさんの声援お願いします！

（さくらぐみ）先月は、「サトシンの絵本よみまショー」や三峰の杜での敬老会と園外保育へのご協力
ありがとうございました。運動会で、どんなことをしたら楽しいか、リレーのチームはどうするかな
ど、たくさん話し合いました。言葉で伝えるむずかしさと思いがつながった喜びなどいろいろな気持ち
を味わうことができたのではないかと思います。来月は、運動会、りんご狩り、思い出遠足がありま
す。子ども達と楽しみながら活動していきます。

10月生まれのお友だち



10 献立表

2025年度

鶴住居保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付			1日	2日	3日	4日
給食	<8月> おいしいカレー におかわりの列 ができました☆		豆腐と鶏挽のつくね煮 切干大根の炒め煮 蛇腹胡瓜のごま油和え みそ汁・果物	豚肉と厚揚げの甘味噌炒め ブロッコリーのおかか和え シルバーサラダ みそ汁・果物	きのこベーコンの和風スパゲティ 茄子のミートグラタン にらともやしの炒め物 スープ・果物 ご飯はいりません	
おやつ		基準値	豆乳わらび餅 牛乳	ライスコロケ 麦茶	お好み焼き 牛乳	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量		<以上児> <未満児> 440Kcal 460Kcal 22.0g 21.0g 16.0g 13.8g 1.6g 1.4g	<以上児> <未満児> 314Kcal 400Kcal 16.8g 18.2g 12.8g 11.5g 1.5g 1.2g	<以上児> <未満児> 391Kcal 440Kcal 19.4g 19.0g 13.1g 11.2g 2.5g 1.8g	<以上児> <未満児> 625Kcal 472Kcal 31.5g 24.5g 21.4g 16.2g 4.3g 3.1g	
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
給食	ハムエッグ 茄子のみそ炒め 白菜としらすののり和え すまし汁・果物	竹輪フライ キャベツの胡麻マヨ和え 南瓜のチーズ焼き みそ汁・果物	五目納豆 れんこんと豚肉のきんぴら ツナごまきゅうり みそ汁・果物	ミートボール ブロッコリーとベーコンのソテー 春雨ひじき和え みそ汁・果物	しょうゆラーメン 小松菜と人参の煮びたし サツマイモのサラダ 果物 ご飯はいりません	ホットドッグ ミニトマト 牛乳 果物
おやつ	豆腐のボンデケーキ 牛乳	さつまいものスコーン 牛乳	黒糖蒸しパン 牛乳	バウムクーヘン 牛乳	カルシウムおにぎり 牛乳	甘辛せんべい ジョアプレーン
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 452Kcal 499Kcal 28.2g 25.4g 21.2g 16.1g 2.7g 2.0g	<以上児> <未満児> 417Kcal 447Kcal 17.9g 17.1g 14.2g 11.5g 1.9g 1.4g	<以上児> <未満児> 401Kcal 435Kcal 21.8g 19.9g 16.4g 13.1g 1.6g 1.2g	<以上児> <未満児> 435Kcal 497Kcal 20.6g 19.2g 16.6g 13.2g 1.9g 1.4g	<以上児> <未満児> 566Kcal 457Kcal 25.2g 21.9g 15.7g 13.2g 3.3g 2.5g	<以上児> <未満児> 495Kcal 518Kcal 21.5g 22.0g 18.6g 18.7g 2.0g 2.0g
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
給食	スポーツの日 	鮭のオニオンヨーグルト焼き マカロニのカレーソテー ささみときゅうりの中華和え みそ汁・果物	おから卵焼き ごぼうのサラダ ブロッコリーの胡麻和え みそ汁・果物	豆腐入り和風ハンバーグ ひじきのポテトサラダ ほうれん草のなめ茸和え みそ汁・果物	チャンポンうどん 鶏の冷部煮 大豆の甘辛揚げ 果物 ご飯はいりません	ツナトースト ブロッコリーのカレー和え 牛乳 果物
おやつ		大学ポテト 牛乳	グレーゼリー チーズ・ウエハース	にんじんクッキー 牛乳	ひじきチャーハン ジョア	ソファール おせんべい
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量		<以上児> <未満児> 450Kcal 469Kcal 21.8g 19.9g 15.0g 12.1g 1.9g 1.4g	<以上児> <未満児> 337Kcal 413Kcal 16.5g 17.1g 16.3g 14.0g 2.0g 1.5g	<以上児> <未満児> 433Kcal 483Kcal 18.8g 19.3g 20.6g 15.4g 1.9g 1.5g	<以上児> <未満児> 610Kcal 496Kcal 33.2g 28.7g 16.0g 12.9g 3.2g 2.4g	<以上児> <未満児> 422Kcal 442Kcal 16.4g 16.6g 13.7g 13.1g 1.3g 1.2g
日付	20日	21日 三園合同焼き芋会	22日	23日	24日 誕生会	25日
給食	鯖のアップルソース煮 ブロッコリーの味噌マヨ和え 三色ナムル すまし汁・果物	豚汁 果物 ※全園児おにぎりの持参をお願いします。	ふわふわ親子煮 スパゲティナポリタン ほうれん草と人参のお浸し みそ汁・果物	納豆入りすり身揚げ 小松菜の五目和え 南瓜のマッシュ みそ汁・果物	フィッシュバーガー ベーكدポテト ツナとトマトの和え物 スープ・果物 ご飯はいりません	ハムサンド チーズ 牛乳 果物
おやつ	パンネミート ジョア	ブルーベリーサンド 牛乳	肉まん風蒸しパン 牛乳	ニラチヂミ 牛乳	マシュマロサンド ぶどう果汁	クッキー 野菜果汁
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 392Kcal 463Kcal 26.1g 25.9g 14.9g 12.5g 2.1g 1.6g	<以上児> <未満児> 362Kcal 408Kcal 22.6g 20.4g 12.2g 10.1g 1.6g 1.2g	<以上児> <未満児> 435Kcal 485Kcal 23.0g 22.5g 14.0g 12.3g 2.7g 2.0g	<以上児> <未満児> 438Kcal 487Kcal 23.5g 22.9g 16.5g 14.1g 2.1g 1.6g	<以上児> <未満児> 575Kcal 470Kcal 19.3g 13.6g 17.1g 11.9g 2.6g 1.8g	<以上児> <未満児> 516Kcal 469Kcal 17.2g 17.6g 19.6g 16.2g 1.7g 1.6g
日付	27日	28日	29日	30日	31日	
給食	鶏肉のごま照り焼き チャブチェ風 水菜ともやしのお浸し みそ汁・果物	炒り卵五目カレーあんかけ スパゲティサラダ 金時豆の煮豆 みそ汁・果物	たらのおランダ焼き 小松菜とベーコンのソテー のり塩ナムル 豚汁・果物	いがり揚げ ブロッコリーとツナの和え物 トマト スープ・果物	お化けちゃんカレーライス マセドアンサラダ 若布とベーコンのソテー スープ・果物 ご飯はいりません	
おやつ	ヨーグルトパンブディング 牛乳	りんごケーキ 牛乳	麩のラスク 牛乳	フルーツのヨーグルト和え おせんべい	南瓜のスマイル茶巾 りんご果汁	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 357Kcal 405Kcal 23.9g 21.3g 13.2g 10.8g 1.9g 1.4g	<以上児> <未満児> 481Kcal 516Kcal 20.2g 18.1g 17.2g 12.9g 1.6g 1.1g	<以上児> <未満児> 317Kcal 375Kcal 22.8g 20.3g 15.8g 11.1g 2.0g 1.5g	<以上児> <未満児> 439Kcal 492Kcal 19.6g 20.2g 22.2g 18.7g 1.7g 1.3g	<以上児> <未満児> 737Kcal 576Kcal 23.9g 19.7g 28.8g 20.3g 3.1g 2.3g	

今月の予定

☆21日(火)は、焼き芋会です。

今年度も、中妻子供の家保育園と小佐野保育園の年長児も一緒に参加し、焼き芋や自然遊び、給食も一緒に食べて交流を楽しみます。
全園児おにぎりの持参をお願いします。

☆3日・10日・17日・24日・31日(金)は、完全給食の日です。

以上児さんもお飯はいりません。

夏野菜たっぷり カレークッキング

9月の献立表でお伝え出来なかったカレークッキングの様子をお伝えします♪
畑で収穫したじゃが芋・ピーマン・茄子・ミニトマト・玉ねぎなどを使ってカレークッキングを体験しました☆
みんなで作ったカレーは大好評で、おかわりをして食べていました(^^)



じゃが芋
土洗い



玉ねぎ
皮むき



ピーマン
種取り



包丁
真剣!



じゃが芋
皮むき