

うのすまい保育園 10月ほけんだより

R7・10・1発行 「担当」かわさきけいこ

気持ち良い秋晴れの下、子どもたちはのびのびと体を動かしています。しっかり食べてバランスよく栄養を摂り、たくさん遊んで、たっぷり眠る。規則正しい生活リズムのなかで、寒さに向かう体力をつけていきましょう。

予防接種は順調に進んでいますか？

お子さんの定期接種だけでも種類が多く、おうちの方は「予防接種に通うのも大変だ」と感じることもあると思います。一度に何本も接種される姿を見る時にはかわいそうになりますね。

副反応の心配をされる親御さんもおられると思います。しかし、予防接種を受けることでお子さんが病気にかかることを防ぎ、重症化や重い後遺症を予防できます。一人ひとりが予防接種を受けていれば、集団感染のリスクも下げることができるのです。

定期接種は強制ですか？

任意接種はもちろん、定期接種も強制ではありません。強制ではありませんが、定期接種は集団予防と特に重篤な病気の予防に重点を置いて法律で接種が勧められています。無料で受けられますが、定められた期間を逃すと料金は自己負担になります。

一例ですが、五種混合ワクチンを自費で受けると18,000円ほど（医療機関によって多少異なる）と高額です。だいたひ先のお話ですが、将来お子さんが医療系、教育系の学校に進学する際には必ずチェックが入ります。進学先によっては抗体検査の結果の提出を求められることもあります。お子さんの将来のために定期接種は忘れず受けましょう。

「体調不良児対応型」の利用状況をお知らせします

月	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	計
4月	2	6	0	2	1	1	12
5月	2	3	0	1	0	1	7
6月	6	1	1	2	1	1	12
7月	2	4	0	0	1	0	7
8月	0	2	0	0	0	0	2
9月	1	1	1	0	4	1	8
合計	13	17	2	5	7	4	48

（集計期間：令和7年4月1日から9月22日まで）

- 症状別では、熱などの風邪症状が37名、おう吐・下痢などの消化器症状が8名、打撲などの外傷が3名でした。（いずれも延べ人数）
- これから気温が下がる季節は、風邪をひくなど体調を崩しやすくなります。毎日の体調の変化にご注意ください。

お知らせ掲示板

◎年長児クラスのみなさんへ 麻疹風疹の予防接種はお済みですか？
就学前に余裕をもって接種を済ませておきましょう。

涼なくなってきましたが、外で元気に遊んでいると、頭までびっしょり汗をかいているお子さんが見られます。汗拭きタオルを持たせてくださいね。

