



# 園だより

令和7年11月4日(火) 鵜住居保育園発行 担当 佐々

山の木々が少しずつ色づき始め、秋晴れが続き、さわやかで過ごしやすい日が続いています。戸外で落ち葉を拾い集めたり、のびのびと体を動かしたりする子ども達のかわいらしい声が園庭に響き渡っています。季節の変わり目は、朝夕と日中の気温差が大きく、体調を崩しやすい時期でもありますので、健康管理には十分注意して、元気に過ごしたいですね。



## ~今月の予定~

### 《園行事》

- 3日(月) 文化の日
- 4日(火) 食育の日
- 7日(金) 栗林小知能検査(さくら組)
- 11日(火) 鵜住居小知能検査(さくら組)
- 12日(木) 歯科健診 12:10~
- 13日(木) 焼き芋会  
しおかぜ号
- 15日(土) 七五三
- 17日(日) 家族の日
- 20日(木) 就学時健康診断 13:00~  
釜石市民体育館(さくら組)
- 21日(金) 誕生会
- 23日(日) 勤労感謝の日

### 《センター行事》

- 13日(木) 親子サークル  
ひろば



## ~駐車場での安全について~

夕方は、暗くなるのが早くなり、視界も悪くなります。玄関から車までは手を繋ぎ、お子様から目を離さないよう、お互いに安全には気をつけましょう。

込み合う時間帯は、特に注意をお願いします。チャイルドシートも正しく装着しましょう。



### お願い

キッズビューにて、お知らせしていましたが、11月29日(土)は、職員研修のため、家庭保育にご協力いただける方は、家庭保育のご協力のほどよろしくお願ひいたします。



~11月生まれのお友だち~

♪お誕生日  
おめでとう  
ございます♪



## クラスだより

【たんぽぽ組】 先月は、運動会への参加ありがとうございました。いろいろな姿が見られてかわいかったです!! 最近「ブーブー」「ワンワン」「まんま」などの単語が出始め、保育者とのやりとりを楽しんでいるたんぽぽ組の子ども達です。ハイハイや歩行も、日に日にスピードアップし元気いっぱい過ごしています。寒くなってきたので、風邪や感染症に気をつけながら今月も楽しく過ごしていきたいと思います。

【すみれ組】 先月は運動会への参加ありがとうございました。ご家族の心温まる応援の中で、元気いっぱい親子で楽しみ、笑顔あふれる運動会になりました。ご声援やご協力をありがとうございました。すみれ組では、お祭り大好きな子ども達が、長いブロックを両手に持ち、手作りの太鼓を叩いたり、手作りの虎頭を持って虎舞ごっこを楽しんでいます。お囃子に合わせて友だちと一緒に踊り、まだ虎舞ブームは続きそうです。急に寒になりましたが、戸外遊びの際にはジャンバーなどで調節し、室内では、衣服を着こみ過ぎると動きにくくなりますので、できるだけ薄着を心掛け、動きやすいものをお願いします。

【こすもす組】 先月は、運動会への参加ありがとうございました。親子で一緒に参加できて子ども達はとても嬉しそうでした。運動会の後にかけっこやミニハーダルでたくさん遊び余韻を楽しむことができました。今月は過ごしやすくなったので、体調に気を付けながら外遊びを楽しんでいきたいと思います。季節の変わり目なので服装などを気を付けて過ごしていきたいですね。

【すずらん組】 朝晩の冷え込みに秋の深まりを感じるこの頃。廃材を使った遊びでは、素材の形や色を生かして工夫しながら作ることを楽しむ姿が見られます。おしぶりを絞ったり、食後に歯を磨いたりと、身の回りのことも自信を持って取り組むようになりました。今月は寒さに負けず元気に外で体を動かしながら季節の変化を楽しんでいたいと思います。

【ひまわり組】 先月の運動会では、たくさんのご声援とご協力をありがとうございました。練習から「こうしよう!!」「楽しそう!!」と、自分達で決めて楽しむ姿が見られ、頼もしい成長が見られました。運動会を通して、一人一人が自信をつけ、次の活動にも意欲的に取り組んでいたらと思います。季節の変わり目は、体調を崩しやすいので、うがい手洗いや睡眠をしっかりととり、元気に過ごせるようにしていきましょう!!

【さくら組】 先月は運動会や思い出遠足やりんご狩りと、行事が盛りだくさんでしたね。準備物等のご協力ありがとうございました。ハロウィンに向けての段ボール迷路作りは、子ども達も夢中になって取り組み、様々な発想にこちらが驚かされることばかりでした。今月は、クリスマスに向けて、どのような会にしていきたいか、更に話し合いを重ねていきたいと思います。急な冷え込みに体調を崩しやすくなっています。手洗いやうがいをして風邪をひかないように過ごしていきましょう。

# 11月 献立表

2025年度 鵜住居保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	10月上旬に、さくら組は保育園の畑のさつま芋を掘り、ひまわり組は近所の三宮さんの畑のさつま芋を掘らせていただきました。なが~い弦を引っ張り、その下の土の中には大きいさつま芋がたくさんなっていました！「おっきいお芋が採れた！」と夢中になりながらさつま芋掘りを楽しみました☆					1日 卵サンド フィッシュソーセージ 牛乳 果物
給食					里芋も抜けたー！	りんご果汁 ビスケット
おやつ						<以上児> <未満児> 458Kcal 471Kcal 15.8g 18.3g 16.0g 15.5g 1.5g 1.6g
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量						
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
給食	<b>文化の日</b> 	豆腐のふわふわ揚げ シルバーサラダ キャベツのゆかり和え みそ汁・果物	卵と豚肉の炒め物 ベーコドボテト 春雨の中華風サラダ みそ汁・果物	サバの味噌煮 人参しりしり プロッコリーの胡麻酢和え すまし汁・果物	クリームスープパゲティ ゆで卵のケチャップソースかけ 胡瓜の塩昆布和え 果物 <b>ご飯はいりません</b>	ロールパン ハンバーグ ミニトマト 牛乳・果物
おやつ		型抜きクッキー 牛乳	ピザトースト 牛乳	フルーツサンド 牛乳	味噌蒸しパン ジョア	ヨーグルト まがりせんべい
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 440Kcal 460Kcal 22.0g 21.0g 16.0g 13.8g 1.6g 1.4g	<以上児> <未満児> 457Kcal 474Kcal 16.8g 16.3g 22.1g 17.0g 1.8g 1.3g	<以上児> <未満児> 388Kcal 432Kcal 21.1g 16.1g 15.1g 11.0g 2.3g 1.5g	<以上児> <未満児> 385Kcal 426Kcal 22.4g 19.5g 15.2g 11.4g 2.2g 1.5g	<以上児> <未満児> 537Kcal 445Kcal 28.0g 25.1g 20.5g 16.1g 2.3g 1.8g	<以上児> <未満児> 486Kcal 384Kcal 23.7g 18.2g 16.2g 11.6g 1.5g 0.9g
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
給食	スタミナ納豆 ポテトサラダ ひつみ汁 果物	お好み焼き風卵焼き ひじきとベーコンのソテー <sup>1</sup> 大根の甘味噌かけ すまし汁・果物	鶏肉の大豆五目煮 春雨の酢の物 マカロニケチャップソテー <sup>1</sup> みそ汁・果物	芋の子汁 果物 <b>※全園児おにぎりの持参をお願いします。</b>	カレーランド ささみのフライ甘辛からめ 法蓮草のナムル 果物 <b>ご飯はいりません</b>	ツナマヨトースト プロッコリーの胡麻和え 牛乳 果物
おやつ	パンブキンパイ 牛乳	五平もち 牛乳	手作りまんじゅう 以:牛乳 末:麦茶	ちんすこう 牛乳	舞茸おにぎり 麦茶	りんご果汁 サブレ
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 414Kcal 444Kcal 22.7g 20.5g 17.7g 14.0g 1.2g 0.9g	<以上児> <未満児> 432Kcal 469Kcal 19.0g 18.0g 13.4g 9.6g 2.6g 2.0g	<以上児> <未満児> 500Kcal 485Kcal 24.2g 20.0g 10.0g 7.8g 2.0g 1.5g	<以上児> <未満児> 370Kcal 413Kcal 22.6g 20.4g 15.2g 12.2g 1.2g 0.9g	<以上児> <未満児> 584Kcal 456Kcal 31.3g 25.2g 15.4g 12.5g 3.2g 2.3g	<以上児> <未満児> 398Kcal 410Kcal 12.9g 15.1g 11.2g 10.4g 1.1g 1.2g
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
給食	炒り豆腐 じゃが芋の甘みそがけ コールスローサラダ すまし汁・果物	スペイン風オムレツ すき昆布の煮付け ごぼうのサラダ みそ汁・果物	ブルコギ丼 マカロニサラダ 若布のソテー <sup>1</sup> みそ汁・果物	さばのカレームニエル 春雨の中華サラダ もやしと法蓮草のお浸し みそ汁・果物	スパゲッティミートソース プロッコリーのサラダ トマトのオーロラソース かき卵スープ・果物 <b>ご飯はいりません</b>	ピザトースト 茹で枝豆 牛乳 果物
おやつ	もちもちドーナツ ジョア	大学芋 牛乳	ツナトースト 牛乳	スコーン 牛乳	マドレーヌ りんご果汁	ヨーグルト クラッカー
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 422Kcal 492Kcal 19.0g 21.0g 14.9g 12.5g 1.8g 1.5g	<以上児> <未満児> 419Kcal 451Kcal 20.9g 15.9g 19.2g 13.3g 2.3g 1.6g	<以上児> <未満児> 413Kcal 442Kcal 24.9g 21.7g 16.2g 11.3g 2.1g 1.6g	<以上児> <未満児> 377Kcal 418Kcal 20.0g 18.6g 17.5g 13.8g 1.7g 1.3g	<以上児> <未満児> 530Kcal 433Kcal 18.1g 16.0g 24.0g 18.5g 2.2g 1.6g	<以上児> <未満児> 374Kcal 394Kcal 16.8g 16.5g 8.8g 8.2g 1.6g 1.5g
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
給食	<b>振替休日</b> 	鶏肉のマーマレード焼き ひじきの炒め煮 ツナごまきゅうり みそ汁・果物	たらの天ぷら 切干大根のカレーソテー <sup>1</sup> プロッコリーのおかか和え みそ汁・果物	味噌おでん 法蓮草のごま和え 芋の子汁 果物	焼きそば 揚げ鶏のオーロラソース和え フレンチサラダ 若布のスープ・果物 <b>ご飯はいりません</b>	ワインナーコッペ スティックチーズ 牛乳 果物
おやつ		ワインナーパイ 牛乳	味噌と胡麻のお焼き 牛乳	チーズパン 牛乳	ねぎのこねつけ 牛乳	ジョア バウムクーヘン
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 437Kcal 460Kcal 31.5g 26.7g 23.5g 18.0g 2.3g 1.7g	<以上児> <未満児> 401Kcal 438Kcal 21.0g 16.0g 14.2g 9.8g 2.0g 1.4g	<以上児> <未満児> 450Kcal 469Kcal 26.4g 22.8g 13.4g 9.4g 3.5g 2.6g	<以上児> <未満児> 618Kcal 467Kcal 31.2g 24.3g 22.8g 17.2g 3.5g 2.5g	<以上児> <未満児> 601Kcal 637Kcal 24.6g 25.3g 22.4g 22.5g 2.2g 2.2g	

## 今月の予定

☆13日(木)は、  
3・4・5歳児と子  
育て支援センターの  
焼き芋会です。  
**全園児おにぎりの持  
参をお願いします。**

☆7日・14日・2  
1日・28日(金)  
は、完全給食の日で  
す。

以上児さんもご飯  
はいりません。



10月21日、中妻子供の家保育園と小佐野保育園の年長児さんと一緒に、焼き芋会やしつப取りなどの自己紹介やゲームを楽しみました！

「保育園で採れたさつま芋だよ」と教えると「ちょっと甘いね」と売っている焼き芋よりも甘みが少ないと、味の違いを感じているようでした。お別れの時には、「また会おうね！」、「また遊びに来てね！」と別れを惜しんでいました。今月は、ひまわり組・すずらん組・子育て支援センターの親子と一緒に楽しみたいと思います☆

おにぎり持参にご協力頂きありがとうございました(^^)

