



令和8年2月2日（月）発行 鶴住居保育園  
担当 大和田

HAPPY BIRTHDAY



クラスだより

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。寒さに負けず元気いっぱいな子ども達です。各クラスから「鬼は外〜♪」と可愛い歌声が聞こえていますよ。

早いもので、今年度も残りわずかとなってきました。一日一日を大切にしながら、友達や先生と一緒に過ごす楽しさを味わい、自信に繋げていけるよう見守っていきたいと思います。

## 2月の予定

- 2日（月）安全点検
- 3日（火）豆まき会（中止）
- 16日（月）保育実習（～20日まで）  
仙台こども専門学校 1年生 1名
- 20日（金）お別れ会
- 27日（金）誕生会

### ～子育て支援センター行事～

- 13日（金）こそだてひろば
- 19日（木）親子サークル
- 27日（金）すまいるひろば



### 卒園式について

日時：3月14日（土）

詳細につきましては  
後日、お知らせいたします。

## おしらせとおねがい

☆登降園の際は、路面が凍結している場合もありますので、保護者の方と必ず手を繋いで登園するようお願いいたします。

☆ご家庭での体調の変化や、お休みの場合は必ずキッズビューや電話にて連絡をくださるようお願いいたします。

☆年度末に伴い、2月の集金は2ヵ月分（2月・3月）まとめでの集金となります。ご協力をお願いします。



### 《さくら組》

先月はお忙しい中、子育てトークにお越しいただき、ありがとうございました。残すところあと2ヵ月ですね。就学に向けての取り組みとして、お昼寝なしの生活やハンカチを使って手を拭くことが始まり、子ども達もワクワクしている姿が見られます。早寝・早起き・朝ごはんなどで体調を整え、元気に過ごしましょう！

### 《ひまわり組》

先月はお忙しい中、子育てトークにお越しいただき、ありがとうございました。お家での様子を伺うことができ、貴重な時間となりました。今後の保育に役立てていきたいと思ひます。

年長進級まであと2ヵ月！カウントダウンとなりました。ひまわり組の締めくくりとして、いろいろなことに挑戦し、4月を迎えられるようにしていきたいと思ひます。

### 《すずらん組》

先月はお忙しい中、子育てトークにご参加していただき、ありがとうございました！保育園で頑張っていることを伝えられたり、お家ではその分甘えたい…可愛いエピソードが聞けて嬉しかったです。

1月は、福笑い、コマ作り、けん玉などお正月遊びを楽しみました。

ひまわり組進級まであと少し…！子ども達も「ひまわりさんになれる♪」と期待に胸を膨らませているようです。素敵なひまわり組さんになるために頑張りたいことをお話タイムで決めたり、「こすもす組さんがすずらん組になったら、かっこいいね！って褒めてあげたいね！」と友達同士で会話をしている姿も見られていて、とても頼もしいです！一人一人の「できた！」という喜びや、「楽しい！」を大切に残り2ヵ月過ごしたいと思ひます。

### 《こすもす組》

先月はお忙しい中、子育てトークにお越しいただき、ありがとうございました。お部屋では、福笑いやパン屋さんごっこを楽しんだこすもす組さん！今月は節分で鬼退治を楽しみたいと思ひます。

### 《すみれ組》

お外は冬の寒さが厳しい毎日ですが、すみれ組のお部屋は元気いっぱいの子供達の笑い声で、寒さを吹き飛ばすほどです。

すみれ組では、おしぼりやエプロンのお片付け、衣服の着脱、たたみ方など基本的な生活習慣を身に付けることを、保育者と一緒にしています。一人一人に丁寧に声を掛けながら、無理のないように身に付けていきたいと思ひています。お洋服をたたむ時は「みーぎのて♪、ひだりのて♪、はんぶんこ♪」と楽しく歌っている子ども達です♪お家でも、ぜひ一緒にやってみてくださいね。

### 《たんぼぼ組》

先月はお忙しい中、子育てトークに参加いただき、ありがとうございました。お家でのお子さんの様子を聞くことができよかったです。今後の保育に役立てたいと思ひます。

たんぼぼ組での生活も残り2ヵ月となりました。最近はオムツ交換の際、ズボンや靴を脱ごうとしたり、食事の際、スプーンを持って自分で食べようとしていたり、自分でやろうとする姿も見られるようになりました。お家でもズボンの着脱、やってみてくださいね。

今月も体調に気を付けながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。





# 献立表

2025年度 鶴住居保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2日	3日 <b>豆まき会</b>	4日	5日	6日	7日
給食	卵グラタン 法蓮草のナムル 粉吹き芋の甘辛和え みそ汁・果物	鬼っこごはん 大豆の甘辛揚げ スティック胡瓜 スープ・果物 <b>ご飯はいりません</b>	鯖のアップルソース煮 切干大根の酢の物 ブロッコリーごまマヨ和え 豚汁・果物	椎茸入りメンチカツ 春雨とパプリカのソテー キャベツとツナのサラダ みそ汁・果物	<b>しょうゆらーめん</b> 鶏肉のマヨネーズ焼き 磯香浸し 果物 <b>ご飯はいりません</b>	コロケパン ミニトマト 牛乳 果物
おやつ	ホットドッグ 牛乳	鬼チョコボーロ 麦茶	スイートポテト 牛乳	野菜クラッカー 牛乳	ピザポテト 牛乳	ヨーグルト おせんべい
エネルギー	<以上児> <未満児> 444Kcal 495Kcal	<以上児> <未満児> 555Kcal 396Kcal	<以上児> <未満児> 450Kcal 471Kcal	<以上児> <未満児> 465Kcal 504Kcal	<以上児> <未満児> 595Kcal 451Kcal	<以上児> <未満児> 422Kcal 451Kcal
たんぱく質	21.4g 18.1g	19.7g 16.9g	24.7g 21.1g	17.2g 18.5g	34.1g 26.3g	16.5g 16.1g
脂質	21.8g 16.1g	21.7g 14.4g	20.1g 14.4g	25.6g 20.2g	23.1g 17.4g	9.7g 9.6g
食塩相当量	2.5g 1.8g	2.3g 1.8g	2.0g 1.4g	2.0g 1.5g	3.4g 2.5g	1.3g 1.3g
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
給食	肉豆腐 さつま芋の天ぷら 胡瓜のゴマ和え みそ汁・果物	鱈フライのタルタルソースかけ すき昆布の煮物 キャベツのおかか和え みそ汁・果物	<b>建国記念の日</b> 	ほうれん草のキッシュ 糸こんにゃくとごぼうの味噌煮 トマト(ドレッシング) すまし汁・果物	<b>たんめん</b> はんぺんチーズフライ ブロッコリーと人参のサラダ 果物 <b>ご飯はいりません</b>	ピザトースト 茹でブロッコリー 牛乳 果物
おやつ	麩のラスク 牛乳	人参もち 牛乳	基準値	ここあけーき 牛乳	たご焼き風おにぎり 牛乳	オレンジゼリー クッキー
エネルギー	<以上児> <未満児> 401Kcal 436Kcal	<以上児> <未満児> 407Kcal 439Kcal	<以上児> <未満児> 440Kcal 460Kcal	<以上児> <未満児> 438Kcal 463Kcal	<以上児> <未満児> 541Kcal 417Kcal	<以上児> <未満児> 441Kcal 428Kcal
たんぱく質	21.2g 19.4g	21.0g 19.3g	22.0g 21.0g	23.9g 20.5g	24.0g 19.3g	14.8g 16.7g
脂質	17.6g 13.9g	17.6g 13.9g	16.0g 13.8g	21.8g 15.5g	13.2g 10.8g	14.4g 11.7g
食塩相当量	2.0g 1.4g	2.1g 1.5g	1.6g 1.4g	2.2g 1.6g	2.5g 1.8g	1.4g 1.5g
日付	16日	17日	18日	19日	20日 <b>お別れ会</b>	21日
給食	タンドリーチキン マカロニソテー 胡瓜の塩昆布和え 豚汁・果物	<b>はんぱーく</b> ポテトサラダ 若布とコーンのソテー せんべい汁・果物	鮭のみそマヨ焼 筑前煮 フレンチサラダ すまし汁・果物	<b>まーぼーどうぶ</b> 人参しりしり 法蓮草とコーンのお浸し みそ汁・果物	<b>エビフライ・からあげ</b> <b>みーとそーすすばげってい</b> <b>ピザ・フライドポテト</b> <b>ブロッコリー・スープ</b> 果物 <b>ご飯はいりません</b>	ウインナーパン スティックチーズ 牛乳 果物
おやつ	がんづき 牛乳	カレーラスク 牛乳	オレオチーズケーキ 牛乳	チュロス 牛乳	プリン おせんべい	ジョア ビスケット
エネルギー	<以上児> <未満児> 386Kcal 425Kcal	<以上児> <未満児> 428Kcal 480Kcal	<以上児> <未満児> 437Kcal 489Kcal	<以上児> <未満児> 424Kcal 453Kcal	<以上児> <未満児> 909Kcal 697Kcal	<以上児> <未満児> 530Kcal 548Kcal
たんぱく質	28.2g 24.3g	19.6g 20.2g	22.4g 18.8g	20.6g 18.2g	39.9g 32.2g	23.7g 23.2g
脂質	11.5g 9.6g	21.6g 17.6g	23.9g 17.6g	18.9g 13.5g	40.7g 31.2g	22.3g 21.7g
食塩相当量	1.9g 1.4g	2.1g 1.6g	1.6g 1.2g	2.3g 1.7g	4.1g 3.0g	2.2g 2.2g
日付	23日	24日	25日	26日	27日 <b>誕生会</b>	28日
給食	<b>天皇誕生日</b> 	鯖の味噌煮 マカロニサラダ 法蓮草ののり和え すまし汁・果物	豚のみそかけ ひじきの炒め煮 もやしのごま酢和え スープ・果物	五目納豆 バークドカレーポテト <b>はるさめさらだ</b> みそ汁・果物	<b>バターロール</b> <b>しちゅー</b> コールスローサラダ トマト・果物 <b>ご飯はいりません</b>	ロールパン ハンバーグ ミニトマト 牛乳・果物
おやつ		<b>かっぶけーき</b> 牛乳	焼きおにぎり 牛乳	ウインナーロールパン 牛乳	ケーキデコレ りんご果汁	ぶどう果汁 サブレ
エネルギー		<以上児> <未満児> 445Kcal 466Kcal	<以上児> <未満児> 461Kcal 505Kcal	<以上児> <未満児> 403Kcal 463Kcal	<以上児> <未満児> 694Kcal 511Kcal	<以上児> <未満児> 502Kcal 396Kcal
たんぱく質		21.8g 19.9g	22.5g 21.4g	18.8g 19.6g	21.3g 17.0g	20.7g 15.9g
脂質		24.7g 18.9g	14.2g 11.2g	19.7g 16.3g	30.6g 22.0g	18.2g 13.7g
食塩相当量		2.0g 1.5g	2.1g 1.5g	1.9g 1.5g	2.6g 1.8g	1.3g 0.8g

## リクエストメニュー

卒園するさくら組さんからのリクエストメニューを、2月と3月の献立に取り入れていきます。リクエストメニューは、**ふとじ**になっています。卒園まで残りあとわずか・・・。保育園の給食やおやつの時間を、楽しんで過ごしてほしいと思います☆

きゅうしょく	おやつ
カレー	揚げパン
カレー	マシュマロサンド
シチュー	マシュマロサンド
タンメン	カップケーキ
カレーうどん	大学ポテト
マーボー豆腐	カップケーキ
タンメン	マシュマロサンド
みそラーメン	揚げパン
ミートソーススパゲティ	ココアケーキ
シチュー	バナナパフェ
からあげ	マシュマロサンド
しょうゆラーメン	マシュマロサンド
春雨サラダ	マシュマロサンド
ハンバーグ	マシュマロサンド
五目納豆	マーラーカオ

## 1月の食育活動の様子

### ◎みずき団子作り

さくら組さんでみずき団子作りをしました。赤(春)・緑(夏)・黄(秋)・白(冬)の四季を表した四色の団子を上手に丸めて茹でました。水木の芽を取り、子どもたちの健やかな成長と五穀豊穡を祈って、4色の団子を刺して飾り付けました☆



### ◎恵方巻作り

ひまわり組さんで恵方巻を作り、給食で食べました☆  
海苔の上にご飯を広げ、きゅうり・魚肉ソーセージ・卵焼き・かにかま・ツナマヨを乗せて巻きました。「おいしそう」「早く食べよう」と待ちきれない様子でした(^^)南南東を向いて黙々と…とはいきませんでしたが、「おいしい!」と喜んで食べてくれました♪



## 今月の予定

・3日(火)と、6日・13日・20日・27日(金)は、完全給食の日です。以上児組さんも、ご飯はいりません。